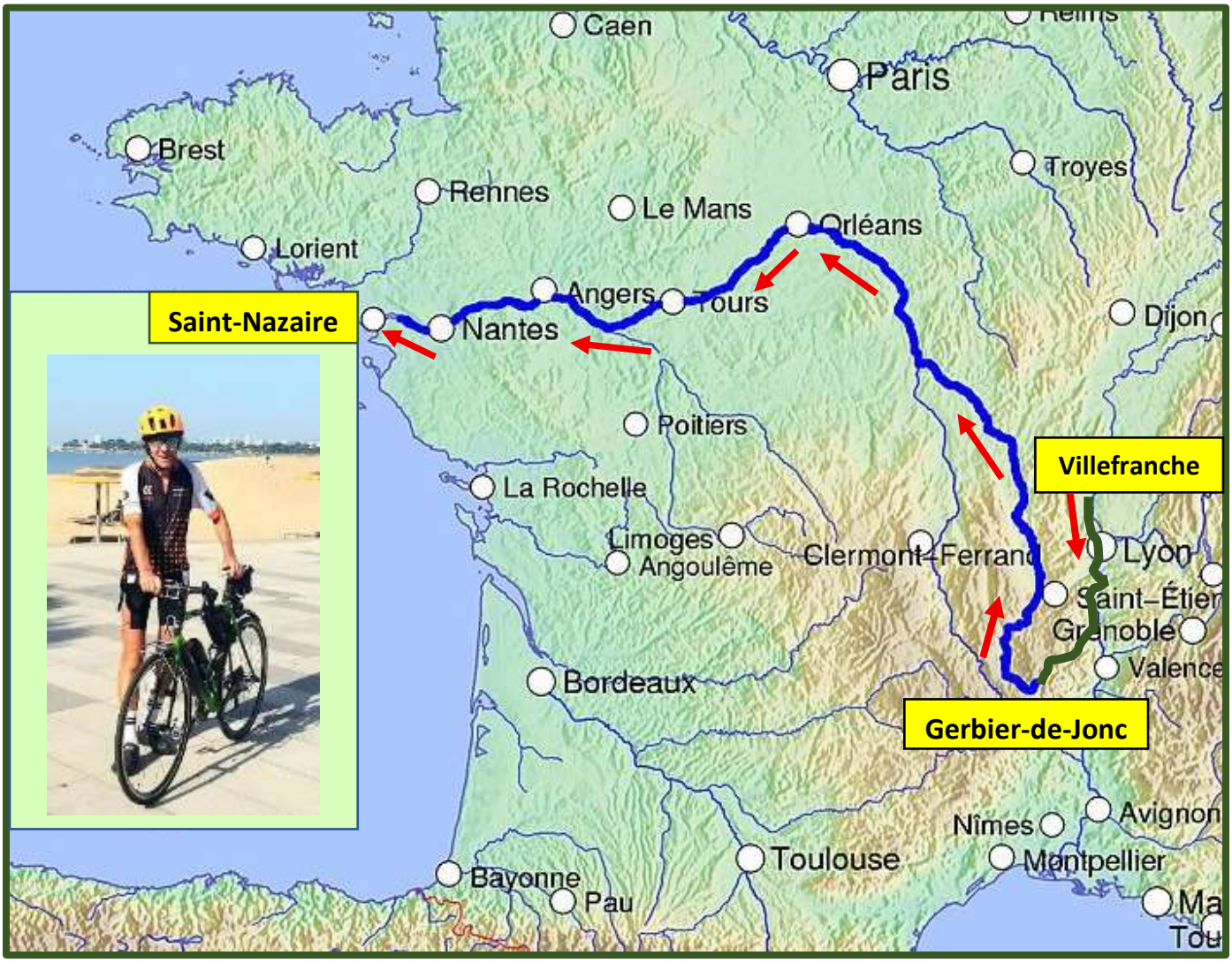
La Loire à vélo, de sa source à l'embouchure.
(Au bout c'est la mer).

Journal de voyage à vélo du 14 juin au 24 juin 2026

<u>11 étapes</u> : Villefranche-sur-Saône – Annonay – Les Estables – Aurec-sur-Loire – Roanne – Decize – Briare – Beaugency – Villandry – Montjean-sur-Loire – Nantes – Saint-Nazaire.



Gerbier-de-Jonc **Lac barrage de Villerest** **Chambord**

Michel BONNARD - michel.bonnard12@wanadoo.fr

SOMMAIRE

I – La Loire à vélo, de sa source à l'embouchure (Au bout c'est la mer).

II – C'est parti.

III – Descriptif de mes vélos.

IV – Les 11 étapes.

1) Villefranche – Marcy-L'Etoile – Mornant – Condrieu – Annonay.
2) Annonay – St-Agrève – Gerbier-de-Jonc – Les Estables.
3) Les Estables – Le-Puy-en-Velay – Retournac – Aurec-sur-Loire.
4) Aurec-sur-Loire – Feurs – Balbigny – Roanne.
5) Roanne – Marcigny – Digoin – Bourbon-Lancy – Decize.
6) Decize – Nevers – La Charité-sur-Loire – Cosne-sur-Loire – Briare.
7) Briare – Gien – Sully-sur-Loire – Orléans – Beaugency.
8) Beaugency – Chambord – Amboise – Tours – Villandry.
9) Villandry – Saumur – Angers – Montjean-sur-Loire.
10) Montjean-sur-Loire – Saint-Florent-le-Vieil – Nantes.
11) Nantes - Saint-Nazaire.

V – C'est fini.

ANNEXES

Annexe 1 : Itinéraire à vélo.

Annexe 2 : Budget du voyage.

Annexe 3 : Carte de contrôle.

I – La Loire à vélo, de sa source à l'embouchure (Au bout c'est la mer).

Ayant parcouru notre beau pays d'Ouest en Est et du **Nord au Sud** lors de nombreuses randonnées cyclotouristes**,** j'avais envie de me lancer sur un circuit **en longeant un fleuve dans sa totalité.**

J'ai vécu l'expérience de 2 longs périples le long du Rhône : De Lyon au col de la Furka en Suisse (jusqu'au glacier proche de la source du Rhône) lors d'un **Tour de Suisse** et de Lyon jusqu'en Camargue (delta et embouchure du Rhône) en amont d'une **Traversée des Pyrénées**.

J'ai aussi conservé les souvenirs d'avoir longé partiellement de nombreux autres fleuves et rivières comme la **Loire**, la **Garonne**, la **Seine**, le **Doubs**, la **Saône**, le **Pô** (Italie), l'**Arno** (Italie), le **Douro** (Espagne), l'**Inn** (Autriche), le **Rhin** (Suisse – Allemagne – France – Hollande), le **Norrström** (Suède), l'**Elbe** (Allemagne), la **Save** (Slovénie) et le **Danube** (Hongrie).

En 2026, j'ai opté pour un circuit épousant **le plus grand fleuve de France** : la **Loire** (1006 km) qui prend sa source au **Mont Gerbier-de-Jonc** en Ardèche et qui se jette dans l'Atlantique à son estuaire entre **Saint-Nazaire** et **Saint-Brevin-les-Pins** en Loire-Atlantique.

Par ailleurs, j'aime bien regarder l'émission télévisée **« Au bout c'est la mer »** lorsque son animateur **François Pécheux** part descendre les grands fleuves jusqu'à leur embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. **François Pécheux** revisite depuis le fleuve les sites patrimoniaux et les espaces naturels les plus remarquables. Et il n'a qu'une seule certitude : **Au bout c'est la mer** !

C'est ainsi que j'ai choisi le sens de ma randonnée au départ de Villefranche-sur-Saône en rejoignant le Mont Gerbier-de-Jonc dans le Massif Central où nait la **Loire** puis de suivre ce fleuve mythique jusqu'à son estuaire où le fleuve se mélange avec l'Océan Atlantique. Cela explique pourquoi l'estuaire de la Loire est soumis au phénomène des marées.

La 1ère partie de mon parcours consiste depuis le Beaujolais à rejoindre le Mont Gerbier-de-Jonc en Haute-Ardèche en **2 étapes**.

Je débute ma rando sur la base d'un itinéraire « nord-sud » depuis Villefranche-sur-Saône.

La 1ère étape démarre dans le Beaujolais jusqu'à Chazay-d'Azergues et Civrieux-d'Azergues. **Je contourne Lyon à l'ouest par les Coteaux du Lyonnais** parce que la Via Rhôna entre Lyon, Givors et Vienne est très urbaine et peu agréable (Vallée de la Chimie). Cet itinéraire plus tranquille et plus sécurisé permet d'emprunter la Via Rhôna à Condrieu au sud de Vienne puis de rejoindre **Annonay**, soit **142 km** pour cette 1ère étape.

La 2ème étape se déroule essentiellement en **Haut-Vivarais** et en **Haute-Ardèche** et le plus souvent à 1000 m d'altitude en passant par Saint-Bonnet-le-Froid au col des Baraques (1072 m), puis Saint-Agrève jusqu'au col de Saint-Martial (882 m) et Saint-Martin-de-Valamas jusqu'au col du Gerbier-de-Jonc (1416 m). Je prolonge pendant quelques kilomètres jusqu'au petit village **Les Estables** où j'ai retenu une chambre pour la nuit, soit **124 km** sur un parcours accidenté.

L'Ardèche, on la connaît souvent pour son image un peu à part : aucun aéroport, aucun train de voyageurs, aucune autoroute, ses paysages montagneux et ses villages typiques dont certains classés parmi les « Plus Beaux Villages de France ».

Mais l'Ardèche est aussi un territoire béni pour le vélo. L'Ardèche à vélo, c'est tout ce dont on rêve : des paysages spectaculaires, une nature protégée et un relief qui se fait sentir.

Créée en 1990, **l'Ardéchoise** est devenue l'événement cyclo incontournable du mois de juin. C'est le premier rassemblement de cyclos en Europe sur des routes de montagne.

Pour moi, cette incursion en Ardèche constitue une mise en bouche très agréable et en même temps un bon entraînement avant d'aborder la 2ème partie de mon programme.

La 2ème partie de mon parcours et les 9 autres étapes se déroulent intégralement le long de la Loire dans le cadre d'un itinéraire touristique privilégié avec en particulier à mi-parcours **le Val de Loire** classé au patrimoine mondial de l'UNESCO avec ses incontournables châteaux.

Le vélo est un moyen très adapté pour apprécier la beauté des sites historiques qui jalonnent ce périple de près **1 394 km** au total dont **1 128 km** le long de la Loire. C'est à la fois une randonnée touristique, culturelle, écologique et un peu sportive. **Que demander de mieux ?**

On dit aussi que la Loire est le plus grand fleuve sauvage d'Europe, car son lit est souvent constitué de sable, qui la rend très peu navigable. La Loire connait parfois des crues importantes et rapides et reste faiblement aménagée avec peu de digues ou de barrages. Ses rives sauvages, ses îles, sa faune et sa flore, ses vignes à flanc de coteaux sont réputées sans oublier ses multiples châteaux appréciés des touristes qui proviennent du monde entier.

L'itinéraire de La Loire à vélo est un itinéraire cyclable qui s'inscrit dans le cadre de **l'immense Véloroute Atlantique – Mer Noire** : **L'EuroVelo 6** qui relie Saint-Nazaire et Saint-Brevin-les-Pins à Constanza une **ville portuaire roumaine située au bord de la Mer Noire.**

L'EuroVelo 6 traverse **10 pays** : France – Suisse – Allemagne – Autriche – Slovaquie – Hongrie – Croatie – Serbie – Bulgarie – Roumanie.

J'ai souvent emprunté cette véloroute **EuroVelo 6** lors de mes périples européens en suivant la Loire, le Doubs, le Rhin et le Danube.

Carte de **l'EuroVelo 6.**

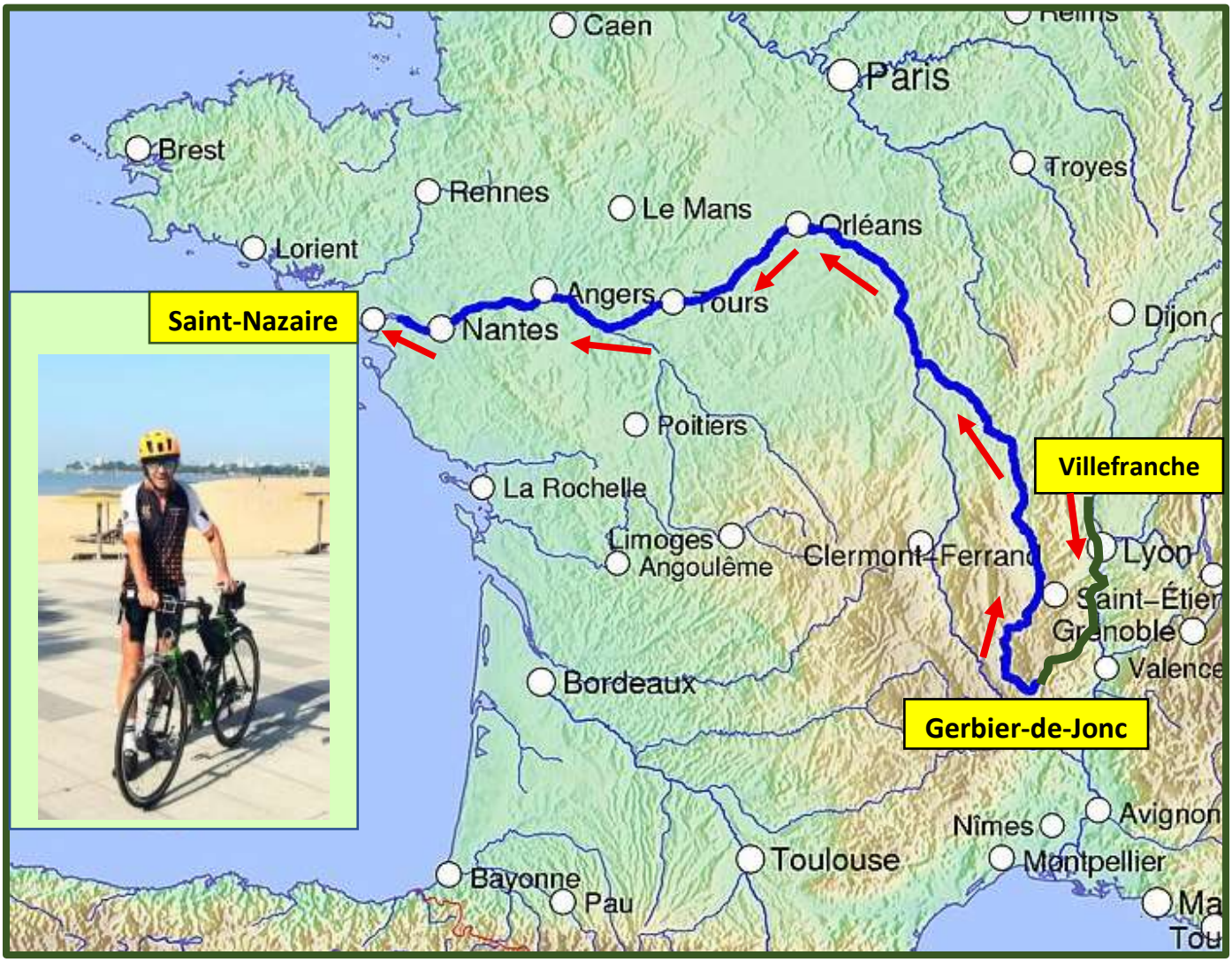
L'EuroVelo est un réseau de 17 itinéraires cyclables « longue distance » qui traversent et relient les pays européens. **Les itinéraires « EuroVelo »** sont numérotés selon qu'ils traversent l'Europe **sur un axe nord-sud** (avec des **numéros impairs** actuellement de **1** à **19**) **ou un axe est-ouest** (avec des **numéros pairs** actuellement de **2** à **14**).

Les objectifs de l'initiative EuroVelo sont d'assurer la mise en œuvre de pistes cyclables de très haute qualité dans tous les pays d'Europe, en appliquant les meilleures pratiques au-delà des frontières et en harmonisant les normes. Il s'agit d'encourager un grand nombre de citoyens européens à essayer le vélo et promouvoir ainsi le passage à un mode de transport sain et durable.

Les itinéraires peuvent être empruntés par **les cyclotouristes adeptes de longs périples**, ainsi que par **les habitants de la région pour leurs trajets quotidiens**.

1	Atlantic Coast Route
2	Véloroute des Capitales
3	Véloroute des Pèlerins
4	Véloroute de l'Europe Centrale
5	Via Romea (Francigena)
6	Atlantique - Mer Noire
7	Véloroute du Soleil
8	Véloroute de la Méditerranée
9	Baltique - Adriatique
10	Véloroute de la Baltique
11	Véloroute de l'Europe de l'Est
12	Véloroute de la Mer du Nord
13	Véloroute du Rideau de Fer
14	Lacs et Rivières d'Europe Centrale
15	Véloroute Rhin
17	Véloroute du Rhône
19	La Meuse à Vélo

Le tracé de mon itinéraire.



Les étapes de l'itinéraire.

<u>11 étapes</u> : Villefranche-sur-Saône – Annonay – Les Estables – Aurec-sur-Loire – Roanne – Decize – Briare – Beaugency – Villandry – Montjean-sur-Loire – Nantes – Saint-Nazaire.

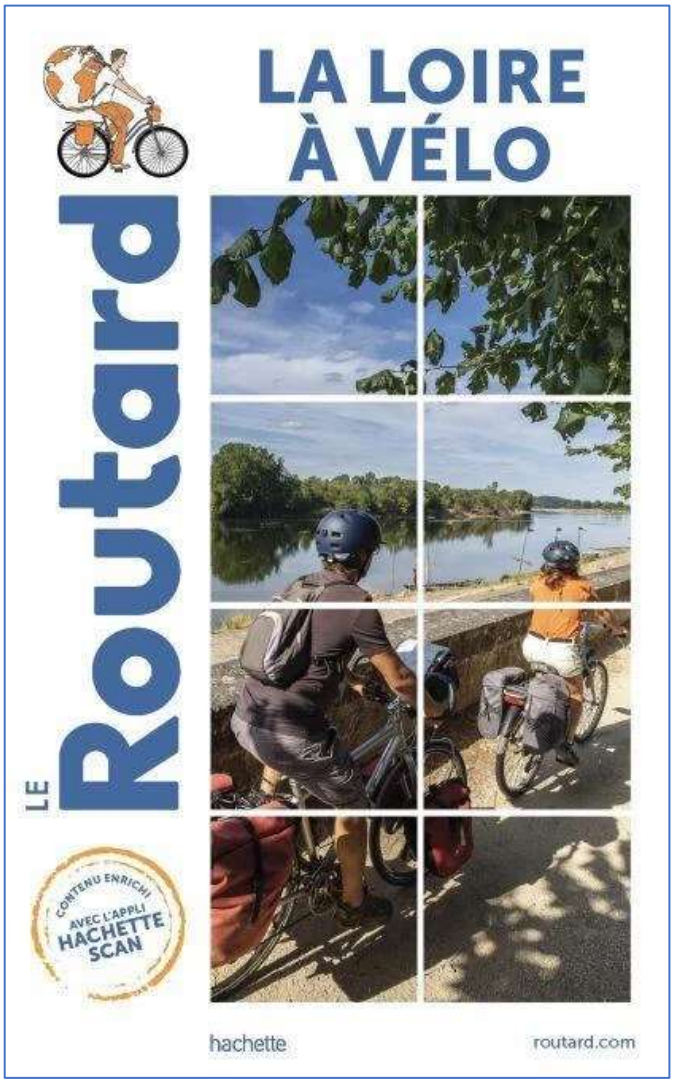
Pour élaborer cet itinéraire, je me suis procuré les **7 cartes Michelin** à l'échelle 1/150 000 (N° 331, 327, 320, 319, 318, 317 et 316) correspondant aux départements français traversés.

Au total, 14 départements Français traversés : Le Rhône, l'Isère, l'Ardèche, la Haute-Loire, la Loire, la Saône-et-Loire, l'Allier, la Nièvre, le Cher, le Loiret, le Loir-et-Cher, l'Indre-et-Loire, le Maine-et-Loire et la Loire-Atlantique.

Pour identifier finement l'itinéraire cyclable adapté à suivre la Loire avec mon vélo de route, j'ai consulté le **Guide du Routard** **« La Loire à vélo »** qui présente par tronçon les cartes topographiques détaillées, les plans des villes principales, les divers hébergements et les informations touristiques des lieux traversés**.**

Ce guide m'a permis aussi de repérer le type de revêtement de la chaussée (bitume ou asphalte, enrobé, terre battue, granulat, …) correspondant autrefois aux anciens chemins de halage.

Comme pour **la Via Rhôna** et **la Via Saôna** que j'avais empruntées les années précédentes, je préfère rouler sur le bitume ou l'asphalte avec ma randonneuse équipée de pneus **700 - 28 mm**, j'ai donc parfois opté en alternance pour des petites routes départementales ou communales.



Ce guide du Routard cible essentiellement **la partie référencée « Eurovelo 6 »**, qui va de **Nevers** à l'estuaire de la Loire (**Saint-Brevin-les-Pins** et **Saint-Nazaire**), soit environ 700 km.

Ce guide propose en complément **des variantes pour accéder à d'autres châteaux** à proximité de la Loire.

Pour la partie amont de la Loire entre le Gerbier-de-Jonc et Nevers et mon départ depuis le Beaujolais, **les cartes Michelin** m'ont permis de tracer correctement mon parcours.

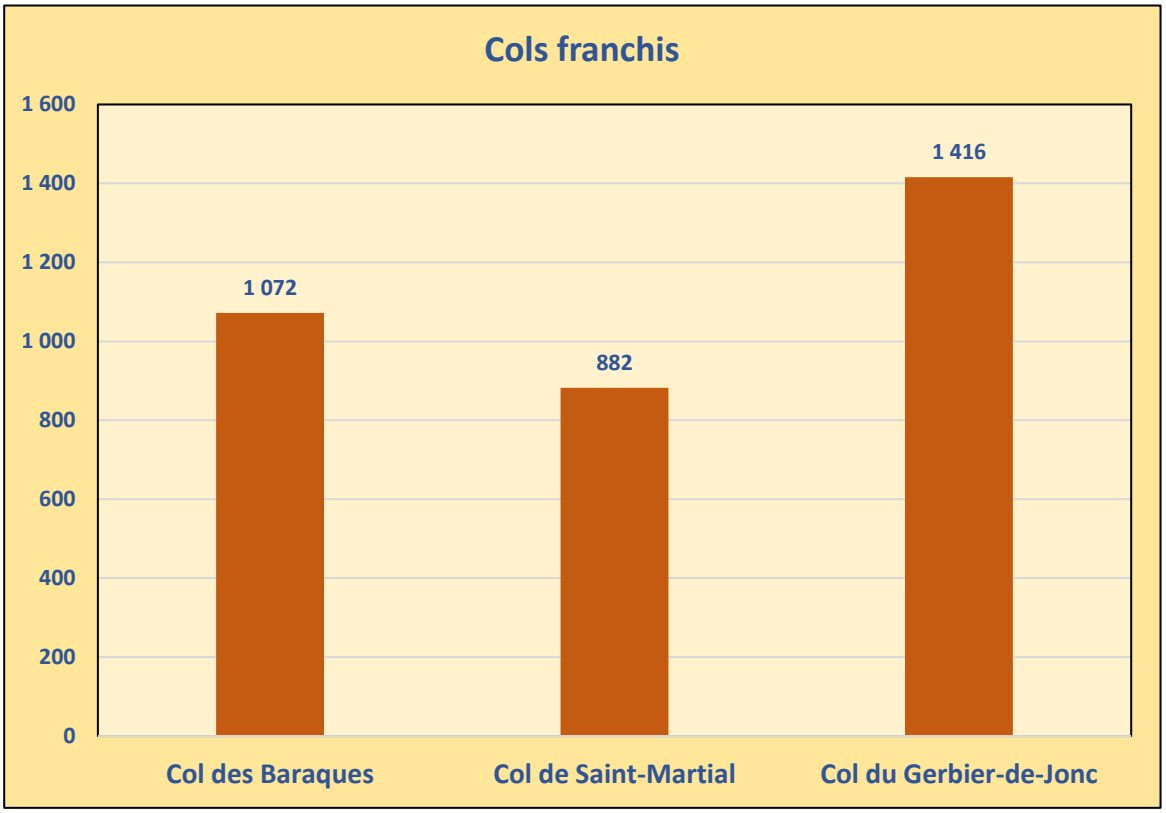
Mes motivations : elles sont simples comme d'habitude.

Dans le même esprit de mes précédentes randonnées, j'éprouve simplement **le plaisir de voyager** tranquillement et sobrement à bicyclette, **de me connecter avec la nature** pendant quelques jours, **de prendre le temps d'apprécier** la beauté des paysages, **de savourer** les rencontres, **de bien gérer mes efforts** dans la durée pour **ressentir une sensation de bien-être** et **de sérénité** à l'issue d'un tel périple.

Cette année, **ce périple le long de la Loire se révèle moins montagneux** en dehors des étapes d'approche dans le Beaujolais, le Haut-Vivarais et la Haute-Ardèche, mais cela ne signifie pas que tout est plat. Les dénivelés en bosses, le vent de face, la chaleur et la pluie sont aussi des obstacles à gérer.

Cols franchis dans le Haut-Vivarais et la Haute-Ardèche.

Etape : Annonay – Col des Baraques (1072 m) – St-Agrève – Col de St-Martial (882 m) – Saint-Martin-de-Valamas – Col du Gerbier-de-Jonc (1416 m) – Les Estables.



II – C'est parti.

Je m'engage sous les couleurs de mon club cyclotouriste, **le CTC (Cyclo Touriste Caladois) à Villefranche-sur-Saône** dans le Beaujolais, la région où j'ai passé mon enfance et où j'habite aujourd'hui.

L'expérience acquise sur les grandes randonnées me permet de partir sereinement. La météo est parfois capricieuse, mais jusqu'à présent, je n'ai jamais été empêché par la pluie, les orages ou la canicule. En été, la randonnée cyclotouriste en haute et moyenne montagne devient possible parce que les grands cols sont ouverts à la circulation à partir des mois de mai et juin.

Randonnées réalisées	Année	Distance	Dénivelé
- Tour de Croatie	2006	826 km	8 122 m
- Lyon - Venise	2007	1 267 km	15 269 m
- Paris - Copenhague - Stockholm	2008	2 300 km	11 500 m
- Paris - Rome	2009	1 900 km	15 500 m
- Paris - Madrid	2010	1 723 km	16 414 m
- Paris - Prague	2011	1 320 km	11 121 m
- Paris - Vienne	2012	1 770 km	14 100 m
- Paris - Budapest	2013	1 940 km	16 700 m
- Paris - Venise - Ljubljana - Zagreb	2014	2 135 km	14 120 m
- Paris - Bonn - Berlin	2015	1 337 km	10 830 m
- Paris - Vaduz – Munich	2016	1 535 km	17 130 m
- Paris - Amsterdam - Bruxelles – Paris	2017	1 460 km	8 130 m
- Paris – Andorre – Barcelone	2018	1 350 km	15 120 m
- Paris – Monaco – Nice	2019	1 300 km	18 220 m
- Lyon – Lacs Italiens – Lyon	2020	1 280 km	15 120 m
- La traversée des Pyrénées	2021	1 030 km	18 110 m
- Le Tour de Suisse	2022	1 420 km	14 300 m
- Compostelle – La Voie du Puy-en-Velay	2023	1 315 km	17 100 m
- Compostelle – La Voie du Piémont Pyrénéen	2024	1 280 km	12 500 m
- La Via Saôna - Vosges, Alsace, Jura, Bugey	2025	1 315 km	12 400 m
- La Loire à vélo (Au bout c'est la mer).	**2026**	**1 394 km**	**9 180 m**

La semaine précédente, **j'ai vérifié mécaniquement** ma randonneuse en acier CYFAC en l'équipant de pneus neufs de 700 en section **28 mm** et en contrôlant les roulements, les visseries, les câbles et les éclairages. **Cette préparation est essentielle** parce que les routes principales et secondaires sont parfois dangereuses (vitesse excessive des voitures et des camions – réseau routier pas toujours bien entretenu – peu de 2 roues sur les routes et encore moins de vélos, ce qui nous fait apparaître comme des intrus).

Comme d'habitude, je serai prudent parce que la pratique du vélo en longue distance est éprouvante sur le plan physique. Mes bagages se limitent à une sacoche-guidon pour les affaires courantes qui repose sur un porte-bagage avant, une sacoche-triangle pour le vêtement anti-pluie, une sacoche de selle pour le petit outillage, 2 bidons, l'ensemble pesant de 6 à 7 kg supplémentaires.

Comme tout cyclotouriste à "l'ancienne", ma sacoche-guidon est équipée d'une pochette transparente pour visionner la carte et l'itinéraire détaillé des routes. Ce routage par carte est important parce qu'il permet, en temps réel, de lire les panneaux indicateurs tout en repérant le tracé sur la carte. On discerne aussi mieux la géographie et la topographie des lieux.

Je sais qu'aujourd'hui de nombreux cyclotouristes utilisent des GPS très performants pour se guider, mais cela suppose un travail préparatoire important pour tracer les parcours et les télécharger. **De plus, je préfère lire une carte que suivre une "trace" sur GPS.** J'ai tout de même **un smartphone** très utile pour rechercher un renseignement et surtout prendre des photos.

Départ pour un nouveau périple **en 2 parties** :

- en empruntant **les routes de moyenne montagne dans le Beaujolais, le Vivarais et la Haute-Ardèche.**

- en longeant **la Loire du Mont-Gerbier-de-Jonc jusqu'à son estuaire à Saint-Nazaire.**

A part l'hébergement, **je privilégie la randonnée en autonomie,** pour vivre pleinement mon aventure.

Beaucoup d'adeptes de cette formule témoignent qu'ils vivent leur randonnée **3 fois** : **la 1ère avant de partir** lorsqu'ils la préparent minutieusement à plusieurs niveaux : la logistique, la condition physique, le mental, **la 2ème lorsqu'ils roulent** et qu'ils prennent le temps de faire des photos, **la 3ème au retour et au repos** lorsqu'ils rassemblent leurs souvenirs et rédigent un récit-photos.

J'éprouve le même ressenti. Mais cette liberté a un prix : le goût et la gestion de l'effort, la capacité à affronter les imprévus, la sensation de ses limites. **Mais quelle liberté et quel bonheur** de ressentir tant d'émotions et de voyager sobrement en profitant de la beauté de la nature !

III – Descriptif de mes vélos.

Mon vélo de randonnée.

Randonneuse sur mesure en acier assemblée chez CYFAC (Modèle Evasion).

- Vélo CYFAC cadre acier sur mesure Colombus Life 5/10ème de 2013.
- Fourche CYFAC carbone XC103 – Potence inversée Ritchey 70 mm.
- Jeu de direction intégré CYFAC - Selle Fi'zi:k Aliante.
- Freins FSA - SLK – Leviers de vitesse Campagnolo Centaur.
- Roues Campagnolo Zonda noires – Pneus Continental GP **28** mm.
- Pédalier Campagnolo Centaur triple plateaux (**50 – 39 – 30**).
- Dérailleur arrière Campagnolo Centaur.
- Dérailleur avant Campagnolo Centaur.
- Cassette arrière 10 vitesses : **12 – 34** Shimano.
- Pédales Shimano SPD - A520 – Chaussures Sidi et cales Shimano SPD.
- Sacoche guidon Berthoud GB 2586 10 litres - Porte bagage avant Netto.
- Sacoche triangle Vaudé - Sacoche de selle Bianchi.
- Poids du vélo : 10 kg – Poids avec les sacoches et les bidons : 17/18 kg.

Mes vélos d'entraînement.

(Montage à la carte par Manuel du magasin Plaisir Cycles – 78).

Bianchi Infinito - Carbone

Bianchi Impulso - Alu

- Vélo cadre carbone Bianchi Infinito 59 cm – Année 2010. - Fourches carbone et kevlar Bianchi. - Potence 3T – Guidon 3T Rotundo - Jeu de direction FSA Orbit CE Plus. - Freins Campagnolo Centaur - Leviers de vitesse Campagnolo Centaur. - Roues Campagnolo Zonda argent - Pneus Continental 4000 4 saisons **28**. - Pédalier Campagnolo Comp TM triple plateaux (**50 – 40 – 26**). - Dérailleur arrière Campagnolo Comp TM. - Dérailleur avant Campagnolo Comp TM. - Cassette arrière 10 vitesses : **13 – 30** Campagnolo Centaur. - Selle San Marco céleste – Tige de selle Campagnolo Record. - Pédales Look Kéo – Chaussures Sidi et cales Look Kéo. - Poids du vélo : 7,6 kg.	- Vélo cadre alu Bianchi Impulso C2C 59 cm – Année 2012. - Fourche avant FC09 carbone et alu Bianchi. - Potence FSA – Guidon Reparto Corse - Jeu de direction FSA. - Freins Campagnolo Veloce - Leviers de vitesse Campagnolo Veloce. - Roues Reparto Corse noires - Pneus Continental 4000 4 saisons **28**. - Pédalier Campagnolo Comp TM triple plateaux (**50 – 40 – 26**). - Dérailleur arrière Campagnolo Veloce argent. - Dérailleur avant Campagnolo Veloce noir. - Cassette arrière 10 vitesses : **12 – 30** Campagnolo Centaur. - Selle San Marco new Ponza blanche - Tige de selle Reparto Corse. - Pédales Look Kéo – Chaussures Sidi et cales Look Kéo. - Poids du vélo : 9 kg.

IV – Les 11 étapes.

1) Villefranche – Marcy-L'Etoile – Mornant – Condrieu – Annonay.

Dimanche 14 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température maxi
142 km	1 750 mètres	18,1 km/heure	35°

Je suis prêt pour entamer mon périple. Cette année, j'ai pu rouler régulièrement dans le Beaujolais et dans les Pyrénées-Atlantiques en ciblant quelques cols et en allongeant progressivement les distances. Cette préparation spécifique permet de me tester et me rassure au niveau de l'endurance parce que j'ai aligné près de **6 400 km** depuis le 1er janvier 2026.

Cette étape démarre d'**Arnas** dans **le Beaujolais** jusqu'à **Chazay-d'Azergues** et **Civrieux-d'Azergues.** Je contourne **Lyon** à l'ouest par **les Coteaux du Lyonnais** parce que **la Via Rhôna entre Lyon, Givors et Vienne est très urbaine et peu agréable** (Vallée de la Chimie).

Certains guides relatifs à la Via Rhôna conseillent même d'emprunter le train entre Lyon et Vienne avec les vélos ! Mon itinéraire plus tranquille et plus sécurisé me permet de rejoindre la Via Rhôna à **Condrieu** au **sud de Vienne** puis de poursuivre jusqu'à **Annonay**.

Village d'Arnas

Le beau temps est annoncé pour cette 1ère journée. **Je me lance à 6 h** après un copieux petit-déjeuner qui est un repas essentiel, pour faire le plein d'énergie et engranger les kilomètres. J'avais fait une reconnaissance partielle du parcours de cette étape en me rendant dans **les Coteaux du Lyonnais** au printemps.

En quittant **Arnas** puis **Villefranche-sur-Saône**, je me dirige vers **Anse**, puis **Lucenay, Morancé** et **Chazay-d'Azergues** en poursuivant vers **La-Tour-de-Salvagny** et **Marcy l'Etoile** pour contourner Lyon.

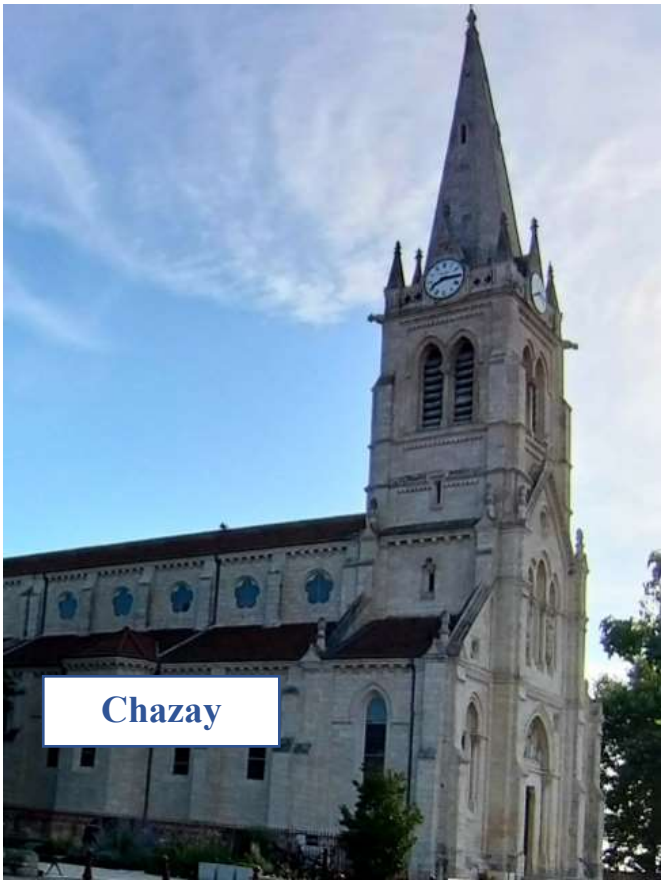
Villefranche

Les villages viticoles et arboricoles se succèdent dans la **vallée d'Azergues** que je traverse à **Chazay-d'Azergues** et à **Civrieux-d'Azergues.**

Le relief est relativement plat dans cette 1ère partie et **les villages coquets sont devenus résidentiels** pour de nombreux habitants qui travaillent dans les agglomérations de **Lyon** et de **Villefranche-sur-Saône.**

Anse

Lucenay



Plantations de poiriers et de pêchers dans la vallée d'Azergues + les Monts d'Or à l'horizon.

En quittant la vallée d'Azergues, je rejoins le village de **Dommartin** situé sur un promontoire avec une côte sévère à **15%,** avant de parcourir une banlieue résidentielle à **la Tour-de-Salvagny** et à **Marcy-l'Etoile.**

Une petite descente me conduit devant le **Casino de Charbonnières-les-Bains**.

J'entre ensuite dans le **Parc du Domaine de Lacroix-Laval,** rattaché à la Métropole de Lyon, **un véritable écrin de verdure de 115 hectares** de vallons, prairies, étangs, rivières et bois, sillonnés de sentiers et de pistes cyclables et d'un magnifique château.

Je profite ainsi d'une piste cyclable dans ce magnifique parc. Entièrement situé sur la commune de **Marcy-l'Etoile**, il est ouvert au public depuis 1985 et reste **le plus vaste espace vert aménagé du département du Rhône.**

Domaine de Lacroix-Laval à Marcy-l'Etoile.

Le contournement de Lyon et de sa banlieue sud offre l'avantage de ne pas subir la pollution urbaine mais **l'alternative par les Coteaux du Lyonnais est un parcours très vallonné.**

Les paysages deviennent plus ruraux et les villages se succèdent : **Grézieu-la-Varenne, Brindas, Soucieu-en-Jarrest, Saint-Laurent-d'Agny** et **Mornant** à l'ouest de **Givors.**

Grézieu-la-Varenne.

Mornant.

Place centrale de Mornant, déjà bien animée dans la matinée.

La région est aussi arboricole et de nombreux vergers jalonnent les paysages.

Après Mornant, je prends la direction de **Rive-de-Gier** et je constate que les blés sont à maturité et que la fenaison a aussi démarré pour la récolte du fourrage qui sera très utile pour les troupeaux de bovins à la saison hivernale. **Mais avec le réchauffement climatique**, les éleveurs sont parfois obligés de prélever ce fourrage pendant la période estivale pour nourrir leurs bêtes.

A l'approche de Rive-de-Gier, je bifurque vers **Trèves** et j'accède à ce village après une rampe de **4 km** à fort pourcentage.

Je prends le temps de pique-niquer avec un sandwich au jambon que j'avais pris le soin d'emporter ainsi qu'un pain d'épices maison et une banane.

Après ce déjeuner bienvenu, je rejoins tranquillement **la ville de Condrieu**, au bord du Rhône.

Condrieu.

Le vignoble de Condrieu.

La Via Rhôna à Condrieu.

Condrieu possède un terroir très riche avec le **vignoble « Le Condrieu »** et le **fromage de chèvre AOC « La rigotte de Condrieu ».**

A l'entrée de Condrieu j'emprunte **la Via Rhôna** pour rejoindre la petite ville de **Serrières**.

Le pont de Serrières.

L'ancien pont de Serrières avait été détruit en 1944 par l'armée Allemande qui battait en retraite. **Un nouvel ouvrage** fut donc reconstruit entre 1948 et 1951 qui subira d'autres rénovations au fil des ans.

Je repère ensuite la direction d'**Annonay où j'ai retenu mon hébergement à l'issue de eette 1ère étape.** L'accès à Annonay est un peu compliqué pour les vélos, avec des portions de route à 2 voies interdites aux cyclistes, **l'alternative étant de bifurquer dans des zones industrielles** en parallèle.

Heureux de rejoindre mon hôtel à **Annonay** dans l'après-midi après cette 1ère étape un peu « casse-pattes » et assez longue (**142 km**). Je dîne dans une pizzeria proche de l'hôtel.

Annonay : Place des Cordeliers.

2) Annonay – Col des Baraques – St-Agrève – Gerbier-de-Jonc – Les Estables.

Lundi 15 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température maxi
124 km	2 250 mètres	16,5 km/heure	36°

Après une bonne nuit pour récupérer de cette 1ère étape, je prends mon petit-déjeuner à 7 h, ce sera mon horaire habituel dans les hôtels ou dans les gîtes. Parfois, le service est assuré à partir de 6 h 30' parce qu'en dehors des touristes, il y a aussi des salariés en déplacement qui doivent rejoindre leur lieu de travail. Au regard de la chaleur estivale, ces horaires matinaux me conviennent, ce qui me permettra de démarrer chaque matin vers 7 h ou 7 h 30'.

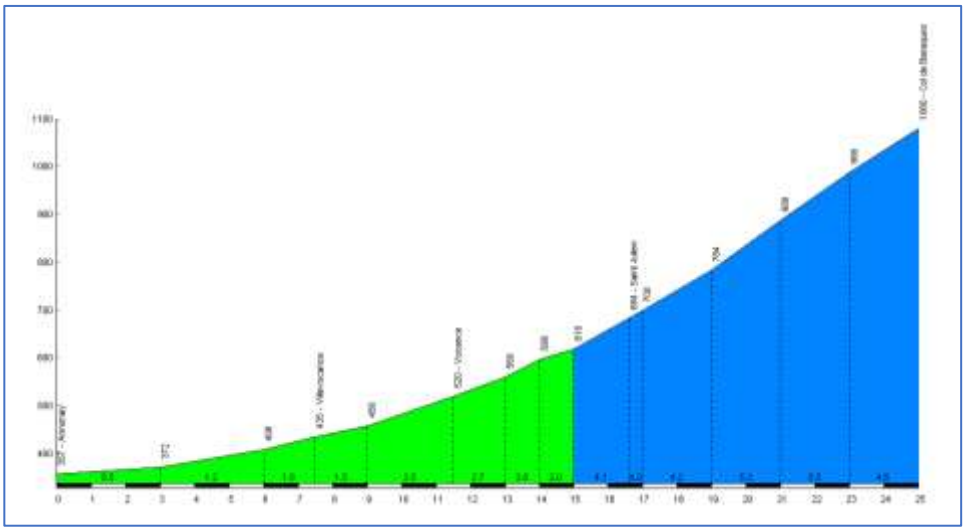
Une 2ème étape avec un profil très accidenté dans le Vivarais, le Haut-Vivarais et la Haute-Ardèche, dont 3 cols de moyenne montagne : Col des Baraques (1072 m) – Col de St-Martial (882 m) – Col du Gerbier-de-Jonc (1416 m). **La ville d'Annonay est édifiée en amphithéâtre** à partir des berges de 2 rivières : **la Cance** (affluent du Rhône) et **la Deûme**. Le point culminant de la commune est à 746 m, le point le plus bas, le lit de la Cance est à 270 m.

Je quitte Annonay en suivant le panneau directionnel de la départementale **D121** indiquant la **vallée de la Cance** que je vais remonter progressivement jusqu'à sa source au **Col des Baraques** et en parcourant des gorges plus ou moins étroites.

Les gorges de la vallée de la Cance dans des roches granitiques.

Les petits villages de **Villevocance, Vocance** et **Saint-Julien-Vocance** s'échelonnent avant d'atteindre **le col des Baraques** sur la commune de **Saint-Bonnet-le-Froid**.

Profil du col des Baraques : 25 km – sommet à 1 072 m



Le col des Baraques est un col agréable et long de 25 km avec une dénivellation de 720 m et un pourcentage moyen de 2,9%. **C'est parfait pour se mettre en jambes** avant d'affronter les 2 autres cols de la journée. Ayant franchi ce col, je traverse ce petit village de **Saint-Bonnet-le-Froid** de moins de 300 habitants,

Le village de Saint-Bonnet-le-Froid situé à plus de 1 000 m d'altitude et entouré de forêts et de verdure, est connu aussi pour **le restaurant gastronomique de Régis et Jacques Marcon.**

Village de Saint-Bonnet-le-Froid

L'entrée du restaurant gastronomique Marcon, un 3 étoiles à St-Bonnet-le-Froid.

Aux fourneaux depuis plus de 30 ans, **Régis Marcon** a été rejoint par son fils **Jacques** en 2004 avec notamment la création d'une nouvelle cuisine sur les hauteurs de **Saint-Bonnet-le-Froid**. Entre Velay et Vivarais, Haute-Loire et Ardèche, les recettes du restaurant **Régis** et **Jacques Marcon** sont le reflet de la nature environnante et des traditions régionales.

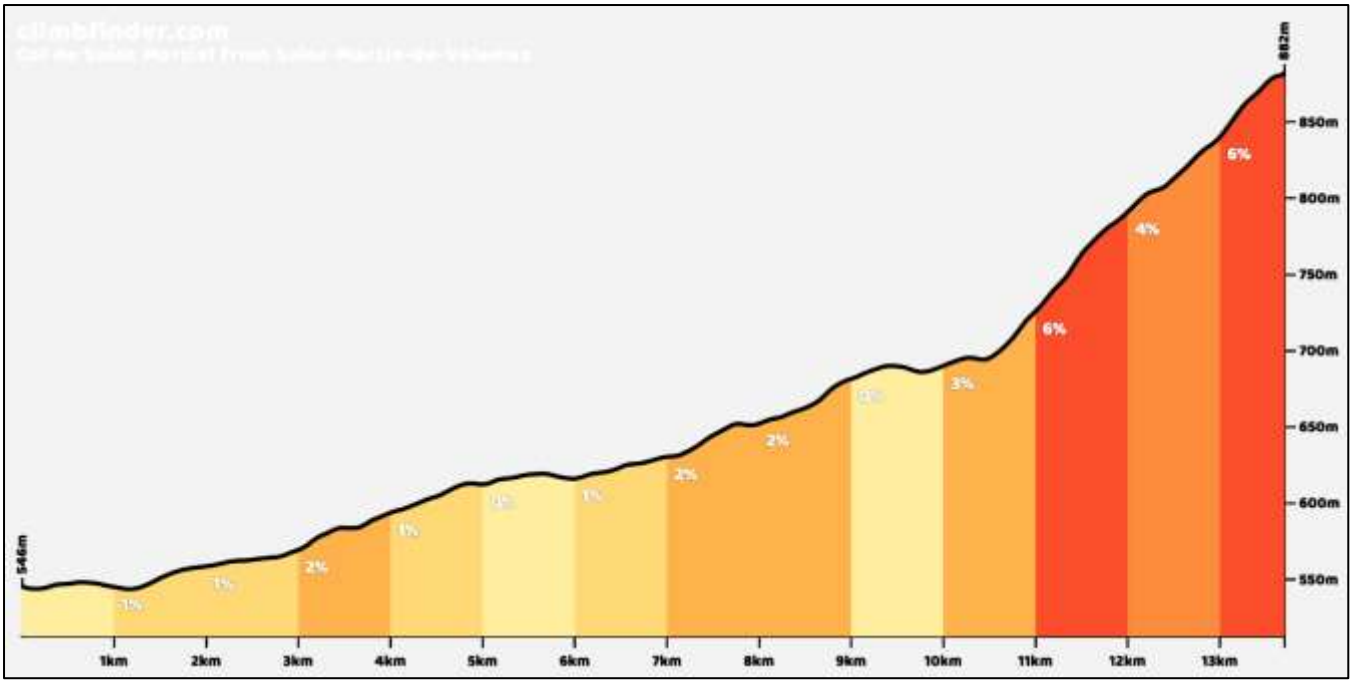
Tout est rythmé par les 4 saisons : au printemps herbes sauvages et agneau de Saugues, en été fruits de la Vallée du Rhône et myrtilles et à l'automne avec ses champignons et gibiers, jusqu'au début de l'hiver.

Passer devant un restaurant si prestigieux fait saliver, mais ce n'est pas compatible dans le cadre d'une randonnée cyclo et je poursuis jusqu'aux villages de **Saint-Agrève** et de **Saint-Julien-Boutières** où j'envisage de pique-niquer.

Paysages de la Haute-Ardèche.

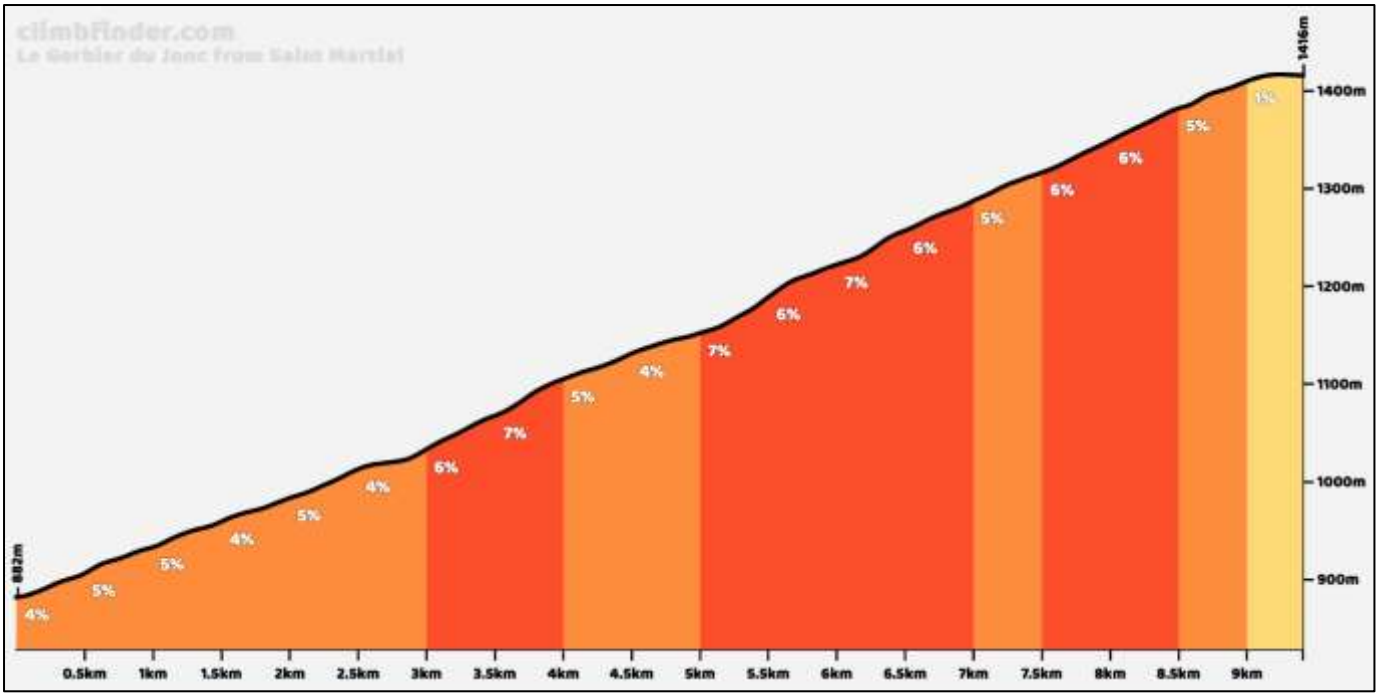
Village de Saint-Julien-Boutières où je pique-nique en m'approvisionnant dans une épicerie : pain – jambon – yaourt et nectarines.

Village de Saint-Martin-de-Valamas au pied du **col de Saint-Martial** long de **14 km** pour un dénivelé de **353 m** et une pente moyenne de **2,6%.**



Profil du col de Saint-Martial (882 m) depuis Saint-Martin-de-Valamas.

Village de Saint-Martial au pied du col de **Gerbier-de-Jonc** long de **9,4 km** pour un dénivelé de **535 m** et une pente moyenne de **5,7%.**



Profil du col de Gerbier-de-Jonc (1 416 m) depuis Saint-Martial.

Le Mont Gerbier-de-Jonc est un ancien volcan au sommet en forme de pain de sucre. Il est célèbre pour abriter **la source de la Loire**. C'est un site naturel qui offre un panorama grandiose au cœur du Géoparc mondial UNESCO des Monts d'Ardèche.

Majestueux et reconnaissable entre tous, **le Mont Gerbier-de-Jonc s'élève à 1 551 m** au cœur du plateau ardéchois et représente un symbole unique de la Montagne d'Ardèche, tant par sa silhouette singulière que par son importance naturelle et culturelle.

C'est ici que le plus long fleuve de France, la Loire, prend sa source.

En franchissant le col du Gerbier-de-Jonc, je poursuis ma route parce que j'ai réservé un hébergement à la **station de montagne des Estables** à une quinzaine de kilomètres.

C'est une route qui relie sur un plateau le **massif du Mont Gerbier-de-Jonc** et le **massif du Mont Mézenc** qui culmine à 1 753 m d'altitude. Ce dernier massif est situé sur la même ligne de crête que le Mont Gerbier-de-Jonc.

Massif du Mont Mézenc.

La station de montagne des Estables située à 1 343 m d'altitude.

Au cœur du village des Estables.

Le site des Estables s'étale à perte de vue sur de hauts plateaux et ressemble au plateau de l'Aubrac dans une nature sauvage. A 1 343 m d'altitude, **le village des Estables** est le plus élevé du Massif Central. Aux confins de la Haute-Loire et de l'Ardèche, ce petit bourg est dominé par le **Mont Mézenc**, le point culminant du département (1 753 m) et le **Mont Alambre** (1 691 m). **Je dîne dans un gîte** (L'Ail des Ours à la Place de l'Eglise) avec une salade au chèvre chaud, un steak frites maison et une tarte à la rubarbe.

3) Les Estables – Le-Puy-en-Velay – Retournac – Aurec-sur-Loire.

Mardi 16 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température maxi
128 km	1 020 mètres	17,8 km/heure	35°

Dans la phase de préparation de ce périple, j'avais repéré que les méandres de **la Loire naissante** étaient difficiles à suivre sur un plan routier et obligeaient à tournicoter en permanence autour d'un simple filet d'eau et un peu à l'aveugle.

Après un examen fin de la carte, j'ai décidé au départ des Estables de rejoindre dans un 1er temps **le viaduc de Recoumène** puis **Monastier-sur-Gazeille**, la **Gazeille** étant un affluent de la Loire qui naît au Mont Mézenc.

Je démarre des Estables à 7 h 30' après la prise d'un petit-déjeuner copieux en suivant pendant une quinzaine de kilomètres une petite route sinueuse légèrement descendante qui me fera passer de 1 350 m d'altitude à environ 1 000 m au viaduc de Recoumène.

Le viaduc de Recoumène.

Le viaduc de la Recoumène est un pont à destination ferroviaire construit de 1921 à 1925 pour la ligne de chemin de fer dite « la Transcévenole » qui devait relier le Puy à Aubenas.

Cette ligne n'ayant pas été achevée, le viaduc n'a jamais été mis en service **et n'a jamais vu passer de train !**

A **Monastier-sur-Gazeille**, j'entre dans les gorges ombragées de la **Gazeille** qui vont me permettre de rencontrer **la Loire à sa confluence au village de Chadron**.

La Loire à Chadron.

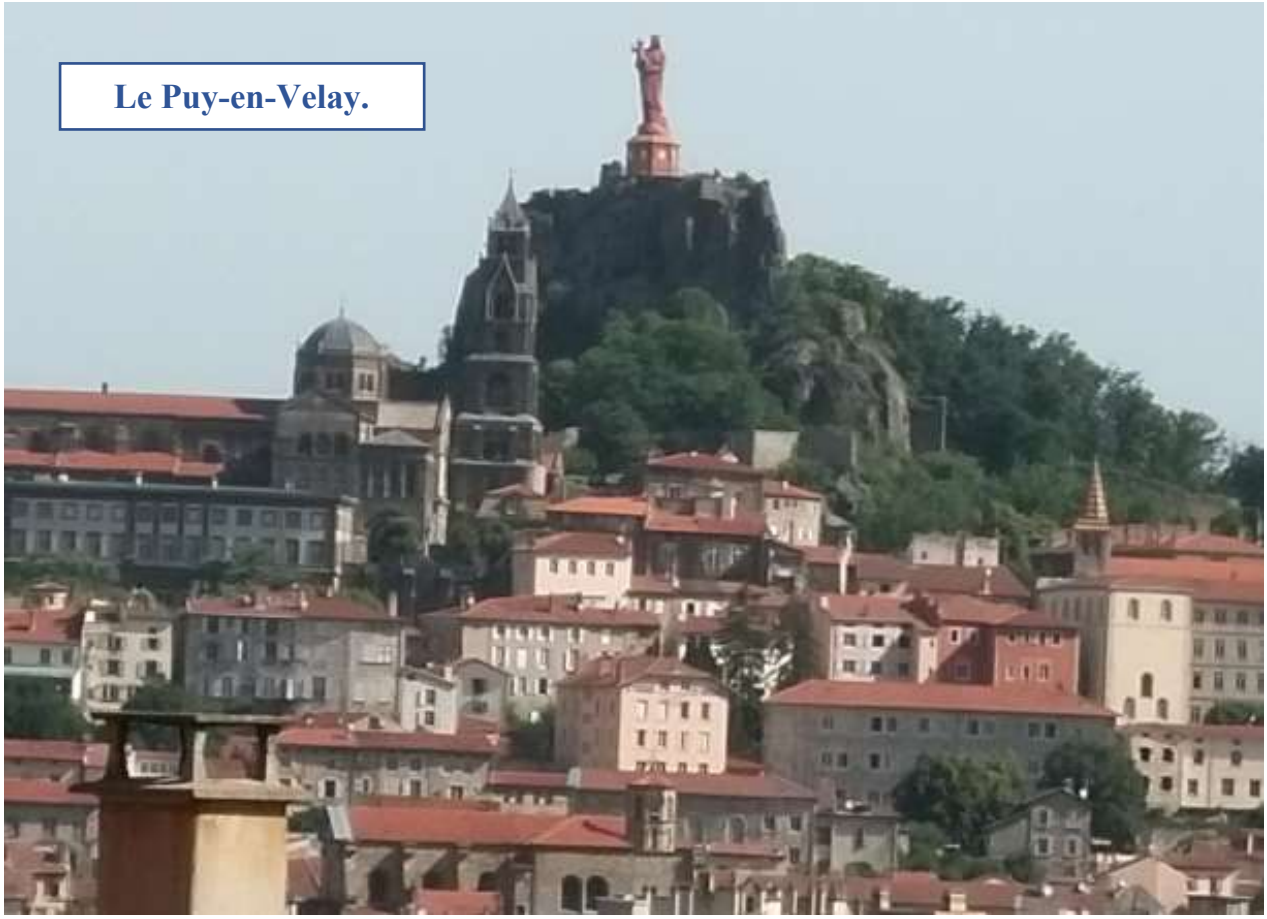
Je rejoins ensuite **Solignac-sur-Loire** un village médiéval perché sur un promontoire rocheux qui domine la vallée de la Loire, **la Loire s'écoulant ici à 850 m d'altitude.** Les vestiges d'un ancien château fort sont encore visibles de loin lorsqu'on accède au village.

Solignac-sur-Loire.

Parvenue à **Cussac-sur-Loire** quelques kilomètres plus loin, **la Loire coule du sud au nord à 630 m d'altitude**, la Loire a entaillé le relief, mettant parfois à nu les roches granitiques. C'est dans cette vallée, hors de portée des crues que le village de **Cussac-sur-Loire** s'est construit en bordure de la rivière.

La Loire à proximité de Cussac-sur-Loire.

Après Cussac-sur-Loire je me rapproche du **Puy-en-Velay**, une ville historique façonnée par le volcanisme, **Le Puy-en-Velay possède des monuments emblématiques inscrits au Patrimoine mondial de l'Humanité** par l'Unesco au titre des chemins de Saint-Jacques de Compostelle.



Le Puy-en-Velay.

La Loire au Puy-en-Velay est encore une jeune rivière, impétueuse. Elle poursuit son chemin entre gorges et petites montagnes à une **altitude moyenne de 750 m**.

Je quitte Le Puy-en-Velay en remontant les **gorges de Peyredeyre** jusqu'à **Lavoûte-sur-Loire** et son château **Lavoûte-Polignac** qui domine de ses tours la Loire. Il est parmi les premiers châteaux de la Loire sauvage.

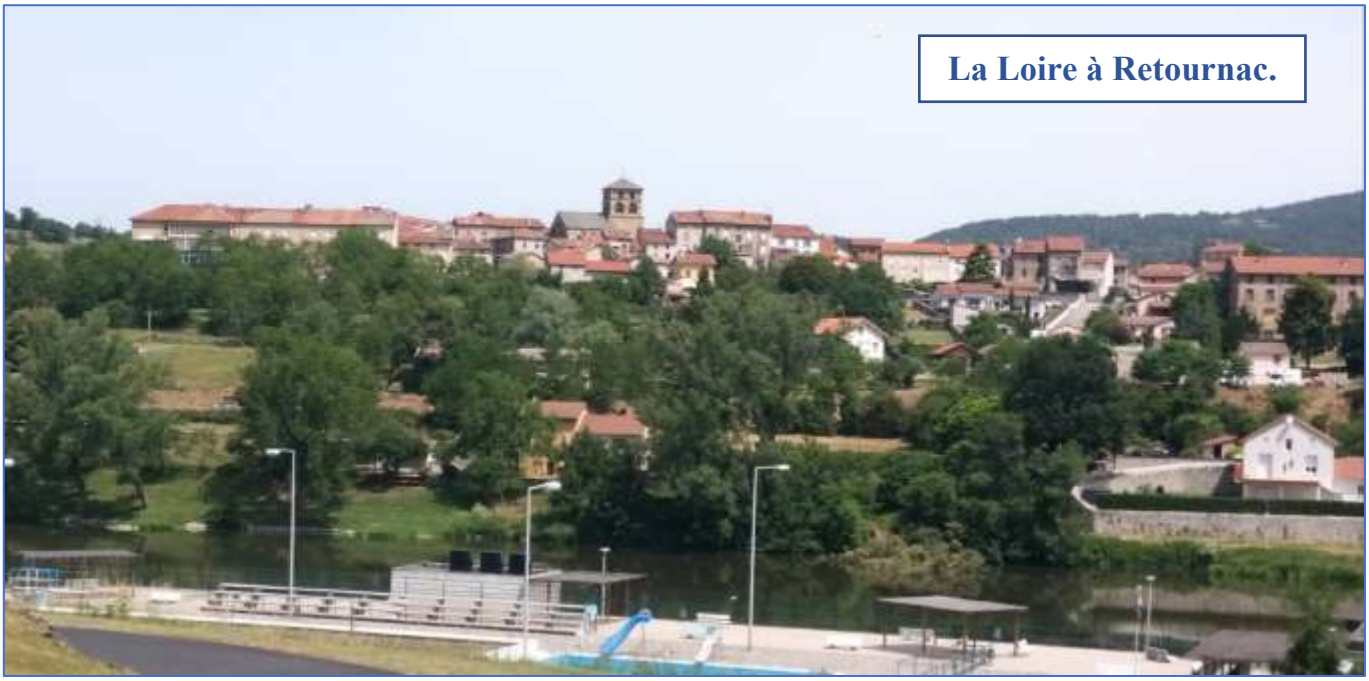
Château Lavoûte-Polignac à Lavoûte-sur-Loire.

Suite au défilé des gorges de Peyredeyre la Loire laisse place à une plaine agricole qui s'étend de **Lavoûte-sur-Loire** jusqu'à **Vorey**. En quittant **Vorey**, je constate que le cours de la Loire s'encaisse à nouveau dans des gorges profondes sur une trentaine de kilomètres jusqu'à **Bas-en-Basset** en passant par **Retournac** et **Beauzac**.

Comme il fait chaud, **je déjeune en terrasse ombragée à Retournac** : Aiguillettes de canard et pâtes et panacotta aux fruits rouges.

La Loire après Vorey.

A nouveau la Loire coule dans des gorges profondes.



La Loire à Retournac.

Le pont de Retournac

A Retournac, une bicyclette à rallonges pour 4 cyclistes mais il faut un permis !

La Loire entre Retournac et Beauzac.

La Loire à Aurec-sur-Loire.

Depuis sa source, mon itinérance le long de la Loire est rythmée par la dynamique du fleuve et par les possibilités qu'il a donné aux habitants d'y accéder, de le contrôler ou de l'exploiter. **Ce sera ainsi tout au long de cette randonnée « La Loire à vélo ».**

La Loire fascine autant qu'elle intrigue : pourquoi, malgré sa grandeur, **n'est-elle pas navigable** comme tant d'autres fleuves ? Entre bancs de sable imprévisibles, crues soudaines et variations de débit, la Loire impose ses règles. Ce caractère indomptable a forgé son image, mais a aussi limité son exploitation pour le transport fluvial.

Mais comme beaucoup d'autres fleuves, la Loire a joué un rôle central dans le développement des diverses régions qu'elle traverse. Au fil des siècles elle a influencé les activités humaines, économiques et culturelles qui ont façonné sa légende. **Ce sera encore plus marquant lorsque je me rapprocherai du Val de Loire** et de ses magnifiques châteaux chargés d'histoire.

Aujourd'hui, j'ai prévu en cette fin d'étape de faire une halte à **Aurec-sur-Loire** un village blotti dans une boucle de la Loire qui héberge une base de loisirs appréciée des familles. J'ai réservé une chambre à l'hôtel des Cèdres Bleus qui propose aussi des hébergements en chalets dans un parc ombragé, c'est parfait, pas besoin de climatisation ! J'en profite.

Le dîner sera aussi insolite avec un jarret de veau aux pommes de terre et aux petits légumes et un flan à la vanille.

4) Aurec-sur-Loire – Feurs – Balbigny – Roanne.

Mercredi 17 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température maxi
132 km	980 mètres	19,1 km/heure	40°

En quittant de bonne heure **le village d'Aurec-sur-Loire situé à 430 m d'altitude**, j'enclenche une nouvelle étape dans les gorges de la Loire avant de retrouver la plaine demain jusqu'à l'estuaire de la Loire. Cette étape sera marquée par la présence de **2 barrages** avec des retenues d'eau importantes : le **barrage de Grangent** et le **barrage de Villerest**.

Le lac de Grangent s'étend d'**Aurec-sur-Loire** (département de la Haute-Loire) jusqu'à **Saint-Just-Saint-Rambert** (département de la Loire). Il abrite à mi-chemin un port de plaisance à **Saint-Victor-sur-Loire**

Cette étendue d'eau sur la Loire de 21 km est retenue par le barrage de Grangent. Elle abrite un patrimoine riche comme l'île de Grangent ou le château d'Essalois. Entouré de coteaux abruptes, de forêts et de landes, le lac de Grangent est propice à la randonnée pédestre et offre des panoramas magnifiques. **Le barrage est également associé à 2 usines hydroélectriques.**

Retenue d'eau de Grangent, longue de 21 km.

Depuis Aurec-sur-Loire situé dans une cuvette à **430 m** d'altitude, je grimpe progressivement le long de la retenue d'eau jusqu'au petit village de **Chambles** perché à **700 m** d'altitude. Après **Chambles** j'aperçois **le château d'Essalois** puis je profite de la descente de 8 km (des kilomètres gratuits !) entre **Chambles** et **Saint-Just-Saint-Rambert (360 m)** pour entrer dans la plaine du Forez.

Chambles.

Arrivé à **Saint-Just-Saint-Rambert** je contourne l'aéroport **d'Andrézieux-Bouthéon** qui dessert **Saint-Etienne** puis je retrouve la Loire à **Rivas**.

Le pont sur la Loire à Rivas.

Dans cette plaine du Forez propice à l'agriculture, les paysages changent par rapport aux gorges que j'avais parcourues jusqu'à présent. Ce sont maintenant des champs de céréales (blé – maïs) et de sapinières qui défilent ainsi que des prés où paissent des bovins ou des chevaux.

Blé.

Maïs.

Sapinières.

Bovins.

Chevaux.

La Loire s'étale et s'écoule tranquillement dans la plaine du Forez.

Après le passage à **Feurs**, je bifurque à **Balbigny** pour déjeuner en terrasse à l'ombre parce qu'il commence à faire chaud et que c'est plus pertinent de s'assoir pour récupérer. Je commande une pizza et une coupe de glaces et je refais le plein d'eau dans mon bidon (contenance 1 litre pour faire face à la canicule qui sévit un peu partout).

Avec cette canicule, **je ressens plus l'impact du soleil dans cette atmosphère étouffante.** On parle de dôme de chaleur, j'en ferai l'expérience tous les jours prochains. C'est la raison pour laquelle j'envisage de négocier si possible une heure plus matinale pour prendre le petit-déjeuner afin de cumuler plus de distance le matin tout en réduisant celle de l'après-midi.

Le fait de descendre le cours de La Loire (de sa source à l'embouchure) je roule sans subir le soleil de face puisque je me déplace du sud au nord jusqu'à Nevers en obliquant ensuite progressivement vers l'ouest.

Je « décolle » à 13 h 30' de **Balbigny** en direction de **Roanne** et il me reste une quarantaine de km sans oublier le dénivelé provoqué par le barrage et la retenue d'eau de **Villerest**. Une heure plus tard, j'arrive à **Saint-Priest-la-Roche** et devant son superbe **château de la Roche** qui enjambe la Loire. Posé sur un îlot rocheux qu'entourent les eaux du barrage de **Villerest**, **le château de la Roche** de style gothique est surprenant et photogénique.

Le château de la Roche à Saint-Priest-la-Roche.

J'approche maintenant du barrage de Villerest qui a pour vocation l'écrêtement des crues de la Loire et qui contribue significativement à la réduction du risque d'inondation en aval.

Ce barrage a été mis en œuvre en 1985, haut de 59 m avec une retenue de 36 km en amont de **Roanne**.

Le barrage et la retenue d'eau de Villerest en amont de la ville de Roanne.

Depuis le barrage de Villerest, je descends en direction du **Coteau dans la banlieue sud de Roanne** puis j'arrive à **Roanne** (270 m d'altitude), terme de mon étape. **Je fais rapidement un petit tour de la ville à vélo** avant de regagner l'hôtel La Grenette en centre-ville.

L'église Saint-Etienne de Roanne.

Place du château à

La mairie de Roanne.

La Praluline est le produit phare de la Maison Pralus depuis sa première sortie en 1955 dans les vitrines d'Auguste Pralus. C'est une véritable ambassadrice du savoir-faire gastronomique de la région roannaise.

Croustillante en surface et fondante à l'intérieur, c'est un régal ! Les pralines « maison » sont composées d'amandes de la région de Valencia et de noisettes du Piémont rosies et concassées.

Je dîne dans un restaurant proche de l'hôtel avec une langue de bœuf et une crème brulée.

Roanne
Le goût de bien vivre

5) Roanne – Marcigny – Digoin – Bourbon-Lancy – Decize.

Jeudi 18 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température maxi
146 km	450 mètres	21,8 km/heure	44°

Je m'apprête à rouler pendant les 2/3 de la journée le long des canaux ou le long de la Loire. Seuls les 40 derniers kilomètres se déroulent sur des petites routes entre Bourbon-Lancy et Decize.

Lors de la préparation de mon itinéraire, **j'avais repéré en partant de Roanne la présence d'un canal conduisant jusqu'à Digoin.** En me rendant à l'office du tourisme de Roanne, j'ai pu récupérer une carte touristique indiquant toutes les informations utiles sur ce canal latéral à la Loire d'une longueur de 55,6 km.

Construit initialement entre 1832 et 1838, il a été élargi entre 1897 et 1905. Il peut accueillir depuis des péniches de 38,50 m de long et 5,05 m de large, nécessitant 2,20 m de mouillage et pouvant charger 250 tonnes.

Entre **Roanne** (département de la Loire) et **Digoin** (département de la Saône-et-Loire) il comporte 10 écluses qui obligent soit à contourner l'écluse sur la piste, soit à franchir un petit promontoire pour basculer après chaque écluse.

A mon départ de Roanne, je rejoins au bout d'un km le bassin du port pour emprunter la piste le long du canal

Piste cyclable le long du canal de Roanne à Digoin.

Dès le départ, je rencontre un cyclotouriste local qui s'apprête à faire une petite sortie matinale de 60 km aller-retour le long du canal. C'est un cyclo à l'ancienne qui roule avec une randonneuse Berthoud en acier équipée d'une selle en cuir Brooks. Comme il connait parfaitement le coin (Il habite au Coteau et a été adhérent au club cyclo de Roanne), nous convenons de rouler ensemble sur les 30 premiers kilomètres jusqu'à Iguerande.

Nous roulons tranquillement à une allure de 22/23 km/h sous les ombrages le long du canal en profitant de la fraicheur diffusée par les arbres et l'eau du canal. En discutant, il me dit qu'il fait ce genre de sortie 2 ou 3 fois par semaine et qu'il a **92 ans** ! Je le félicite pour sa vitalité physique et intellectuelle. Comme quoi, le vélo ça conserve.

Nous poursuivons notre chemin jusqu'au port de plaisance de Briennon après la 3ème écluse et nous nous quittons à la halte aménagée d'Iguerande où il fait demi-tour. **Quelle personne inspirante !** C'est toujours enrichissant d'échanger avec des « anciens » plein de sagesse et de bon sens.

Après cette belle rencontre, je continue ma route jusqu'à Digoin en égrenant les autres écluses qui séquencent le canal.

Une des 10 écluses le long du canal de Roanne à Digoin.

Quelle quiétude apportée par la fraicheur du canal !

J'arrive à **Chassenard** près de **Digoin** en milieu de matinée pour rejoindre le canal latéral à la Loire qui forme son prolongement vers **Briare** puis je traverse la Loire au moyen **du pont-canal de Digoin.**

Pont-canal de Digoin qui permet au canal latéral à la Loire de franchir la Loire.

Je poursuis maintenant ma route le long du **canal latéral à la Loire** jusqu'à la hauteur de **Bourbon-Lancy** où j'ai prévu de m'arrêter pour pique-niquer à la base nautique, un plan d'eau qui offre une multitude d'activités pour les familles au sein d'espaces ombragés.

J'achète dans une supérette un taboulé au poulet, une crème caramel et des abricots et je m'installe sous des arbres pour une halte d'une heure.

Je reprends ma monture pour le dernier tiers de mon parcours qui prend une petite départementale la D15 qui longe la Loire et qui passe par **Garnat-sur-Engièvre** et par **Gannay-sur-Loire** avant de terminer au **port de Decize** où j'ai réservé une chambre en demi-pension puisque l'hôtel fait restaurant.

La chaleur est omniprésente avec **44°** sur mon compteur de vélo et je veille à boire régulièrement de l'eau pour m'hydrater sans oublier de m'asperger de temps en temps la nuque. Cela oblige à me ravitailler en eau, mais j'en trouve facilement en route (fontaine – cimetière – bistrot ou chez l'habitant).

Les prés sont rappés par le soleil et le bétail cherche à se réfugier à l'ombre des arbres.

J'arrive en milieu d'après-midi au port de Decize, heureux de pouvoir prendre une douche presque froide pour me rafraichir avant de me reposer. Heureusement l'hôtel est climatisé ce qui me permet de récupérer avant d'aller dîner.

Port de Decize.

Hôtel-restaurant du port de Decize.

Un bon menu pour recharger les batteries.

6) Decize – Nevers – La Charité-sur-Loire – Cosne-sur-Loire – Briare.

Vendredi 19 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température maxi
148 km	550 mètres	21,6 km/heure	47°

La météo annonce une journée encore plus chaude que la veille. Après un petit-déjeuner copieux dans ce bel hôtel-restaurant, je retrouve le canal latéral à la Loire qui me conduira à la ville de Nevers distante d'une quarantaine de km.

Canal latéral à la Loire en direction de Nevers.

Ecluse le long du canal.

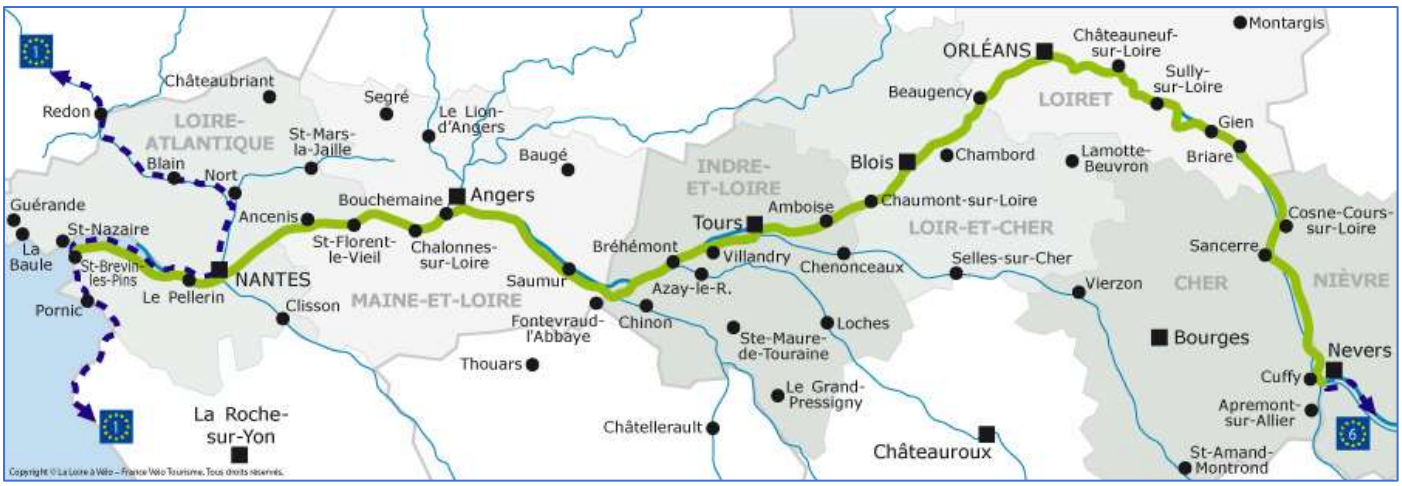
Maison éclusière.

Ces écluses ont été maintenues pour assurer la navigation de plaisance et des péniches de transport. **En France, le réseau des voies navigables** s'étend sur plus de 8 000 km. Tout au long de ces cours d'eau, des écluses ont été aménagées pour faciliter le passage des embarcations (commerciales ou de loisirs). Et à proximité de ces installations, on retrouve des maisons éclusières. L'organisme en charge des voies navigables : **VNF** (**V**oies **N**avigables de **F**rance) s'efforce de valoriser ce patrimoine en lançant des appels à projets.

J'arrive à Nevers en milieu de matinée sur le pont de Loire l'un des 3 ponts qui existent à Nevers sur la Loire. Le franchissement du pont en provenance du sud offre une vue panoramique sur la ville, une des vues les plus représentées. On peut voir, outre le pont et la Loire, les quais, les sentiers de promenade le long du fleuve et la cathédrale.

Photo sur le pont de Loire à Nevers.

A partir de Nevers, je récupère l'itinéraire emblématique de la Loire à vélo intégré à l'Eurovelo 6 et reconnu comme l'un des parcours cyclables les plus agréables d'Europe, grâce à ses pistes sécurisées, ses services adaptés et ses boucles accessibles à tous.



Itinéraire de la Loire à vélo à partir de Nevers.

Je quitte Nevers à 10 h en direction de **Cuffy, Cours-les-Barres, La Charité-sur-Loire, Cosne-sur-Loire et Briare**. Je prends une piste qui suit la Loire avant de reprendre ma progression le long du Canal latéral à la Loire.

La Loire s'étale entre Cours-les-Barres et la Charité-sur-Loire.

Les cygnes se prélassent dans le canal latéral à la Loire.

Un petit château le long du canal latéral à la Loire.

Le pont de pierre à La Charité-sur-Loire existe depuis le XVIe siècle.

Située au nord de Nevers, la ville de **La Charité-sur-Loire** dévoile 900 ans d'histoire et un héritage au cœur d'un centre ancien remarquable.

Depuis le majestueux **Pont de Pierre**, l'un des plus anciens de la Loire, on admire le fleuve tandis que les cyclotouristes filent le long de l'itinéraire européen Eurovelo 6. Plus haut, les remparts nord dévoilent un point de vue spectaculaire sur la cité médiévale.

Monuments historiques à la Charité-sur-Loire.

Je prends le temps de déjeuner dans une brasserie à la Charité-sur-Loire avec une salade de pommes de terre et harengs et un gâteau de riz.

La moissonneuse-batteuse est en action pour récolter le blé. Mais la chaleur des dernières semaines et la pénurie d'eau de pluie ont affecté la grosseur des grains de blé. Le rendement sera sans doute plus bas qu'une année normale.

Des petites structures sont aménagées le long des canaux pour accueillir les plaisanciers, les cyclotouristes de passage et les péniches de transport de matières premières. **Le tourisme fluvial se développe** et correspond à une demande pour passer des vacances tranquilles loin de l'agitation urbaine ou pour se ressourcer.

D'autres pays européens comme l'Allemagne, les Pays-Bas ou la Belgique ont été des précurseurs en la matière parce qu'ils ont su développer les infrastructures navigables et surtout les maintenir dans la durée. La France a depuis quelques années progressé pour améliorer ce nouveau créneau touristique. Tant mieux !

Au cours de cette randonnée sur la Loire, il est impossible de ne pas remarquer que **se sont installées des centrales nucléaires le long du fleuve** pour bénéficier de l'eau afin de refroidir les réacteurs.

La Loire étant le plus grand fleuve français, on découvre au fil de l'eau que **4 sites nucléaires** jalonnent le fleuve. Dans l'ordre de la descente de la Loire, ce sont les sites de Belleville-sur-Loire – Dampierre-en-Burly – Saint-Laurent-des-Eaux – Chinon.

Ces infrastructures sont visibles de loin. Elles sont massives et donnent l'impression de sentinelles inquiétantes lorsqu'on connaît tout l'environnement sécuritaire et sanitaire qui est leur est imposé.

C'est également un sujet de débat permanent au niveau politique et stratégique pour notre souveraineté économique, énergétique et militaire.

Centrales nucléaires installées le long de la Loire.

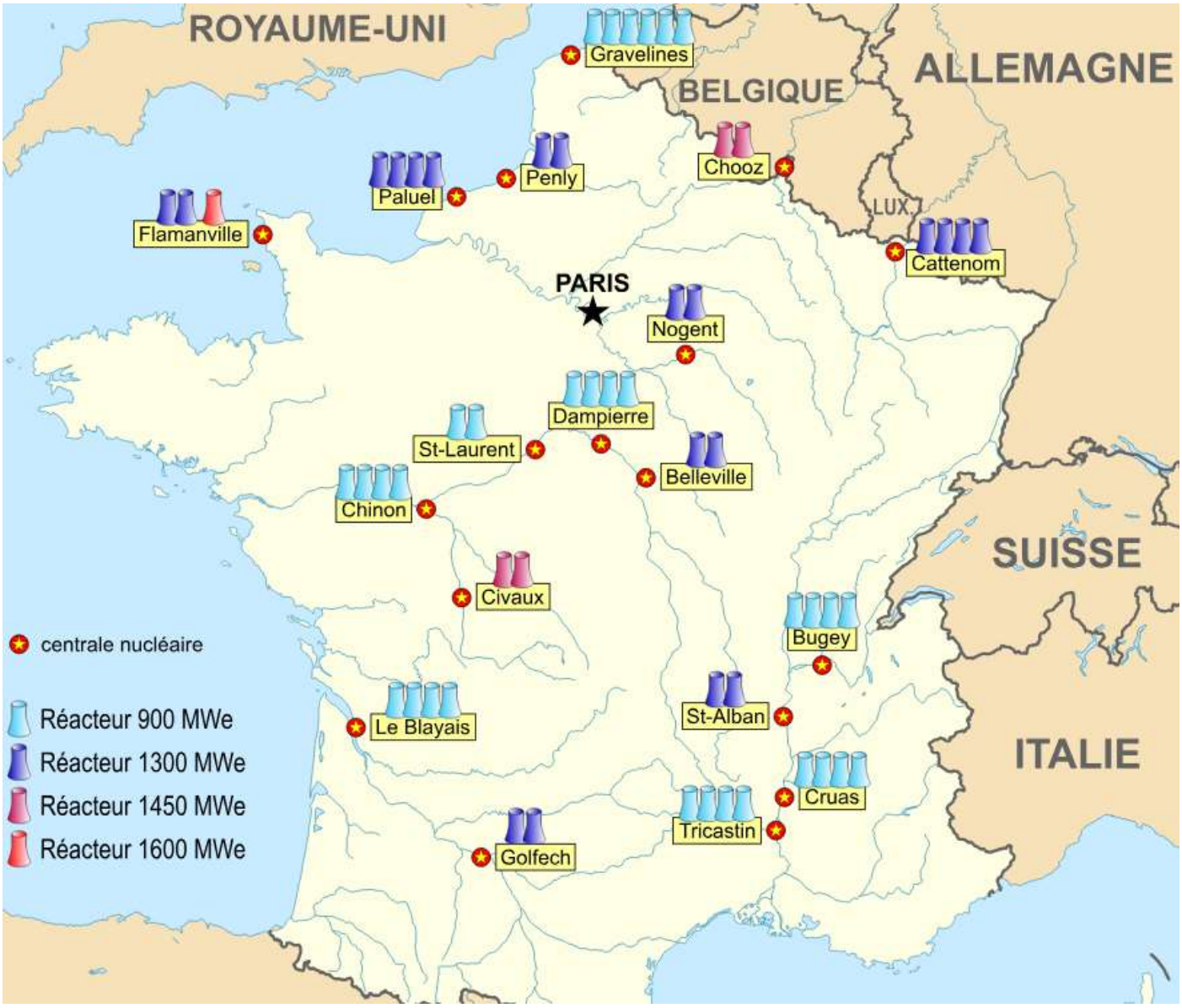
Le 1er site que je rencontre dans le sens de ma randonnée et celui de **Belleville-sur-Loire**.

Centrale nucléaire de Belleville-sur-Loire.

En France, en 2025, **57** réacteurs nucléaires produisent de l'électricité dans **18** centrales nucléaires.

12 installations sont en cours de démantèlement sur les **15** réacteurs définitivement arrêtés.

De nouvelles filières de réacteurs ont été développées ou sont en cours.



Carte des centrales nucléaires et des réacteurs installés en France.

La Loire à Belleville-sur-Loire.

En passant à Belleville-sur-Loire, le long de la piste cyclable, **je constate la présence d'un centre d'information touristique.**

Je fais une halte pour me rafraichir et l'hôtesse m'explique **que de nombreux Offices de Tourisme jalonnent La Loire à Vélo**. Ils représentent des points d'informations utiles lors de nos parcours pour trouver de la documentation, nous conseiller sur les itinéraires et les activités, mais aussi pour faire une halte bien méritée. Des points d'eau, sanitaires, parking vélo et d'autres services adaptés y sont à notre disposition.

L'hôtesse s'intéresse à ce que je fais comme parcours. Elle me donne une petite plaquette d'information sur l'emplacement de ces offices tout au long de la Loire et propose de me prendre en photo près **d'une gabarre de Loire.**

La gabarre est le plus gros bateau de la batellerie de Loire qui servait à transporter les marchandises.

Centre d'info à Belleville-sur-Loire.

Je termine mon étape à Briare au célèbre Pont-Canal et à l'Auberge du Pont-Canal.

Le pont-canal de Briare est un joyau métallique construit dans le style Eiffel. Avec ses **660** mètres de long, **6** mètres de large, **2** mètres d'eau et **72** lampadaires, le pont-canal enjambe la Loire. En le traversant à vélo, on se sent hors du temps avec une magnifique vue sur la Loire.

Auberge du Pont-Canal où je séjourne en prenant un dîner bien apprécié.

7) Briare – Gien – Sully-sur-Loire – Orléans – Beaugency.

Samedi 20 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température maxi
119 km	340 mètres	22,1 km/heure	35°

Une prévision météo indique qu'il fera moins chaud aujourd'hui avec un soleil voilé. Tant mieux un peu de répit ! Au cours de cette 7ème journée, **ce sera un défilé de châteaux** qui témoignent du riche passé historique du Val de Loire.

Je quitte l'Auberge du Pont-Canal à 7 h 30 en prenant le Pont-Canal et en me dirigeant vers **Saint-Brisson-sur-Loire** et **Gien**.

La Loire à Briare.

Le château médiéval de Saint-Brisson-sur-Loire.

En longeant la Loire qui est en eaux basses à cet endroit, **je passe devant le château de Gien** qui surplombe le fleuve. Ce château a été construit au 15ème siècle, sur l'emplacement d'une ancienne forteresse médiévale, **à la demande d'Anne de Beaujeu**.

Cette dernière a marqué la ville de son empreinte et a transformé le château en un édifice Renaissance avec une architecture plus décorative. De nombreux rois et reines y ont séjourné : François 1er, Catherine de Médicis, Charles IX ou encore Louis XIV.

Au XIXème siècle, **le Département achète le monument** qui devient un bâtiment administratif avant de trouver sa vocation de musée.

En quittant Gien, je ne peux pas manquer **le viaduc ferroviaire** qui franchit la Loire et qui présente des caractéristiques imposantes : un ouvrage long de **1,8** km et constitué de 3 parties : un viaduc en maçonnerie en rive gauche de **1,2** km, un pont en treillis franchissant la Loire d'une longueur de **361** m et un autre viaduc en maçonnerie de **273** mètres. Au moment de sa construction, **ce viaduc était l'un des plus longs du monde !**

En poursuivant ma route, j'aperçois dans le lointain un nouveau site nucléaire avec ses **4 réacteurs** de la **centrale nucléaire de Dampierre-en-Burly**.

La centrale nucléaire de Dampierre-en-Burly et ses 4 réacteurs.

Peu après cette centrale nucléaire de **Dampierre-en-Burly**, me voici arrivé à **Sully-sur-Loire** l'un des joyaux touristiques de la région. **C'est la porte d'entrée au Val de Loire**, zone inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO.

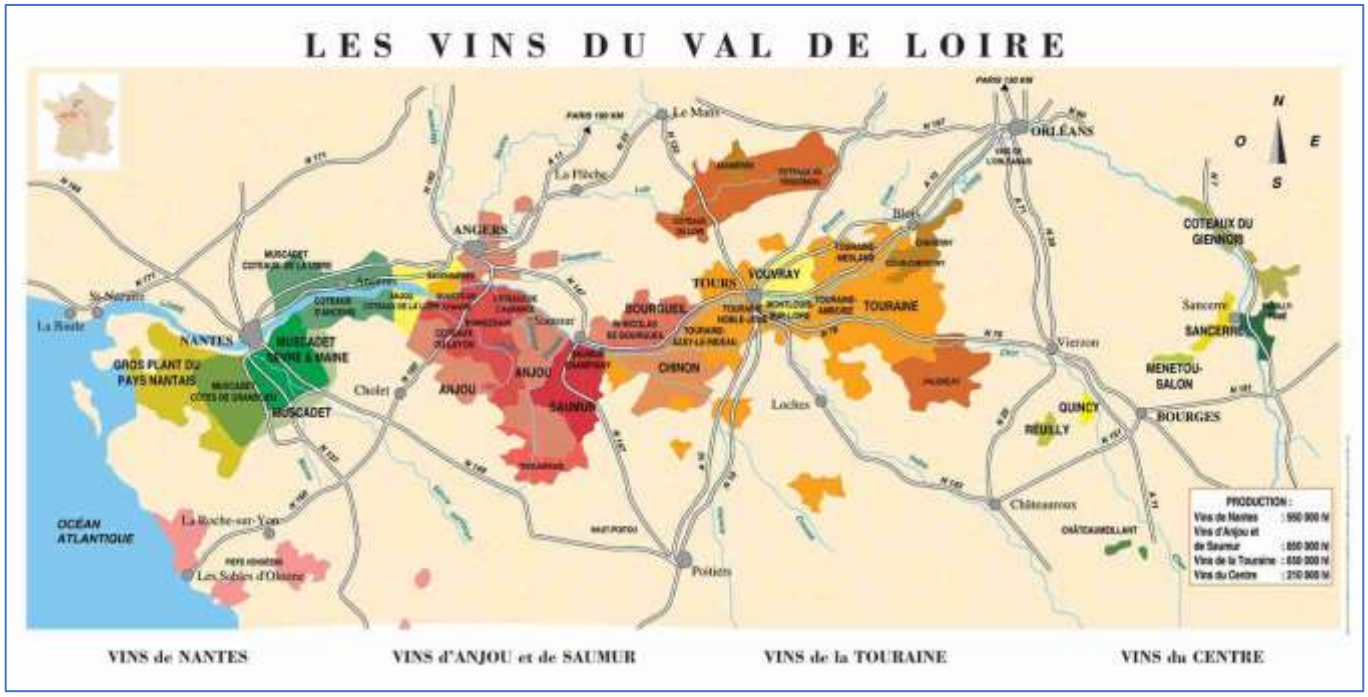
Au Moyen-Age, Sully-sur-Loire prend toute son ampleur avec la construction de son château au début du XIVe siècle. Au fil des siècles, Sully-sur-Loire a su conserver son patrimoine dans un état exceptionnel et est devenu un haut lieu du tourisme ligérien.

Le château de Sully-sur-Loire, une ancienne forteresse médiévale.

Après **Sully-sur-Loire**, j'accède à **Châteauneuf-sur-Loire** et son musée de la marine de Loire situé dans les anciennes écuries du **château de Châteauneuf-sur-Loire.**

Du XVIIème au XIXème siècle, la Loire était un axe de transport fluvial très important. Le musée retrace cette période faste de la navigation fluviale sur la Loire, jusqu'à l'apparition du chemin de fer.

En poursuivant ma route, je constate que **le Val de Loire est aussi une région viticole renommée** et que la vigne s'est implantée tout au long du fleuve avec de multiples cépages correspondant à chaque terroir.



Cartographie des vins du Val de Loire.

La Loire en amont d'Orléans.

Le pont d'Orléans.

J'arrive à **Orléans** par **le pont d'Orléans** qui est un pont voûté en maçonnerie datant du XVIIIe siècle, il franchit la Loire et se distingue par ses **9** arches et sa faible pente.

Je me dirige ensuite vers **la place Sainte-Croix** pour voir **la cathédrale gothique Sainte-Croix d'Orléans** qui a connu presque **6** siècles de construction (1287-1829) et a été érigée en **basilique** en 1855.

Elle est Cathédrale Royale : de nombreux rois y furent consacrés.

Cléry-Saint-André

Meung-sur-Loire.

Avant d'aller à **Beaugency** terme de mon étape du jour, je m'arrête brièvement à **Crécy-Saint-André** pour voir la basilique gothique flamboyante et la petite ville de **Meung-sur-Loire**.

Hôtel de Ville de Beaugency.

La cité médiévale de Beaugency possède une histoire passionnante ! Ancienne ville johannique, elle est dominée par son Donjon du XIe siècle.

Autrefois, elle était protégée par 3 enceintes dont on peut encore admirer quelques vestiges : la Tour du diable, la Tour de l'Horloge abritant l'horloge municipale ainsi que l'impressionnante Tour de César du XIe siècle.

Le château de Beaugency est construit au XIe siècle, sous l'impulsion des seigneurs de Beaugency pour contrôler l'accès au pont qui traverse la Loire. **Il est successivement propriété** des seigneurs de Beaugency, de la couronne de France puis des ducs d'Orléans au XIVe siècle. Louis XI, François 1er ou encore Jeanne d'Arc y séjournèrent. Aujourd'hui, **le château est devenu un centre d'art numérique** avec de nombreuses performances artistiques.

Centre historique de Beaugency.

Après avoir pris une bonne douche à **l'hôtel de la Sologne**, un hôtel de charme, je fais un petit tour à pied du **centre historique de Beaugency**, en repérant le restaurant où je dînerai ce soir.

Il fait tellement chaud, que les terrasses ne sont pas adaptées et beaucoup de touristes dont moi recherchent un établissement climatisé. Ce sera une pizzeria qui fera l'affaire pour ce soir.

8) Beaugency – Chambord – Amboise – Tours – Villandry.

Dimanche 21 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température maxi
134 km	360 mètres	21,4 km/heure	50°

La canicule est annoncée et elle sera persistante encore plusieurs jours. Je m'efforce en démarrant de bonne heure d'engranger les kilomètres le matin, mais en dépassant les 100 km, il m'en reste encore 30 à 40 km à effectuer l'après-midi. Mon allure est celle d'un cyclotouriste qui prend le temps d'apprécier les paysages et de les photographier, je ne roule donc pas la tête dans le guidon, ce qui serait d'ailleurs dangereux avec ces températures extrêmes.

Aujourd'hui ce sera encore la tournée de quelques **châteaux** ou **cathédrales.**

Après mon départ de **Beaugency**, je ne peux pas éviter une **3ème centrale nucléaire**, celle de **Saint-Laurent-des-Eaux** (Saint-Laurent-Nouan).

La centrale nucléaire de Saint-Laurent-des-Eaux et ses 2 réacteurs.

Je poursuis ma route en ayant **2 options possibles** pour l'itinéraire :

Soit longer la Loire pour aller à **Blois**, soit prendre une variante en s'écartant de la Loire pour aller à **Chambord**.

Connaissant les 2 lieux, j'écarte l'option de Blois parce que le château est au cœur de la ville, je préfère traverser **le magnifique parc de Chambord** et revoir **son superbe château**.

A **Nouan-sur-Loire**, j'oblique vers le **parc de Chambord** qui est le plus grand parc forestier d'Europe (**5440** ha), un parc très agréable clos par un mur de **32** km et bien ombragé avec de nombreuses espèces végétales.

Le château est un symbole du raffinement à la française, un château fort qui se profile avec un donjon central et 4 tours massives.

C'est François 1er qui entreprend la construction de ce château en 1519 pour manifester son pouvoir royal.

Le plus remarquable est sa grandiose façade qui se reflète dans les eaux du Cosson.

C'est un chef-d'œuvre de style Renaissance.

Le parc et le château sont une propriété de l'Etat depuis 1830.

L'étiage de la Loire est parfois très bas, il ne pleut pas depuis plusieurs semaines !

De belles demeures le long de la Loire.

Une baignade dans une boucle de La Loire.

On évoque souvent que tout au long de son parcours **la Loire est considérée comme un fleuve dangereux pour la baignade ou la navigation.** La Loire est sauvage et vivante et sa topographie change continuellement.

Même là où on a pied, le danger peut surgir en une fraction de seconde à cause de plusieurs phénomènes physiques. Les sables mouvants sont le piège le plus traître du fleuve et les nombreux bancs de sable immergés sont très instables.

Les dangers sont réels et souvent invisibles à l'œil nu, même pour de bons nageurs.

Les élus locaux et les pompiers rappellent souvent à la population que les facteurs de risque sont multiples :

- Des **fonds imprévisibles** avec de brusques changements de profondeur.
- Des **remous et courants invisibles** capables d'entraîner une personne sans qu'elle puisse lutter.
- Une **température de l'eau très basse**, même en été, susceptible de provoquer une hydrocution.
- Des **obstacles immergés** (rochers, branches, souches) qui peuvent blesser ou bloquer un baigneur.
- Même lorsque l'eau paraît paisible, **ces dangers sont bien présents**.

Compte tenu de tous ces dangers, je ne risque pas de me baigner, d'autant plus que je suis un piètre nageur. J'aime bien la terre ferme et **je maîtrise mieux la conduite d'un 2 roues non motorisé.**

Dans ma quête des châteaux et des lieux historiques qui sont sur mon itinéraire, **j'arrive devant celui d'Amboise**. Depuis son promontoire, **le château royal d'Amboise** semble veiller sur la Loire. Devenu résidence royale à l'aube de la Renaissance, le château fut le premier à introduire le goût italien en Val de Loire grâce au **roi Charles VIII**, à qui l'on doit sa reconstruction. Un ouvrage poursuivi avec passion par **François Ier** aux côtés du génie italien **Léonard de Vinci**, inhumé dans la chapelle du château.

Le château d'Amboise compte parmi les **fleurons des châteaux de la Loire.**

Le château royal et renaissance d'Amboise.

En poursuivant vers **Montlouis-sur-Loire**, je passe devant un bar-restaurant apprécié dans la région : **Le Gueuleton** qui met à l'honneur le terroir !

Il permet de redécouvrir les trésors de la gastronomie locale dans un cadre convivial où le plaisir de manger est la règle. Il célèbre le culte du **bon gras** et la dégustation de bons produits.

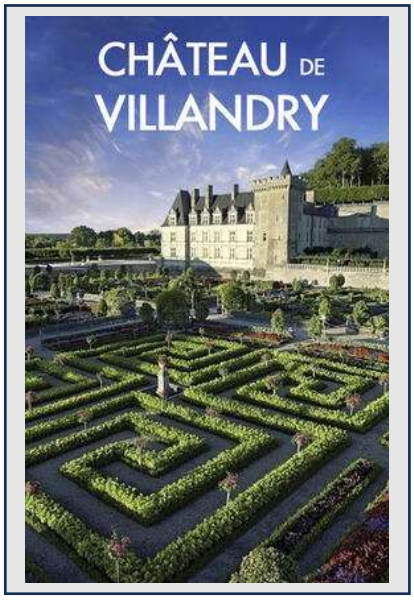
J’arrive ensuite à Tours où je fais un petit détour pour aller voir la cathédrale édifiée de 1170 à 1547. **La cathédrale Saint-Gatien** est un livre ouvert sur l’évolution de l’architecture religieuse et de style gothique.

Élevée sur les vestiges d’une cité gallo-romaine, **la cathédrale Saint-Gatien** se dresse au cœur d’une ville qui fut l’un des centres de pèlerinage les plus célèbres de l’Occident. Sa construction s’échelonne sur près de 400 ans, du XIIIe au XVIe siècle. Elle est la parfaite illustration de l’évolution de l’architecture des débuts de l’art gothique flamboyant à celle de la Renaissance.

La cathédrale gothique Saint-Gatien de Tours.

J'arrive à Villandry où j'envisageais de visiter le château et ses jardins réputés, mais je suis un peu épuisé par la chaleur que j'ai supportée cette après-midi et j'ai seulement envie de prendre une douche et de me reposer avant de dîner.

J'ai réservé un hôtel apprécié aussi pour sa restauration (Le cheval Rouge) et ce sera la récompense d'une journée bien remplie. **Je vous laisse deviner à l'image ce que j'ai dégusté !**



9) Villandry – Ussé – Saumur – Angers – Montjean-sur-Loire.

Lundi 22 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température maxi
144 km	780 mètres	19,2 km/heure	51°

Après un bon petit-déjeuner pris à 6 h du matin en accord avec l'hôtelier qui m'avait tout préparé la veille, je vais encore longer la Loire en alternant entre les voies cyclables et les petites routes départementales. Je quitte donc cet hôtel très accueillant à 6 h 30 en espérant bien avancer dans mon itinéraire.

Je constate qu'il y a de nombreuses plantations d'arbres sur les berges de la Loire ou des canaux, ce qui apporte un peu de fraicheur pour les randonneurs à pied ou à vélo.

Des berges bien arborées en bord de Loire.

J'arrive rapidement à Ussé et **Rigny-Ussé au château d'Ussé** surnommé le château de la "Belle au Bois Dormant" parce qu'entre la forêt de Chinon et le val de l'Indre, le château d'Ussé aurait inspiré **Charles Perrault** pour son célèbre conte. Edifié au XVe siècle, cet impressionnant édifice hérissé de tours et de clochetons révèle différentes périodes de construction et abrite un riche mobilier et de somptueuses tapisseries flamandes. Au cœur des jardins dessinés par **Le Nôtre**, sa chapelle est considérée comme un très bel exemple de transition gothique-Renaissance.

Château d'Ussé et sa chapelle.

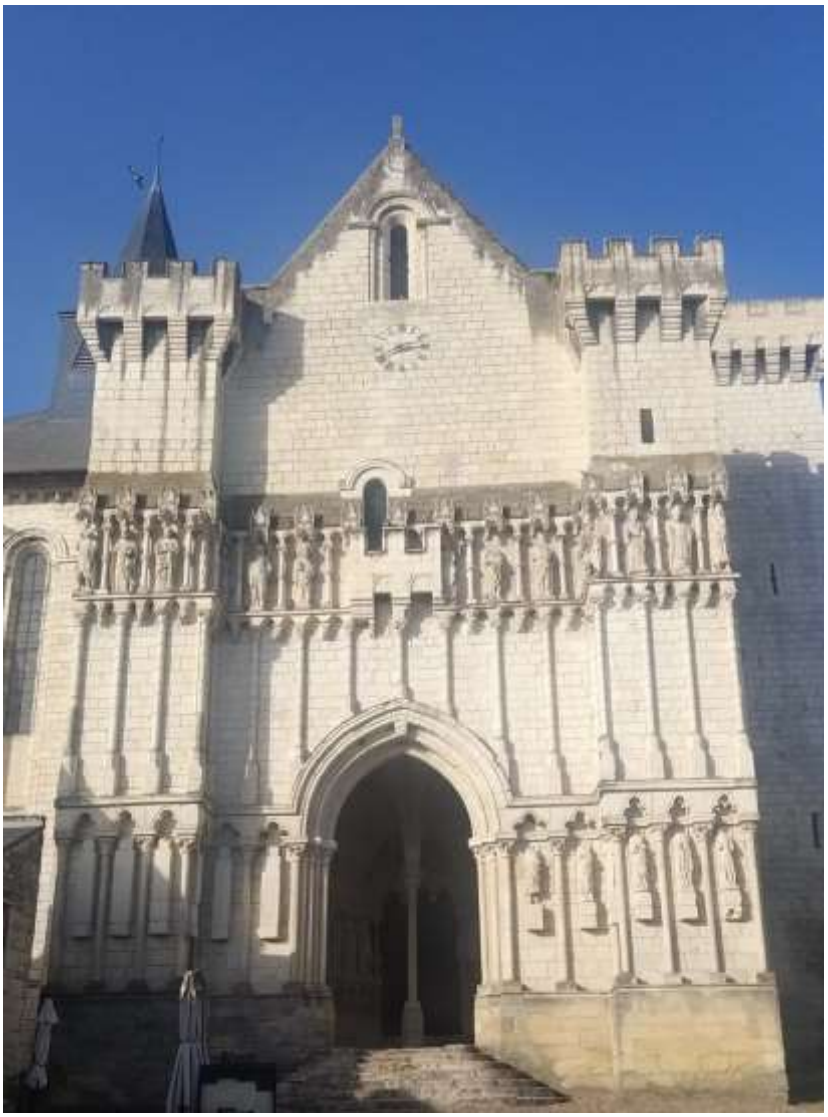
Les bords de Loire en Touraine.

Village de Touraine.

Autres châteaux dans le Saumurois et l'Anjou

En passant près de Chinon à Avoine, je rencontre une **4ème centrale nucléaire** installée sur les bords de la Loire. Mise en service entre 1981 et 1987, la centrale de Chinon participe activement au développement du tissu économique de la région.

S



Collégiale Saint-Martin à Candes-Saint-Martin.

Peu après me voici à **Candes-Saint-Martin** devant la **collégiale Saint-Martin**.

Cette collégiale a été construite aux XIIe et XIIIe siècles à l'emplacement de la mort de saint Martin en 397 et dans une Touraine sous la domination des Plantagenêts puis des Capétiens.

Le Pont de Cessart enjambant la Loire est la porte d'entrée de **la belle ville de Saumur**. Large et imposant c'est un véritable point de repère.

Hôtel de Ville de Saumur.

La pierre de tuffeau : un matériau très utilisé et très visible dans les constructions du Val de Loire. Une pierre indissociable du patrimoine culturel ligérien.

Maisons troglodytes dans la corniche angevine.

Vignoble à Rochefort-sur-Loire : Coteaux du Layon – Anjou rouge.

Pont sur la Loire à Montjean-sur-Loire.

Carpaccio de silure de Loire

Mulet de Loire

Parfait glacé aux cerises

Un dîner à base de produits locaux : succulent !

10) Montjean-sur-Loire – Saint-Florent-le-Vieil – Nantes.

Mardi 23 juin – Matin

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température
92 km	420 mètres	20,2 km/heure	42° le matin

Au regard de la canicule qui persiste dans la région (**Nantes** a été pendant 2 à 3 jours la ville la plus chaude de France), j'ai prévu par prudence de terminer mon périple avec 2 étapes matinales **en privilégiant surtout la visite** de **Nantes** ce matin et de **Saint-Nazaire** le lendemain matin.

- Ce matin de **Montjean** à **Nantes** puis en visitant **Nantes** à vélo : une étape de 92 km.

- Demain matin de **Nantes** à **Saint-Nazaire** puis en visitant **Saint-Nazaire** à vélo : une étape de 85 km.

Je démarre donc ce matin à 7 h de **Montjean-sur-Loire** cette petite étape en rejoignant **Saint-Florent-le-Vieil.**

Saint-Florent-le-Vieil est situé sur un promontoire qui surplombe la Loire avec son Abbatiale Saint-Florent, édifiée au XIe siècle, on semble être dans une autre époque. **L'écrivain Julien Gracq** a puisé son inspiration dans ce petit bourg et la maison où il a vécu est ouverte à la visite et permet un plongeon dans sa vie et son œuvre.

En quittant Saint-Florent-le-Vieil, **je constate que la Loire est très ensablée**, on a l'impression de ne voir qu'un petit filet d'eau.

La Loire ensablée à proximité de Saint-Florent-le-Vieil.

Je poursuis tranquillement ma route le long de la Loire en arrivant dans la banlieue de Nantes à **Saint-Sébastien-sur-Loire** vers 10 h puis je circule ensuite sur les pistes cyclables pendant 2 h à Nantes en prenant quelques photos.

Le **tramway de Nantes est le premier réseau de tramway recréé en France (1985)** depuis le démantèlement des anciens réseaux de tramway installés avant ou après la 2ème guerre mondiale. On peut voir que ce tramway circule par endroit dans un environnement végétalisé.

Le jardin botanique de Nantes avec 7 hectares de verdure en plein centre-ville figure parmi les 4 grands jardins botaniques de France.

Il abrite des collections uniques : 10 000 espèces, 800 m² de serres et plus de 50 000 fleurs plantées chaque saison.

Le massif château des ducs de Bretagne est une forteresse édifiée au XVème siècle par **le duc François II** puis par **sa fille Anne de Bretagne**.

Une des entrées du château.

Statue d'Anne de Bretagne.

Le lieu unique regroupe depuis l'an 2000 des salles de spectacles et d'infos, librairie, bar, boutiques d'artistes, etc… **C'était auparavant une usine** dont une partie a été réhabilitée.

La place Foch avec une colonne de 28 m est bordée d'immeubles du XVIIIème siècle et convient à la promenade et à la détente.

Terrain de jeux en milieu urbain pour les riverains.

Cathédrale Saint-Pierre et Saint-Paul dont la construction a duré près de 4 siècles et demi (1434 à 1891). Elle est actuellement en travaux suite à un incendie intervenu en 2020.
La cathédrale côtoie **le nouvel évêché de Nantes** (ex résidence de la Gourmette).

A la place du Bouffay, dans le quartier historique du centre-ville de Nantes, une étrange statue s'impose au milieu des terrasses de cafés. La sculpture en bronze de 2,5 mètres de haut représente son créateur lui-même, l'artiste **Philippe Ramette**, affublé d'un costume, un pied bien posé sur son socle, l'autre en équilibre dans le vide.

L'oeuvre, intitulée ***"Nantes. Éloge du pas de côté"*****,** est un hommage à la ville et à son "*attitude artistique, mais aussi mentale*", indique l'artiste, qui a disséminé **4** autres éloges - transgression, paresse, discrétion, adaptation - dans autant de lieux.

L'homme de bois.

Au jardin des plantes, l'artiste **Fabrice Hyber**, amoureux des arbres, a créé une œuvre permanente en bois de **6,09** m de haut.

Un repas « fraicheur » ça passe mieux avec la canicule.

11) Nantes – Savenay – Saint-Nazaire (Estuaire rive droite de la Loire).

Mercredi 24 juin. Matin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température
85 km	280 mètres	19,6 km/heure	38° le matin

Suite à l'étape d'hier matin pour rejoindre et visiter Nantes, je pars de Nantes ce matin à **pour terminer mon périple à Saint-Nazaire** au bout de l'estuaire de la Loire et sur la rive droite.

Une autre option était possible par la rive gauche en direction de Saint-Brevin-les-Pins, mais cela m'obligeait à traverser **le Pont de Saint-Nazaire** qui enjambe l'estuaire de la Loire pour relier les deux rives.

Ce pont spectaculaire avec sa courbe élégante et ses haubans peints en rouge et blanc a été mis en service en 1975. Il enjambe les 2 rives de l'estuaire de la Loire.

C'est l'un des plus grands ponts à haubans d'Europe : il s'élève à **61** m au-dessus du fleuve et s'étire sur **3 356** mètres entre Saint-Brevin et Saint-Nazaire.

Le problème est que ce pont n'est pas interdit aux cyclistes **mais il est fortement déconseillé** d'emprunter ce pont à vélo car non sécurisé et dangereux en raison du vent et du trafic routier.

Je ne vais donc pas tenter le diable et risquer un accident. Mon objectif est simplement d'aller au bout de l'estuaire où la Loire se jette dans l'Océan Atlantique. **« Au bout c'est la mer ».**

Je quitte Nantes en restant sur la rive droite de la Loire en me dirigeant vers l'ouest à Saint-Herblain et Couëron puis en direction de Savenay par la D17 et de Saint-Nazaire par la D100.

Pont sur la Loire à Nantes.

J'arrive à Saint-Nazaire vers 10 h et je me dirige directement vers le bord de mer et les plages avant de faire tranquillement un tour de ville à vélo.

La ville de Saint-Nazaire avait été très éprouvée pendant la 2ème guerre mondiale. Alors que les Allemands avaient réussi à s'y maintenir plus longtemps qu'ailleurs, **Saint-Nazaire offrait le visage d'une ville entièrement sinistrée** le jour de sa libération : le port, la gare, la grande majorité des habitations sont à reconstruire. La ville avait subi de multiples bombardements menés par les troupes alliées pendant plusieurs années pour déloger les Allemands.

Saint-Nazaire était une puissante base allemande en raison de la présence d'un abri géant destiné à abriter les sous-marins allemands. Plus de 20 000 combattants Allemands ont défendu la poche de Saint-Nazaire jusqu'au dernier jour de la guerre, le 8 mai 1945.

« **Au bout c'est la mer** »

Les chantiers de l'Atlantique de Saint-Nazaire sont un site industriel de premier plan et témoignent du dynamisme de ce secteur économique. Les paquebots et navires innovants sont conçus grâce à un savoir-faire unique.

Le spectaculaire pont de Saint-Nazaire qui s'élève à **61 m** au-dessus de la Loire et s'étire sur **3 356 m** entre Saint-Brevin et Saint-Nazaire.

La base sous-marine construite pour les besoins de l'armée Allemande est **un lieu de mémoire** de Saint-Nazaire.

C'est devenu un lieu culturel, avec des expositions, des concerts, un musée et le syndicat d'initiative de Saint-Nazaire.

Beaucoup d'entreprises industrielles sont installées à Saint-Nazaire.

Une dynamique culturelle et commerciale à Saint-Nazaire.

Saint-Nazaire : Une ville moderne avec des zones piétonnes et des pistes cyclables.

V – C’est fini.

Vendredi 26 juin 2026.

Ayant fait un circuit en ligne, j’ai choisi le train pour le retour dans le Beaujolais.

J’ai donc réservé un billet SNCF avec mon vélo non démonté sur un train intercités entre Nantes et Lyon et idem entre Lyon et Villefranche s/Saône.

Au final c’est très pratique et mes trains n’ont pas été annulés à cause de la canicule.

Donc merci à la SNCF.

Cette année, je suis parti pour **un circuit en ligne** au départ de mon village **d’Arnas** en direction de Villefranche-sur-Saône – Annonay – Les Estables – Aurec-sur-Loire – Roanne – Decize – Briare – Beaugency – Villandry – Montjean-sur-Loire – Nantes – Saint-Nazaire.

L’objectif a été rempli dans ce climat d’incertitude lié à une période de canicule qui a sévi pendant 2 semaines. Ayant testé mon niveau de forme au printemps lors de sorties en moyenne montagne dans le Beaujolais et en haute montagne dans les Pyrénées, je me suis fixé le même objectif que les années précédentes : **faire une grande randonnée à vélo qui a un goût d’aventure et qui se différencie de nos sorties de club.**

Comme d'habitude, j'ai progressé à mon rythme au fil des journées durant cette randonnée de moyenne montagne au départ puis de plaine : **9 180 m** de dénivelé et **1 394 km** parcourus. Je n’ai pas reçu une seule goutte de pluie mais j’ai été éprouvé par de fortes chaleurs et même la canicule en plaine. J’ai géré les imprévus grâce à l’expérience acquise lors des randonnées précédentes.

Cela exige tout de même un entraînement sérieux en amont et une bonne préparation logistique et mentale. Il s'agit de bien doser son effort et d'être capable de surmonter, sans stresser, les quelques difficultés qui peuvent surgir. Au niveau matériel, tout a été parfait : pas de crevaison et aucun ennui mécanique. Juste revoir la pression des pneus à mi-parcours.

Par ailleurs, j’ai l'habitude de "mouliner" et je suis un adepte du triple plateau 50-39-30 devant et 12-34 à l’arrière. Mais je n'ai jamais utilisé le grand plateau (50 dents) pendant toute la randonnée. Cela m'a permis de ne pas forcer, de rester en dedans de mes moyens, tout en roulant convenablement.

Si j'avais une devise, ce serait : **qui veut voyager loin ménage sa monture.**
Ou dit autrement en italien **: chi va piano, va sano e va lontano.**

En parcourant la vallée d'Azergues, la vallée du Rhône, le Haut Vivarais, la Haute Ardèche puis en empruntant **la route de la Loire de sa source à l'embouchure** j'ai pu apprécier le potentiel touristique des lieux traversés, la richesse des patrimoines, la diversité de la gastronomie, la beauté des paysages et l'hospitalité et la gentillesse des habitants.
Sans vouloir faire l'éloge de la lenteur, **le voyage à vélo permet de retrouver un rythme de vie paisible et de prendre son temps pour aller à l'essentiel.**

Merci enfin à mon épouse, qui était inquiète, comme à chaque fois, de me voir partir seul, mais qui m'a laissé mener à bien mon projet.

Au revoir à tous ceux que j'ai rencontrés, j'ai vraiment apprécié les magnifiques paysages, les exceptionnels sites historiques et culturels et la chaleur de votre accueil. On se rend compte que le vélo rapproche les gens et que l'on suscite la sympathie tout au long de son périple.

Je réfléchirai en cours d'année à une prochaine randonnée. **J'ai déjà parcouru 18 pays européens avec la France ces dernières années dont certains plusieurs fois.** Après les pays du nord de l'Europe comme la Belgique, les Pays-Bas, le Luxembourg, le Danemark et la Suède, du sud comme l'Italie, Andorre et l'Espagne, Monaco, de l'est comme l'Allemagne, la Suisse, le Liechtenstein, la République Tchèque, l'Autriche, la Hongrie, la Slovénie et la Croatie, j'ai le choix, parmi les nombreuses destinations que proposent la **FFCT** ou **l'UECT** et que je n'ai pas encore réalisées. Tout dépendra de la forme du moment.

A suivre donc... **et au revoir !**

Vive le vélo !

« Le vélo est un jeu d'enfant qui dure longtemps »

Eric Fottorino
Ecrivain – Journaliste – Passionné de vélo.

*Je recommande à mes amis du **CTC CycloTourisme Caladois** cette superbe randonnée à vélo le long de la Loire.*

C'est une randonnée très prisée des cyclotouristes qu'ils soient Français ou étrangers.,

ANNEXE 1 : Itinéraire : Dimanche 14 juin au mercredi 24 juin 2026

La Loire à vélo, de sa source à l'embouchure – « Au bout c'est la mer ».

11 étapes : Villefranche-sur-Saône – Annonay – Les Estables – Aurec-sur-Loire – Roanne – Decize – Briare – Beaugency – Villandry – Montjean-sur-Loire – Nantes – Saint-Nazaire.

Date	Itinéraire	Km	Autres caractéristiques
Dimanche 14 juin Beaujolais Lyonnais – Vivarais	**Villefranche** – Dommartin – Marcy-L'Etoile – Mornant – Condrieu – Roussillon – **Annonay.**	142	Moyenne :18,1 - Dénivelé : 1750 Température : 35°
Lundi 15 juin Haut-Vivarais Haute-Ardèche 3 cols	**Annonay - Col des Baraques (1072 m)** – St-Agrève – **Col de St-Martial (882 m)** – **Col du Gerbier-de-Jonc (1416 m)** – **les Estables.**	124	Moyenne : 16,5 - Dénivelé : 2250 Température : 36°
Mardi 16 juin Ardèche Velay	**Les Estables** – Le-Puy-en-Velay – Retournac – Beauzac – **Aurec-sur-Loire.**	128	Moyenne :17,8 - Dénivelé : 1020 Température : 35°
Mercredi 17 juin Forez Roannais	**Aurec-sur-Loire** – Saint-Just-Saint-Rambert – Craintilleux – Feurs – Barrage de Villerest – **Roanne.**	132	Moyenne : 19,1 - Dénivelé : 980 Température : 40°
Jeudi 18 juin Brionnais Bourbonnais	**Roanne** – Briennon – Marcigny – Digoin – Bourbon-Lancy – Garnas – Gannay-sur-Loire – **Decize.**	146	Moyenne : 21,8 - Dénivelé : 450 Température : 44°
Vendredi 19 juin Nivernais Berry	**Decize** - Nevers – Cours – La Charité-sur-Loire – Cosne-sur-Loire – Beaulieu-sur-Loire – **Briare.**	148	Moyenne : 21,6 - Dénivelé : 550 Température : 47°
Samedi 20 juin Berry Orléanais	**Briare** – Gien – Sully-sur-Loire – Châteauneuf-sur-Loire – Orléans – Meung – **Beaugency.**	119	Moyenne : 22,1 - Dénivelé : 340 Température : 35°
Dimanche 21 juin Blésois Touraine	**Beaugency** - Blois – Chaumont-sur-Loire – Amboise – Tours – **Villandry.**	134	Moyenne : 21,4 - Dénivelé : 360 Température : 50°
Lundi 22 juin Saumurois Anjou	**Villandry** – Ussé – Saumur – Gennes – Mur-Erigné – Angers – **Montjean-sur-Loire.**	144	Moyenne : 19,2 - Dénivelé : 780 Température : 51°
Mardi 23 juin - **Matin** Maine-et-Loire Pays Nantais	**Montjean-sur-Loire** – Saint-Florent-le-Vieil – Champtoceaux – Saint-Sébastien-sur-Loire – **Nantes.**	92	Moyenne : 20,2 - Dénivelé : 420 Température matin : 42°
Mercredi 24 juin - **Matin** Estuaire de la Loire (Rive droite)	**Nantes** – Rézé – Couëron – Saint-Herblain – Savenay – Donge – **Saint-Nazaire** (Tour de ville).	85	Moyenne : 19,6 - Dénivelé : 280 Température matin : 38°
Jeudi 25 juin	**Nantes** : Visite de la ville		

→ Vendredi 26 juin : Retour Nantes – Lyon + Lyon – Villefranche en train.

Distance parcourue : 1 394 km - Dénivelé : 9 180 m - Cols : 3

Moyenne : 19,62 km/heure - Temps total : 71,05 heures

ANNEXE 2

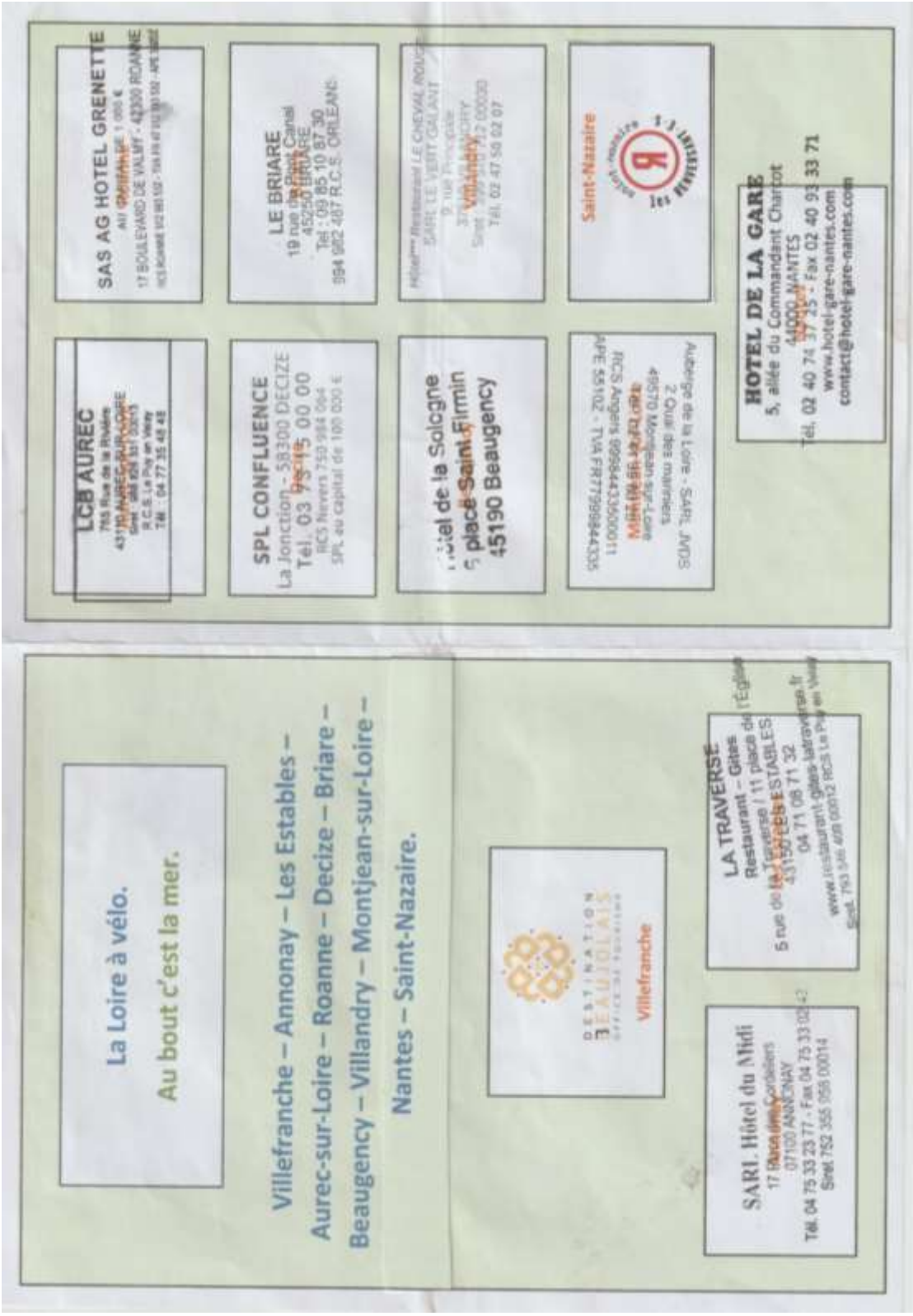
Budget de la rando La LOIRE à vélo du 14 au 24 juin 2026.

Dépenses		Montant en €	en %	Commentaires
Hébergement		1 070	67%	12 nuits à 89 euros en moyenne la nuit avec petit-déjeuner
Alimentation		400	25%	Pique-nique le midi + Restauration le soir + Cafés et boissons
Transport		80	5%	Retour NANTES à LYON en train SNCF
Visites touristiques - Divers		40	3%	Visites - etc...
Dépenses		1 590	100%	

Hôtels ou Gites	Note	Type	Prix en €	Ville - Département ou Pays
Hôtel du Midi	TB	Hôtel	66,00	Annonay (Ardèche)
L'Ail aux Ours	B	Gîte	88,00	Les Estables (Ardèche)
Hôtel les Cèdres Bleus	TB	Hôtel	98,00	Aurec-sur-Loire (Haute-Loire)
Hôtel la Grenette	TB	Hôtel	97,00	Roanne (Loire)
Hôtel le Port	TB	Hôtel	93,00	Decize (Nièvre)
Auberge du Canal	B	Auberge	95,00	Briare (Loiret)
Hôtel de la Sologne	B	Hôtel	82,00	Beaugency (Loiret)
Hôtel le Cheval Rouge	TB	Hôtel	93,00	Villandry (Indre-et-Loire)
Auberge de la Loire	TB	Auberge	108,00	Montjean-sur-Loire (Maine-et-Loire)
Hötel de la Gare (3 nuits)	B	Hôtel	250,00	Nantes (Loire Atlantique)
Total 12 nuits			1 070,00	soit environ 89 euros par nuit

ANNEXE 3

La Loire à vélo, de sa source à l'embouchure. « Au bout c'est la mer ».

Carte de Pointage

<u>11 étapes</u> : Villefranche-sur-Saône – Annonay – Les Estables – Aurec-sur-Loire – Roanne – Decize – Briare – Beaugency – Villandry – Montjean-sur-Loire – Nantes – Saint-Nazaire.