En Roue Libre

ON VOUS RACONTE LE CTC

N° 222
été – juin-juil-août-sept 2025

Les 17 conscrits du CTC de la classe en 5

FF vélo À vélo tout est plus beau !

CTC VILLEFRANCHE EN BEAUJOLAIS

LAFORET IMMOBILIER

VENTE-LOCATION
GESTION

24 rue de Thizy
69400 VILLEFRANCHE

TEL : 04 74 608 608

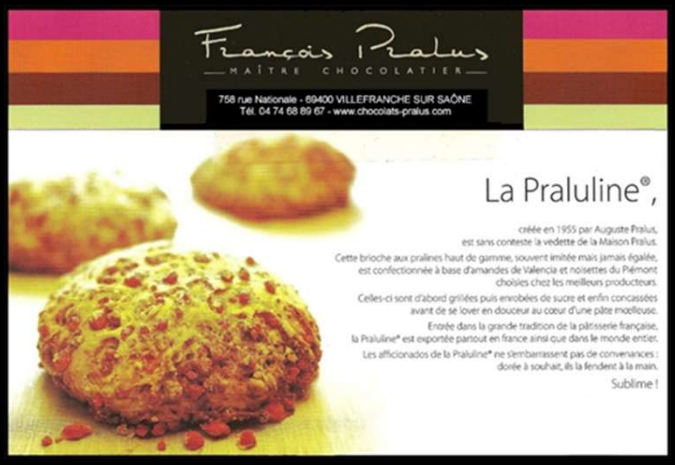
LAFORÊT

NewBike©
Le Vélo... Autrement !

BIANCHI LOOK GRANVILLE
COLNAGO KTM GITANE
MERIDA CONWAY VICTORIA

+33(0) 474 098 068
newbikecafe@hotmail.com
www.new-bike.fr

ZAC d'Épinay
100 rue du Tacot Beaujolais
69400 Gleizé



758 Rue Nationale à Villefranche – 04 74 68 89 67

La revue En Roue Libre est imprimée chez Induscopies

LES
équipiers
CYCLING CLUB

VENTE - ATELIER - ETUDE POSTURALE
MONTAGE À LA CARTE - CAFÉ - LOCATION

ZA du Grand Rivolet
01090 MONTCEAUX
www.lesequipiers.cc
04 28 44 10 08

GUYOT
Tôlerie Industrielle
www.guyot-tolerie.com

À vos côtés depuis 1966
84 Route du champ de la Croix
69640 LACENAS
Tél 04 74 67 33 78 \ Fax 04 74 67 31 02
Merci de penser à l'environnement avant d'imprimer ce message.

Assurance & Protection
Épargne & Retraite
abeille
ASSURANCES

AUTO, HABITATION, SANTÉ, PRÉVOYANCE, ÉPARGNE, RETRAITE...

DEVOUCOUX CARRESE SARAT
ABEILLE VILLEFRANCHE
N° Orias : 13004652 - www.orias.fr
160 Rue de la République
69400 Villefranche sur Saône
04 74 04 01 64
villefranche@abeille-assurances.com

abeille-assurances.fr

AU PETIT COIN FLEURI
217, rue d'Anse
69400 Villefranche-s/S
Tél. 04 74 68 72 67

Brice FAVRE
Infographie R&D
brice.favre@interstiss.com
04 72 54 02 02
konystart.com

KONY START

Cyclisme, triathlon
Athlétisme, sports co'
Produits dérivés

KONY-START / INTERSTISS
7, Boulevard des Frères Lumière
42360 Panissières

SEA
EPINAY AUTOMOBILES
Parc épinay • 421, rue de la chapelle
69 400 GLEIZE

La Boucherie de Fleurie
Johann Desgouttes
Artisan Boucher-Charcutier-Traiteur
04 74 67 73 49
Présent au marché de Villefranche

Allianz
Stéphane PERROT
Agent Général d'Assurances
N° Orias 09 049 572
PARTICULIERS - PROFESSIONNELS
SANTE - EPARGNE - PLACEMENTS
108 rue Nationale
69400 Villefranche
Tél. 04 74 62 49 50
Fax 04 74 62 49 54
stephane.perrot@agents.allianz.fr

DU MARDI AU VENDREDI
9H 12H - 14H 19H
LE SAMEDI
9H 12H - 14H 18H
TÉL. 04 74 68 09 62
2125 route de villefranche
zac viadorée - 69480 anse
esprit-velo@orange.fr
esprit-velo.com
ESPRITVELO

INFOS

CT CALADOIS n° Fédéral : 00692
(N° à rappeler pour correspondance avec la FFCT)

Siège :
Maison des Associations Sportives
535 avenue Saint-Exupéry
69400 VILLEFRANCHE-SUR-SAONE

ctcaladois@gmail.com

Site Internet : www.ctcaladois.com

Courrier
Cyclotouriste Caladois
Maison des Associations Sportives
535 avenue Saint-Exupéry
Boîte à lettres n° 18
69400 VILLEFRANCHE-SUR-SAONE

Présidence
Didier Petit
06 01 95 29 11

Secrétaire
Jean-Paul Jayr

Responsable Sécurité
Bernard REBENAQUE

En Roue Libre
Christophe GRAVELEAU
Envoyez vos articles et photos à :
cgraveleau.perso@outlook.fr

Trésorerie
Jean-Pierre BILLET

L'EDITO du président

Quel plaisir à l'approche de l'été. Tout le monde aime cette saison. Certains ont déjà commencé des longues distances pour divers objectifs, d'autres partent visiter nos belles régions de France en autonomie complète.

Mais il ne faut pas oublier un début d'année déjà bien remplie.

La rando Marche + VTT suivie d'un excellent repas, sans parler de cette belle soirée honorant nos conscrits et nouveaux adhérents.

Et nos voyages, que dire : l'Espagne nous a fait partager de très agréables moments, et les retours reçus de Céreste me semblent de même valeur.

Alors après tout ça, il faut naturellement penser à notre **Rallye du Beaujolais qui aura lieu le 5 OCTOBRE 2025.** Le dossier avance correctement et nous comptons sur votre présence comme chaque année.

Passez toutes et tous un agréable été.

Le président Didier PETIT

Au SOMMAIRE

Page 6 : l'AG de la fédération
Page 8 : les 1ères pédalées
Page 12 – BRM200 / 300 / 400 de Didier Sol
Page 22 – les conscrits
Page 29 : une petite anecdote
Page 30 : le brevet de 150km
Page 32 : le marathon du beaujolais
Page 34 : séjour à Salou

prochain numéro début octobre

Organigramme 2025 du Cyclotouriste Caladois

Bureau du CTC - Pool Administratif

Président : Didier PETIT
Vice-Président : André JACQUET
Sécurité : Bernard REBENAQUE
Trésorerie /Comptabilité : Jean-Pierre BILLET – Adjointe : Pascale HUMBERT
Secrétariat : Jean-Paul JAYR – Adjoint : Alexandre TOMASSI
Fichier central licenciés : Didier PETIT
Relation FFVélo – Statuts - AG : Didier PETIT

Conseil d'Administration

11 membres

Eric AMIRAULT, Jean-Pierre BILLET, Christophe GRAVELEAU,
Pascale HUMBERT, André JACQUET, Jean Paul JAYR
Maurice MOULIN, Didier PETIT
Bernard REBENAQUE, Yvonne THOMAS, Alexandre TOMASSI

Réviseur Comptable : Colette DARMET

Présidents d'honneur

Jacques Clément
Bernard LAPLANCHE
Bernard CHAGNY
Marie-Thérèse GOUTTEFANGEAS
Daniel GAY
Guy VIGNAUD

Parcours – Flèchages

André JACQUET
Eric AMIRAULT
Jean-Yves CHEVALIER
Bernard LAPLANCHE
Maurice LAPALUD
Maurice MOULIN
Yves PRATO
Daniel ROTTIER

Accueil Nouveaux adhérents

Didier PETIT
Maurice LAPALUD
Pascale HUMBERT
Eric AMIRAULT

Séjours

Maurice MOULIN
Bernard REBENAQUE
Eric AMIRAULT

Réception Brevets

Équipe à prévoir à chaque brevet

Contacts – Annonceurs

Pascale HUMBERT
Alain MATHIEU
Christian PELLETIER

Site Internet

Christophe GRAVELEAU
André JACQUET
Eric AMIRAULT

Rallye du Beaujolais

Constitution d'une équipe par secteur d'activité

Marche
André JACQUET

VTT
Maurice PASSOT

En Roue Libre

Christophe GRAVELEAU
Yvonne THOMAS
Pascale HUMBERT

Soirée Conscrits et Nouveaux adhérents

Marie-Thérèse GOUTTEFANGEAS
Françoise MARVALIN

VILLEFRANCHE EN BEAUJOLAIS

CDLM – Ligue- OMS

Didier PETIT
Yvonne THOMAS

Vêtements

Yvonne THOMAS
Bernard REBENAQUE

Photos – Vidéos

Danielle PUZIN
Maurice PASSOT
Jean REDOUX
André JACQUET

Calendrier du 2nd semestre 2025 :

Sorties du CTC – Recommandation / Rappel

Le bureau souhaite rappeler à tous les licenciés que **les rendez-vous à privilégier** pour se retrouver en groupe lors des sorties hebdomadaires sont les suivants :

- **Les mardi et jeudi à 13h30 en hiver et possiblement le matin à 8h en été** avec départ sur le parking du stade Armand Chouffet.
- **Le dimanche matin** aux heures indiquées sur les calendriers semestriels rédigés par les responsables parcours, toujours au stade Armand Chouffet.

La sortie dominicale matinale a été instaurée depuis la création du club. Elle est incontournable et recommandée car elle permet de satisfaire le maximum de licenciés.

Merci à tous

Calendrier 2025 : 2ème semestre.

JUILLET 7h30		AOÛT 7h30		SEPTEMBRE 8h00		OCTOBRE 8h30		NOVEMBRE 9h00		DÉCEMBRE 9h00	
MAR 1		VEN 1		LUN 1		MER 1		SAM 1	160	LUN 1	
MER 2		SAM 2		MAR 2		JEU 2		DIM 2	157	MAR 2	
JEU 3		DIM 3	68	MER 3		VEN 3		LUN 3		MER 3	
VEN 4		LUN 4		JEU 4		SAM 4		MAR 4		JEU 4	
SAM 5		MAR 5		VEN 5		DIM 5	Notre Rallye	MER 5		VEN 5	AG
DIM 6	121	MER 6		SAM 6		LUN 6		JEU 6		SAM 6	
LUN 7		JEU 7		DIM 7	56	MAR 7		VEN 7		DIM 7	163
MAR 8		VEN 8		LUN 8		MER 8		SAM 8		LUN 8	
MER 9		SAM 9		MAR 9		JEU 9		DIM 9	158	MAR 9	
JEU 10		DIM 10	74	MER 10		VEN 10		LUN 10		MER 10	
VEN 11		LUN 11		JEU 11		SAM 11		MAR 11	159	JEU 11	
SAM 12		MAR 12		VEN 12		DIM 12	19	MER 12		VEN 12	
DIM 13	120	MER 13		SAM 13		LUN 13		JEU 13		SAM 13	
LUN 14	116	JEU 14		DIM 14	105	MAR 14		VEN 14		DIM 14	164
MAR 15		VEN 15	83 Villard	LUN 15		MER 15		SAM 15		LUN 15	
ME		SAM 16		MAR 16		JEU 16		DIM 16	162	MAR 16	
JEU		DIM 17	106	MER 17		VEN 17		LUN 17		MER 17	
VEN 18		LUN 18		JEU 18		SAM 18		MAR 18		JEU 18	
SAM 19		MAR 19		VEN 19		DIM 19	153	MER 19		VEN 19	
DIM 20	114	MER 20		SAM 20		LUN 20		JEU 20		SAM 20	
LUN 21		JEU 21		DIM 21	104	MAR 21		VEN 21		DIM 21	168
MAR 22		VEN 22		LUN 22		MER 22		SAM 22		LUN 22	
MER 23		SAM 23		MAR 23		JEU 23		DIM 23	08	MAR 23	
JEU 24		DIM 24	117	MER 24		VEN 24		LUN 24		MER 24	
VEN 25		LUN 25		JEU 25		SAM 25		MAR 25		JEU 25	
SAM 26		MAR 26		VEN 26		DIM 26	155	MER 26		VEN 26	
DIM 27	57	MER 27		SAM 27		LUN 27		JEU 27		SAM 27	
LUN 28		JEU 28		DIM 28	Reco. Rallye	MAR 28		VEN 28		DIM 28	
MAR 29		VEN 29		LUN 29		MER 29		SAM 29		LUN 29	
MER 30		SAM 30		MAR 30		JEU 30		DIM 30	04	MAR 30	
JEU 31		DIM 31	53			VEN 31				MER 31	

14 juillet 2025
Randonnée cyclotouriste
LA VILLARDOISE

No des parcours : se reporter à la base de données pour le détail de ces parcours

4 janvier : 02

L'AG de la FFCT – 7&8 décembre 2024 - Paris

Article proposé par Michel BONNARD
Source : Fédération Française de CycloTourisme - https://ffvelo.fr

La Fédération Française de CycloTourisme (FFCT) a tenu son Assemblée Générale les 4 et 8 décembre 2024 à Paris. L'occasion d'un bilan des actions de l'olympiade qui s'achève et de se projeter vers la nouvelle avec en particulier le renouvellement des instances nationales et l'élection d'une nouvelle présidente.

Avec l'instauration de la parité au sein des instances dirigeantes, ce seront désormais 9 femmes et 10 hommes qui auront la charge de faire vivre la Fédération au sein d'un comité directeur rajeuni.

Lors de cette Assemblée Générale, les clubs ont choisi comme nouvelle présidente, Lydie Chénot.

Lydie Chénot, élue présidente de la FFCT

« Une succession en toute entente et toute amitié, une transition en pleine confiance », selon les mots de Martine Cano, qui a cédé sa place.

Après la partie statutaire et les différents rapports, les échanges furent riches et les questions nombreuses. Les échanges ont également porté, entre autres, sur le développement du projet numérique et l'accueil des personnes en situation de handicap au sein de la Fédération, thème qui fut repris lors des tables rondes.

Deux thématiques étaient proposées pour ces tables rondes :

1) Le handicap, notre regard a-t-il changé après les jeux paralympiques ? Comment cela va-t-il se traduire dans nos organisations fédérales et nos structures ?

2) Développer des relations avec nos partenaires institutionnels, à tous les niveaux, local et national.

Vint ensuite la présentation des grandes organisations : Semaine fédérale internationale de cyclotourisme d'Orléans (45), Semaine européenne de cyclotourisme, Prayssac (Lot), Concentrations pascales, manifestations longue distance, Cyclo montagnardes, Vertes - Tout-Terrain…

La moyenne d'âge des licenciés ne doit en aucun cas faire oublier que la Fédération Française de CycloTourisme et ses éducateurs s'attachent à faire découvrir le vélo et le cyclotourisme aux jeunes générations qui les rejoignent au sein des nombreuses Écoles françaises de vélo. Par bonheur, parmi les éducateurs qui se consacrent bénévolement à leur encadrement, on note la présence de Jeunes Educateurs Fédéraux (JEF), qui ont suivi une formation dès l'âge de 16 ans en vue de devenir initiateur puis moniteur à leur majorité.

Lydie Chénot – Nouvelle présidente de la FFCT.

Retraitée de l'Armée de l'Air et de l'Espace et originaire du sud-ouest, Lydie Chénot est une passionnée de vélo et forte d'une expérience importante dans le domaine du cyclotourisme. Elle a pour ambition de promouvoir un cyclotourisme accessible, sécurisé et respectueux de l'environnement, avec un cadre accueillant pour tous dans les clubs.

Lydie Chénot est lauréate de la deuxième promotion du Club des 300 femmes dirigeantes du Comité National Olympique et Sportif Français.

Ses priorités :

- Renforcer la sécurité des cyclotouristes sur les routes.
- Encourager la pratique auprès des jeunes et de tous les publics.
- Agir avec les acteurs locaux pour développer des infrastructures adaptées.

Son engagement et sa vision s'inscrivent dans la continuité des valeurs de la Fédération Française de CycloTourisme : convivialité, découverte, et plaisir du vélo.

Ce que confirme Lydie Chénot dans son allocution : "Le cyclotourisme est une pratique qui nous unit, accessible à tous et bénéfique pour le lien social et le bien-être. Mon parcours, de la pratique du VTT à l'encadrement de mon club, m'a convaincue de l'importance d'avoir une fédération forte, inclusive et qui répond aux enjeux sociétaux. Prendre la présidence de la Fédération Française de CycloTourisme, c'est une nouvelle page blanche à écrire. L'objectif est de rendre la pratique du vélo, sous toutes ses formes, plus attrayante et moderne, tout en répondant aux défis environnementaux et sociaux actuels."

Les 1ères Pédalées 2025
Vu par Odile…

Et si les pédalées 2025 vous étaient contées

1er février : 6°, grisaille à gogo.

Bon allez, c'est pour la bonne cause. On se motive ! d'autant plus que la destination de Genas dans l'est lyonnais ne nous inspire pas plus que ça……

Christiane et moi, décidons tout de même de participer. Nous arrivons au centre sportif 'Gonzales' à 13h30mn. Un petit coucou à Christine et nous partons sur le petit parcours.

Cela fait des lunes que je n'ai pas roulé et le froid ne m'aide pas. Une seule photo sur le parcours : la chapelle de Saint Ours (photo). Le reste c'est plat, urbanisé, rien d'intéressant sauf un bel accueil à l'arrivée par nos amis cyclo 'ESGA' de Genas : vin chaud, soda, sandwichs, chips et sucreries à volonté. Merci à eux de s'être mobilisés.

15 février : changement de décor pour la 2eme pédalée.

C'est à Vindry sur Turdine que le départ est prévu. Le soleil pourrait nous laisser croire qu'il fait chaud mais le fond de l'air est très frais.

Christiane et moi partons sur le 50km. Au départ, nous croisons Colette, Françoise, Marithé et André qui font le parcours de la marche.

Nous sillonnons la campagne vallonnée des Monts du Lyonnais. Nous passons par Saint Romain de Popey, Savigny, Bully , Sarcey, Les Olmes, uniquement sur des petites routes sans circulation. Aucune fausse route, le circuit est très bien fléché. A l'arrivée, nous sommes accueillies avec un délicieux vin chaud, sandwichs, sucreries, tout ce qu'il faut pour se remettre de ce très joli parcours un peu musclé pour un début de saison, sans oublier l'accueil souriant et chaleureux des membres du club 'PSC' : un grand merci à tous.

22 février : le club 'PCL' de Craponne organise la 3eme et dernière pédalée.

L'accueil se fait au centre sportif de Pollionnay. La météo annonçant de rares averses, Christiane et moi décidons de participer.

Au départ, nous retrouvons Didier, et partons ensemble pour le grand parcours. Les rares averses se transforment en pluie fine. Joli tracé sur des petites routes agréables…boisements et parcelles agricoles, décor typique des Monts du Lyonnais. Nous passons devant le casino de Charbonnières mais décidons de ne pas faire escale, notre tenue de cyclo ferait sans doute désordre.

La pluie ne nous quitte pas et devant notre hésitation à continuer, un cyclo sympa nous dit : « si vous voulez couper, c'est par là…. » Nous sommes à La Tour de Salvagny et il nous accompagne pour retrouver le parcours fléché à Lentilly. Didier parti devant terminera seul le parcours. Il reste 10km à parcourir pour apprécier la collation accompagnée de vin chaud préparée par les organisateurs Craponnois. Nous arrivons trempées, transies à Pollionnay mais contentes d'avoir participé.

ENDURA

Fédération française de cyclotou
CYCLOTOURISME

Et vu par Alexandre

Samedi 15 février, il fait un ciel à peine voilé et le temps est frais. Je décide de m'organiser pour aller participer à l'une des premières pédalées de l'année 2025 à Pontcharra.

Arrivé sur place, on se gare sans problème grâce aux bénévoles qui nous indiquent où stationner. L'accueil est chaleureux à la salle de la Poste et je suis surpris par l'ampleur des participants, notamment des marcheurs qui se pressent au départ.

Le délégué fédéral du Rhône vérifie ma licence et valide mon inscription, non sans mal vue l'affluence des participants qui se bousculent un peu au passage. Je ne suis pas vraiment en avance, le temps de me préparer et je m'élance avec les derniers cyclos route. Il y a également les VTTistes qui sont nombreux.

Le parcours est très agréable, bien fléché au sol et par des panneaux. Très vallonné, il oscille au pied des Monts du Lyonnais et du Crêt d'Arjoux, descend sur le ruisseau de la combe Ribost, affluent de la Turdine et son beau viaduc ferroviaire. Nous remontons sur Bully et son château, puis sur le plateau de Saint Germain Nuelles.

Au passage, j'ai voulu faire un tour de piste au karting de la Plagne mais ils ne m'ont pas laissé rentrer avec le vélo !

Bilan très positif de ce parcours agréable de 50 km et d'environ 700m D+ puisqu'à l'arrivée, l'ambiance est sympathique grâce à un buffet bien garni avec des bugnes. Surprise, je trouve enfin des Ctcistes rentrant de la marche !

vivementnt les 1ères pédalées 2026 avec une caladoise organisée par nos soins, ça sera vraiment sympa !

BRM 200 FEURS 22 MARS 2025

Du vent, du vent et des gouttes - par Didier Sol

Ce brevet, 1° de l'année, avaient été initialement prévu le 15 mars 2025 mais une alerte météo neige et verglas avait contraint la Squadra Feurs à le reprogrammer une semaine plus tard. Comme nous avions tous les deux prévu de nous y rendre, Christophe Graveleau et moi, nous organisons un co-voiturage et nous sommes au départ à Feurs dès 7h00 ce samedi gris, venteux mais très doux.

Les 22 premiers kms traversent la plaine du Forez en direction de Boën sur Lignon avec un vent de ¾ arrière. On s'échauffe gentiment sans s'accrocher à des groupes qui roulent visiblement plus fort. Après Boën, un faux plat montant d'une quinzaine de kms se poursuit avec 10 bornes plus soutenues, nous amenant au 1° contrôle de Noirétable (km 48). Il est 9h10 à la boulangerie où nous tamponnons nos cartes de route et mangeons de réconfortantes viennoiseries. La moyenne est assez élevée car le vent nous pousse fort, ce sera le cas jusqu'à Vichy.

Après la pause et encore un km d'ascension nous basculons dans le Puy de Dôme pour une longue descente jusque dans la plaine de Limagne. Nous passons à Chabreloche (km 58) puis à Thiers (km 73) en nous accrochant à un groupe qui descend fort. On est calés derrière, cela semble facile mais demande pas mal d'énergie pour faire avancer nos randonneuses à plus de 40 km/h. C'est grisant.

Dans la Limagne, qui est un peu « plate » comme peut l'être la Bresse à certains endroits, il y a pas mal d'ondulations. On paie cash les efforts jusqu'à Thiers. On lève le pied car nous n'avons fait qu'un tiers du parcours et un tiers du dénivelé. Heureusement, le fort vent du sud nous pousse avec vigueur. Nous arrivons à Vichy à 11h50, 115 kms sont derrière nous, il reste 90 kms. Le moral est au beau fixe, pas de pluie en vue et une grande douceur.

On se pose une demi-heure dans une boulangerie-snacking pour refaire le plein (fougasse chèvre-miel, flan, Coca et café). C'est important de faire cette pause car les sorties dépassant 5 heures de selle en hiver sont rares et nos corps apprécient de s'assoir sur une chaise. Nous sommes encore loin de l'entrainement des mois à venir qui nous permettra de rester d'une à plusieurs journées entières sur le vélo.

Un peu avant 12h30 nous repartons avec le plein des bidons et des estomacs. Devant nous 90 kms, 1200 m de D+ mais surtout ce fort vent du sud qui nous avait bien aidé et que nous allons devoir affronter.

Après Cusset (km 118) nous entrons dans la magnifique vallée du Sichonque nous allons remonter sur plus de 30 kms jusqu'au col du Beau Louis (km 149) point culminant du parcours à 825 m.

C'est une alternance de faux plats montants et de portions plus escarpées (7 à 8%), le vent est défavorable mais les forêts alentour nous protègent un petit peu. D'un commun accord avec Christophe, nous décidons de chacun monter à sa main sans se mettre la pression, nous promettant de faire la photo souvenir au col du Beau Louis. C'est fait à 14h36, il nous a fallu 2 heures pour faire ces 30 kms.

Le prochain contrôle est à 16 kms à Saint Just en Chevalet (km165). Une bonne côte de 2 kms est à franchir pour passer le village de St Priest la Prugne : ça pique. En arrivant à La Tuilière, les nuages menaçant vu depuis le Beau Louis, nous rattrapent et nous obligent à bâcher sous une avancée de toit. Il reste une dizaine de kms pour rejoindre le contrôle, la pluie est faible mais le vent fort la fait cingler sur nos visages.

A 15h25 nous sommes devant un bon chocolat chaud (pour moi) et un thé (pour Christophe). J'en profite pour manger un sandwich que je trimballe depuis le départ dans ma poche arrière de veste. Entre 37 et 40° (selon l'effort) les rillettes ont fondu dans le pain de mie : c'est nourrissant et délicieux.

On repart après 20 mn d'arrêt, il tombe quelques gouttes mais rien de bien méchant. Il nous reste 42 kms en partie descendants ou plats mais aussi quelques côtes redoutables (Juré km 172) ou plus digestes (Ste Foy-St Sulpice km 196) qui font très mal aux jambes en cette fin de randonnée. Mais notre adversaire de cet après-midi, c'est surtout ce f…u vent du sud qui n'a pas molli. Dans la plaine du Forez où le remembrement a fait des ravages sur les haies bocagères, les 20 derniers kms vont être un calvaire. Après concertation, Christophe me laisse un bon de sortie pour rallier l'arrivée. Je suis à Feurs à 17h30 et Christophe 10 mn plus tard. On est très satisfaits d'avoir bouclé ce brevet 2025.

Après une collation offerte par la Squadra Feurs, on repart vers 18h00 pour regagner nos pénates fourbus mais heureux.

Quelques chiffres (cohérents avec ceux de Christophe) :

207 kms

2008 m de D+

Temps total 10h30 soit 19,8 km/h de moyenne.

Temps en déplacement 9h07 soit 22,8 km/h de moyenne.

BRM 300 FEURS 26 AVRIL 2025

Un brevet « inratable » - par Didier Sol

Après le brevet de 200 kms du 22 mars 2025, en compagnie de Christophe Graveleau, je m'attaque à la marche supérieure et en solo en me présentant vers 5h45, ce samedi de fin avril, au siège du club de la Squadra Feurs.

Nom du parcours : N° homologation :

Société organisatrice : Squadra Forézienne
Nom du responsable : Joëlle Bouchand
Adresse du responsable : 15,Chemin des Oeillons 42110 Salt en
Tél : 06 08 83 07 84
Mail : joelle.bouchand@gmail.com

Code ACP : AURA
Brevet de 300 km
Date : samedi 26 avril 2025
Heure de départ : 6:00

Lieu de départ : IMPASSE DU CHÂTEAU D'EAU 42110 FEURS

C	LOCALITES	Mich n°	Mich Pli	Numéro de route	KM PARTIEL	KM TOTAL	CONTROLES Ouverture	CONTROLES Fermeture
	Départ :							
C	Siège du club feurs			prendre à gauche - D1089	0,0	0,0	6:00	7:00
	Pont sur la Loire			D1089-D113	2,0	2,0		
	Poncins			les Périchons- St Clément	5,0	7,0		
	Montverdun			D6-D8-D1089	10,0	17,0		
	Boën			D1089-D113-D6- A droite	5,0	22,0		
	L'Hôpital Sous Rochefort			D1089	7,0	29,0		
C	Noirétable			D1089	20,0	49,0	7:26	9:27
	Thiers			D 1089-D906- A gauche-D85	23,0	72,0		
	Dorat			D44-D943-D63	12,0	84,0		
	Limons			D43-A gauche, puis droite-D55	11,0	95,0		
	St Priest Bramefant			D55-D131e-D131-	8,0	103,0		
	Champ Guérin			D431-D131	6,0	109,0		
	Bellerive sur Allier			D1093	5,0	114,0		
C	Vichy			D208-D48	4,0	118,0	9:28	13:52
	St Prix			D707- D990	22,0	140,0		
	Montaiguët-en-Forez			D707-D470	17,0	157,0		
	Chambilly			D989-	18,0	175,0		
	La Clayette			D987-D10-	27,0	202,0		
C	Col des Echarmeaux			D10	22,0	224,0	12:38	20:56
	Col des Aillets			D10	3,0	227,0		
	Col des Escorbans			D10-D504	2,0	229,0		
	Cublize			D504-D10-D136d9	16,0	245,0		
C	Régny			D80	19,0	264,0	13:53	23:36
	Neulise			D38-D56-D1082-D10	15,0	279,0		
	Balbigny			D10- A DROITE- D107-D112	16,0	295,0		
C	Feurs			Arrivée	10,0	305,0	15:10	2:20

Après la perception de la feuille de route (ci-dessus) et du carton de contrôle, je prends un petit café accompagné d'un bout de quatre quart. Il est 6h05 quand je déclenche le chronomètre du GPS. Le ciel commence juste à pâlir à l'est, il fait 4 à 5°, les gilets haute-visibilité et les éclairages sont de rigueur.

Dès la traversée du pont sur la Loire, les premières bandes de brumes rafraichissent un peu plus l'atmosphère mais surtout réduisent la visibilité. Heureusement, à cette heure matinale, il y a peu de circulation. Moins d'une heure plus tard je traverse Boën sur Lignon (km 22) quasi déserte. Il fait jour mais la température a encore baissé, on flirte avec le zéro. Les jambières, le bonnet et les gants d'hiver ne sont pas de trop. Les premiers rayons de soleil accrochent le haut des montagnes environnantes.

Pour arriver au premier contrôle de Noirétable (km 49), dès la sortie de Boën c'est une succession de faux plats et de portions plus escarpées. Au fur et à mesure que l'on s'élève, on se réchauffe par la dépense physique mais aussi par le soleil qui, désormais, nous caresse le dos.

Je fais tamponner mon carton de contrôle à la boulangerie de Noirétable à 8h25. J'engloutie un croissant et repars rapidement pour finir le dernier km d'ascension avant les 25 kms de descente sur Thiers (km 73).

Je suis rattrapé un peu avant Chabreloche (km 59) par trois participants au brevet qui appuient fort sur les pédales. Je prends les roues, vite rejoins par un autre cyclo qui a aussi flairé le bon wagon. Derrière les puissants rouleurs, on fait pas mal de « patinette », mes tentatives de relai se soldent par une perte de vitesse collective du groupe et on m'invite gentiment à rester derrière….merci à eux.

Après Thiers, la plaine de la Limagne propose quelques ondulations mais le parcours, suivant les bords de l'Allier, n'a pas vraiment de difficultés. Il fait désormais bon (14 à 15°avec soleil voilé) le vent de nord-ouest n'est pas gênant (10 à 15 km/h). Je suis à Vichy (km 118) deuxième contrôle à 11h10.

Je me restaure et fais pointer mon carton dans la même boulangerie que lors du BRM 200 du mois de mars 2025. Une fougasse, une part de tarte tropézienne et un soda me requinque pour affronter la suite du programme.

A 11h45 je repars pour le contrôle suivant qui est situé au col des Echarmeaux (km 227). Avant cela, il faudra traverser la pointe nord de la Montagne Bourbonnaise, les contreforts du Forez et le Brionnais. Les altitudes n'y dépassent pas les 500 m mais les cotes y sont nombreuses et parfois raides.

Ça commence dès la sortie de Cusset (banlieue de Vichy) par une bonne rampe de 4 kms dont 3 à 8%, parfait pour la digestion. Après une succession de montées et descentes passant par les villages de Saint Prix (km 142) de Montaiguët en Forez (km 160) toujours dans l'Allier, je décide de faire une pause à Marcigny (km 180) en Saône et Loire.

Il est 14h30, un grand café accompagné de fruits secs que je trimballe depuis le départ me fait le plus grand bien. Ce sera cela de moins à trimballer.

A cet endroit du parcours nous sommes au point le plus bas en traversant la Loire (environ 250 m) et il va falloir remonter ! Les 9 kms suivants qui me séparent de Sainte Foy, en passant par Sémur en Brionnais (plus beau village de France), m'imposent 250 m de dénivelé avec quelques passages à 8/9%.

Un peu avant St Christophe en Brionnais (km 195 et capitale du bœuf charolais) je me fais rattraper par un groupe d'une douzaine de cyclos du club organisateur (Squadra Feurs), ils m'invitent à prendre leurs roues et pour la deuxième fois de la journée je profite de cette aspiration qui diminue l'effort de 30%.

A 16h00 nous sommes à La Clayette (km 205). Les cyclos foreziens ont prévu d'y faire une pause, je les remercie de leur aide et enchaine directement l'ascension du col des Echarmeaux où est situé le contrôle suivant. Sur les 22 kms qui m'en séparent, il n'y a que les 3 kms avant Propières qui sont à fort pourcentage. Le reste est constitué de longs faux plats ou de côtes ne dépassant pas les 4%, il suffit de prendre son mal en patience. Je suis aux Echarmeaux (km 227) à 17h10.

Je tamponne à l'Auberge des Tilleuls où je prends un nouveau soda accompagné d'un sandwiche perso avec beurre et coppa (toujours dans un souci d'allégement) pour reconstituer des forces. Il va m'en falloir car après une descente de 1 km il faut se hisser sur le « toit » du circuit à savoir le col des Ecorbans qui culmine à 825 m et propose 3 kms de grimpette.

Heureusement, derrière nous attendent 34 kms de descente ou de faux plats descendants qui nous emmène au dernier contrôle du jour de Régny (km 266) en passant par Ranchal, Cublize et Amplepuis.

J'y suis à 19h00. C'est la fête du village, les rues sont barrées mais à vélo j'arrive à me faufiler jusqu'au bar où j'avais tamponné l'année dernière. Ils ont sorti les tables à l'extérieur et me servent un soda (faut vraiment que j'arrête !) j'en profite pour terminer mon paquet de fruits secs entamé à Marcigny. Il reste 44 kms dont une bonne quinzaine cabossés, 10 kms descendants pour aller en bords de Loire et enfin 18 kms pratiquement plats pour finir d'arriver à Feurs. Dans ma tête je caresse l'espoir d'arriver avant 21h00, ça aurait de la gueule de faire 309 kms en moins de 15 heures !

La sortie de Régny, avec ses 2.5 kms à 8% ne m'a pas surpris contrairement à l'année précédente mais après la pause et 35 kms de descente, ça pique… Pour atteindre Neulise (km 282) il y a encore trois bosses à négocier. Elles passent d'autant mieux que je sais que ce sont les dernières. Il est 20h00 quand j'entame la descente sur les bords de Loire, il reste 26 kms et , surtout, il fait jour ce qui permet de lâcher les chevaux sans prendre trop de risques.

A 20h30, un peu après Balbigny, il me reste 10 kms de plat, sauf incident mécanique, je devrais être dans mon objectif. Je fais homologuer mon brevet à 20h55 au siège du club. La nuit est tombée et je pense à ceux qui sont encore sur la route.

A 21h30, après un bol de soupe chaude, un hot-dog et des boissons désaltérantes, je recharge de vélo dans la voiture et rentre sur Villefranche.

Au moment d'écrire ce compte rendu, je me fais cette réflexion d'avoir participé au brevet IDEAL : pas de vent (ou négligeable), pas de pluie, des températures raisonnables, pas d'incident mécanique et une bonne forme physique. Par contre, jamais je n'écrirai FACILE !

J'ai su par la suite que nous étions 38 participants au départ, le premier est arrivé à 17h50 et les derniers vers 22h30. Tout le monde a validé son BRM.

Données GPS :

309 kms

3172 m de D+

Vitesse moyenne en déplacement 23.7 km/h

Temps en selle 13h05

Vitesse moyenne arrêts compris 20,9 km/h

Temps total 14h49

Total des arrêts 1h45

Températures Mini 0° Maxi 21°

LIEU DE CONTRÔLE / *PLACE* Distance Horaires / *Open - Close*	CONTRÔLE / *CONTROL* Signature et cachet de contrôle *Signature and mark of control*	Nous remercions toutes les personnes apposant leur cachet et prouvant le passage du participant	*Our thanks to all officials and helpers involved in the controlling and running of this event.*
Km 49 NOIRETABLE 7h26 – 9h27	Pâtisserie ...eronnet ...re 04 77 62 93 54 ...ble 04 77 24 71 33 ...426 316 000 10	Km 300 FEURS 15h00 – 2h00 — 20 h 55	Km ... Lieu / *Place* — 9 — Heure de passage / *Arrival time*
Km 115 VICHY 9h23 – 13h40	PATAPAIN 44 Avenue de Gramont 03200 VICHY Tél : 04 70 31 85 33 Mail : vichy.gramont@patapain.fr N° Siret : 330 319 260 00213 — 11h01	Km ... Lieu / *Place* — h à h	10 — Heure de passage / *Arrival time* — Km ... Lieu / *Place* — h à h
Km 219 Col des Echarmeaux 12h29 – 20h36	Auberge des Tilleuls Les Echarmeaux 69870 Poule les E Tel : 04 74 03 31 40 SIREN 493 071 435 APE 5610A — 17h00	7 — Heure de passage / *Arrival time*	Km ... Lieu / *Place* — 11 — Heure de passage / *Arrival time*
Km 256 REGNY 13h38 – 23h04	LE REGNYCOIS SARL VG2L Capital 1000 € 16 rue Georges Fouilland - 42630 REGNY Tél. 09 86 45 10 30 SIRET 951 706 935 00011 - APE 5630 Z — 19h...	Km ... Lieu / *Place* — h à h	12 — Heure de passage / *Arrival time* — Km ... Lieu / *Place* — h à h

Chaque candidat doit être porteur de sa carte de route et la faire tamponner dans les lieux de contrôles indiqués dans les cases prévues à cet effet avec **l'heure de passage effectif.**

Each participant must keep this card with him at all times during the event and have it stamped at the beginning and the end of the ride and also at all designated controls ***with the time of arrival.***

N° d'inscription / *Entry N°* 8

Nom / *Name* Sol

Prénom / *Forename* Didier

Adresse / *Address*

Club du participant / *Participant's club* Ami cyclos Jassericux

N° ACP du club / *ACP Code number*

ou / *or*

N° département 69 N° FFCT du club 04634

Heure de départ / *Departure time* 6H

FEURS-DÉPART

Signature et cachet de contrôle
Signature and mark of control

CONTRÔLES SECRETS / *SECRET CONTROLS*

Pour une pratique durable et un comportement citoyen, je m'engage à :
- respecter le Code de la route
- respecter les autres usagers
- respecter les consignes de l'organisateur et ses bénévoles
- respecter l'environnement

Médaille demandée / *Do you require a medal*
OUI / *YES* ☐ NON / *NO* ☐

La randonnée a été accomplie en
The randonnée was completed in

14 heures / *hours* 55 minutes

ARRIVÉE FEURS

HOMOLOGATION

Le responsable de la Commission des Randonneurs

AUDAX CLUB PARISIEN — COMMISSION des RANDONNEURS

Le président de l'Audax Club Parisien

Brevet N°

BREVET DES RANDONNEURS MONDIAUX

Randonnée de / *of* 300 Km

Organisée le / *Organised on* 26 avril 25

Par / *By* SQUADRA

Lieu de départ / *Location* FEURS

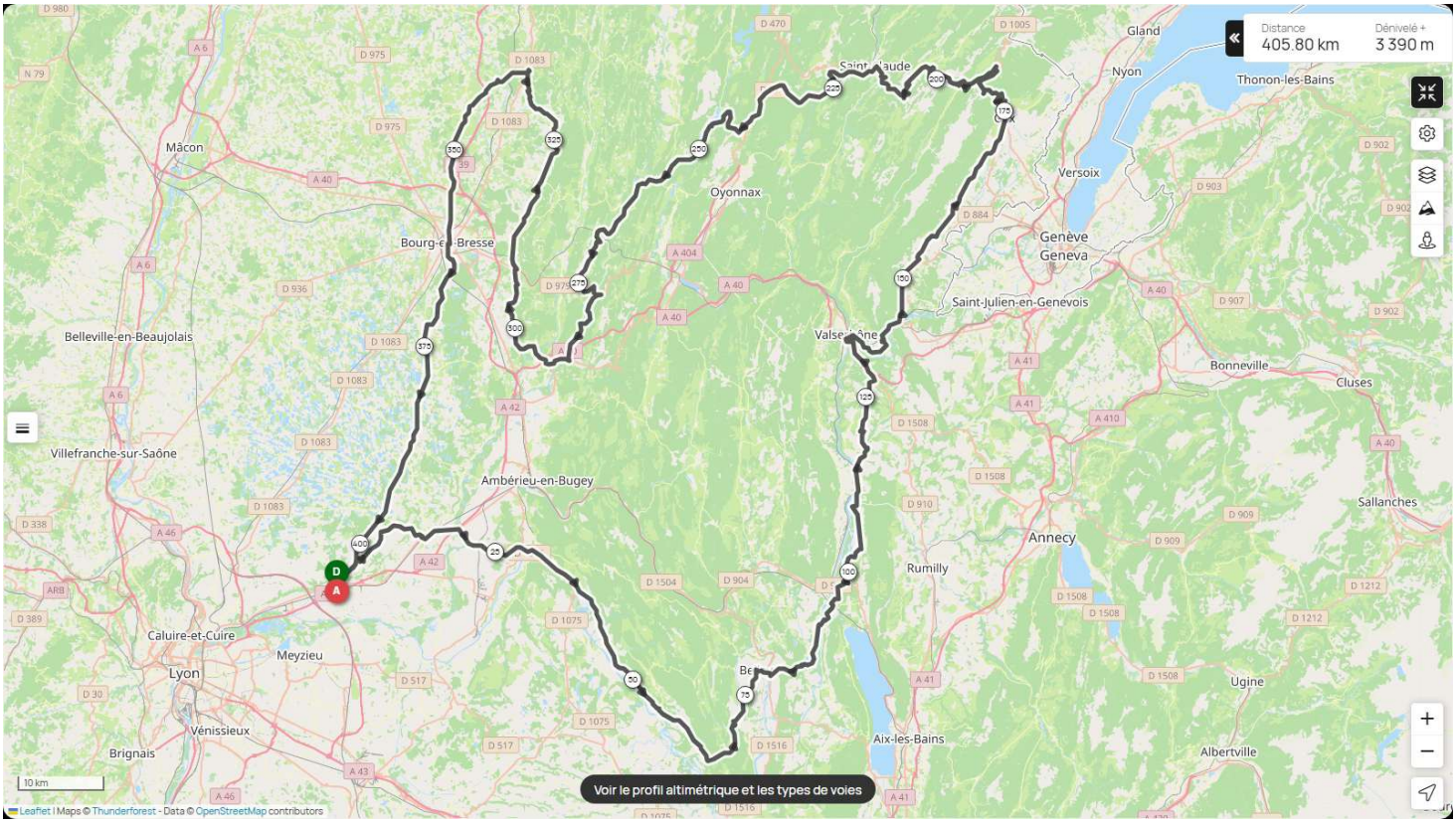
Audax Club Parisien RANDONNEUR

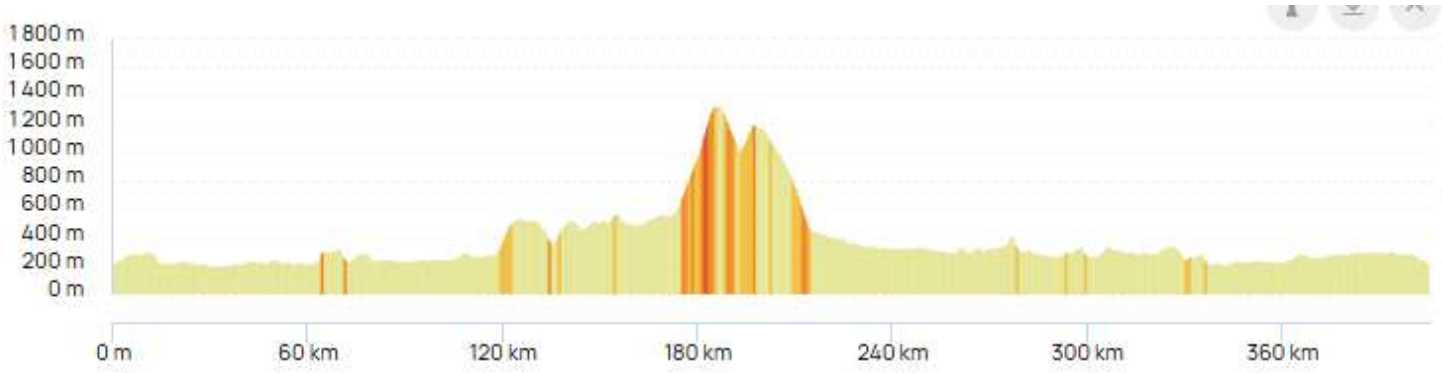
CONTRÔLÉE ET HOMOLOGUÉE EXCLUSIVEMENT PAR
VERIFIED AND VALIDATED EXCLUSIVELY BY
www.audax-club-parisien.com
- Société fondée en 1904 -

BRM 400 MONTLUEL 23 ET 24 MAI 2025

Des hauts, des bas et des questions… - par Didier Sol

Cette année, je n'ai prévu, dans ma saison de ne faire que les 3 premières distances des Brevets de Randonneurs Mondiaux (BRM). Après les 200 et 300 kms effectués à Feurs en mars et avril, ce 23 mai (St Didier) à 18h00, je suis au départ du BRM 400 organisé par les membres du Racing Club de Montluel.





Les différents sites météo consultés sont cohérents, dans les 24 heures à venir pas de pluie, du soleil, des températures rafraichies par un vent de nord mais surtout un risque de gelées nocturnes sur le massif du Jura.

Les organisateurs vérifient nos éclairages, nos chasubles haute visibilité et s'assurent que nous avons pris des vêtements suffisamment chauds.

Après un dernier café, un bout de quatre-quarts et la photo souvenir les 5 participants du BRM 400 et la participante du BRM 300 s'élancent. Habituellement, les BRM 400 démarrent en milieu d'après-midi (plutôt 16h00) mais ce départ un peu plus tardif ne change rien à l'affaire : va falloir rouler toute la nuit et en plus on aime ça !

Par un concours de circonstance je me retrouve à faire les 2 premiers kms seul en tête. Je suis rattrapé et doublé dans la première montée par les cinq autres engagés qui passent comme des avions en m'incitant à m'accrocher à leurs roues. Pas encore échauffé et lourdement chargé (vêtements chauds + ravitaillement pour la nuit) je reste sagement dans mon rythme.

Le premier contrôle à valider c'est Belley (km 79). On passe par Pérouges, St Sorlin en Bugey, ensuite on suit le Rhône (qui est maronnasse en cette période de vidange des barrages) par Serrières de Briord et St Benoit. A Glandieu (belle cascade) on sort de la vallée pour affronter la première côte sévère du parcours : une centaine de m de dénivelé en un peu plus d'un km.

Je suis à Belley vers 20h45. En centre-ville j'aperçois la jeune femme qui est sur le BRM 300 en train de se restaurer. Les 2 parcours sont ommuns jusqu'ici. Je lui souhaite bonne route. J'ai prévu de faire une pause restauration au Mac Do qui se trouve à la sortie de la ville. Avant d'y parvenir je suis rattrapé par Dominique PILLET de Chambéry qui était dans le groupe des « avions » mais à lâcher prise au bout de quelques kms en surrégime. Il a déjà fait sa pause et continue seul sur le parcours. Je m'arrête une demi-heure pour me restaurer de 2 cheeseburgers, un donut, un coca et un double expresso, bref, un cauchemar de diététicien. Quand je repars il fait nuit noire.

Le contrôle suivant est situé à Gex (km 175) près de la frontière suisse. Désormais, on emprunte la Via Rhôna qui est déserte à cette heure et pas trop rassurante en cas de pépin. A peine 5 kms plus loin, je tombe sur un blaireau furieux de ma présence et qui me le fait bruyamment savoir.

Ouf ! Pas de collision mais une belle montée d'adrénaline. On traverse Chanaz (km 92) toujours sur la Via Rhôna jusqu'à Serrières en Chautagne (km103). 2 kms avant ce village, le Rhône nous a fait la désagréable surprise d'avoir « mangé » la voie cyclable lors d'une crue il y a 2 ans. Depuis, les autorités tergiversent sur la meilleure (moins chère) solution de réparation. En attendant, les usagers ont créé un sentier parallèle plein de trous, de gadoue et de pierres absolument pas adapté pour un vélo de route chargé. Adieu Via Rhôna.

La ville suivante est Seyssel (Haute Savoie km 114) pour y parvenir je suis sur une route à grande circulation où l'on me fait comprendre que je ne suis pas le bienvenu (frôlements, klaxons, cris...) je ne sais pas si je préfère pas les blaireaux. De plus, en face, c'est le parcours de liaison d'un rallye automobile et j'ai droit à un concerto pour échappement libre et moteurs sur vitaminés : au secours !

Mes bidons commencent à être très légers, il faut que je trouve rapidement un point d'eau. Dans Seyssel je ne trouve rien mais à la sortie de l'agglo, je vois des gens réunis autour d'une table copieusement garnie. Ils acceptent de me dépanner d'un peu d'eau (c'est rare que l'on m'est dit non) et me disent qu'ils sont en train de faire la Fête des Voisins, que j'ai de la chance car un autre jour à cette heure avancée de la nuit ils n'auraient pas été là. Je leur explique ma présence à vélo ce soir-là et leur décrit l'épreuve : ils sont estomaqués. Je les remercie de leur aide et reprend mon chemin en direction de Bellegarde sur Valserine (km 135).

Pour y parvenir, j'avais vu que le profil présentait de bonnes côtes à partir du village de Usinens (km 121) jusqu'à Chêne en Sémine (km 126). En récompense la route est de nouveau déserte. C'est dans cette partie escarpée que j'ai constaté mon problème mécanique de dérailleur : impossible d'engager le dernier pignon de 36 dents. Je suis limité à celui de 32 dents. J'ai fait changer mes câbles de dérailleurs une semaine auparavant et lors de ma sortie de test je n'ai pas utilisé ce braquet extrême et n'ai pas décelé l'incident. J'ai tenté une manœuvre de tension du câble à la lueur de la frontale mais rien n'y fait, je pense à un problème de butée mais hésite à me lancer dans une mécanique hasardeuse. Tant pis, je vais continuer comme ça.

Vers minuit trente je traverse Bellegarde sur Valserine (km 136). Un kebab est encore ouvert avec forte affluence et qui je vois sortir à ce moment-là ? Dominique qui vient de s'y restaurer. On roule ensemble jusqu'à Collonges (km147) où, à mon tour j'ai besoin de me restaurer (et m'alléger) avec mes propres victuailles.

A Thoiry (km 162), je cherche encore désespérément un point d'eau dans des toilettes publiques ou au cimetière pour faire le plein avant de me lancer dans l'ascension du massif jurassien. Je vois de la lumière chez des particuliers et leur fait de grands signes pour attirer leur attention mon bidon à la main pour les rassurer sur mes intentions. Ils viennent de finir une fête, semble-t-il bien arrosée, et me font les pleins bien volontiers. C'est Madame qui est à la manœuvre car Monsieur semble avoir du mal à se lever de sa chaise…Ils me questionnent sur ma présence nocturne à bicyclette et à l'écoute de mes explications leurs yeux s'arrondissent. Je les remercie de leur générosité et refuse le verre de Crémant d'Alsace qu'ils voulaient m'offrir, n'étant pas sûr que cela m'aide dans le col de la Faucille.

Je suis à Gex (km 175) à 2h45. C'est le deuxième contrôle du BRM mais à cette heure tous les commerces sont fermés. Une photo du panneau d'entrée de ville fera office de preuve (je ne la mets pas ici car elle est vraiment de mauvaise qualité). Ici commence la difficulté majeure du parcours : le Col de la Faucille avec ses 12 kms de montée et ses 870 m de dénivelé. Dès le centre-ville de Gex, nous passons dans une rue à 14% de pente, ça démarre fort !! Au fur et à mesure de l'ascension on voit les lumières de l'agglomération genevoise. De jour on aurait vu sur le lac Léman avec le mont Blanc en arrière-plan mais aussi une circulation dense. Là, pas de vue mais aucune voiture pendant toute la montée, quel calme !

A mi pente je pense avoir une hallucination, mais non, il a bien un feu rouge clignotant devant moi. C'est l'ami Dominique que je rattrape (ou qui m'a attendu). Un peu plus tard, mon problème de braquet me force à mettre pied à terre. Je marche à 4 km/h pendant 500 m, Dominique me fausse compagnie. Je remonte en selle et je suis au Col de la Faucille (km 187 1323 m) à 4h35. Dominique repart quand j'arrive, il vient d'enfiler tous les vêtements chauds qu'il possède. Il fait 0° et cela va descendre à -3° au lever du jour.

Je m'équipe à mon tour, il y a 8 kms de descente jusqu'à Mijoux (km 194) et il faut tout pour garder chaleur, vigilance et force pour serrer les freins. Après Mijoux, il y a 4 kms de montée et 250 m de D+ pour rejoindre Lajoux, c'est dur et ça pique ! Ensuite c'est Septmoncel (km 207) le jour se lève, les prés sont blancs de givre mais cela ne semble pas perturber les vaches. La moitié du parcours et les grosses difficultés sont derrière nous, ça descend jusqu'à St Claude (km 217) le moral est au max.

Bizarrement depuis le départ mes 2 altimètres enregistrent plus de dénivelé que celui, théorique, fourni par Openrunner. A la Faucille j'avais noté 2088 m de D+ cumulé or mes altimètres Garmin et Sigma m'indiquent 2570 m déjà grimpés. A suivre…

Après St Claude (où aucune boulangerie n'était ouverte vers 6h00) c'est un long faux plat descendant qui va m'amener à Dortan (km240) où je vais enfin trouver une boulangerie ouverte pour m'offrir un grand café bien chaud et quelques viennoiseries. Il y a un vélo devant la vitrine, c'est Dominique qui, décidément ne peut pas se débarrasser de moi. La pause, après cette superbe nuit à la belle étoile (ciel clair et absence d'éclairage), est bienvenue.

Précision historique, le village de Dortan est « Village Martyr » au même titre qu'Oradour sur Glane. Les nazis en juillet 1944 ont commis de nombreuses exactions sur les populations civiles et ont entièrement brûlé le bourg.

Le contrôle suivant est à Neuville sur Ain (km293) et on va faire ces 53 kms le long de la rivière d'Ain. On passe sur la rive droite à Thoirette (km 257) puis on admire le superbe viaduc de Cize Bolozon

Il y a encore quelques rudes montées sur le trajet notamment à Hautecourt et pour atteindre Merpuis. Je suis à Neuville sur Ain à 10h20, Dominique s'est arrêté à Poncin pour faire une visite à l'une de ses cousines.

Après une pause où j'ai dévoré ce qu'il me restait de nourriture (toujours ça de moins à trimballer) je repars seul pour le contrôle suivant de Coligny (km334). Le vent du nord qui nous a poussés depuis le haut Jura devient un adversaire redoutable. Dans Neuville/Ain ça grimpe fort dès le départ, les petites routes pour rejoindre St Martin du Mont (km 298) sont paisibles mais escarpées. De nouveau mon dérailleur se rappelle à moi, et après Confranchette, les 14% de pente m'ont de nouveau rendu piéton ! Le parcours suit le pied du Revermont avec ses innombrables montées et descentes.

Je traverse Tossiat, Ceyzériat, Jasseron (km 312), le vent du nord et les déclivités m'épuisent. Je songe à couper le parcours en direction de Bourg en Bresse pour abréger mes souffrances, ce serait tellement plus facile. Je suis en plein doute. Heureusement, l'image des encouragements de mon épouse, mes filles ainsi que de mes petits-enfants est la plus forte. Je serre les dents et appuie sur les pédales, les BRM c'est 40% les jambes et 60% la tête.

Après avoir dépassé Meillonnas, Treffort, Cuisiat, Verjon, je suis à Coligny à 13h15. J'y fais tamponner mon carton de contrôle au Bar du Centre, prends un coca et ne traine pas.

Je repars pour les 70 derniers kms sans grosses difficultés et avec le vent dans le dos. Le baromètre du moral est repassé au beau fixe.

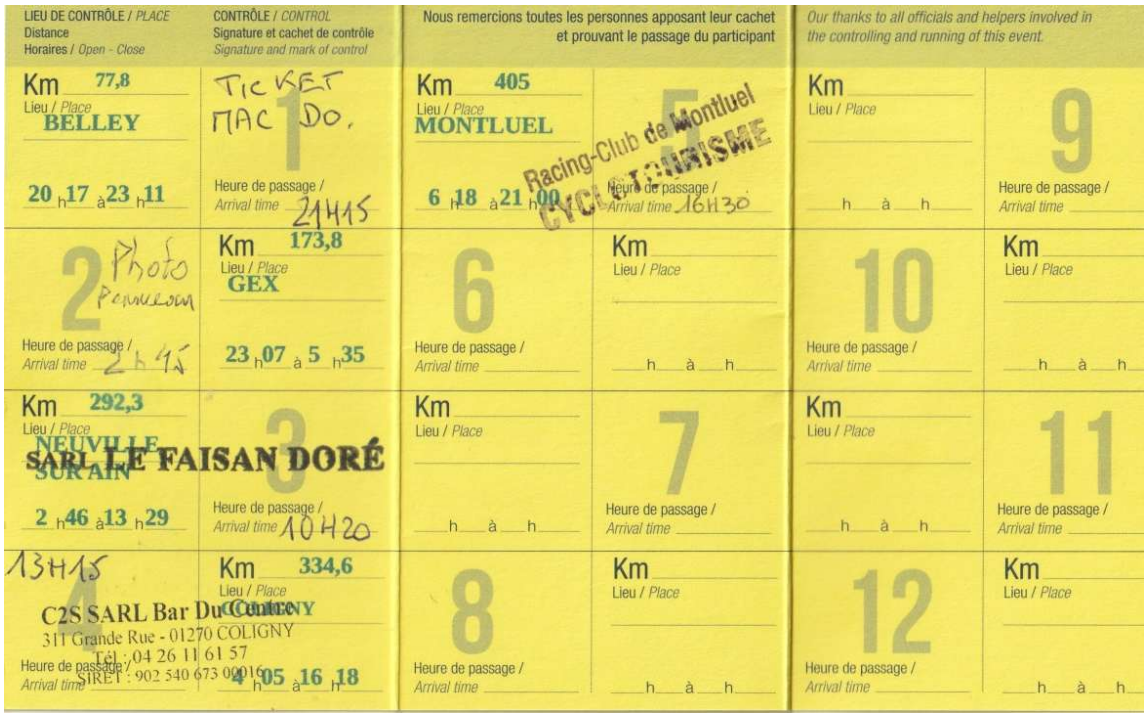
A Marboz (km 345) je rejoins la grande route qui relie Lons le Saunier à Bourg en Bresse. La tranquillité est bien finie, la circulation dense. La traversée de Bourg en Bresse (km361) se passe sans encombre sur les voies cyclables grâce à l'ami GPS. Un peu avant Lent (km 372) je vois Dominique débouler dans mon rétroviseur, on va finir les 35 derniers kms ensemble.

On traverse la Dombes par la D22 et ses interminables lignes droites. J'explique à Dominique que nous ne mettons jamais les roues sur ce type de route lors de nos sorties cyclos. On dépasse Dompierre/Veyle, Chalamont (km 386), Pizay (km401). Nous sommes à Montluel à 16h30, 405 kms et 4377 m de D+ sont derrière nous.

Nous sommes chaleureusement accueillis par Paul, Alain et les autres membres du RCM avec une bière bien fraiche, un petit mâchon et de divins morceaux de pastèques rafraichissants.

Quand on arrive, on est très satisfait voire fier de ce qu'on vient d'accomplir. En chargeant le vélo dans la voiture, avec les douleurs que l'on repoussait et qui reprennent le dessus, on se dit qu'il faut être idiot pour s'infliger un tel traitement, qu'on ne le refera plus, que ce n'est plus de notre âge etc…

Et au moment où j'écris ces lignes, après 48 heures de récupération, finalement on n'en est pas mort et l'envie revient. La vie, quoi !



Données issues de mon GPS Garmin Explorer 2 :

Distance : 409 kms

Dénivelé : 4377 m

Temps total : 22h36 Temps en selle : 19h13 Pauses : 3h23

Vitesse moyenne : 18,1 km/h Vitesse moyenne en selle : 21,3 km/h

Température mini -3° Température Maxi +32°

Cadence de pédalage : 85 tours/mn soit 98005 tours de pédale.

Les conscrits des classes en 5 et les nouveaux arrivants

Textes : Michel BONNARD – Photos : Michel BONNARD, André JACQUET et Danielle PUZIN.

Dimanche 26 janvier 2025, à Villefranche-sur-Saône, **les conscrits de la classe en 5** ont respecté la tradition par un temps ensoleillé **en défilant et en faisant la vague** dans la Rue Nationale.

Au CTC, nous avons choisi d'honorer nos conscrits de la classe en 5 le samedi 8 mars 2025.

Pour cette soirée dédiée à nos conscrits, 17 personnes étaient présentes : 11 octogénaires – 2 septuagénaires – 4 sexagénaires. **Au CTC on peut dire que le vélo c'est la santé, ça conserve !**

La soirée s'est déroulée devant près de 100 **participants alléchés par le programme** et par **une dégustation** de charcuterie, de bugnes et de Beaujolais (rouge, blanc et crémant de chez **FONTAINE**).

Jean-Paul JAYR à la présentation.

Les 17 conscrits du CTC de la classe en 5. Une belle équipe de cyclos !

Une soirée de partage et d'échange pour passer un bon moment.
La vie est belle !

Honneur aux conscrits du CTC de la classe en 5

80 ans

Andrée BENOIT GONIN

70 ans

Bruno COIFFARD

70 ans

René REBUT

60 ans

Jean-Pierre BILLET

60 ans

Gilbert PRIGENT

80 ans

Chantal PEQUET

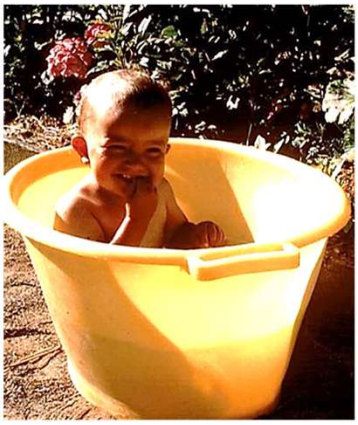
80 ans

Maurice PEQUET

60 ans

Geneviève GROS

1



2

3

Les années ont passé, les reconnaissez-vous ?

4

5

6

7

8

1 – Geneviève GROS
2 – Jean-Pierre BILLET
3 – Gilbert PRIGENT
4 – Bruno COIFFARD
5 – René REBUT
6 – Andrée BENOIT GONIN
7 – Chantal PEQUET
8 – Maurice PEQUET

Honneur aux conscrits du CTC de la classe en 5 (suite)

80 ans

Noëlle MORTET

80 ans

Marcel JONCHET

80 ans

Maurice PASSOT

80 ans

Paul BOUCHERON

80 ans

Bernard CHAGNY

80 ans

Michel PATAY

80 ans

Robert CASSECUELLE

80 ans

Daniel RAVASSARD

60 ans

Véronique BOURGET

9

10

11

Les années ont passé, les reconnaissez-vous ?

12

13

14

15

Robert CASSECUELLE *et* ***Véronique BOURGET*** *n'ont pas fourni de photos « bébés ».*

9 – Maurice PASSOT
10 – Paul BOUCHERON
11 – Daniel RAVASSARD
12 – Marcel JONCHET
13 – Michel PATAY
14 – Noëlle MORTET
15 – Bernard CHAGNY

Les nouveaux adhérents et les remerciements.

En 2024, de nouveaux adhérents sont arrivés au CTC.

Lors de cette soirée, **7** personnes étaient présentes.

Au CTC, nous parvenons chaque année à maintenir plus ou moins nos effectifs grâce à **l'image et à l'attractivité du club**, au travail de **cooptation** par les membres du club parmi leurs connaissances et à **l'envie de pratiquer une saine** activité physique au sein de notre belle région du Beaujolais.

Bienvenue à eux.

Un grand merci à Danielle PUZIN, notre fidèle conceptrice et projectionniste du traditionnel diaporama des conscrits de l'année en cours.

Une animation musicale et en images très appréciée de tous en préambule de notre soirée.

Merci au Président Didier PETIT et aux membres du Conseil d'Administration qui ont organisé ce moment festif avec le soutien de Marie-Thérèse GOUTTEFANGEAS, Françoise MARVALIN et Bernard RUEZ.

A l'année prochaine pour les classes en 6 !

Une petite anecdote sur la sortie du dimanche 6 avril

Par Yvonne

Par cette belle matinée ensoleillée, mais un peu fraîche, un petit groupe de 8 cyclistes s'est formé.... ou, du moins, a été lâché par les plus entraînés !
Tu ne nous en voudras pas André si nous nous sommes un peu écartés, à un moment donné, du circuit proposé. En effet, un membre du groupe nous a proposé de nous faire découvrir une nouvelle route débouchant sur un endroit sympathique. Nous avons accepté sa proposition et nous l'avons tous suivi. Une fois passé le virage, nous sommes arrivés à un beau point de vue agrémenté d'une table d'orientation.
Pour immortaliser ce moment, nous avons décidé de faire une photo de groupe. En fait nous avons été obligés d'en faire deux, un autoportrait - plus communément appelé « selfy » - de tous le groupe n'étant pas possible … peut-être que des plus jeunes en auraient été capables ou alors il aurait fallu avoir une perche mais ce n'est pas le genre de chose que nous transportons !
Alors avez-vous deviné qui se cache derrière ce parfait cyclotouriste ? Je vous laisse réfléchir... En tout cas, un grand merci à cette personne pour ce petit détour bien sympathique du côté de Guéreins.

le brevet de 150km – 27 avril

En quelques photos - par Jean-Paul

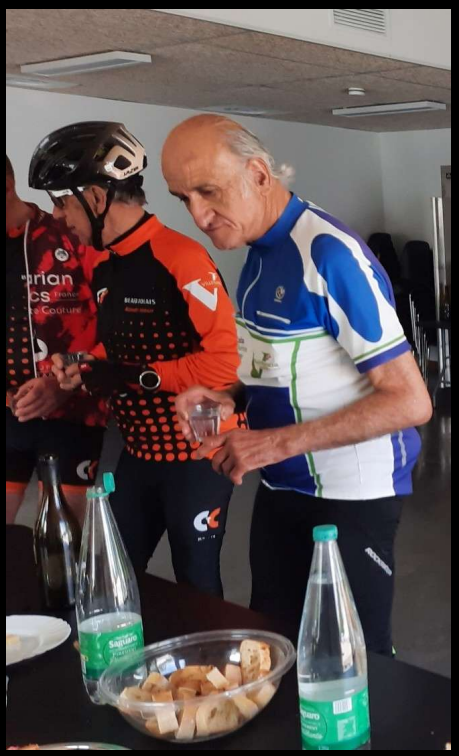
38 participants :

7 sur le 150km - 15 sur le 110km - 16 sur le 80km

Bonne organisation - Mâchon correct. Excellente ambiance.
Pas de pépins sur la route. Parcours appréciés.

TEAM DTB

TEAM DTB



Le Marathon du Beaujolais

une chronique par Daniel Gay

Il faut du temps pour s'habituer à entendre dire par certains qu'ils ont fait le marathon. Si venant de supers sportifs il n'y a rien de surprenant, d'autres moins affutés veulent simplement dire qu'ils ont participé à une des épreuves du Marathon du Beaujolais. C'est tout à leur honneur, mais entre les épreuves familiales, le 13 kilomètres et le semi marathon et le vrai marathon venu de l'antiquité, il y en a certes pour tous les gouts mais la dose d'efforts n'est pas tout à fait la même. Toutes les conditions physiques peuvent se tester, d'autant plus que le côté festif de cette manifestation est soigneusement entretenu, c'est là tout son charme.

Même déguisés en toutes sortes de personnages, les 42 kilomètres 195 qui séparent Fleuriee et Villefranche ne se font pas sans effort. Pour beaucoup qui veulent simplement participer en faisant le mieux possible, un minimum de préparation est cependant requis. Quelques mois avant le jour J, il faut courir plusieurs fois par semaine, faire des entrainements spécifiques, fractionnés, gainages ou autres tortures destinées à rendre plus digeste le petit voyage Fleuriee, Villefranche. Même entourés de ballons en baudruche censés représenter des grumes de raisin, sur des parcours qui traversent de magnifiques châteaux et les vignes à perte de vue, les kilomètres mesurent toujours mille mètres et les côtes restent des côtes.

MARATHON INTERNATIONAL du Beaujolais

CG3

Diapositive 32

CG3 Christophe GRAVELEAU; 21/05/2025

Pour mener à bien ce divertissement de plus de 27000 personnes l'an passé, il faut au moins 1200 bénévoles. Le Cyclotouriste Caladois apporte son aide depuis de nombreuses années aux organisateurs du Marathon du Beaujolais. Certaines années plus de 20 cétécistes ont aidé à faire la circulation, distribué les dossards, participé aux ravitaillements, préparé des sacs, fait la mise en place des salles à Parc expo pour la pasta party et autres festivités ayant lieu sur ce site. Ce sont une multitude de taches qui sont indispensables pour mener à bien une manifestation de cette ampleur.

Un poste revient souvent au CTC, celui d'ouvreur de parcours. Facile me direz vous d'être en vélo devant un marathon man qui court. Tant que la route est belle et plate, pas de problème, mais pour les passages un plus compliqués, le vététiste n'a vraiment pas le temps de saluer ses copains du bord de route. Sur des épreuves classiques, un marathonien de bon niveau court à 20 kilomètres à l'heure environ. Dans le Beaujolais avec un parcours on ne peut plus cabossé le vainqueur de cette année a quand même couru à presque 17 à l'heure, la flânerie n'est pas de mise ,il n'y pas de quoi faire une petite sieste entre Fleurie et Villefranche.

Le départ de Fleurie risque de durer un bon moment puisque les organisateurs ont signé un bail de 99 ans avec la municipalité de cette commune, village départ de l'épreuve. Il y a peu de chance que nous soyons là pour assister au prolongement de cet acte consigné à la mairie en bonne et due forme.

Très souvent nos membres plus ou moins polyvalents ont abandonnés leur vélo pour se fondre dans la masse des nombreux participants à cette manifestation grandiose. Les 12 ou 13 kilomètres avaient surtout la faveur de nos cétécistes non spécialisés dans la course à pied. Certains ont choisi le semi marathon, mais pour de telles distances l'improvisation n'est pas de mise.
L'an passé Pascale Humbert et Christophe Graveleau se sont lancés dans le grand bain que sont les quarante deux et quelques kilomètres du marathon. Là, c'est du sérieux, faut pas rigoler ou alors très peu pour ne pas s'étouffer et du souffle il va en falloir dans les heures à suivre
Un petit voyage matinal en car de Villefranche à Fleurie les emmènent au départ qui sera donné à 9 heures 30. Après un peu plus de 4 heures d'efforts nos vaillants cyclotouristes ont eu droit à leur couverture de survie et une bouteille de Beaujolais en passant sous le portique de la ligne d'arrivée. Le chrono est impitoyable, trois minutes séparaient Pascale et Christophe.
Bravo à tous deux pour cette partie de bravoure qui est loin d'être à la portée de tout le monde.

Malgré tout, ce Marathon du Beaujolais, quelle belle organisation ! Rendez vous le 22 novembre pour assister au magnifique spectacle donné par plus de 30000 participants venus courir et faire la fête dans notre magnifique région.

PS… Début octobre, après le Rallye du Beaujolais qui annonce plus ou moins la fin de la saison cycliste, pour les cétécistes qui voudraient s'essayer sur la course à pied il sera encore temps de préparer le 13 kilomètres, pour le semi, il sera grand temps, quant au « vrai » marathon, il y aura presque le feu et plus guère de places pour s'engager…bon courage et avec modération bien sur !!

Daniel Gay

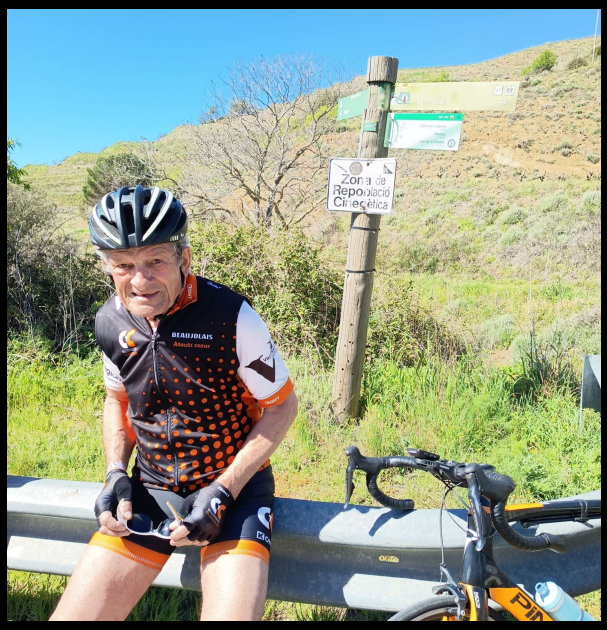
Séjour à Salou

album photos par Eric Amirault

Alt de
la Mussara
COLL DE LES LLEBRES
958 m

Résumé du stage :

- ❑ J1 : 97km 1320md
- ❑ J2 : 120km – 1645md+
- ❑ J3 : 100km -1287md=
- ❑ J4 : pluie – jour off
- ❑ J5 : 155km – 2495md+
- ❑ J6 : 93km – 1215md+



Un passage qui restera dans les mémoires !!!

Après l'effort, le réconfort…

MAT& BRILLANT

PEINTURES - PAPIERS PEINTS
PARQUETS - CONSEILS EN DÉCO

04 74 62 30 22
129 Rue de la Farnière, Parc d'Activités
d'Épinay 69400 GLEIZÉ

www.matetbrillant.fr

PASQUIER MÉTAL SOLUTIONS FAVRE

212 impasse de la Forge
69400 Arnas
Tél. 04 74 65 30 88
www.pasquierfavre.fr

GMS MÉTAL SOLUTIONS

161 rue de l'Avenir
69830 Saint-Georges-de-Reneins
Tél. 04 74 62 26 45
www.gms-chaudronnerie.fr

ANTHÉA CONSEILS
AMÉLIORONS ENSEMBLE

QSE - RSE - SÛRETÉ

AUDIT
CONSEIL
FORMATION

CABINET D'AUDIT AGRÉÉ MASE

afaq ISO 9001 Qualité AFNOR CERTIFICATION

Qualiopi processus certifié

+ 33 (0) 6 80 31 16 32
fbouliteau@anthea-conseils.com

anthea-conseils.com
279 chemin de Joutecrôt — 69400 ARNAS

AREAS assurances

GUILLON Assurances

Agent général Aréas et courtier en assurances
N° Orias : 07 016 627

Toutes assurances : particuliers et professionnels
Investissement et défiscalisation immobilière
Santé - Prévoyance - Retraite
Placements financiers

11 Rue de la République
69430 BEAUJEU

04.74.04.87.95

guillon.assurances@orange.fr

MATERIEL-VELO.COM

cervélo PINARELLO TREK Wilier Triestina
Lightweight FOCUS MAVIC BMC

ZA Epinay, 671 rue de la farnière, 69 400 Gleizé
04.74.694.694 - www.materiel-velo.com

Vente de véhicules
neufs & d'occasion

PEUGEOT

Centre d'essai véhicules neufs
Mécanique
Carrosserie
Pièces de rechange & accessoires

NOMBLOT VILLEFRANCHE
1193 Avenue de l'Europe, 69400 Villefranche s/S
04 74 68 90 90

NOMBLOT
www.groupe-nomblot.com

A.ROLLAND cycles

01480 JASSANS

04.74.60.90.05

LAPIERRE · XLC · HUTCHINSON · HUTBIKE

FAÇADIER : C'EST UN MÉTIER

Un projet pour votre maison ? Appelez-nous !

SASU Vincent

www.facade-vincent.fr

42, impasse des Arbousiers - ZI Nord - 69400 Arnas - Tél. 04 74 60 36 52 - Fax 04 74 62 04 46
Mail sas.vincent@facade-vincent.com

BOULANG & JOH

122 rue Paul Bert.
69264 Villefranche-sur-Saône
Tél. 04 37 55 05 97

RAGOT SELLIER - BÂCHISTE

ATELIERS DE FABRICATION
& SHOWROOM VILLEFRANCHE
04 74 68 73 22
234 rue de Chavanne 69400 ARNAS

SHOWROOM LYON
04 74 68 08 95
1 rue Cuvier 69006 LYON

www.ateliers-ragot.com

Crédit Mutuel
Belleville
16 Rue de la République - 69220 BELLEVILLE
Tél. : 04 74 06 73 12
Courriel : 07355@creditmutuel.fr

beaujolais domaine de la rocaillère
Dégustation-Vente de Beaujolais
Blanc, Rouge, Rosé
et Crémant de Bourgogne
384 montée de Corbay - 69480 Pommiers
Tél. 06.21.36.43.95

DME
CONSTRUCTION METALLIQUE
SERRURERIE
Denis LAROCHE
Didier CHAMPION
54 route des Prêles
01480 SAVIGNEUX
Tel: 04 74 00 77 07
Fax: 04 74 00 78 83
contact@dme-sa.fr
www.dme-sa.fr

RENAULT
DACIA
GARAGE GRIFFON
AGENT
Z.I Nord - 70 avenue de Joux
69400 Arnas
Tél : 04 74 68 10 89
garage.griffon@wanadoo.fr - www.garage-griffon.com

GROUPE NOEL
Le partenaire de tous vos projets métalliques
3 impasse Grange Rouge 69400 LIMAS
04 74 62 02 16 www.groupe-noel.fr

POMPES FUNÈBRES
FRÉTISSE
FAMILIALES
Face à un décès
confiez votre Famille à la Nôtre !
David et Marie FRÉTISSE à vos côtés
afin de vous accompagner...
De garde 7 j/7 en cas de décès
04 74 07 11 99
(N°HAB. PRÉF. 69-04 16). N° ORIAS 07.025.014

Conception et construction de Bâtiment d'Entreprise
GROUPE-M
www.groupem.fr / 04.78.57.95.25

ETUDE
ET REALISATION
DE BATIMENTS INDUSTRIELS
ET COMMERCIAUX
V.M.B.C.
S.A.S.au capital de 750 000 E
6, rue des Rubis - Z.A.
38280 VILETTE-D'ANTHON
Tél. 04 78 31 28 55
Télécopie 04 78 37 15 48
R.C. Vienne B 354 077 562
N°Indentification Intracommunautaire FR 543 540 77 562
Siret 354 077 562 00024

PISTON
L'AUTO SOLUTION
TOUTE LA PIÈCE
AUTOMOBILE
04 74 62 06 89
www.piston.fr
PISTON VILLEFRANCHE
268 RUE DES FRÈRES BONNET - VILLEFRANCHE