

→ La Voie Saôna (La Voie Bleue)

→ Vosges – Alsace – Jura Suisse et Français – Bugey – Bresse

Journal de voyage à vélo du 16 juin au 26 juin 2025

Les 11 étapes : Villefranche-s/Saône – St-Martin-en-Bresse – Gray – Ronchamp – Cernay – Le Bonhomme – Strasbourg – Altkirch – La Chaux-de-Fonds – Nozeroy – Oyonnax – Villefranche.



La Via Saôna

Ville de Strasbourg

Lac de Vouglans

Michel BONNARD - michel.bonnard12@wanadoo.fr

SOMMAIRE

I – Via Saône – Vosges – Alsace – Jura Suisse et Français – Bugey – Bresse.

II – C’est parti.

III – Descriptif de mes vélos.

IV – Les 11 étapes.

- 1) Villefranche – Mâcon – Tournus – Ouroux – Saint-Martin-en-Bresse.
- 2) St-Martin-en-Bresse – Verdun-sur-le-Doubs – Seurre – Auxonne – Gray.
- 3) Gray – La Chapelle-Saint-Quillain – Vesoul – Lure – Ronchamp.
- 4) Ronchamp – Mélisey – Le Thillot – La Route Joffre – Thann – Cernay.
- 5) Cernay – La Route des Crêtes (1) – Cols Vosgiens – Le Bonhomme.
- 6) Le Bonhomme – La Route des Crêtes (2) – Obernai – Strasbourg.
- 7) Strasbourg – Illkirch-Graffenstaden – Colmar – Altkirch.
- 8) Altkirch – Develier – Corniche du Jura – La Chaux-de-Fonds (Suisse).
- 9) La Chaux-de-Fonds – Le Locle – Morteau – Pontarlier – Nozeroy.
- 10) Nozeroy – Clairveaux – Moirans-en-Montagne – Oyonnax.
- 11) Oyonnax – Bourg-en-Bresse – Châtillon-s/Chalaronne – Villefranche.

V – C’est fini.

ANNEXES

Annexe 1 : Itinéraire à vélo.

Annexe 2 : Budget du voyage.

I – La Via Saôna – Vosges – Alsace – Jura Suisse et Français – Bugey – Bresse.

Ayant parcouru notre beau pays d'Ouest en Est et du Nord au Sud lors de nombreuses randonnées cyclotouristes, j'avais envie de me lancer sur un circuit en boucle au départ et à l'arrivée à Villefranche-sur-Saône en épousant le parcours suivant : **La Via Saôna – Les Vosges – L'Alsace – Le Jura Suisse et le Jura Français – Le Bugey – La Bresse.**

La 1^{ère} partie de mon parcours consiste à suivre plus ou moins la Saône en remontant presque jusqu'à sa source, dans le cadre de la **Via Saôna** intégrée maintenant à la **Voie Bleue**.

La Voie Bleue, Moselle-Saône à vélo



La Voie Bleue assure un maillage structurant sur un axe nord-sud en provenance d'importants bassins de cyclistes (Benelux, Allemagne, Suisse).

Elle relie l'EuroVelo 5 – La Via Romea (Francigena), l'EuroVelo 6 – Véloroute des Fleuves et l'EuroVelo17 – La ViaRhôna.

Majoritairement aménagé en site propre (79 %), l'itinéraire dispose de nombreux atouts : un faible dénivelé et un cadre environnemental, patrimonial et culturel très riche.

Fort de ces constats, les collectivités engagées dans l'aménagement et la valorisation de **La Voie Bleue** ont initié depuis 2017 une démarche partenariale visant à structurer cette nouvelle Véloroute et affirmer son positionnement dans l'offre nationale et européenne. **Le département de la Haute-Saône** est chef de file du collectif.





L'itinéraire de La Voie Bleue - Moselle-Saône à vélo est un itinéraire cyclable national, qui s'étire **d'Apach**, à la frontière du Luxembourg jusqu'à **Lyon**.

Traversant la France du Nord au Sud, cet itinéraire vélo est le maillon essentiel pour relier l'Europe du Nord à la Méditerranée.

Le parcours serpente tranquillement le long de la Moselle avant de poursuivre au bord du canal des Vosges, et d'accompagner la Saône jusqu'à Lyon.

De Lyon, la ViaRhôna (EuroVelo 17) incite à prolonger le parcours route éventuellement jusqu'à la mer.

J'ai choisi de débuter ma rando sur la base d'un itinéraire « sud-nord » du cours de la Saône depuis Villefranche-sur-Saône en passant par Mâcon, Tournus, Gray jusqu'à la hauteur de la ville de Vesoul puis en poursuivant vers Lure et Ronchamp, soit **370 km** en **3 étapes** : Villefranche – Saint-Martin-en-Bresse / Saint-Martin-en-Bresse – Gray / Gray – Ronchamp.

Pour identifier finement l'itinéraire cyclable le plus adapté de cette Via Saône avec mon vélo de route, j'ai consulté le site Internet de la **Voie Bleue** qui présente par tronçon les cartes topographiques détaillées, les profils d'élévation et les informations touristiques des lieux traversés : www.lavoiebleue.com/itineraire

Ce site m'a permis aussi de repérer **le type de revêtement de la chaussée** (bitume ou asphalte, enrobé, terre battue, granulat, ...) correspondant autrefois aux **anciens chemins de halage**.

Comme pour la **Via Rhôna** que j'avais empruntée l'année dernière, je préfère rouler sur le bitume ou l'asphalte avec ma randonneuse, j'ai donc parfois opté en complément de la **Via Saône** pour des petites routes départementales ou communales.

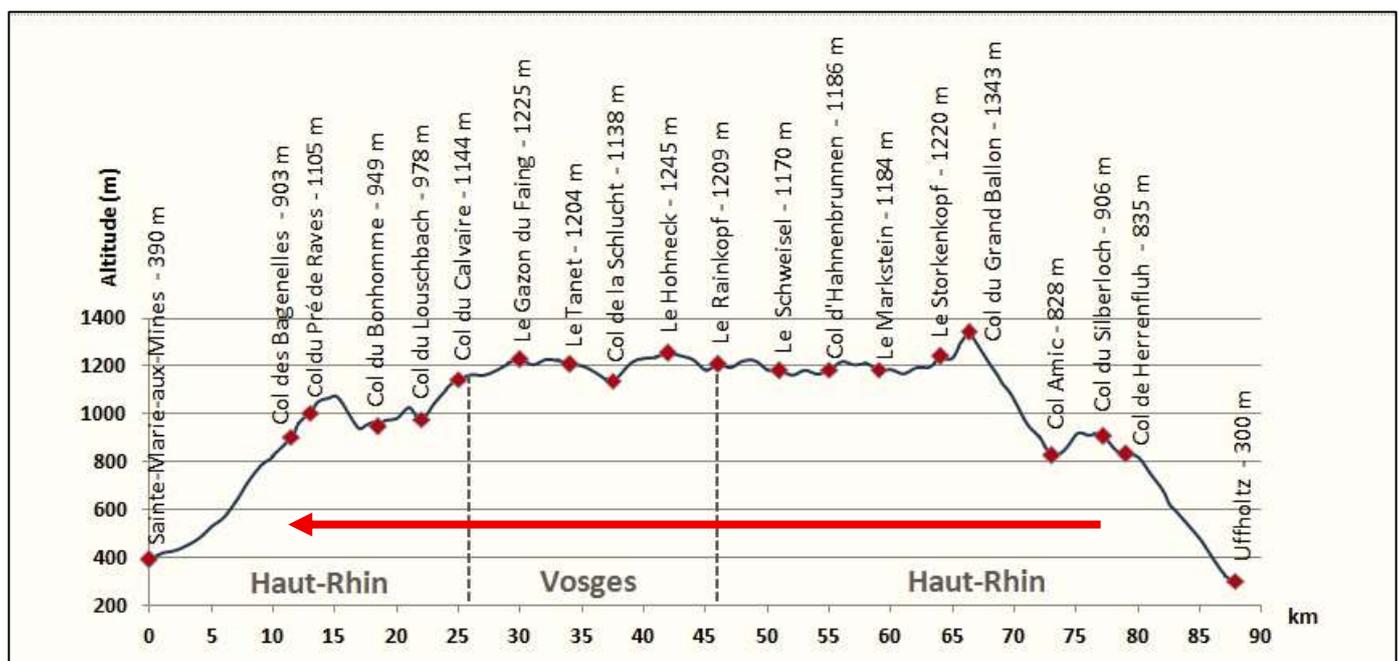
La 2^{ème} partie de mon parcours s'annonce plus longue, plus variée et plus accidentée avec le **massif des Vosges**, l'**Alsace**, les massifs du **Jura Suisse**, du **Jura Français** et du **Bugey** avant de boucler tranquillement par la **plaine de la Bresse**. Plusieurs années auparavant, j'avais eu le plaisir de faire des séjours cyclotouristes « en étoile » à **Rouffach** (Haut-Rhin) et à **Lamoura** (Jura) ce qui m'avait permis d'apprécier la beauté des paysages de ces régions et les circuits de montagne qui font le bonheur des cyclistes et des randonneurs à pied. C'est donc avec un plaisir renouvelé que j'ai programmé cette nouvelle randonnée pour redécouvrir ces routes de moyenne montagne, **en particulier dans le massif des Vosges**.

La Route Joffre est, comme sa grande sœur **la Route des Crêtes**, née de la nécessité pour les Français de circuler dans les Vosges pendant la 1^{ère} Guerre Mondiale. Cette route historique est aujourd'hui une route touristique longue de **15 km** entre les **vallées de la Doller et de la Thur**, dans le **Haut-Rhin**. Reliant **Bitschwiller-lès-Thann** à **Masevaux**, la **Route Joffre** présente un intérêt particulier pour les cyclistes en raison de son parcours varié et de ses défis.



La Route Joffre dans le massif des Vosges.

La Route des Crêtes longue de **88 km** traverse le massif, d'**Uffholtz** au sud jusqu'à **Sainte-Marie-aux-Mines** au nord. Cette route a été créée en 1915 pendant la 1^{ère} Guerre Mondiale afin d'assurer la logistique et la défense militaire sur le front des Vosges.



Les principaux cols et sommets de la Route des Crêtes dans le massif des Vosges.

Au total, 10 départements Français traversés : Rhône – Ain – Saône-et-Loire – Côte d’Or – Haute-Saône – Vosges – Bas-Rhin – Haut-Rhin – Doubs – Jura + **une incursion d’une journée en Suisse**.



Mon itinéraire.

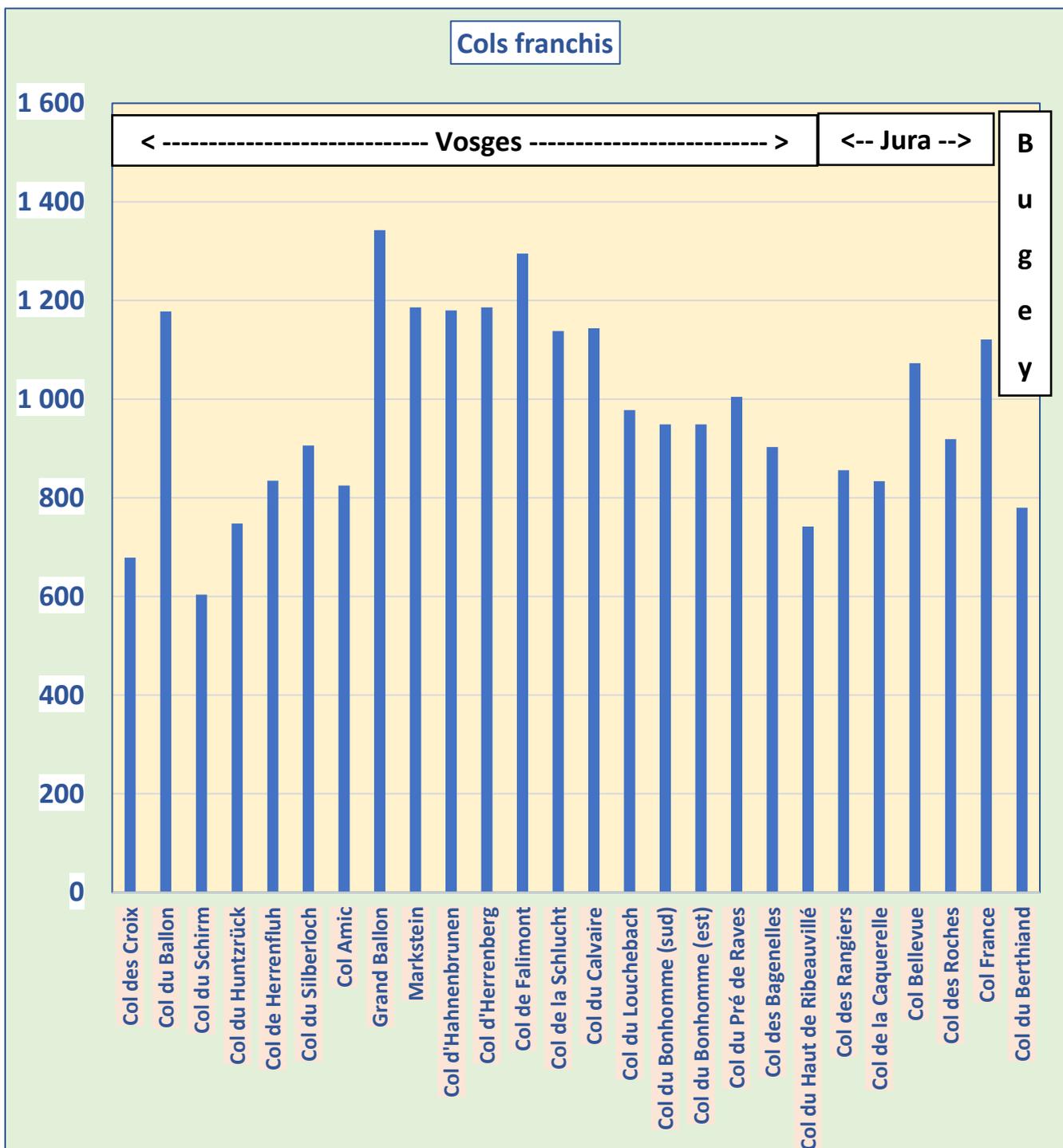
Les 11 étapes : Villefranche-s/Saône – Saint-Martin-en-Bresse – Gray – Ronchamp – Cernay – Le Bonhomme – Strasbourg – Altkirch – La Chaux-de-Fonds – Nozeroy – Oyonnax – Villefranche.

Mes motivations : elles sont simples comme d’habitude.

Dans le même esprit de mes précédentes randonnées, j’éprouve simplement **le plaisir de voyager** tranquillement et sobrement à bicyclette, **de me connecter avec la nature** pendant quelques jours, **de prendre le temps d’apprécier** la beauté des paysages, **de savourer** les rencontres, **de bien gérer mes efforts** dans la durée pour **ressentir une sensation de bien-être** et **de sérénité** à l’issue d’un tel périple.

Comme j’apprécie la montagne et ses paysages, j’ai privilégié cette année **la moyenne montagne** en visitant les massifs des **Vosges**, du **Jura** et du **Bugey**. Les cols sont moins longs que dans les **Alpes** ou les **Pyrénées**, mais les dénivelés ne sont pas pour autant anodins.

Liste des cols franchis pendant cette randonnée.



26 cols dont

20 dans le massif des **Vosges**

4 dans le **Jura Suisse** + **1** dans le **Jura Français** + **1** dans le **Bugey**

II – C’est parti.

Je m’engage sous les couleurs de mon club cyclotouriste, **le CTC (Cyclo Touriste Caladois)** à **Villefranche-sur-Saône** dans le Beaujolais, la région où j’ai passé mon enfance et où j’habite aujourd’hui. J’ai effectué de nombreuses randonnées montagnardes ces dernières années entre la France, l’Italie, la Suisse, la Slovénie, La Croatie, l’Autriche, l’Allemagne et l’Espagne. Je ne serai donc pas dépaysé par cette **nouvelle randonnée cyclotouriste en France** avec une petite incursion en **Suisse**.

L’expérience acquise sur les grandes randonnées me permet de partir sereinement. La météo est parfois capricieuse, mais jusqu’à présent, je n’ai jamais été empêché par la pluie, les orages ou la canicule. En été, la randonnée cyclotouriste en haute et moyenne montagne devient possible parce que les grands cols sont ouverts à la circulation à partir des mois de mai et juin.

Randonnées réalisées	Année	Distance	Dénivelé
- Tour de Croatie	2006	826 km	8 122 m
- Lyon - Venise	2007	1 267 km	15 269 m
- Paris - Copenhague - Stockholm	2008	2 300 km	11 500 m
- Paris - Rome	2009	1 900 km	15 500 m
- Paris - Madrid	2010	1 723 km	16 414 m
- Paris - Prague	2011	1 320 km	11 121 m
- Paris - Vienne	2012	1 770 km	14 100 m
- Paris - Budapest	2013	1 940 km	16 700 m
- Paris - Venise - Ljubljana - Zagreb	2014	2 135 km	14 120 m
- Paris - Bonn - Berlin	2015	1 337 km	10 830 m
- Paris - Vaduz – Munich	2016	1 535 km	17 130 m
- Paris - Amsterdam - Bruxelles – Paris	2017	1 460 km	8 130 m
- Paris – Andorre – Barcelone	2018	1 350 km	15 120 m
- Paris – Monaco – Nice	2019	1 300 km	18 220 m
- Lyon – Lacs Italiens – Lyon	2020	1 280 km	15 120 m
- La traversée des Pyrénées	2021	1 030 km	18 110 m
- Le Tour de Suisse	2022	1 420 km	14 300 m
- Compostelle – La Voie du Puy-en-Velay	2023	1 315 km	17 100 m
- Compostelle – La Voie du Piémont Pyrénéen	2024	1 280 km	12 500 m
La Via Saôna - Vosges, Alsace, Jura, Bugey.	2025	1 315 km	12 400 m

Quelques semaines auparavant, j’ai complété l’étude de l’itinéraire par **l’achat de 5 cartes Michelin (N° 328, 320, 314, 315, 321)** qui correspondent aux départements français traversés ainsi qu’**une carte de l’ouest de la Suisse**.

La semaine précédente, **j’ai vérifié mécaniquement** ma randonneuse en acier CYFAC en l’équipant de pneus neufs de 700 en section **28 mm** et en contrôlant les roulements, les visseries, les câbles et les éclairages. **Cette préparation est essentielle** parce que les routes principales et secondaires sont parfois dangereuses (vitesse excessive des voitures et des camions – réseau routier pas toujours bien entretenu – très peu de 2 roues sur les routes et encore moins de vélos, ce qui nous fait apparaître comme des intrus).

Cette année, j'ai procédé à **une petite modification sur ma randonneuse en installant des pneus de 28 mm** au lieu de 25 mm auparavant, en conservant les mêmes jantes. L'écart semble faible, mais cela permet de diminuer la pression des pneus à 5,5 bars au lieu de 6,5 tout en gagnant un peu plus de confort et de sécurité au roulement.

Comme d'habitude, je serai prudent parce que la pratique du vélo en montagne est plus éprouvante sur le plan physique et exige plus d'attention dans les descentes de cols. Mes bagages se limitent à une sacoche-guidon pour les affaires courantes qui repose sur un porte-bagage avant, une sacoche-triangle pour le vêtement anti-pluie, une sacoche de selle pour le petit outillage, 2 bidons, l'ensemble pesant de 6 à 7 kg supplémentaires.

Comme tout cyclotouriste à "l'ancienne", ma sacoche-guidon est équipée d'une pochette transparente pour visionner la carte et l'itinéraire détaillé des routes. Ce routage par carte est important parce qu'il permet, en temps réel, de lire les panneaux indicateurs tout en repérant le tracé sur la carte. Je sais qu'aujourd'hui de nombreux cyclotouristes utilisent des GPS très performants pour se guider, mais cela suppose un travail préparatoire important pour tracer les parcours et les télécharger. **De plus, je préfère lire une carte que suivre une "trace" sur GPS.** J'ai tout de même un **smartphone** qui me permet éventuellement de rechercher un renseignement et surtout de prendre des photos.



Départ pour un nouveau périple en 2 parties :

- en longeant **la Vallée de la Saône de Villefranche jusqu'à la hauteur de Vesoul en Haute-Saône.**
- en empruntant **les routes de moyenne montagne dans les Vosges, dans le Jura et dans le Bugey.**

A part l'hébergement, **je privilégie la randonnée en autonomie**, pour vivre pleinement mon aventure.

Beaucoup d'adeptes de cette formule témoignent qu'ils vivent leur randonnée **3 fois** : **la 1^{ère} avant de partir** lorsqu'ils la préparent minutieusement à plusieurs niveaux : la logistique, la condition physique, le mental, **la 2^{ème} lorsqu'ils roulent** et qu'ils prennent le temps de faire des photos, **la 3^{ème} au retour et au repos** lorsqu'ils rassemblent leurs souvenirs et rédigent un récit-photos.

J'éprouve le même ressenti. Mais cette liberté a un **prix** : le goût et la gestion de l'effort, la capacité à affronter les imprévus, la sensation de ses limites. **Mais quelle liberté et quel bonheur** de ressentir tant d'émotions et de voyager sobrement en profitant de la beauté de la nature !

III – Descriptif de mes vélos.

Mon vélo de randonnée.

(Randonneuse sur mesure en acier chez CYFAC (Modèle Evasion)).



- Vélo CYFAC cadre acier sur mesure Columbus Life 5/10ème de 2013.
- Fourche CYFAC carbone XC103 – Potence inversée Ritchey 70 mm.
- Jeu de direction intégré CYFAC - Selle Fi'zi:k Aliante.
- Freins FSA - SLK – Leviers de vitesse Campagnolo Centaur.
- Roues Campagnolo Zonda noires – Pneus Continental GP **28** mm.
- Pédales Campagnolo Centaur triple plateaux (50 – 39 – 30).
- Dérailleur arrière Campagnolo Centaur.
- Dérailleur avant Campagnolo Centaur.
- Cassette arrière 10 vitesses : **12 – 34** Shimano.
- Pédales Shimano SPD - A520 – Chaussures Sidi et cales Shimano SPD.
- Sacoche guidon Berthoud GB 2586 10 litres - Porte bagage avant Netto.
- Sacoche triangle Vaudé - Sacoche de selle Bianchi.
- Poids du vélo : 10 kg – Poids avec les sacoches et les bidons : 17/18 kg.

Mes vélos d'entraînement.

(Montage à la carte par Manuel du magasin Plaisir Cycles – 78).



Bianchi Infinito - Carbone



Bianchi Impulso - Alu

- Vélo cadre carbone Bianchi Infinito 59 cm – Année 2010.
- Fourches carbone et kevlar Bianchi.
- Potence 3T – Guidon 3T Rotundo
- Jeu de direction FSA Orbit CE Plus.
- Freins Campagnolo Centaur
- Leviers de vitesse Campagnolo Centaur.
- Roues Campagnolo Zonda argent
- Pneus Continental 4000 4 saisons 25.
- Pédales Campagnolo Comp TM triple plateaux (50 – 40 – **26**).
- Dérailleur arrière Campagnolo Comp TM.
- Dérailleur avant Campagnolo Comp TM.
- Cassette arrière 10 vitesses : 13 – 29 Campagnolo Veloce.
- Selle San Marco céleste – Tige de selle Campagnolo Record.
- Pédales Look Kéo – Chaussures Sidi et cales Look Kéo.
- Poids du vélo : 7,6 kg.

- Vélo cadre alu Bianchi Impulso C2C 59 cm – Année 2012.
- Fourche avant FC09 carbone et alu Bianchi.
- Potence FSA – Guidon Reparto Corse
- Jeu de direction FSA.
- Freins Campagnolo Veloce
- Leviers de vitesse Campagnolo Veloce.
- Roues Reparto Corse noires
- Pneus Continental 4000 4 saisons 28.
- Pédales Campagnolo Comp TM triple plateaux (50 – 40 – **26**).
- Dérailleur arrière Campagnolo Veloce argent.
- Dérailleur avant Campagnolo Veloce noir.
- Cassette arrière 10 vitesses : 12 – 30 Campagnolo Centaur.
- Selle San Marco new Ponza blanche
- Tige de selle Reparto Corse.
- Pédales Look Kéo – Chaussures Sidi et cales Look Kéo.
- Poids du vélo : 9 kg.

IV – Les 11 étapes.

1) Villefranche – Mâcon – Tournus – Ouroux – Saint-Martin-en-Bresse.

Lundi 16 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température à 12 h
125 km	750 mètres	21,5 km/heure	21°

Je suis prêt pour entamer mon périple. Comme d'habitude, j'ai pu rouler régulièrement dans le Beaujolais et dans les Pyrénées-Atlantiques en ciblant quelques cols et en allongeant progressivement les distances. Cette préparation spécifique permet de me tester et me rassure au niveau de l'endurance parce que j'ai aligné environ **6 500 km** depuis le 1^{er} janvier 2025.

Ma randonnée démarre dans **le Beaujolais** en direction de **Saint-Georges-de-Reneins** avant de franchir la Saône au pont de **Montmerle-sur-Saône** et basculer dans le département de l'Ain sur **la rive gauche de la Saône** que je vais suivre en début de matinée.

Après un week-end orageux, le beau temps est prévu. **Je me lance à 6 h** après un copieux petit-déjeuner, un repas essentiel pour faire le plein d'énergie et engranger les kilomètres.



Village d'Arnas, mon lieu de départ.

En quittant **Arnas** puis **Villefranche-sur-Saône**, je me dirige donc vers **Saint-Georges-de-Reneins**, puis **Montmerle-sur-Saône** où j'emprunte **la Via Saôna** en poursuivant par **Thoissey**, **Cormoranche-sur-Saône** puis **Mâcon**.

Sur ce tronçon jusqu'à **Mâcon**, **la Via Saôna** alterne un revêtement le plus souvent bitumé avec quelques portions en terre stabilisée mais praticables par temps sec. J'arrive à **Saint-Laurent-sur-Saône** qui fait face à la belle ville de **Mâcon** et à son port de tourisme fluvial.



La Via Saône à Montmerle-sur-Saône.



La Saône à Thoissey.



La Via Saône à Thoissey.



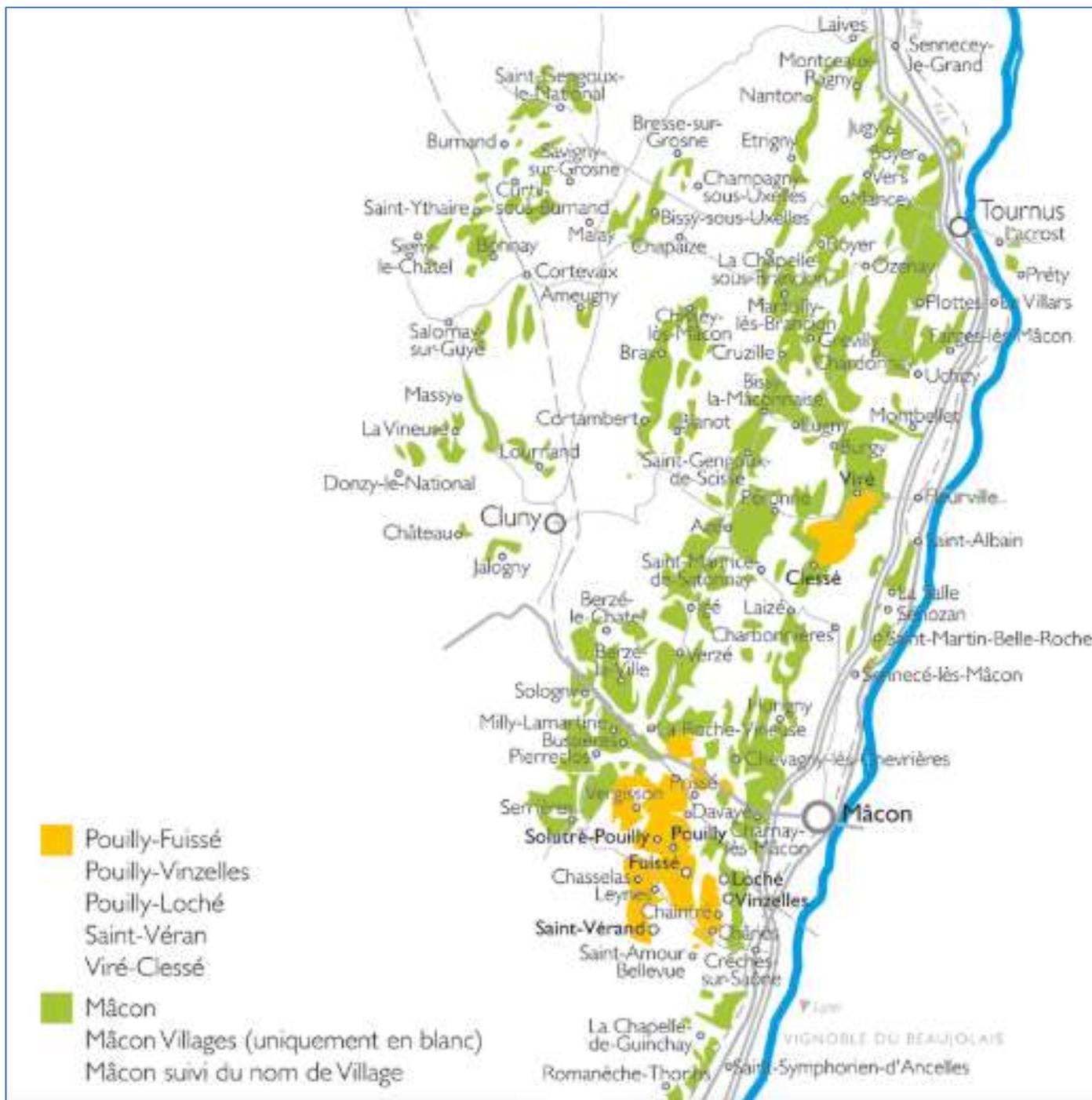
La Saône à Mâcon et la Via Saône à Saint-Laurent-sur-Saône.



Entre **Villefranche** et **Mâcon**, les paysages de la **Via Saôna** se distinguent par des prairies humides et des peupleraies, qui abritent de nombreuses espèces d'oiseaux. L'itinéraire offre aussi de beaux points de vue sur le Beaujolais et sur le Mâconnais. Pour les touristes, il est possible de faire une halte à la base nautique de **Thoissey** ou à la base de loisirs de **Cormoranche-sur-Saône**, sans oublier les nombreux restaurants qui jalonnent la Saône.

A **Mâcon**, la Saône s'étire langoureusement le long des façades colorées et les terrasses animées avec un beau point de vue sur l'église Saint-Pierre et la cathédrale Saint-Vincent.

La ville est aussi **la capitale du Mâconnais** avec ses vins réputés comme Viré-Clessé, Pouilly-Fuissé, Saint-Véran, Montbellet ou Uchizy.



Le vignoble Mâconnais avec un cépage Chardonnay « blanc » omniprésent à 80%.



La statue à Pont-de-Vaux du Général Barthélémy Joubert, compagnon d'armes de Bonaparte.



Pont canal entre Pont-de-Vaux et Fleurville.

Après Mâcon, je rejoins **Pont-de-Vaux** par la route puis je longe le canal qui relie Pont-de-Vaux à la Saône à **Fleurville** pour emprunter à nouveau la **Via Saôna** jusqu'à **Tournus**.

Au XVIIIème siècle, pour faciliter le transport des marchandises depuis Pont-de-Vaux, **un canal a été creusé** pour relier la Saône au port de Pont-de-Vaux.

Les travaux ont démarré en 1783 puis ont été interrompus par la Révolution. Le canal est finalement achevé par l'Etat en 1843.

En 1990 un pôle touristique a été aménagé pour accueillir des activités de plaisance.



La Saône à Fleurville.

J'arrive à **Tournus** en plongeant au cœur du Moyen-Age. **Tournus** est une petite ville réputée pour son riche patrimoine : la vieille ville avec de nombreuses ruelles pittoresques et **l'abbaye Saint-Philibert**, un chef d'œuvre de l'art roman des XIème et XIIème siècles, une abbaye millénaire et bien conservée.



La Via Saôna à proximité de Tournus.



La Saône à Tournus avec un point de vue sur l'abbaye Saint-Philibert.



Tournus est aussi la ville de naissance de Greuze, un peintre classique du XVIIIème siècle. Une statue lui rend hommage sur la place de la Mairie.

Après la visite rapide de cette belle cité de **Tournus**, je poursuis ma route jusqu'à **Simandre** où je pique-nique avec des provisions « maison » : un sandwich jambon et fromage de brebis, du pain d'épices maison et une banane pour caler le tout.

En complément je pense à boire régulièrement de l'eau pour m'hydrater. En cas de forte chaleur, c'est **une règle impérative** pour maintenir le corps à bonne température sans attendre d'avoir soif pour boire. En cas de canicule, je n'hésite pas également à m'asperger d'eau en voyant des fontaines ou des robinets d'eau sur mon parcours. En tant que simple cyclotouriste, je ne bénéficie pas de ravitaillement « en vol » ou de porteur d'eau comme les coureurs des équipes professionnelles !

Je reprends la route en direction **d'Ouroux-sur-Saône** mais j'ai choisi par sécurité d'éviter la ville de **Chalon-sur-Saône**, un nœud routier et autoroutier important pas très propice à la pratique du vélo avec une **Via Saôna** très urbaine.



Une maison bressanne traditionnelle.

Après la traversée **d'Ouroux**, je me dirige dans la Bresse Bourguignonne vers **Saint-Martin-en-Bresse** où j'ai réservé un hébergement dans une auberge typique : Au Puits Enchanté.



L'auberge Au Puits Enchanté à Saint-Martin-en-Bresse.

Je dîne avec plaisir dans cette auberge renommée avec un filet de sandre au beurre blanc et petits légumes et une crème brûlée au Marvin du Jura.

2) Saint-Martin-en-Bresse – Verdun-sur-le-Doubs – Seurre – Auxonne – Gray.

Mardi 17 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température à 12 h
115 km	600 mètres	21,8 km/heure	29°

Après une bonne nuit pour récupérer de cette 1^{ère} étape, je prends mon petit-déjeuner à 7 h, ce sera mon horaire habituel dans les hôtels. Parfois, le service est assuré à partir de 6 h 30' parce qu'en dehors des touristes, il y a aussi des salariés en déplacement qui doivent rejoindre leur lieu de travail. Ces horaires matinaux me conviennent, ce qui me permettra de démarrer chaque matin vers 7 h 15' ou 7 h 45'.

Une 2^{ème} étape où je vais suivre les nombreux méandres de la Saône, contrairement à hier où la Saône s'étirait plutôt en longueur entre **Villefranche** et **Chalon**. Selon le parcours du fleuve et l'implantation des voies cyclables et des routes, j'ai donc alterné les passages entre la rive droite ou la rive gauche de la Saône.

Dans les campagnes, je constate que l'agriculture en **Bourgogne** est très diversifiée : culture de céréales (maïs, blé, champs de cassissiers, etc...), élevage de charolais et aménagement de nombreux étangs pour la pisciculture.



Champ de maïs.



Champ de blé.



Champ de cassissiers.

Après mon départ de **Saint-Martin-en-Bresse**, je retrouve la Saône à **Verdun-sur-le-Doubs** qui se situe au confluent du Doubs et de la Saône et qui devient alors "grande Saône". Cette situation particulièrement favorable, à la croisée des voies fluviales et terrestres, a permis de développer très tôt une économie fluviale : transport de marchandises et de matériaux, port de plaisance et halte nautique.



Confluence du Doubs et de la Saône à Verdun-sur-le-Doubs.



La Saône à Verdun-sur-le-Doubs.

Je poursuis ensuite vers **Seurre** une ancienne ville fortifiée qui s'est développée au bord de la Saône et qui a conservé un intéressant patrimoine architectural.



La Saône à Seurre.



J'arrive ensuite à **Saint-Jean-de-Losne** une agréable bourgade bien située sur la rive droite de la Saône et ancienne capitale de la batellerie. Les touristes intéressés par la navigation fluviale peuvent visiter la Maison des Mariniers et ses salles d'exposition dédiées à l'histoire de la batellerie et la vie des marinières.



La Saône à Saint-Jean-de-Losne.



Je poursuis ma route en **Côte d'Or** au fil de petites villes en bord de Saône, comme **Auxonne**, **Pontailleur-sur-Saône** et **Talmay** avant de passer en **Haute-Saône** à **Gray** où j'ai prévu mon hébergement.

Ces 2 départements sont également très ruraux. **L'avantage de voyager à vélo** (principe de base du cyclotourisme) c'est de parcourir dans ses moindres recoins une région, de prendre le temps de visiter, de sentir et d'appréhender la nature et de découvrir le patrimoine culturel, architectural, gastronomique, ... Au choix, on ne se lasse jamais !



Des fenaisons abondantes cette année grâce aux pluies printanières.



Une exploitation forestière, il y a du stock pour l'hiver prochain.



Un troupeau de génisses de race Montbéliarde.



La Saône bien ombragée avant Auxonne.

Je fais une halte à **Auxonne** pour me restaurer. **Auxonne** est devenue au fil des siècles une véritable ville fortifiée selon le système **Vauban**. C'est également une ville impériale depuis que **Napoléon Bonaparte** y a fait ses classes en tant que jeune officier artillerier.

Après avoir fait un petit tour de ville, je m'approvisionne dans une supérette : pain, jambon et fromage, crème caramel, abricots et je pique-nique à l'ombre dans le parc du château.



La Saône à Auxonne.



Château d'Auxonne et ses dépendances.



Après cette bénéfique pause déjeuner, je reprends ma monture en direction de **Pontailleur-sur-Saône**, une ancienne petite place forte. Des gués et un port accueillent des péniches qui participent à son économie locale. Le village est labellisé "station verte". Un port de plaisance aménagé dans les années 1990 et une zone de loisirs permettent de profiter de la Saône. C'est une étape appréciée des amateurs de tourisme "nature".



La Saône à Pontailleur-sur-Saône.



Le port de plaisance à Pontailleur-sur-Saône.

Je quitte **Pontailier-sur-Saône** et me dirige vers **Talmay** avant de passer de la **Côte d'Or** à la **Haute-Saône** pour rejoindre **Gray** mon étape de fin de journée.



Le château de Talmay est un ensemble castral du XVIIIème siècle.



La Saône à Gray.



Gray est une petite ville qui invite à un voyage dans le temps grâce à un riche patrimoine architectural. Je dîne dans un petit restaurant proche de l'hôtel avec du poulet en sauce accompagné de petits légumes et une tarte aux myrtilles.



3) Gray – La Chapelle-Saint-Quillain – Vesoul – Lure – Ronchamp.

Mercredi 18 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température à 12 h
130 km	910 mètres	20,2 km/heure	34°

Dans la phase de préparation de ce périple, j'avais repéré que les méandres de la Saône s'accroissent de plus en plus entre **Gray** et **Port-sur-Saône**, ce qui m'obligerait à tournicoter en permanence et à beaucoup augmenter le kilométrage de mon parcours.

Après un examen fin de la carte, j'ai décidé dans un 1^{er} temps de suivre **la Saône** pendant 30 km jusqu'à **Velleuxon-Queutrey-et-Vaudey** et dans un 2^{ème} temps de prendre un itinéraire alternatif jusqu'à **Vesoul** à la hauteur de **Port-sur-Saône**.

Je quitte donc **Gray** en prenant la D2 à **Rigny** puis la D13 en direction de **Beaujeu-Saint-Vallier**, **Motey-sur-Saône**, **Velleuxon-Queutrey-et-Vaudey**, **Fresne-St-Mamès**, **Raze** et **Vesoul**.

En longeant des rivières ou des fleuves, je côtoie de temps en temps des canaux qui sont utiles à l'irrigation, à la navigation ou au transport de l'eau. **Je constate depuis 3 jours que c'est aussi le cas avec la Saône.** Dédiés à l'origine au transport des marchandises et des passagers, les canaux ont vu leurs activités évoluer depuis le 20^{ème} siècle. Les nouveaux usages, tournés vers le tourisme, impulsent une nouvelle dynamique aux territoires. Mais avec le réchauffement climatique, l'irrigation des terres agricoles fait encore partie aujourd'hui des usages importants des canaux.



La Saône près de Rigny.



Des canaux plutôt dédiés aux activités de plaisance en bord de Saône.





La Saône et la Via Saôna près de Motey-sur-Saône.



Eglise de Motey-sur-Saône.



Lavoir de Noidans-le-Ferroux.

La Haute-Saône est un département très rural tourné vers la polyculture et l'élevage. Cette agriculture est diversifiée dans plusieurs secteurs de production : le lait, les céréales (blé, orge, maïs), les oléagineux et la viande.



Des céréales qui arrivent à maturité en Haute-Saône.

L'élevage laitier est une activité agricole importante dans la région. **La race montbéliarde**, originaire de la région, est la reine des pâturages.



Un troupeau de race Montbéliarde en Haute-Saône.



Le village de Raze à proximité de Vesoul.

En fin de matinée, je m'approche de **Vesoul** où j'ai prévu de faire une halte pour me restaurer. **Vesoul** est une petite ville de 15 000 habitants et préfecture du département de la **Haute-Saône**. C'est aussi la ville la plus peuplée du département. L'agglomération de **Vesoul** comprend environ 30 000 habitants. Tout cela signifie que la ruralité reste très présente dans ce département peu peuplé. La ville de Vesoul est toutefois proche de 2 villes plus conséquentes : **Besançon** (dans le département du **Doubs**) avec plus de 120 000 habitants et **Belfort** (dans le département du **Territoire de Belfort**) avec plus de 45 000 habitants.

Vesoul est traversée par 4 cours d'eau : les rivières Durgeon, Colombine et Vaugine et le ruisseau de la Méline. Ils sont des affluents et sous-affluents du Rhône par la Saône.



Quai de la Durgeon à Vesoul.



Une rue commerçante à Vesoul.



L'Hôtel de Ville de Vesoul.



Le centre-ville de Vesoul.

Je fais quelques provisions pour le pique-nique : une quiche lorraine – un flan pâtissier – quelques brugnons et me dirige vers un square ombragé en ville et à proximité d'une fontaine d'eau pour refaire le plein.

Je ne peux pas partir de **Vesoul** sans évoquer la chanson ironique et burlesque de **Jacques Brel** sur **Vesoul** qui démarre par les paroles suivantes :

T'as voulu voir Vierzon, et on a vu Vierzon
T'as voulu voir **Vesoul**, et on a vu **Vesoul**
T'as voulu voir Honfleur, et on a vu Honfleur
T'as voulu voir Hambourg, et on a vu Hambourg
J'ai voulu voir Anvers, on a revu Hambourg
J'ai voulu voir ta sœur, et on a vu ta mère
Comme toujours

Je quitte **Vesoul** par une forte chaleur (34°) pour rejoindre **Lure** en optant pour des petites routes de campagne en parallèle à la route nationale (N19) très fréquentée et que je ne n'emprunte pas naturellement.

Ces routes nationales et les grandes routes départementales sont vraiment à proscrire pour les cyclistes, parce que le trafic de voitures et de camions est incessant et le risque d'être accroché ou renversé est réel.

J'ai tellement bourlingué à vélo sur les routes de France et d'Europe, que je suis devenu un militant pour le développement et l'aménagement des voies cyclables sécurisées. **Nous progressons en France** mais nous pouvons toujours faire mieux en nous inspirant des pays « modèles » comme la Belgique, les Pays-Bas, le Danemark, la Suède, l'Allemagne ou la Suisse. Les pays latins comme la France, l'Espagne et l'Italie ont encore beaucoup de chemin à faire.



Ferme dans la campagne entre Vesoul et Lure.



Le lavoir-fontaine de Mollans.

En passant à **Mollans** au sud-ouest de **Lure** j'aperçois un lavoir-fontaine du XIXème siècle. C'est un lavoir couvert et rectangulaire complété par un dispositif de puisage. La halle du lavoir est portée par des piliers sur les grands côtés. En 1861, les bassins ont été abaissés pour pouvoir les alimenter en période d'eaux basses, obligeant les laveuses de linge à laver à genoux.



Je m'approche du massif des Vosges qu'on devine au fond et que je rejoindrai demain matin.



La rivière l'Ognon (affluent de la Saône) à Vy-lès-Lure.



Après le contournement de Lure, je rejoins le village de Ronchamp en fin d'étape.



La chapelle de Ronchamp sur la colline de Boulémont (474 m d'altitude).



La chapelle de Ronchamp (Photo Internet).

La chapelle **Notre-Dame-du-Haut** est un édifice religieux destiné à recevoir des pèlerins et bâtie sur la colline de Boulémont, territoire de la ville de **Ronchamp**. Elle a été construite en remplacement d'une ancienne chapelle détruite par un bombardement en 1944.

Le projet d'une nouvelle chapelle avait été confié à l'architecte **Le Corbusier**. Le chantier de construction débuta en 1950, il s'acheva en 1953. L'inauguration eut lieu le 25 juin 1955.



Je dîne dans un petit restaurant : Palette de porc - risotto et panacotta aux fruits rouges.

Après **3** jours passés le long de **la Saône**, je vais randonner pendant les **3** jours suivants dans **le massif des Vosges** et ses ballons caractéristiques.

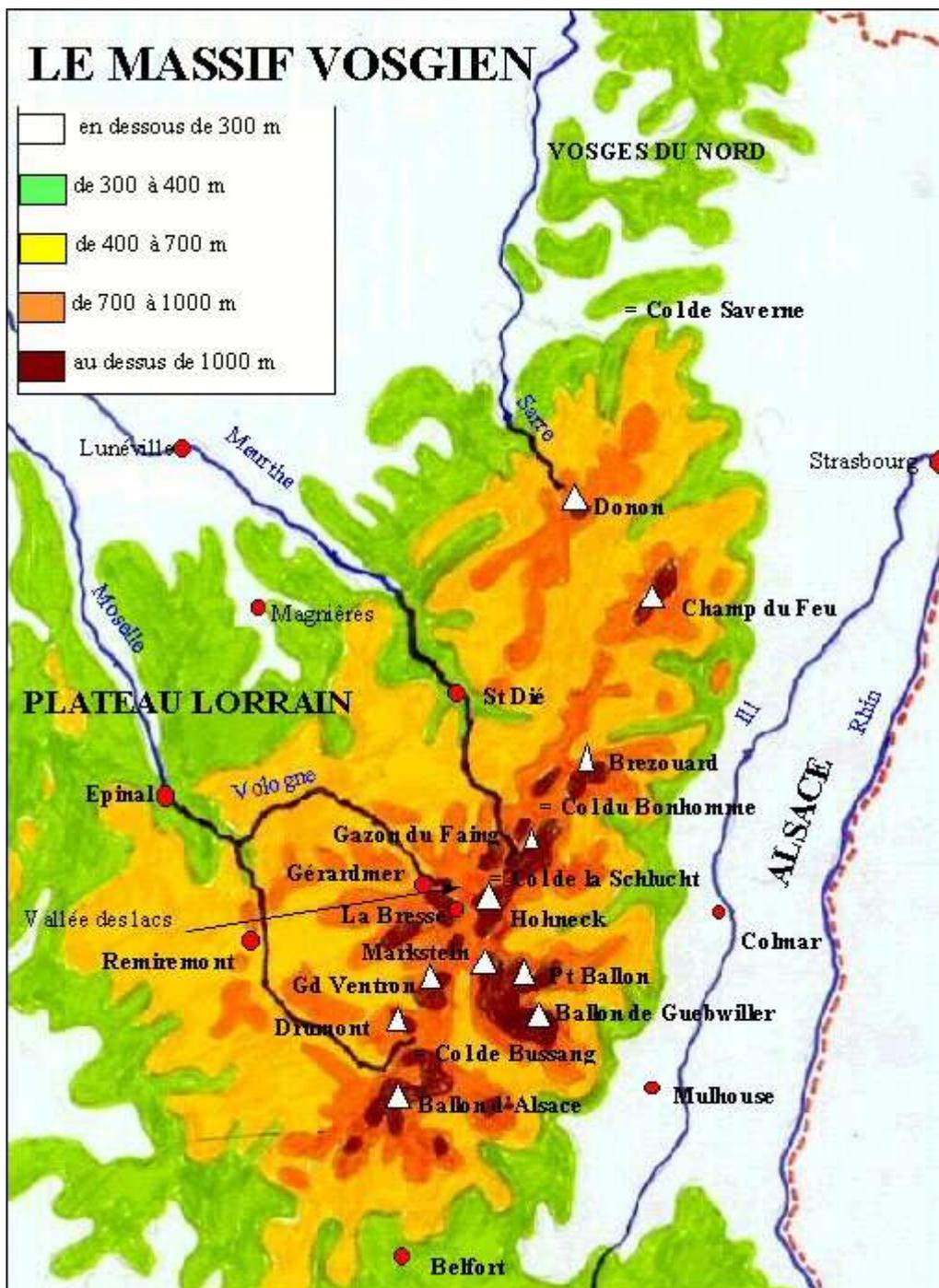
Ce sera un vrai dépaysement au niveau des paysages.

4) Ronchamp – Mélisey – Le Thillot – La Route Joffre – Thann – Cernay.

Jeudi 19 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température à 12 h
105 km	1 640 mètres	17,4 km/heure	33°

En quittant de bonne heure le village de **Ronchamp**, j'enclenche une 1^{ère} étape de moyenne montagne dans le **massif des Vosges** qui sépare le plateau lorrain de la plaine d'Alsace. Avec de nombreux sommets et cols dépassant 1 000 m d'altitude, le **massif des Vosges** possède de multiples points de vue où l'on peut profiter d'un panorama à 360°. Les formes arrondies et vallonnées que présente le relief vosgien invitent à la contemplation, loin vers l'horizon.



Carte du massif des Vosges que je vais traverser du sud au nord jusqu'à Strasbourg.

Je passe au pied de la colline de **Bourlémont** en direction de la commune de **Mélieux**, au cœur des **Mille Etangs**, au pied du **massif des Vosges** et sur les rives de l'**Ognon**.



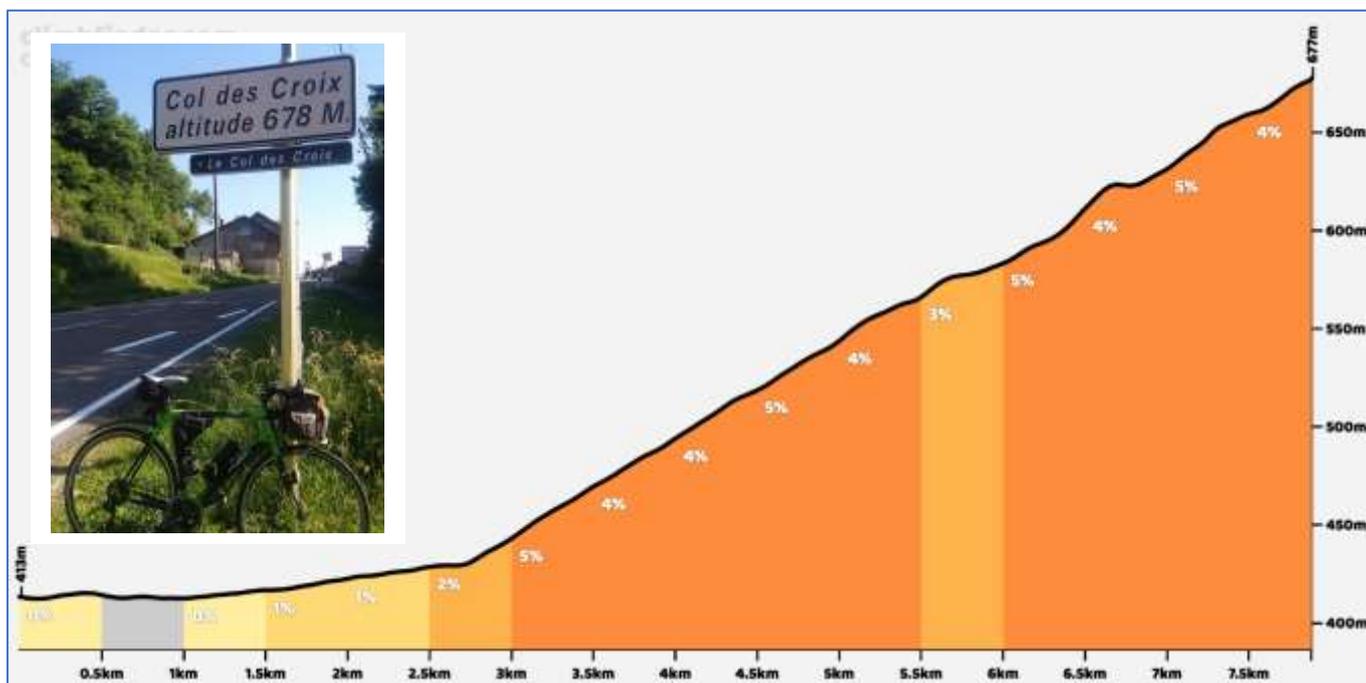
La rivière l'Ognon.



L'Hôtel de Ville de Servance au pied du col des Croix.



Le relief en forme de ballon sur la route du col des Croix.



Parvenu à **Servance**, je poursuis ma route dans le **col des Croix**, un col de **8 km** avec un dénivelé moyen de **4%** et une altitude de **679 m**. Une petite mise en bouche matinale avant ce qui m'attend le reste de la journée : le **Col du Ballon d'Alsace** – le **Col du Schirm** – le **Col du Huntzrück**.

Le **col des Croix** franchi, je me laisse aller dans l'agréable descente sur **Le Thillot** située au bord de la Moselle. Pour rejoindre **Thann** à partir de **Le Thillot**, 2 options s'offrent à moi :

- La 1^{ère} plus facile passe par **Bussang** et le **col de Bussang**, mais par une route départementale à fort trafic.
- J'avais repéré ce risque, c'est la raison pour laquelle j'ai retenu une 2^{ème} solution plus pertinente, celle de grimper le **Ballon d'Alsace**, de descendre sur **Sewen** et son lac, de rouler dans la **vallée de la Doller** et de grimper les cols de la **route Joffre** pour relier **Marsevaux-Niederbruck** à **Thann** puis le **Cernay**.



Dans la descente du col des Croix avec une vue sur Le Thillot.

Pour rejoindre le **Ballon d'Alsace**, une piste cyclable sécurisée de 6 km et en grande partie ombragée me permet de rejoindre **Le Thillot** à **Saint-Maurice-sur-Moselle** au pied du **col du Ballon d'Alsace** en passant par **Fresse-sur-Moselle**.

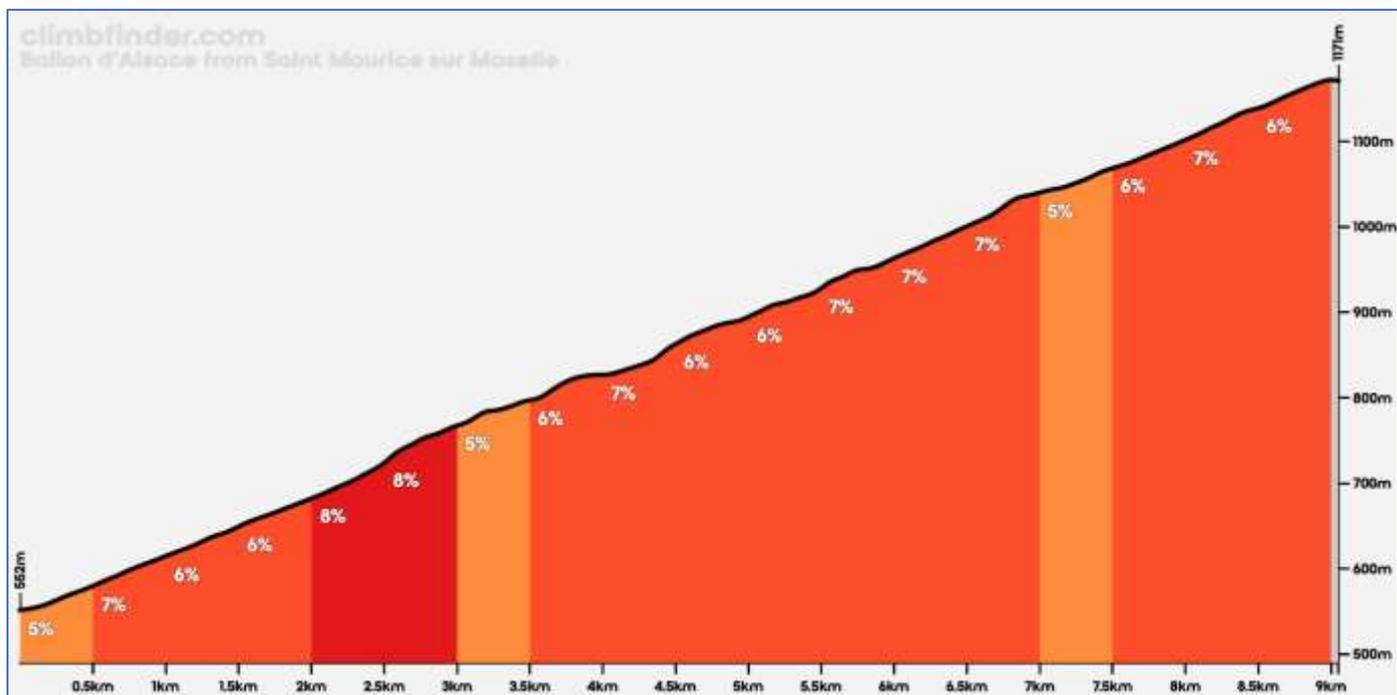


En bas du col du Ballon d'Alsace.

Avant de monter le col, je m'arrête dans une petite échoppe pour prendre une petite collation et faire une pause avec une salade composée et une tarte aux pommes.

Le col de Ballon d'Alsace est une montée régulière sur **9 km** mais sans répit, tous les kilomètres étant annoncés par des panneaux à **7 %** de moyenne.

Les 3 premiers km serpentent au milieu des prairies puis on entre dans une forêt de sapins et d'épicéas avec des lacets réguliers. Le dernier km est plus rectiligne. C'est un col agréable mais avec la chaleur, j'ai veillé à bien m'hydrater.



Profil du col du Ballon d'Alsace.



Au sommet du col du Ballon d'Alsace.



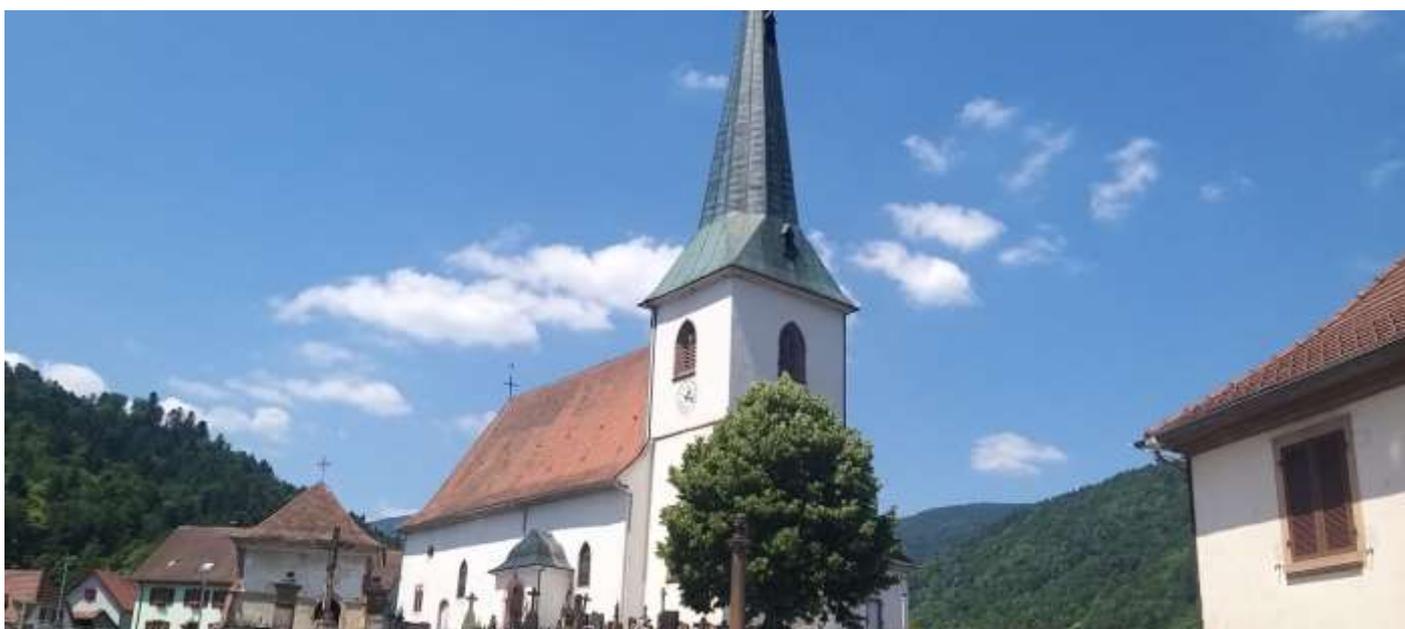
Dans la descente du col du Ballon d'Alsace.



Barrage du lac d'Alfeld dans la descente du col du Ballon d'Alsace.



Lac de Sewen dans la descente du col du Ballon d'Alsace.



Le village de Sewen.



La chapelle de Sickert.



La vallée de la Doller.



L'église de Masevaux.

Après cette descente **du col du Ballon d'Alsace**, je flâne dans la **vallée de la Doller** en vue de rejoindre la petite ville de **Masevaux-Niederbruck**, point de départ du sud de la **Route Joffre**. Cette route de **15 km** me permet de rejoindre **Thann** puis **Cernay** à la fin de cette 1^{ère} étape des Vosges.



Début de la route Joffre.



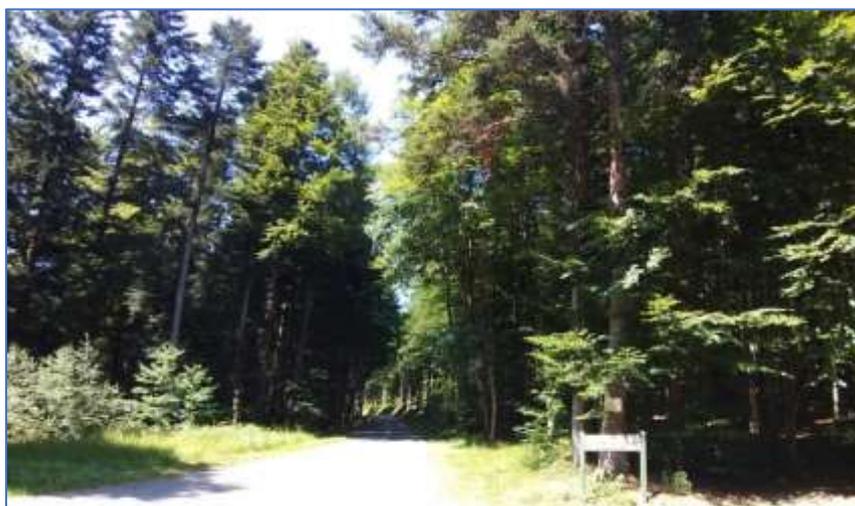
Col du Schirm (604 m).



Passage à Bourbach-le-Haut, sur la route Joffre entre le col du Schirm et le col du Huntzrück.



Col du Huntzrück (748 m).



Descente du col du Huntzrück vers Thann.



Vue sur Thann dans la descente du col du Huntzrück à la fin de la route Joffre.



Eglise de Cernay, reconstruite en 1924 suite aux destructions liées à la grande guerre.



5) Cernay – La Route des Crêtes (1) – Cols Vosgiens – Le Bonhomme.

Vendredi 20 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température à 12 h
90 km	1 860 mètres	16,5 km/heure	25°



La porte de Thann à Cernay.

C'est ma 2^{ème} journée dans les cols des Vosges avec ce parcours mythique de la Route des Crêtes (sens **sud** → **nord**).

Je quitte Cernay par le monument qui représente le mieux la ville de Cernay : la **Porte de Thann**.

Je rejoins ensuite le petit village d'Uffholtz (300 m d'altitude) où le vignoble est connu depuis des siècles.

C'est aussi mon point de départ pour la Route des Crêtes depuis **le sud** des Vosges.

Mon point d'arrivée **au nord** des Vosges sera Sainte-Marie-aux-Mines.



Le petit village d'Uffholtz, point de départ de la Route des Crêtes au sud des Vosges.

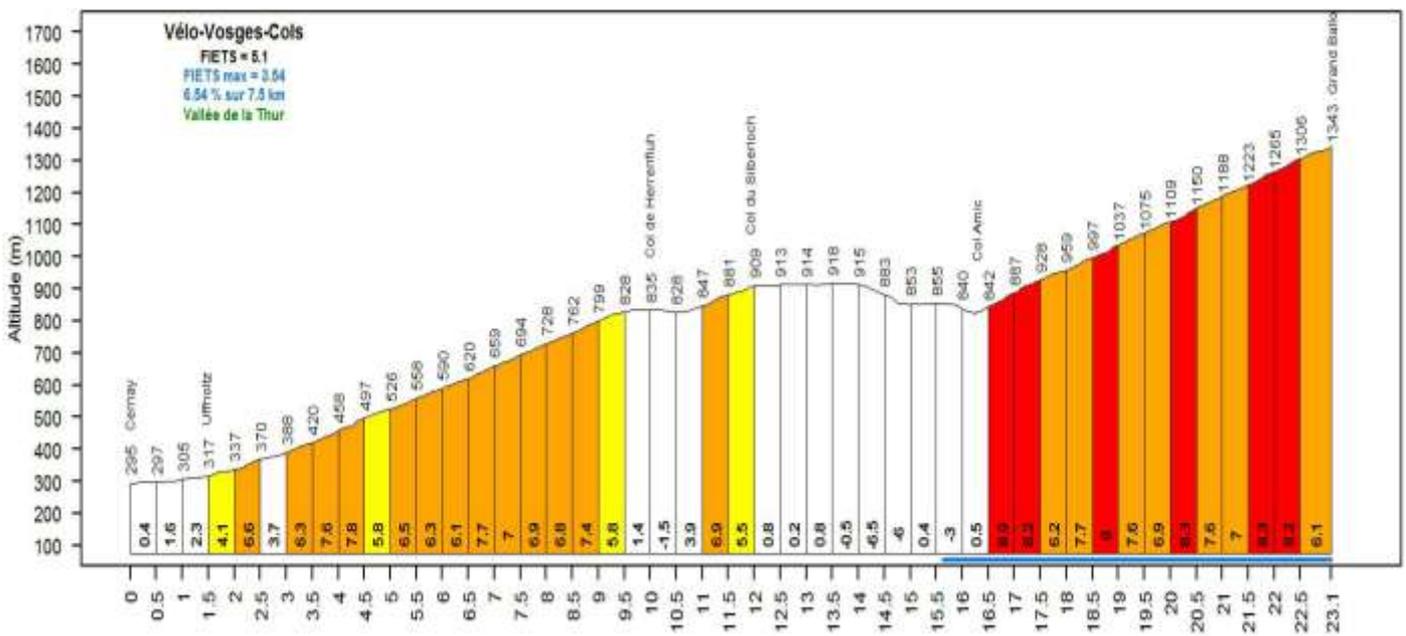
La route des Crêtes est devenue la grande dorsale touristique des Hautes-Vosges avec une forte affluence l'été et surtout chaque week-end. Sur ces routes sinueuses dominant l'Alsace et la Lorraine, les cyclotouristes trouvent leur bonheur.

En ce vendredi 20 juin, je serai un peu épargné sur la route par rapport au trafic intense des voitures et des motos. La vitesse est pourtant limitée à **70 km/h** mais de nombreux motards ignorent cette limitation. Ils roulent souvent en groupe et forment des serpentins qui pétaradent tout au long du parcours. En dehors des motards Français, il y a de nombreux Allemands, Hollandais, Belges, Suisses et Anglais.

Avec **15 cols** à franchir sur cette **Route des Crêtes** (**12** aujourd'hui + **3** demain), dont certains culminent à plus de **1000 m** d'altitude, mes mollets seront soumis à rude épreuve tout en étant récompensés des efforts par des vues imprenables sur les 2 versants du massif vosgien.



A la sortie d'Uffholtz, les premiers cols sont affichés avec les distances à effectuer.



Profil du Col du Grand Ballon depuis Cernay et Uffholtz.

Le Col du Grand Ballon est un col de 23 km. C'est un col hors catégorie. Depuis **Cernay et Uffholtz**, la pente moyenne est de 5,8% avec un maximum de 8,4%. **Le Col du Grand Ballon** monte de 300 m au départ à 1343 m au sommet, pour un dénivelé de 1086 m d'ascension. Ce col se grimpe successivement par palier et regroupe au final **4 cols** : **Col de Herrenfluh** (835 m) – **Col du Silberloch** (906 m) – **Col Amic** (825 m) – **Grand Ballon** (1343 m).



Après avoir parcouru une dizaine de km, je passe au Vieil Armand.



Le cimetière militaire du Vieil Armand (Hartmannswillerkopf).



Je commence à percevoir le sommet du Grand Ballon.



Dans la montée des cols de Herrenfluh et du Silberloch.



Passage au col Amic.



Une des nombreuses auberges dans la montée du col du Grand Ballon.



Sommet du Grand Ballon ou Ballon de Guebwiller : 1424 m.

Je me rapproche du **col du Grand Ballon (1343 m)** et de son sommet. **Culminant à 1424 m, le Grand-Ballon est le plus haut sommet du massif vosgien.** Parfois appelé **le Ballon de Guebwiller**, il est bien connu des amateurs de randonnées. A son sommet se dresse une grosse boule blanche, un radar de l'aviation civile, ainsi qu'un monument commémoratif. On peut monter ce dernier tronçon avec 101 m de dénivelé supplémentaire à vélo également.



Au col du Grand Ballon où je rencontre d'autres cyclos en rando.



Table de point de vue au sommet du col du Grand Ballon.



Vue depuis la route des Crêtes sur le massif vosgien.



Passage au Markstein (1186 m) qui est aussi une station de ski.



Au col du Markstein et sa table de point de vue.



Des paysages verdoyants et des reliefs ondulés.





Passage à la station de ski de La Bresse, son sommet culminant étant le Hohneck (1363 m).



Dans la montée du Col de la Schlucht.

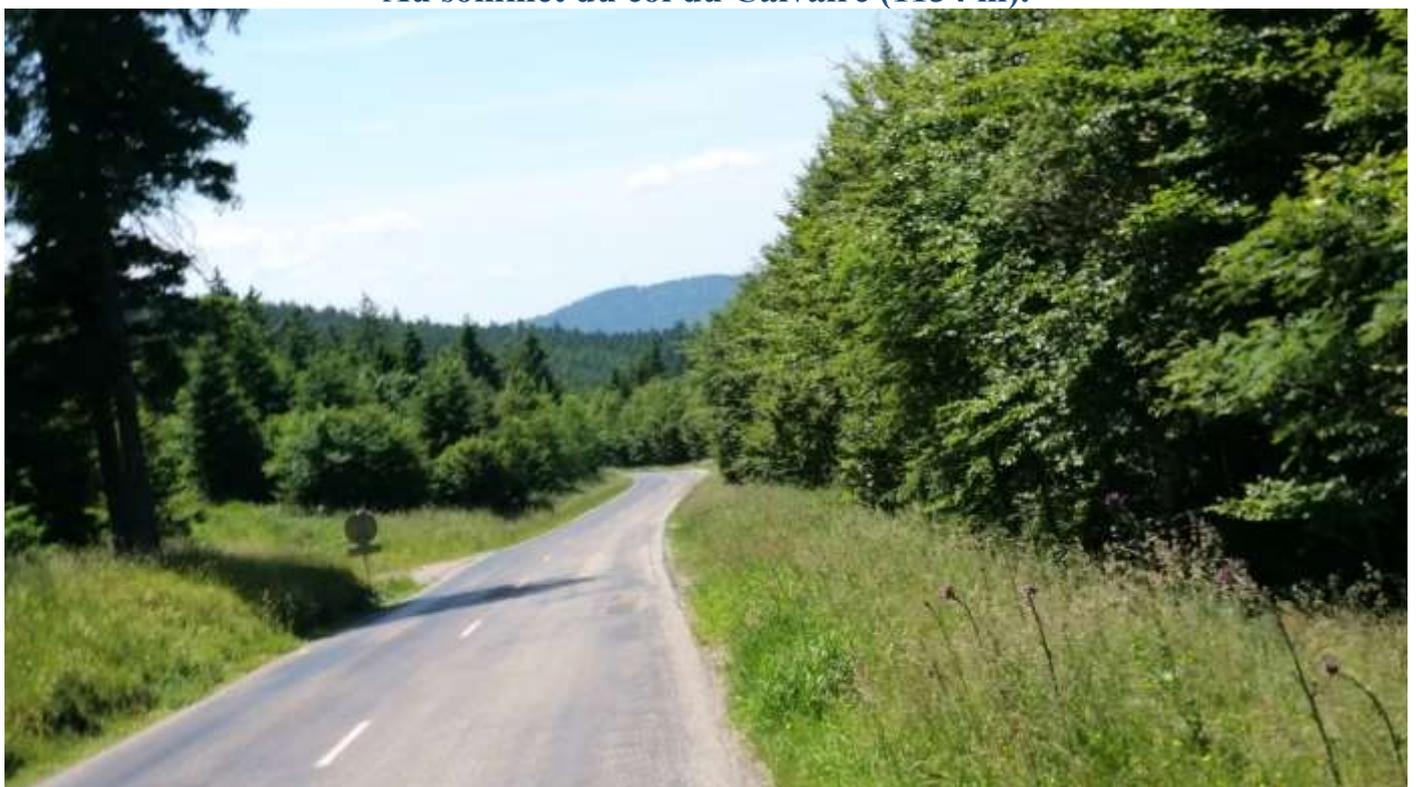


Au sommet du col de la Schlucht (1139 m).





Au sommet du col du Calvaire (1134 m).





Au col de Louchpach (978 m).



Au sommet du col du Bonhomme (949 m).

Arrivé au **col du Bonhomme** (949 m) par son versant sud, je fais un crochet pour rejoindre la petite **ville Le Bonhomme** (690 m) où se situe l'hôtel que j'ai réservé pour cette fin d'étape. Je descends donc sur 6 km le col versant est que je regrimperai demain matin pour poursuivre la **Route des Crêtes** jusqu'à **Sainte-Marie-aux-Mines**.



Ville de Le Bonhomme qui se situe en contrebas du col de même nom.



Hôtel de la Poste Le Bonhomme où je séjourne ce soir.



L'hôtel de la Poste étant très réputé pour son accueil, pour sa gastronomie et étant proche de l'Alsace, j'ai commandé une bonne choucroute et une coupe de fruits « melba » pour reconstituer mes réserves.

J'éliminerai demain sur la route !

6) Le Bonhomme – La Route des Crêtes (2) – Obernai – Strasbourg.

Samedi 21 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température à 12 h
120 km	1 040 mètres	19,4 km/heure	24°

La météo annonce une journée tempérée et nuageuse, la chaleur étant prévue surtout pour demain. Après un petit-déjeuner copieux dans ce bel hôtel-restaurant, je monte **le col du Bonhomme** par son versant est pour retrouver **la Route des Crêtes**. Une montée assez facile en guise d'échauffement.

Parvenu au sommet du col du Bonhomme, je poursuis la départementale 148 vers les 2 derniers cols de cette **Route des Crêtes** : Le col du **Pré-de-Raves** (1005 m) et le col des **Bagenelles** (903 m).



Dans la montée du col du Pré-de-Raves.



La table de vue au col des Bagenelles.



Au sommet du col des Bagenelles (903 m) puis dans la descente du col.



Dans la descente du col des Bagenelles vers Sainte-Marie-aux-Mines.

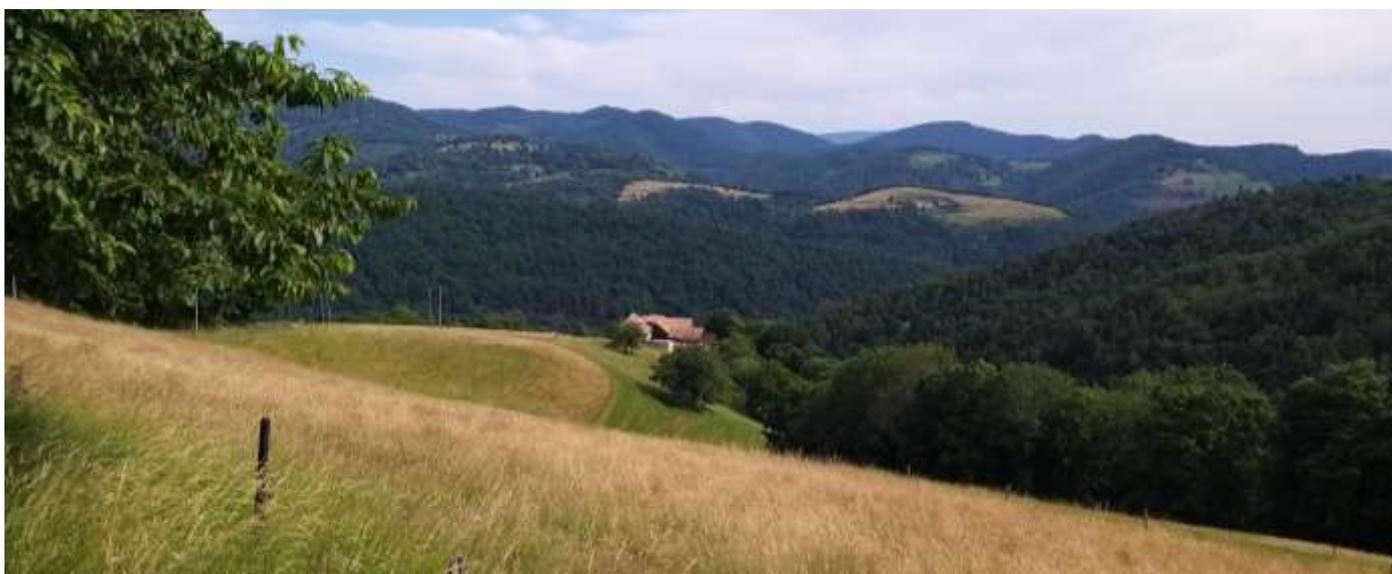
J'arrive à **Sainte-Marie-aux-Mines** qui doit son nom aux mines d'argent, de plomb et de cuivre qui étaient exploitées jusqu'au XVIIIème siècle dans la région. L'activité minière a périclité et la région a souffert pour se reconverter. J'ai prévu de rejoindre la magnifique **ville de Ribeauvillé** par le col du **Haut de Ribeauvillé** pour emprunter ensuite la route des vins et rejoindre **Strasbourg** pour ma fin d'étape.



Sainte-Marie-aux-Mines.



Des conseils de prudence affichés par le département pour réduire la vitesse des motards.



Dans la montée du col du Haut de Ribeauvillé.



Col du Haut de Ribeauvillé.

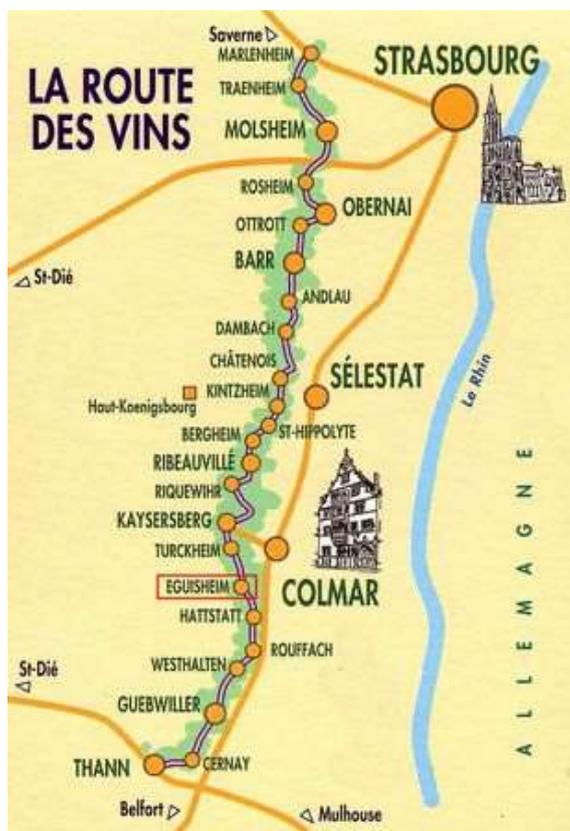


J'arrive à **Ribeauvillé**, ville située sur **la Route des Vins**, entre vignoble et montagne, qui a su valoriser son patrimoine historique. Au Moyen-âge, la cité était le siège de la Seigneurie de la famille des **Ribeaupierre** (d'où le nom de la ville de **Ribeauvillé**).





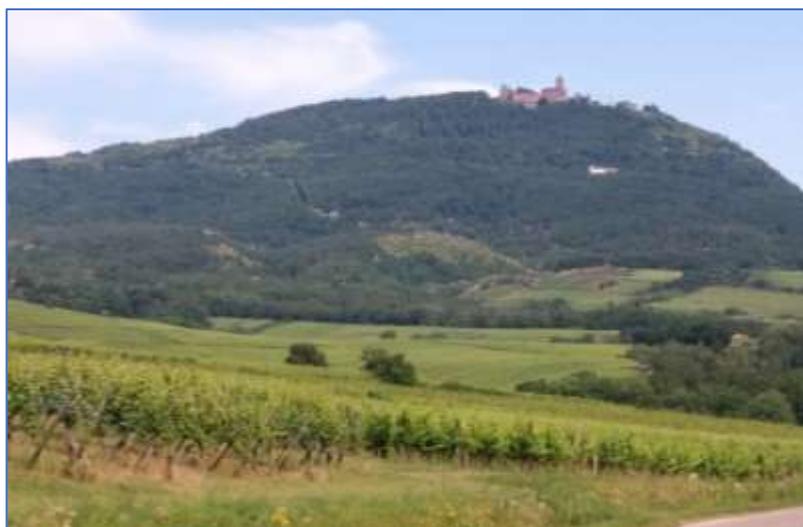
Une rue piétonne à Ribeauvillé.



La route des vins d'Alsace.

La route des vins s'étire sur 170 km et passe aussi à **Ribeauvillé**. On aperçoit sur la colline le célèbre château du **Haut-Koenigsbourg** très bien conservé.

La **Route des Vins d'Alsace** égrène un chapelet de villages pittoresques et de cités viticoles réputées



Le vignoble à Ribeauvillé.

Les cépages des vins d'Alsace sont : Le Sylvaner – Le Pinot Blanc – L'Auxerrois – Le Riesling – Le Muscat – Le Pinot Gris – Le Gewurztraminer – Le Pinot Noir.





De superbes domaines viticoles sur la Route des Vins d'Alsace.



Après être passé à Sélestat, je rejoins Obernai où je prends une piste cyclable qui me conduit d'abord à Entzheim et Lingolsheim puis à Strasbourg.

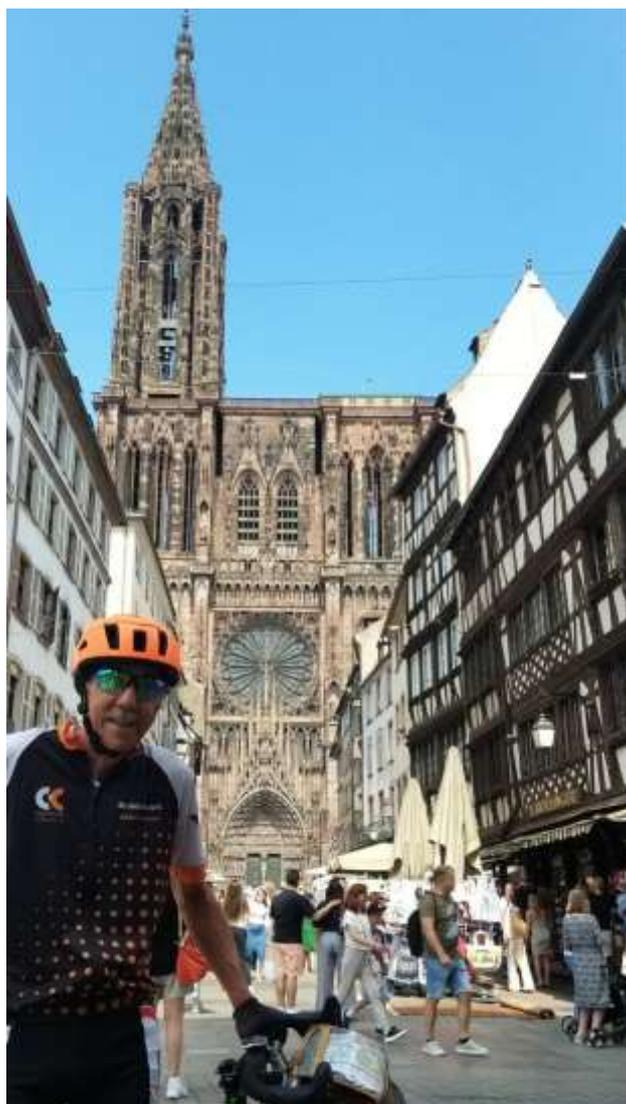


Plantation de choux.

Les terres alsaciennes, particulièrement riches, facilitent la culture **du chou blanc**. L'Alsace concentre à elle seule plus de **70%** de la production du pays.

Le terme « **choucroute** » vient du mot allemand « *Sauerkraut* » qui signifie « chou aigre ».

Au fil du temps, la choucroute s'est popularisée dans de nombreux pays d'Europe centrale et d'Europe de l'Est. **En Alsace**, la choucroute est le plat traditionnel.



Arrivée à Strasbourg place Kléber puis devant la splendide cathédrale.

J'ai un immense plaisir à revenir à Strasbourg, une ville chargée d'histoire qui a aussi parié depuis longtemps sur **les mobilités douces** : multiples transports en commun (tramway, trains, bus, bateaux), zones piétonnes, pistes cyclables, quais arborés le long de l'Ill et de nombreux canaux navigables.

Avec plus de **600 km** de pistes cyclables réparties sur toute l'agglomération, **Strasbourg** est la **1^{ère} ville cyclable de France** et la **4^{ème} en Europe**. La ville est pionnière en matière de déplacement « actif » (marche, vélo...), elle fait fréquemment référence et encourage l'abandon de la voiture au centre-ville et dans ses quartiers.



La cathédrale gothique Notre-Dame de Strasbourg. Entamée en 1190 sur le site d'une basilique du XI^e siècle, son chantier dura près de 250 ans, mêlant des influences françaises et germaniques. Elle possède la plus haute flèche médiévale du monde (142 m).



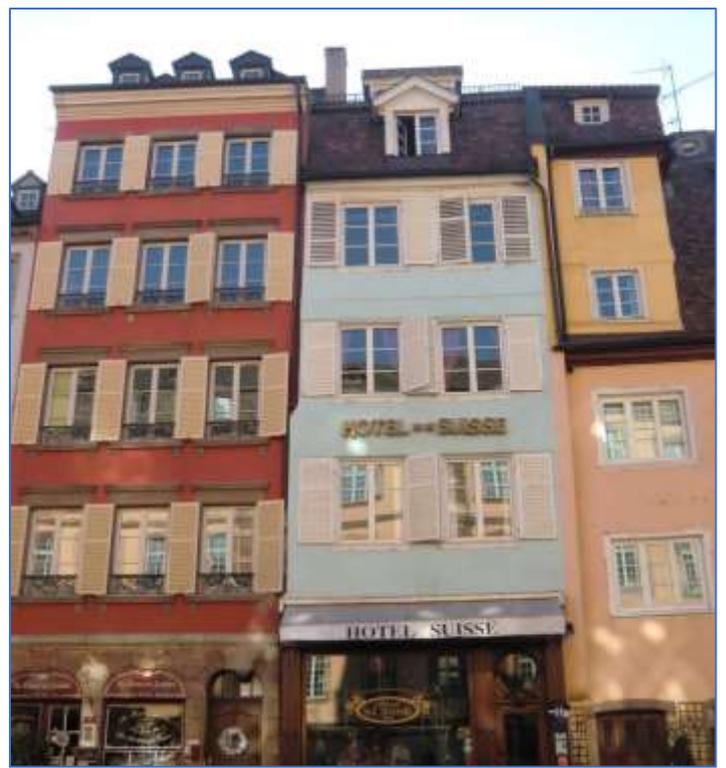
Les maisons médiévales à Strasbourg.



Des canaux navigables qui facilitent la visite de Strasbourg.



La cigogne emblème de Strasbourg.



L'Hôtel où je séjourne près de la cathédrale.



Tarte Flambée



Choucroute



Munster



Kougelhoph

Pour vous mettre l'eau à la bouche quelques fleurons de la gastronomie alsacienne.

7) Strasbourg – Illkirch-Graffenstaden – Colmar – Altkirch – Wittersdorf.

Dimanche 22 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température à 12 h
150 km	620 mètres	19,8 km/heure	38° et maxi à 42°

Une prévision météo m’alerte sur la canicule pour cette 7^{ème} journée. Cela ne m’inquiète pas pour la matinée puisque je vais emprunter pendant près de 80 km **le canal du Rhin au Rhône** bien ombragé jusqu’à la hauteur de **Colmar**.

L’après-midi sera beaucoup plus éprouvante parce que les routes seront « en plein cagnard », mon compteur indiquera **42°** de **Neuf-Brisach** à **Altkirch**.



Après un délicieux petit-déjeuner pris à 6 h 30’ à l’hôtel proche de la cathédrale **je quitte Strasbourg à 7 h 15’**. La ville est presque déserte parce qu’il y avait hier soir la fête de la Musique qui a rassemblé tardivement des milliers d’habitants et de touristes.

Je trouve tout de même une bonne âme pour prendre **cette photo insolite où je suis seul dans la rue la plus célèbre de Strasbourg**.

Comme je séjourne au sud de **Strasbourg**, j’ai rapidement trouvé la bonne piste cyclable pour rejoindre **la Meinau** puis **Illkirch-Graffenstaden** où j’accède **au canal du Rhin au Rhône** vieux de 2 siècles.

Le long du canal qui n’est en navigation que partiellement, **les écluses** rythment la progression des cyclotouristes.



Ce canal a été conçu comme un maillon nécessaire pour connecter les ports du **nord de l’Europe** avec ceux de **la Méditerranée**. Ses alignements de platanes et marronniers séculaires, avec d’autres essences, offrent leurs frondaisons pour protéger les cyclotouristes et les promeneurs des ardeurs du soleil. J’ai vraiment apprécié pendant toute la matinée la fraîcheur apportée par la végétation et l’eau.



Superbe alignement de platanes centenaires le long du canal. La piste est parfaite.



Autres essences d'arbres le long du canal.





Le canal est maintenant utile à la navigation de plaisance.



A chaque écluse, les petites maisons éclésières ont été réhabilitées.



L'itinérance le long d'une voie d'eau, que ce soit à vélo, à pied ou en bateau, est une expérience culturelle et patrimoniale qui reflète **une histoire fluviale**. Autrefois la fonction essentielle des **maisons éclésières** était d'héberger le personnel en charge de la voie d'eau. Avec la mutation du secteur de la navigation sur les canaux, **il a fallu donner une 2^{ème} vie aux maisons vacantes** tout en valorisant ce patrimoine historique.

Le long du canal du Rhin au Rhône, j'ai constaté que **ces maisons éclésières** assurent maintenant **des services variés** : restauration, hébergement, location de matériel de loisirs, accueil ou informations touristiques. Ces maisons ont sûrement fait l'objet de conventions d'occupation signées entre les institutions propriétaires et les porteurs de projet.

En quittant le canal du Rhin au Rhône, j'ai prévu de faire une petite excursion à **Colmar** et tout de suite la chaleur se fait sentir et les paysages changent.



Les paysages changent après avoir quitté les rives et la fraîcheur du canal Rhin – Rhône.





Dans le sens nord – sud, avant de bifurquer vers **Colmar**, je prends une **double photo** du paysage à droite et à gauche pour montrer que dans cette plaine, on constate **la même configuration géologique** de chaque côté :

Côté français : La plaine d’Alsace et le massif des Vosges à l’horizon.

Côté allemand : La plaine du Rhin et la Forêt Noire à l’horizon.



Côté français



Côté allemand

J'arrive à Colmar pour faire un petit tour de la ville que je connais bien. La ville de Colmar que l'on surnomme « La petite Venise » est située sur la route des vins d'Alsace. Elle est dotée de ruelles pavées, bordées d'édifices médiévaux à colombages ou du début de l'époque Renaissance. Le Moyen-Age a laissé dans la vieille ville de superbes exemples d'architecture gothique.



La petite Venise à Colmar.





De belles maisons à colombages à Colmar.

Je pique-nique rapidement à Colmar dans une brasserie en terrasse avec un steak frites et une coupe de glaces, en faisant le plein d'eau fraîche parce que l'après-midi sera difficile et je me dirige vers **la cité fortifiée de Neuf-Brisach**.

Neuf-Brisach est la citadelle du Roi-Soleil depuis sa fondation en 1699 sur ordre de **Louis XIV**. Aujourd'hui, elle est considérée comme **le chef-d'œuvre de Vauban**. Son architecture est unique en Europe et la citadelle est classée au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Vue du ciel, **Neuf-Brisach** est une étonnante figure géométrique, octogone de fortifications cerné de bastions en étoile et enserrant un damier de 48 îlots urbains autour de la place d'Armes centrale et de l'église Saint-Louis. C'est une étoile parfaite posée dans **la plaine d'Alsace**.



Vue aérienne de Neuf-Brisach (Photo Internet).



Les remparts de la citadelle de Neuf-Brisach.



L'une des portes d'entrée de la citadelle de Neuf-Brisach.



L'Hôtel de Ville de Neuf-Brisach et la statue de Vauban.



Un plan d'eau sur la route qui mène à Altkirch.



Après avoir contourné l'agglomération de **Mulhouse**, je me dirige à l'hôtel que j'ai réservé à **Altkirch – Wittersdorf**. Fin d'une longue journée : **150 km** et **une grosse chaleur**.



8) Wittersdorf – Altkirch – Delémont – Corniche du Jura – La Chaux-de-Fonds (Suisse).

Lundi 23 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température à 12 h
125 km	1 780 mètres	17,1 km/heure	24°

Aujourd'hui et demain matin, je vais sillonner le massif du Jura suisse, un territoire de moyenne montagne proche de notre Jura français. La prévision météo pour la journée est un soleil voilé et comme je serai en moyenne montagne entre 800 et 1100 m d'altitude, ce sera tout à fait supportable. Le relief aura l'allure d'un toboggan permanent, alternant en plateau des montées et des descentes, avec parfois des dénivelés surprenants.

Je démarre à 8 h d'Altkirch direction plein sud vers **Ferrette** avant de passer à **Winkel** où une côte à **16%** m'oblige à me mettre en danseuse. Peu après, je passe la frontière franco-suisse à **Charmoille**.



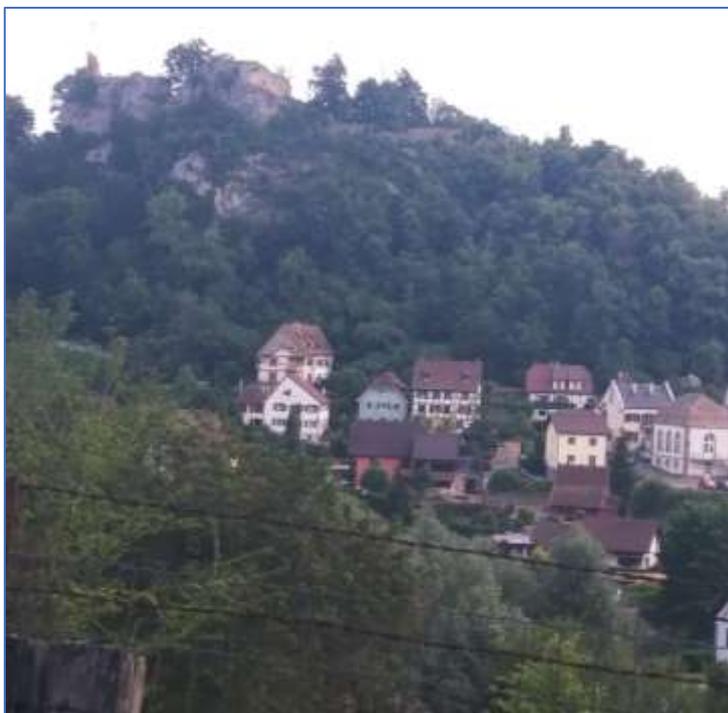
Village d'Hirsingue au sud d'Altkirch.



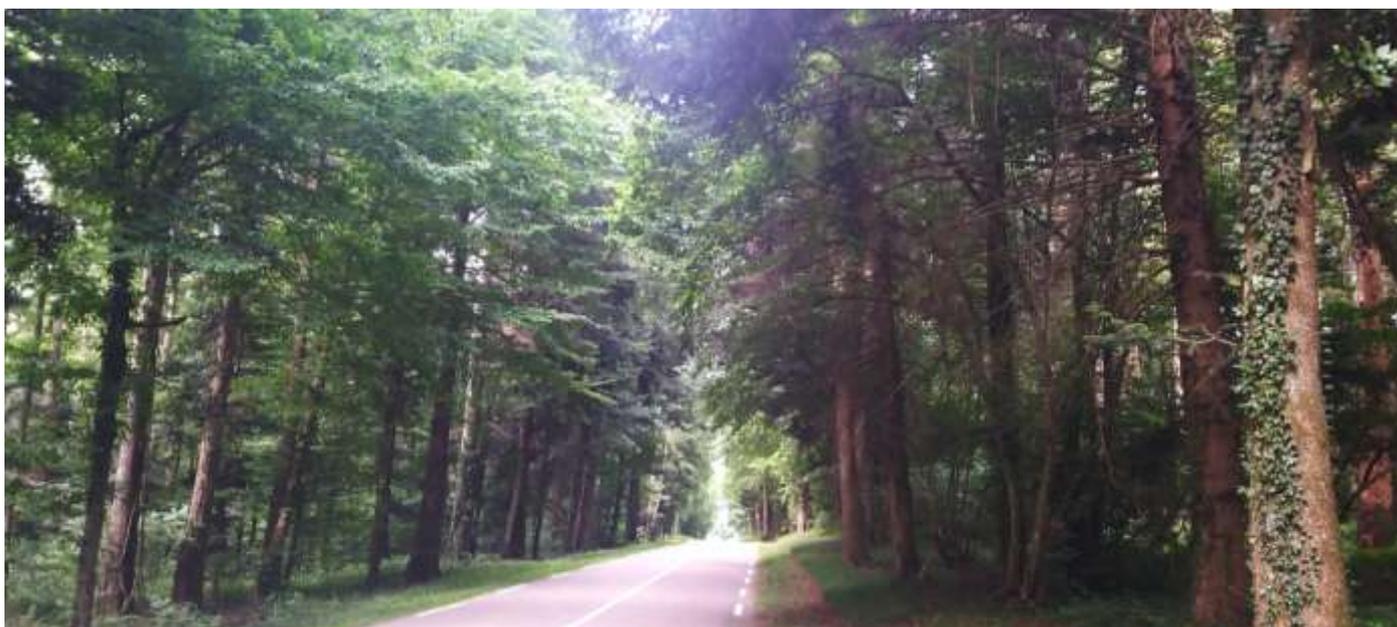
Village de Ferrette.



Centre de Ferrette.



Château de Ferrette.

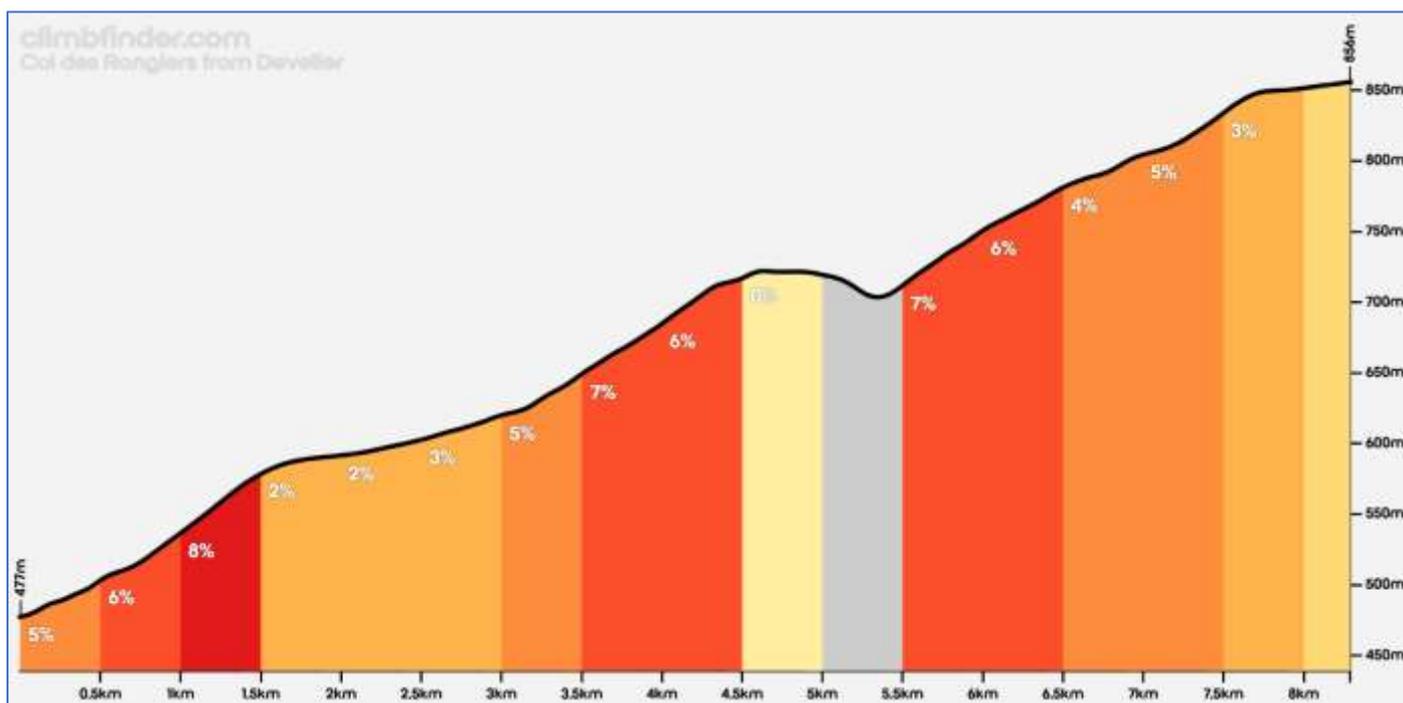


Une forêt bienvenue pour sa fraîcheur matinale.



Passage de la frontière franco-suisse à Charmoille.

Je me dirige ensuite vers le petit village de **Develier** à côté de **Delémont** pour grimper le 1^{er} col de la journée : **Les Rangiers** (856 m d'altitude). Un col qui ressemble un peu à ceux du **Beaujolais vert**, comme le col du **Champ Juin** ou le col de la **Croix Montmain**.



Profil du col des Rangiers – 8,3 km – Pente moyenne de 5%.



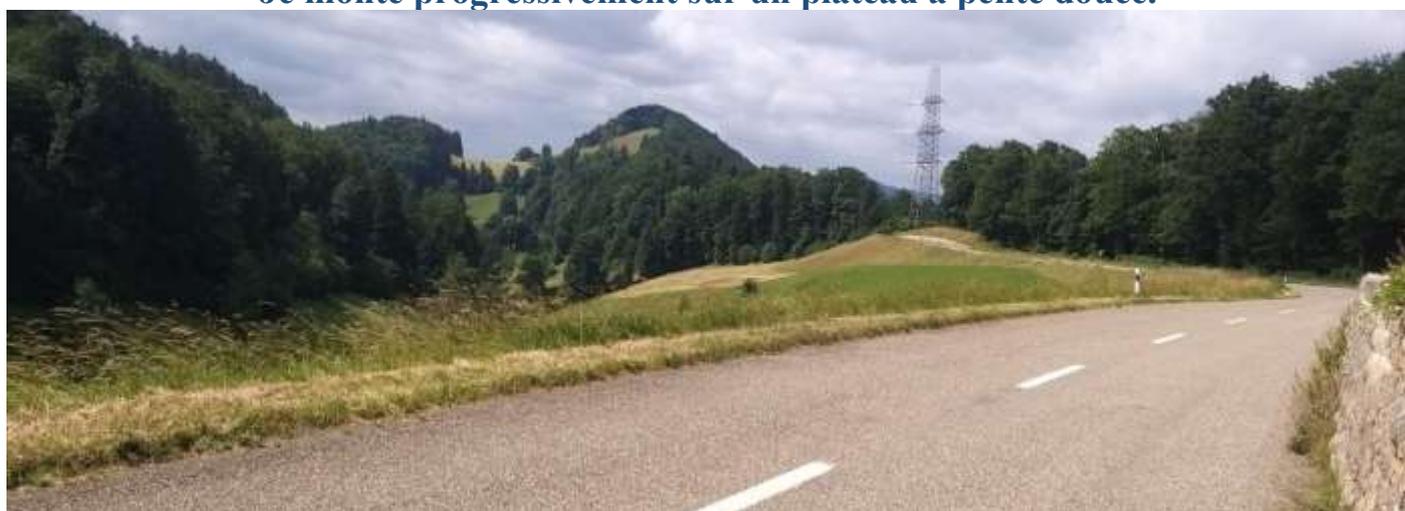
Le temps est couvert au Col des Rangiers (856 m).



Peu après, je franchis un 2^{ème} col : La Caquerelle (834 m).



Je monte progressivement sur un plateau à pente douce.





Les Franches Montagnes sont une région d'élevage pour la fabrication du fromage comme le Tête de Moine AOP.

J'emprunte la route de la Corniche pour entrer dans la région des Franches-Montagnes situées sur un haut plateau à plus de 1000 m d'altitude que je vais parcourir pendant plus de 50 km.

Le paysage est caractérisé par des forêts d'épicéas et de sapins, des pâturages et des fermes isolées. **L'été**, cette région est un territoire pour les randonnées pédestres, cyclotouristes ou à cheval. **L'hiver** elle devient un paradis pour les skieurs de fond et les marcheurs en raquettes à neige. Le chef-lieu de cette région est la petite ville de **Saignelégier** (2 600 habitants).



Le relief jurassien a des formes typiques qui se traduisent sur le terrain par des monts, des vaux, des combes, des cluses, des reculées et des ruz.



Des fermes cossues traduisent la vitalité d'une agriculture de montagne maîtrisée.



Des villages coquets s'échelonnent tout au long du parcours.



Le transport ferroviaire en Suisse se caractérise par un réseau de chemin de fer dense et décentralisé qui se traduit par une desserte assez fine et cadencée du territoire. C'est la régionalisation ferroviaire, la gouvernance étant transférée pour une partie des lignes au niveau de chaque canton. **C'est un système dont s'inspire aujourd'hui la France** en confiant aux régions la responsabilité des trains régionaux (TER).

Au-delà des trains classiques, la Suisse pratique le feroutage à grande échelle (les camions prennent le train et ne montent pas les cols), elle a aussi conservé les trains touristiques et développé les trains à crémaillère.



Le maillage du réseau ferré est fin, certains arrêts de train ont la taille d'abris-bus !

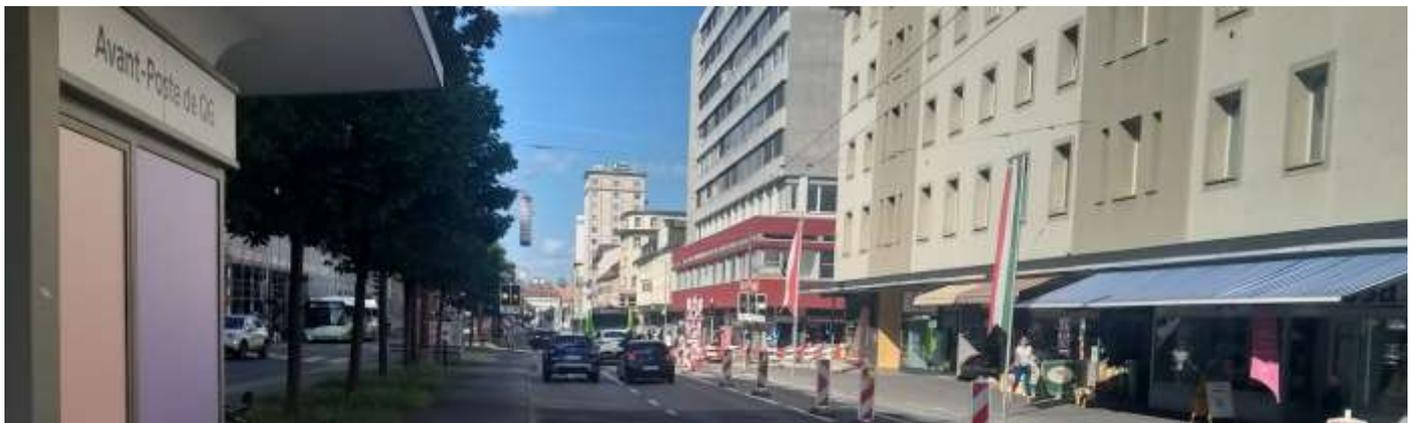


Avant d'arriver à la **Chaux-de-Fonds**, je franchis le **col de Bellevue** à **1073 m** d'altitude.

Je rejoins ensuite la **Chaux-de-Fonds** connue mondialement **pour son urbanisme horloger inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO**. C'est l'une des plus hautes villes d'Europe, située à 1000 m d'altitude qui a été façonnée par et pour l'activité horlogère. Le musée international d'horlogerie contient plus de 4000 pièces exceptionnelles, du cadran solaire à l'horloge atomique. C'est aussi la ville de naissance de **Le Corbusier**.



Au col de Bellevue (1073 m) c'est la descente sur la Chaux-de-Fonds.



Une des rues principales de la Chaux-de-Fonds et ci-dessous la Poste Suisse.





La fabrication d'une montre suisse « décortiquée » en plein air.



La gare ferroviaire et la gare routière de la Chaux-de-Fonds.



J'ai souvent roulé à vélo en Suisse lors de mes randonnées cyclotouristes et **j'éprouve toujours un sentiment de sécurité** dans ce pays où les infrastructures publiques sont bien entretenues, où les gens sont apaisés et où le vivre ensemble semble partagé par tout le monde.

Mon hôtel (**hôtel de France**) ne faisant pas restaurant, je dîne dans une pizzeria avec des pâtes à la bolognaise et une tarte aux pommes pour recharger ma batterie.

9) La Chaux de Fonds – Le Locle – Morteau – Pontarlier – Nozeroy.

Mardi 24 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température à 12 h
115 km	800 mètres	20,5 km/heure	30°

Une nouvelle journée ensoleillée mais avec l'altitude entre 1250 m et 800 m, la chaleur sera atténuée. Tant mieux ! **Je connais la physionomie de ces 3 dernières étapes vallonnées**, parce que j'ai souvent roulé dans le **Jura suisse et français**, dans le **Bugey** et en **Bresse**.



Départ à 7 h 30' de la Chaux-de-Fonds, peu de monde dans les rues.



Piste cyclable entre la Chaux-de-Fonds et Le Locle autre ville horlogère et passage au Col des Roches (919 m) qui surplombe Le Locle.





Un défilé permet d'accéder au Col France (1121 m) à la frontière entre la Suisse et la France.



Retour en France par le col France. J'arrive rapidement à **Villers-le-Lac**, une bourgade touristique appréciée l'été pour son lac et l'hiver pour sa petite station de ski dont l'altitude s'échelonne de 750 m à plus de 1200 m. Puis je prolonge vers **Morteau** petite ville tranquille à 780 m d'altitude où la nature domine. **Morteau** est aussi réputée pour sa saucisse fumée.



La station de Villers-le-Lac.



Hôtel de ville de Morteau.



La forêt est aussi omniprésente au sein du massif du Jura.



Après Morteau, je longe le Doubs jusqu'à Pontarlier en entrant dans le **défilé d'Entre-Roches**. Le **défilé d'Entre-Roches** est un vrai canyon creusé par le Doubs. Entre Morteau et **Ville-du-Pont** le Doubs serpente entre des parois rocheuses au relief escarpé.





Le défilé d'Entre-Roches est un vrai canyon.



En quittant ce magnifique **défilé d'Entre-Roches**, je passe devant l'**Abbaye de Montbenoît**. Seul ensemble religieux médiéval conservé dans **le Doubs**, son église et son cloître sont classés au titre des monuments historiques.



Une fromagerie qui valorise la production fromagère de la région.



J'arrive à **Pontarlier** (837 m d'altitude) au cœur des montagnes du Jura. **Capitale du Haut-Doubs**, **Pontarlier** est la porte d'entrée d'un vaste territoire où règnent la forêt, les lacs et les pâturages tournés vers la fabrication du **Comté** et du **Mont d'Or**. **Pontarlier** est aussi célèbre pour sa production d'**absinthe**. Pontarlier se prépare à recevoir le Tour de France en 2025.





Anciennes demeures au centre de Pontarlier.

Je profite d'être dans cette belle ville de **Pontarlier** pour pique-niquer dans un parc ombragé avec une quiche au fromage, un éclair au chocolat et des brugnons. Je reprends ensuite la route tranquillement en direction du beau village fortifié de **Nozeroy** où j'ai réservé une chambre.



Sur la colline le village de Nozeroy.



Le village fortifié de Nozeroy, au nord de Champagnole.



De magnifiques maisons en pierres du pays à Nozeroy.



10) Nozeroy – Champagnole – Moirans-en-Montagne – Oyonnax.

Mercredi 25 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température
118 km	1 180 mètres	19,4 km/heure	37° et maxi à 45°

Les jours se suivent et se ressemblent parce que **la chaleur s'impose** de plus en plus depuis mon départ. C'est une étape parsemée de lacs et de rivières qui m'attend sans pour autant avoir la possibilité de me baigner. C'est un peu compliqué en tenue de cycliste et le vélo est bien encombrant.

Je repars de Nozeroy perché sur un promontoire à plus de 800 m d'altitude en direction de la ville de **Champagnole** située à 540 m d'altitude et distante de 15 km dont 10 km en descente que j'appelle des **kilomètres gratuits** où je n'actionne aucun coup de pédale puisque je me laisse embarquer par la pente.



Cette descente vers **Champagnole** s'étire en parallèle de la **Route des Sapins** et permet de pénétrer au cœur des plus belles forêts de résineux de la **Franche-Comté** comme **La Forêt de la Joux**, une des plus belles sapinières d'Europe. Un panneau d'informations situé à **Equevillon** (à 2 km de **Champagnole**) donne aux touristes tous les renseignements utiles.





Champagnole a été surnommée **la Perle du Jura** en raison de la beauté de son site et de son patrimoine. Elle se trouve au pied du **mont Rivel**, à environ 540 m d'altitude.

Au cœur du Jura, **Champagnole** est entourée de massifs forestiers impressionnants, ce qui a permis de développer l'exploitation du bois à travers l'artisanat ou la fabrication de meubles. **Les rives de la rivière de l'Ain** sont prisées par les randonneurs pédestres.



Je me rapproche d'une région où les lacs qui vont se succéder tout au long de mon parcours.



Une piste cyclable que j'emprunte volontiers.



Le lac de Chalain est le plus grand lac naturel du Jura avec une eau turquoise.



Clairvaux-les-Lacs possède 2 lacs aux superbes eaux prenant des teintes turquoise et émeraude. C'est une destination familiale prisée les jours de beau temps.



Une route forestière bordée de falaises.



L'exploitation forestière, une activité économique importante dans le Jura.



Je longe le lac de Vouglans qui est le 3^{ème} plus grand lac artificiel de France. Il est perché à 430 m d'altitude et s'étend sur 35 km de long. C'est un endroit idéal pour les activités estivales : Ses ports, ses plages aménagées, son barrage et ses locations nautiques. Sans oublier les belvédères pour en prendre plein les yeux !

Poursuivant ma route au sud de la région des lacs, **je rejoins Moirans-en-Montagne**, une commune où les enfants sont rois ! La tradition de fabrication de jouets est liée à celle de la tournerie sur bois qui s'est développée dès le XIII^{ème} siècle. **Le Musée du Jouet** s'est vu attribuer l'appellation "**Musée de France**", site touristique emblématique du Pays de l'Enfant.



Moirans-en-Montagne et son Musée du Jouet.



J'arrive en fin d'étape à **Oyonnax** dont l'accès n'est pas facile pour les cyclistes. **Je finis par trouver une petite route cyclable** qui m'évite la voie rapide dangereuse, mais qui rallonge la distance et rajoute du dénivelé. Pas grave, la sécurité avant tout.



La ville d'Oyonnax est reconnue comme un pôle d'activité de la plasturgie en France.



Hôtel de Ville d'Oyonnax.

J'ai réservé un hôtel-restaurant au centre-ville d'**Oyonnax** pour cette avant-dernière étape. L'après-midi a été un peu éprouvante avec la chaleur et un pic à **45°** relevé sur mon compteur. Un bon repas et une bonne nuit feront l'affaire pour boucler ce périple demain.

11) Oyonnax – Bourg-en-Bresse – Châtillon-s/Chalaronne – Villefranche.

Jeudi 26 juin.

Distance	Dénivelé	Moyenne horaire	Température
122 km	1 220 mètres	19,2 km/heure	34°

Un soleil matinal pointe à nouveau ce matin et pas une goutte de pluie à l'horizon. C'est rare d'avoir un temps aussi stable et sans pluie sur tout un périple. Malgré la chaleur, aucun orage ne s'est manifesté. Il faut donc faire avec les éléments.

Je démarre d'Oyonnax en direction de **Montréal-la-Cluse** et du **lac de Nantua** par une petite route départementale (la D 484) qui passe par **Martignat**. Plutôt que revenir par **Poncin** et **Pont d'Ain**, j'ai préféré obliquer vers **Bourg-en-Bresse** en franchissant le **col du Berthiand** et en surplombant les **Gorges de l'Ain**.

Au passage, je prends une photo de ce beau lac de **Nantua** que j'ai souvent longé en me rendant dans le **Jura**, en **Haute-Savoie** ou en **Suisse**.

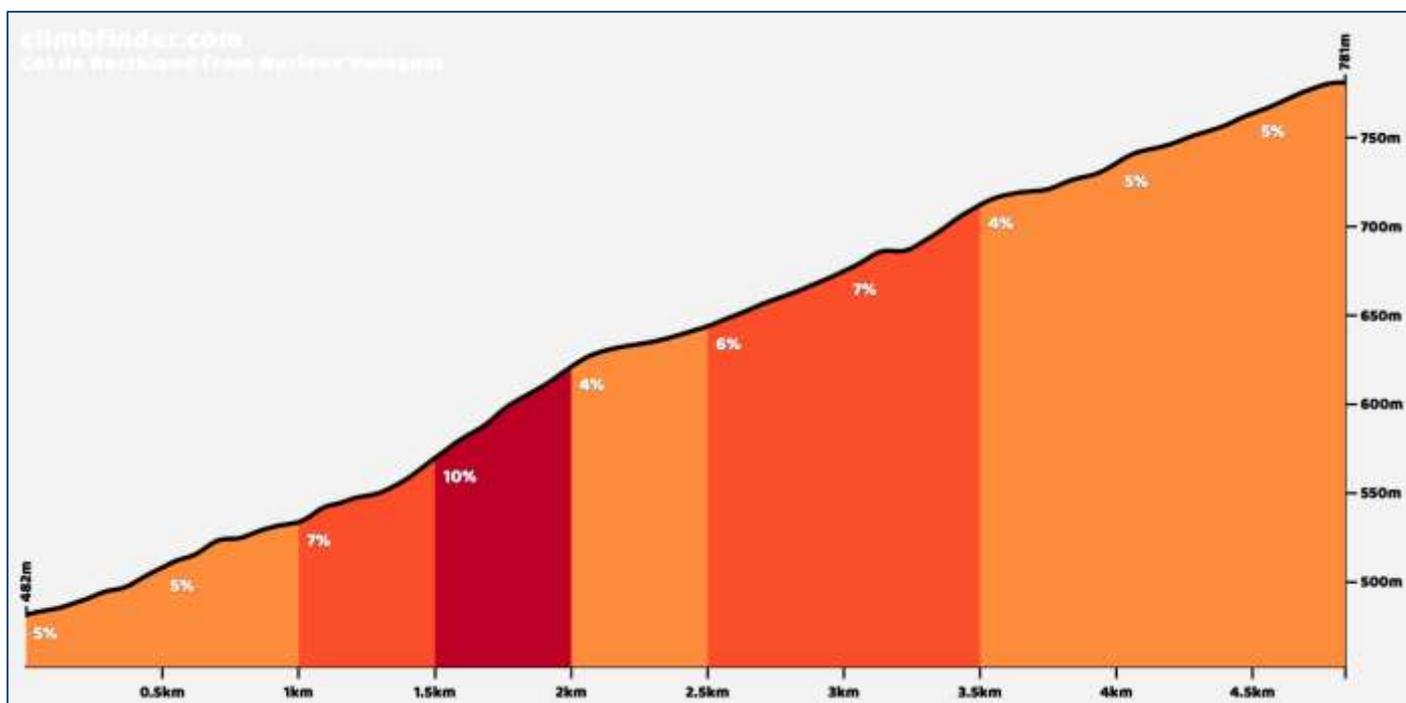


Le lac de Nantua au petit matin, pas grand monde !

Je rejoins **Nurieux-Volognat** au pied du **col du Berthiand** (780 m).

J'aborde ce col par le versant le plus facile, l'autre ascension que je connais depuis **Serrières** est plus longue et plus difficile.

La montée est de **4,8 km** avec un pourcentage moyen de **6,2%** et un tronçon à **10%** avec un maxi à **12%**, rien d'impressionnant après tous ces cols que j'ai grimpés lors de ce périple.



Profil du col du Berthiand (780 m).



Au sommet du col du Berthiand.



J'entame la descente de 6 km du col jusqu'à Serrières et le surplomb des Gorges de l'Ain.



Les Gorges de l'Ain, un relief très escarpé.



Vue sur les magnifiques Gorges de l'Ain dans la descente du Col du Berthiand.





L'ancienne Mairie – Ecole de la commune de Ceyzériat (1907) – Un symbole républicain.



Piste cyclable sécurisée à Bourg-en-Bresse.

J'arrive à Bourg-en-Bresse, une ville carrefour, chef-lieu du département de l'Ain. **Bourg-en-Bresse** s'est développée à la croisée des territoires de **la Bresse**, de **la Dombes** et du **Revermont**, et au carrefour des grands axes routiers et ferroviaires de la région. Son patrimoine est chargé d'histoire avec de remarquables édifices religieux, civils et hospitaliers.

La ville de Bourg-en-Bresse a mené depuis des années une politique d'aménagement et de développement des voies cyclables. **Bourg-en-Bresse a été classée 2^e de la catégorie "Villes moyennes"* dans le cadre du Baromètre des villes cyclables 2021** de la Fédération française des Usagers de la Bicyclette (FUB).



Cathédrale Notre-Dame de Bourg-en-Bresse et porte des Jacobins.

Le monastère royal de Brou est un chef d'œuvre du style gothique flamboyant par la qualité de son architecture et la beauté de son décor. Édifié par Marguerite d'Autriche à l'aube de la Renaissance, il s'impose au regard du visiteur par ses façades immaculées, sa remarquable toiture vernissée et l'ampleur de ses 3 cloîtres. **L'abbaye est classée au titre des monuments historiques.**



Le monastère royal de Brou.



Il me reste à rejoindre **le Beaujolais** d'où je suis parti pour ce périple. Je prends donc une diagonale en direction de **Châtillon-sur-Chalaronne** située entre **la Dombes** et **la Bresse**. **Châtillon-sur-Chalaronne** conserve un patrimoine riche et varié en raison des rôles qu'elle a joués durant son histoire. **Ses statuts de ville militaire, hospitalière et surtout commerciale** ont déterminé sa diversité architecturale. Ses édifices en briques comme le château et l'ancien hôpital, son apothicairerie, ses magnifiques halles en bois, ses maisons à colombages et la mémoire de Saint-Vincent-de-Paul font de **Châtillon** une cité de caractère chargée d'histoire.



Les Halles.



Les maisons en briques et à colombages de Châtillon-sur-Chalaronne.



Je me rapproche du Beaujolais dont je devine au loin le relief en passant à **Guéreins** puis à **Montmerle-sur-Saône**. Une nouvelle fois, **la boucle est bouclée** et je suis heureux d'avoir mené à bien cette nouvelle randonnée cyclotouriste sans encombre particulière.

V – C'est fini.

Jeudi 26 juin.

Cette année, je suis parti pour **un circuit en boucle** au départ de Villefranche-sur-Saône en direction de Saint-Martin-en-Bresse – Gray – Ronchamp – Cernay – Le Bonhomme – Strasbourg – Altkirch – La Chaux-de-Fonds – Nozeroy – Oyonnax et retour à Villefranche.

L'objectif a été rempli dans ce climat d'incertitude lié à une météo incertaine et parfois orageuse. Ayant testé mon niveau de forme au printemps lors de sorties en moyenne montagne dans le Beaujolais et en haute montagne dans les Pyrénées, je me suis fixé le même objectif que les années précédentes : **faire une grande randonnée à vélo qui a un goût d'aventure et qui se différencie de nos sorties de club.**

Comme d'habitude, j'ai progressé à mon rythme au fil des journées durant cette randonnée de moyenne montagne : **12 400 m** de dénivelé et **1 315 km** parcourus. La météo a été plutôt favorable sans une goutte de pluie mais en subissant de fortes chaleurs en plaine. J'ai géré les imprévus grâce à l'expérience acquise lors des randonnées précédentes.

Cela exige tout de même un entraînement sérieux en amont et une bonne préparation logistique et mentale. Il s'agit de bien doser son effort et d'être capable de surmonter, sans stresser, les quelques difficultés qui peuvent surgir. Au niveau matériel, tout a été parfait : pas de crevaison et aucun ennui mécanique. Juste revoir la pression des pneus à mi-parcours.

Par ailleurs, j'ai l'habitude de "mouliner" et je suis un adepte du triple plateau 50-39-30 devant et 12-34 à l'arrière. Mais je n'ai jamais utilisé le grand plateau (50 dents) pendant toute la randonnée. Cela m'a permis de ne pas forcer, de rester en dedans de mes moyens, tout en roulant convenablement.

Si j'avais une devise, ce serait : **qui veut voyager loin ménage sa monture.**

Ou dit autrement en italien : **chi va piano, va sano e va lontano.**

En parcourant la vallée de la Saône et les provinces des Vosges, de l'Alsace, du Jura Suisse et du Jura Français, du Bugey et de la Bresse, j'ai pu apprécier le potentiel touristique des lieux traversés, la richesse des patrimoines, la diversité de la gastronomie, la beauté des paysages et l'hospitalité et la gentillesse des habitants.

Sans vouloir faire l'éloge de la lenteur, **le voyage à vélo permet de retrouver un rythme de vie paisible et de prendre son temps pour aller à l'essentiel.**

Merci enfin à mon épouse, qui était inquiète, comme à chaque fois, de me voir partir seul, mais qui m'a laissé mener à bien mon projet.

Au revoir à tous ceux que j'ai rencontrés, j'ai vraiment apprécié les magnifiques paysages, les exceptionnels sites historiques et culturels et la chaleur de votre accueil. On se rend compte que le vélo rapproche les gens et que l'on suscite la sympathie tout au long de son périple.

Je réfléchirai en cours d'année à une prochaine randonnée. **J'ai déjà parcouru 18 pays européens avec la France ces dernières années dont certains plusieurs fois.** Après les pays du nord de l'Europe comme la Belgique, les Pays-Bas, le Luxembourg, le Danemark et la Suède, du sud comme l'Italie, Andorre et l'Espagne, Monaco, de l'est comme l'Allemagne, la Suisse, le Liechtenstein, la République Tchèque, l'Autriche, la Hongrie, la Slovénie et la Croatie, j'ai le choix, parmi les nombreuses destinations que proposent la **FFCT** ou **l'UECT** et que je n'ai pas encore réalisées. Tout dépendra de la forme du moment.

A suivre donc... **et au revoir !**

Vive le vélo !

« Le vélo c'est ce qui se passe dans la vie. Des hauts, des bas, des descentes, des montées, du vent de face, du vent de dos... Voilà »

Yoann OFFREDO

Ancien coureur professionnel et consultant cyclisme à France Télévisions.

*Je recommande à mes amis du **CTC CycloTourisme Caladois** cette superbe randonnée à vélo le long de la **Via Saôna** et dans les provinces des **Vosges**, de l'**Alsace**, du **Jura Suisse** et du **Jura Français**, du **Bugey** et de la **Bresse**.*

ANNEXE 1 : Itinéraire **Lundi 16 juin au Jeudi 26 juin 2025**

Via Saône – Vosges – Alsace – Jura Suisse – Jura Français – Bugey – Bresse.

Les 11 étapes : Villefranche – St-Martin-en-Bresse – Gray – Ronchamp – Cernay –

Le Bonhomme – Strasbourg – Altkirch – Nozeroy – Oyonnax – Villefranche.

Date	Itinéraire	Km	Autres caractéristiques
<u>Lundi 16 juin</u> Via Saône	Villefranche – Mâcon – Tournus – Ouroux – Saint-Martin-en-Bresse	125	Moyenne : 21,5 - Dénivelé : 750 Température : 21° 
<u>Mardi 17 juin</u> Via Saône	St-Martin-en-Bresse – Verdun-s/le Doubs-Seurre-Auxonne-Pontailier-Gray	115	Moyenne : 21,8 - Dénivelé : 600 Température : 29° 
<u>Mercredi 18 juin</u> Via Saône-Hte-Saône	Gray – La Chapelle-St-Quillain – Fresne – Vesoul – Lure - Ronchamp	130	Moyenne : 20,2 - Dénivelé : 910 Température : 34° 
<u>Jeudi 19 juin</u> Haute-Saône – Vosges 4 cols	Ronchamp – Mélisey – Col des Croix (679 m) – Le Thillot – <u>La Route Joffre</u> – Col du Ballon (1178 m) – Col du Schirm (604 m) – Col du Huntzrück (748 m) – Thann – Cernay .	105	Moyenne : 17,4 - Dénivelé : 1 640 Température : 33° 
<u>Vendredi 20 juin</u> Vosges - La Route des Crêtes (1) 12 cols	Cernay – <u>La Route des Crêtes</u> : Col de Herrenfluh (835 m) – Col du Silberloch (906 m) – Col Amic (825 m) – Grand Ballon (1343 m) – Markstein (1186 m) – Col d'Hahnenbrunen (1180 m) – Col du Herrenberg (1191 m) – Col de Falimont (1295 m) – Col de la Schlucht (1139 m) – Col du Calvaire (1144 m) – Col du Louchebach (978 m) – Col du Bonhomme (949 m) – Le Bonhomme .	90	Moyenne : 16,5 - Dénivelé : 1 860 Température : 25° 
<u>Samedi 21 juin</u> Vosges – La Route des Crêtes (2) – Alsace 4 cols	Le Bonhomme – Col du Bonhomme (949 m) – <u>La Route des Crêtes</u> : Col du Pré de Raves (1005 m) – Col des Bagenelles (903 m) – Col du Haut de Ribeauvillé (742 m) – Sélestat – Obernai – Strasbourg .	120	Moyenne : 19,4 - Dénivelé : 1 040 Température : 24° 
<u>Dimanche 22 juin</u> Alsace	Strasbourg – Illkirch-Graffenstaden - Canal Rhône-Rhin - Colmar – Altkirch .	150	Moyenne : 19,8 - Dénivelé : 620 Température : 38° 
<u>Lundi 23 juin</u> Alsace – Jura Suisse 3 cols	Altkirch – Develier – Col des Rangiers (856 m) – Col de la Caquerelle (834 m) - Corniche du Jura – Col Bellevue (1073 m) – Les Franches Montagnes – La Chaux-de-Fonds .	125	Moyenne : 17,1 - Dénivelé : 1 780 Température : 24° 
<u>Mardi 24 juin</u> Jura Suisse – Jura Français 2 cols	La Chaux-de-Fonds – Le Locle – Col des Roches (919 m) – Col France (1121 m) – Morteau – Pontarlier – Frasne – Nozeroy .	115	Moyenne : 20,5 - Dénivelé : 800 Température : 30° 
<u>Mercredi 25 juin</u> Jura Français	Nozeroy - Champagnole – Pont du Navoy – Clairveaux – Moirans-en-Montagne – Dortan – Oyonnax .	118	Moyenne : 19,4 - Dénivelé : 1 180 Température : 37° 
<u>Jeudi 26 juin</u> Jura - Bugey - Bresse 1 col	Oyonnax – Col du Berthiand (780 m) – Brou – Bourg-en-Bresse – Châtillon-sur-Chalaronne - Villefranche .	122	Moyenne : 19,2 - Dénivelé : 1 220 Température : 34° 

Distance parcourue : 1 315 km - Dénivelé : 12 400 m - Cols : 26

Moyenne : 19,30 km/heure - Temps total : 68 heures

ANNEXE 2

Budget de la rando Via Saône - Vosges - Alsace - Jura Suisse et Français - Bugey - 16 au 26 juin 2025.

Dépenses		Montant en €	en %	Commentaires
Hébergement		858	65%	10 nuits à 86 euros en moyenne la nuit avec petit-déjeuner
Alimentation		400	31%	Pique-nique le midi + Restauration le soir + Cafés et boissons
Transport		0	0%	Circuit en boucle - Pas de frais de transport
Visites touristiques - Divers		50	4%	Visites - etc...
Dépenses		1 308	100%	

Hôtels ou Gîtes	Note	Type	Prix en €	Ville - Département ou Pays
Logis au Puits Enchanté	TB	Hôtel	99,00	Saint-Martin-en-Bresse (Saône-et-Loire)
Hôtel le Fer à Cheval	AB	Hôtel	66,00	Gray (Haute-Saône)
Hôtel le Ronchamp	B	Hôtel	61,00	Ronchamp (Haute-Saône)
Hostellerie d'Alsace	TB	Hôtel	85,00	Cernay (Haut-Rhin)
Hôtel de la Poste	TB	Hôtel	111,00	Le Bonhomme (Haut-Rhin)
Hôtel Suisse	B	Hôtel	96,00	Strasbourg (Bas-Rhin)
Hôtel Kuentz	TB	Gîte	72,00	Altkirch - Wittersdorf (Haut-Rhin)
Hôtel de France	B	Hôtel	98,00	La Chaux-de-Fonds (Suisse)
Hôtel des Remparts	B	Hôtel	60,00	Nozeroy (Jura)
Hôtel du Haut Bugey	TB	Hôtel	110,00	Oyonnax (Ain)
Total 10 nuits			858,00	soit environ 86 euros par nuit

→ La Voie Saôna (La Voie Bleue)

→ Vosges – Alsace – Jura Suisse et Français – Bugey – Bresse

Carte de Pointage

Les 11 étapes : Villefranche-s/Saône – St-Martin-en-Bresse – Gray – Ronchamp – Cernay – Le Bonhomme – Strasbourg – Altkirch – La Chaux-de-Fonds – Nozeroy – Oyonnax – Villefranche.

<p>Hôtel Le Ronchamp 01 RUE NEUVE 70250 RONCHAMP</p>	<p>AGENCE DE TOURISME DE THANN-CERNAY 7 rue de la 1^{ère} Armée - 68800 THANN Tél : 03 89 37 96 20 info@tourisme-thann-cernay.fr IM06814000 SIRET 801 419 219 00010</p>
<p>Hôtel Suisse 2-4 Rue de la Râpe 67000 STRASBOURG Tél : 03 88 35 22 11 Fax : 03 88 25 74 23 www.hotel-suisse.com</p>	<p>TOURISME neuchâtelois - Montagnes La Chaux-de-Fonds 2300 La Chaux-de-Fonds</p>
<p>Logis Hôtel De La Poste 78 Le 3^e seignis Bagnols 66500 Le Bonhomme Tél : 03 89 40 03 57 contact@hotel-la-poste.com www.conace@hotel-la-poste.com</p>	<p>SARL KUENTZ HÔTEL 13 rue d'Altkirch 68130 WITTEBSDORF Tél. 03 89 40 95 01 Fax 03 89 40 03 57 SIRET 47 150 900 00027 Code APE 551 A FR 158 898 0927</p>
<p>LOGIS HÔTEL DU HAUT-BUGEY INVEST HOTEL 9 3 rue Blézet - 01100 OYONNAX reception@hotelhaubugey.com Tél : 04 74 73 90 15 Siret : 902 828 250 000 327 APE/NAF : 5510Z</p>	

<p>La Via Saôna (Voie Bleue) Vosges – Alsace – Jura Suisse – Bresse Jura Français – Bugey – Bresse</p>	<p>Office de Tourisme de Gray</p>
<p>VILLEFRANCHE – St-Martin-en-Bresse – Gray – Ronchamp – Cernay – Le Bonhomme – Strasbourg – Altkirch – La Chaux-de-Fonds – Nozeroy – Oyonnax – Villefranche.</p>	
<p>SARL AU PUIITS ENCHANTÉ 1, Place René Cassin 71620 SAINT MARTIN EN BRESSE Tél : 07-86-66-03-01 RCS CHALON SUR SAÔNE Siret 826 237 123 00017</p>	