

Eté 2023

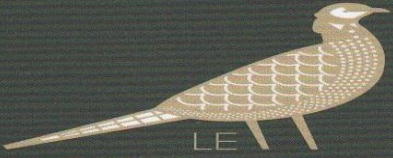
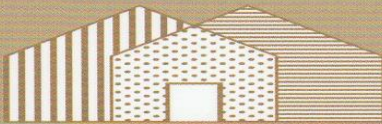




↑ Séjour à Sainte-Maxime ↓

↑ Séjour à Parent



Bulletin du Cyclotouriste Caladois

 <p>LE FAISAN DORÉ RESTAURANT</p>	 <p><i>la maison</i> DU FAISAN DORÉ CHARME · AUTHENTICITE 3 SUITES</p>
<p>686 Route de Beauregard 69400 Villefranche-sur-Saône T. 04 74 65 01 66 contact@faisan-dore.fr www.faisan-dore.fr</p>	<p>686 Route de Beauregard 69400 Villefranche-sur-Saône T. 04 74 65 01 66 contact@faisan-dore.fr www.faisan-dore.fr</p>

 <p>NewBike Le Vélo... Autrement !</p>	<p>BIANCHI LOOK</p> <p>FLYER KTM</p> <p>MERIDA MATRA / EASYBIKE</p>	<p>+33(0) 474 098 068 newbikecafe@hotmail.com</p> <p>www.new-bike.fr </p> <p>Av. Alfred Gap, 69400 GLEIZE</p>
--	--	--

	 <p>laforêt Agence Triboulet</p>	<p>24 rue de Thizy VILLEFRANCHE 04 74 608 608 www.laforet.com/69villefranche</p>		
<p>Passez par Laforêt : Clarté - Convivialité - Efficacité</p>				
				
<p>AGENCE LAFORÊT • 24, rue de Thizy • 69400 VILLEFRANCHE S/S • 04 74 608 608</p>				



Induscopies

Graphisme	04 74 68 83 36
Impression	pro@induscopies.fr
Signalétique	www.induscopies.com
	57 Boulevard Gambetta
	69400 Villefranche sur Saône



Cette revue En Roue Libre est imprimée chez **Induscopies**



Le 13 juillet 2023, le Tour de France passe dans le Beaujolais. Profitez-en !

... Juillet, c'est l'été qui a pris place, les vacances, on a envie de lever le pied, l'essentiel suffira. Notre club va aussi faire de même.

Les 6 premiers mois de l'année ont été bien remplis avec des activités qui ont eu du succès. Bien sûr si cela n'a pas déjà été fait, je vous invite à répondre positivement comme bénévole pour notre Rallye du Beaujolais du 1^{er} octobre, c'est important et indispensable, cela fait même partie de nos statuts. Didier, qui est notre Responsable Rallye saura vous trouver la meilleure tâche pour vous-même et pour notre club.

En 2013, je prenais ma licence au Cyclotouriste Caladois, je découvrais ce club plein d'énergie, amoureux de longues balades à vélo. Je pratiquais suivant mes disponibilités, mais j'étais adepte des séjours, de vrais moments d'évasion tous ensemble. En 2018, je rentrais au Conseil d'Administration pour m'occuper des séjours. Me plaisant bien dans cette équipe, les membres du CA m'ont élu comme président depuis 2019. Je ne regrette pas ce choix que j'ai fait, cela restera de très bons moments de vie avec vous.

Désormais, après une vingtaine d'années passées en Calade, je vais retourner sur Lyon, ma ville natale, plus près de mes proches. Avec ce départ et 5 ans comme président, il est venu le moment de passer la main, je ne renouvellerai pas ma candidature au Conseil d'Administration. Je remercie l'ensemble des personnes qui m'ont aidé dans cette tâche. Avec plus de 200 membres, le club a un fort potentiel, je ne doute pas du futur du CT Caladois.

Amitiés

Guy Vignaud

En Roue Libre

EDITO

**BULLETIN DU
CYCLOTOURISTE
CALADOIS**

Directeur de la publication

Le Président Guy VIGNAUD

Rédaction

Tous les membres du club

Siège

Maison des Associations Sportives

535 avenue Saint-Exupéry

69400 VILLEFRANCHE-SUR-SAONE

Rendez-vous pour les sorties

Stade Armand CHOUFFET

Page de couverture

Photos : Maurice PASSOT

et Daniel SORNET

N° 215

Été 2023

- 3 – Editorial Le Président
- 4 – Calendrier de l'été
- 6 – Les infos
- 7 – Autres dates à retenir
- 8 – 71^{ème} rallye du Beaujolais
- 9 – Brevet des 100 km
- 16 – Séjour à Sainte-Maxime
- 21 – Brevet des 150 km
- 28 – Séjour à Parent
- 34 – En route vers Paris-Brest-Paris
- 40 – Les pneus larges
- 43 – Rallye de Misérieux
- 46 – Au fil des Tours de France
- 50 – La boîte à livres
- 51 – Conseils d'Administration





Le calendrier de l'été 2023

Pour les rallyes extérieurs au CTC, vérifiez les infos auprès des clubs organisateurs.

Dimanche 2 juillet	Vélo	7 h 30	Parcours 1 – 111 km Parcours 2 – 88 km Parcours 3 – 52 km	Sorties N° 57	JUILLET
Mardi 4 juillet		19 h à 22 h	Distribution d'En Roue Libre Présence indispensable.		
Dimanche 9 juillet	Vélo	7 h 30	Parcours 1 – 88 km Parcours 2 – 75 km Parcours 3 – 57 km	Sorties N° 111	
Dimanche 9 juillet	Vélo VTT	7 h à 10 h	5 parcours route 4 parcours VTT	La Villardoise à Villars-les-Dombes Club CC Dombes – Villars-les-Dombes	
Vendredi 14 juillet	Vélo	7 h 30	Parcours 1 – 109 km Parcours 2 – 91 km Parcours 3 – 74 km	Sorties N° 121	
Dimanche 16 juillet	Vélo	7 h 30	Parcours 1 – 96 km Parcours 2 – 85 km Parcours 3 – 61 km	Sorties N° 112	
Dimanche 23 juillet	Vélo	7 h 30	Parcours 1 – 93 km Parcours 2 – 60 km Parcours 3 – 50 km	Sorties N° 118	
Dimanche 23 juillet	Vélo VTT	7 h à 12 h	Parcours en Terre de Brouilly	Matinée cyclo à Brouilly Club CT Formidable – Cercié	
23 au 30 juillet		Séjour FFCT	Semaine Fédérale à Pont-à-Mousson (Meurthe-et-Moselle)		
Dimanche 30 juillet	Vélo	7 h 30	Parcours 1 – 107 km Parcours 2 – 87 km Parcours 3 – 67 km	Sorties N° 53	
Dimanche 6 août	Vélo	7 h 30	Parcours 1 – 90 km Parcours 2 – 84 km Parcours 3 – 62 km	Sorties N° 120	AOUT
Dimanche 13 août	Vélo	7 h 30	Parcours 1 – 100 km Parcours 2 – 81 km Parcours 3 – 63 km	Sorties N° 110	

Mardi 15 août	Vélo	7 h 30	Parcours 1 – 98 km Parcours 2 – 74 km Parcours 3 – 65 km	Sorties N° 106
Mardi 15 août	Vélo	7 h à 10 h	Parcours route	La Mi-Août à Villars-les-Dombes Club CC Dombes – Villars-les-Dombes
Dimanche 20 août	Vélo	7 h 30	Parcours 1 – 103 km Parcours 2 – 80 km Parcours 3 – 76 km	Sorties N° 119
Dimanche 27 août	Vélo Gravel	7 h 30 à 9 h 30	3 parcours route 1 parcours Gravel	Rallye des Beaujolais au Perréon Bécane Club Perréonnaise
Dimanche 3 septembre	Vélo	8 h	Parcours 1 – 88 km Parcours 2 – 80 km Parcours 3 – 56 km	Sorties N° 103 SEPTEMBRE
Dimanche 3 septembre	Vélo	8 h	Parcours route et marche	Rallye Antonin Rolland Ste-Euphémie Cyclo Club du Formans
Dimanche 3 septembre	Vélo	7 h à 9 h 30	3 parcours route et 4 parcours VTT	Randonnée Jean-Pierre Cellier Patronage Laïque de Craponne
Dimanche 10 septembre	Vélo	8 h	Parcours 1 – 112 km Parcours 2 – 94 km Parcours 3 – 73 km	Sorties N° 114
Dimanche 17 septembre	Vélo	8 h	Parcours 1 – 80 km Parcours 2 – 70 km Parcours 3 – 59 km	Sorties N° 115
Dimanche 24 septembre	Vélo Marche	8 h	Photo de groupe à l'arrivée au château de Cercy à Denicé	Reconnaissance interne au CTC du Rallye du Beaujolais
Dimanche 24 septembre	Vélo	7 h à 12 h	Parcours en Terre de Brouilly	Matinée cyclo à Brouilly Club CT Formidable – Cercié
Samedi 30 septembre Dimanche 1^{er} octobre	Vélo Marche	Départ 6 h 30 Saint-Exupéry	3 parcours route et 1 parcours marche	Samedi, permanence pour les inscriptions Dimanche, 71^{ème} Rallye du Beaujolais Présence indispensable
Mardi 3 octobre		19 h à 22 h	Distribution d'En Roue Libre Présence indispensable.	

***En juillet-août, sorties du mardi et du jeudi,
départ à 8 h depuis le stade Armand Chouffet.***

A partir du mardi 5 septembre, départ à 13 h 30.

Les infos

Renseignements utiles

CT CALADOIS n° Fédéral : 00692

(N° à rappeler pour correspondance avec la FFCT)



Siège

Maison des Associations Sportives
535 avenue Saint-Exupéry
69400 VILLEFRANCHE-SUR-SAONE
ctcaladois@orange.fr
Site Internet : www.ctcaladois.com

Courrier

Cyclotouriste Caladois
Maison des Associations Sportives
535 avenue Saint-Exupéry
Boîte à lettres n° 18
69400 VILLEFRANCHE-SUR-SAONE

Présidence

Guy VIGNAUD
06 24 00 25 67
guyvi693@gmail.com

Responsable Sécurité

Yves PRATO
06 30 28 85 58
yvesprato@hotmail.fr

En Roue Libre

Michel BONNARD – Christophe GRAVELEAU
06 82 22 75 79 06 08 93 30 15

Envoyer articles et photos

michel.bonnard12@wanadoo.fr
cgraveleau.perso@outlook.fr

Trésorerie

Nathalie PARIAUD
06 75 12 87 03
lepetitniddepierres@orange.fr



Chapelle Notre-Dame de la Rochette à Ranchal.

Cette chapelle située sur les hauteurs de Ranchal est dominée par une remarquable statue de la vierge, œuvre de Fabisch, célèbre artiste qui sculpta entre autres, la vierge de la basilique de Fourvière à Lyon. C'est un lieu paisible qui offre un paysage reposant de verdure et est le départ de nombreuses randonnées pédestres.



Fresque de Vaux-en-Beaujolais.

Sur la place du village, cette fresque insolite et colorée nous replonge dans l'atmosphère poétique et satirique de Clochemerle, célèbre roman de Gabriel Chevallier.

Autres dates à retenir.

1) Tour de France 2023 – Du 1^{er} juillet au 23 juillet 2023.



2) Rallye du Beaujolais – Le 1^{er} octobre 2023.



Le 71^{ème} Rallye du Beaujolais aura lieu le **1^{er} octobre 2023** avec une arrivée au **Château de Cercy** à Denicé.

Nous aurons besoin de **bénévoles**, pensez SVP à réserver cette date.

La reconnaissance aura lieu le **dimanche 24 septembre 2023** avec la photo de groupe à l'arrivée.

<https://www.ctcaladois.com/>

71^{ème} rallye du Beaujolais : 1^{er} octobre 2023.

N° Openrunner - 16439545			N° Openrunner - 16403451		
79 km - 1244 m d+			69 km - 1029 m d+		
Localités	Km	Routes	Localités	Km	Routes
Villefranche - St Exupéry			Villefranche - St Exupéry		
Arnas	5	► VO	Arnas	5	► VO
Nuits	8	la Bâtie	Nuits	8	la Bâtie
Charentay	15	D68	Charentay	15	D68
St Lager	18		St Lager	18	
Cercié	19	Ravito	Cercié	19	Ravito
Pissevieille	20	la grange cochard	Pissevieille	20	la grange cochard
Villié Morgon	26		Villié Morgon	26	
Fleurie	31	◄ D32	Chiroubles	30	
Les Labourons	34	► D26	Col de Durbize	32	les saignes
	Km	◄ D164	Col de Truges	35,5	► D26
Vauxrenard	39	D86		Km	◄ VO
Col de Durbize	42	les saignes	Cercié	45	Ravito 1/2 Tour
Col de Truges	45,5	► D26	Col de Brouilly	50	Croix Catillat
	Km	◄ VO	Odenas	56	les 4 croix
Cercié	55	Ravito 1/2 Tour	Pt Mathivet	60	le tang
Col de Brouilly	60	Croix Catillat	Le Fond de Blacé	64	
Odenas	66	les 4 croix	St Julien	65	le jonchy
Pt Mathivet	70	le tang	Château de Cercy	69	Arrivée
Le Fond de Blacé	74				
St Julien	75	le jonchy			
Château de Cercy	79	Arrivée			

N° Openrunner - 16677075			N° Openrunner 16403467		
44 km - 562 m d+			Retour : 6,5 km		
Localités	Km	Routes	Localités	Km	Routes
Villefranche - St Exupéry			Château de Cercy		
Arnas	5	► VO	Les Louattes		D 44
Nuits	8	la Bâtie	Rd La Chapelle	5	► D 35
Charentay	15	D68	Villefranche - St Exupéry	6,5	
St Lager	18				
Cercié	19	Ravito			
Col de Brouilly	24	Croix Catillat	Marche		
Odenas	30	les 4 croix			
Pt Mathivet	34	le tang			
Le Fond de Blacé	39				
St Julien	40	le jonchy			
Château de Cercy	44	Arrivée			
			Départ à 9 h du Château de Cercy pour une durée de 2 h sans difficultés .		
			Puis retour au château pour le mâchon beaujolais.		

Arrivée au Château de
Cercy à Denicé

Parcours tracés par
André JACQUET et la
commission « Parcours ».



Le brevet des 100 km du 19 mars 2023.



Pour ce brevet traditionnel de début de saison, **André JACQUET** a tracé des parcours assez plats dans notre région voisine de la Bresse dont l'altitude varie autour de 200 à 300 m.

Pendant ce mois de février froid et sec, les plus courageux s'étaient aventurés en pleine nature avec les tenues d'hiver. Début mars, un temps plus clément a permis à certains de reconnaître notre brevet dans le département de l'Ain.

La Bresse est l'un des 5 grands territoires du département de l'Ain, les 4 autres étant la Dombes, le Bugey, le Revermont et le Pays de Gex. La Bresse est nichée entre la Saône à l'Ouest et les contreforts du Revermont et le piémont du Jura à l'Est. Elle a donné à l'Ain sa capitale, Bourg-en-Bresse. La Bresse reste un pays de bocages avec une agriculture tournée vers les cultures céréalières et l'élevage des bovins et surtout des volailles. Le Poulet de Bresse possède une AOC et une AOP.



Regroupement devant le stade Armand Chouffet, à 7 h 30'.



Ce dimanche matin 19 mars 2023, c'est presque le printemps avec le plaisir de se regrouper après la période hivernale.

La veille samedi 18 mars, les professionnels ont démarré la campagne des classiques avec **Milan-San Remo (la Primavera)** course longue de 294 km et remportée par le coureur Hollandais **Mathieu van der Poel**, 62 ans après son grand-père Raymond Poulidor.

Plus modestement, 45 cyclos du CTC sont au départ de ce brevet des 100 km. Nos circuits débutent par la vallée de la Saône franchie à **Beauregard** avant de rejoindre la Bresse.



Un gros peloton au départ, avant la formation des groupes.



La Saône à Beaugard.



Eglise de Fareins.



Eglise de Chaleins.



Maison à colombages St-Trivier-sur-Moignans avec l'étage en pans de bois (XV^{ème} siècle).



En file indienne, nous sommes prudents.



Halles du XV^{ème} siècle de la cité médiévale de Châtillon-sur-Chalaronne (charpente et piliers en chêne).



Châtillon-sur-Chalaronne, que certains appellent « la cité rose » à cause des **carrons utilisés dans la construction des murs des maisons**, se démarque par la richesse de son patrimoine habilement préservé, son cadre de vie agréable et son exceptionnel fleurissement.

Le temps semble être suspendu dans cette bourgade souriante qui invite à la flânerie, entre ses nombreuses maisons à colombages, ponts suspendus et allées fleuries, imposantes halles XV^{ème} siècle, remparts et porte de Villars...

Le passé prestigieux de Châtillon se dévoile à chaque détour de rue.



La Chalaronne qui naît dans la Dombes.



Mairie et école de Neuville-les-Dames.





Avant la mi-parcours, nous arrivons à **Vonnas**, village de charme au coeur de la Bresse et célèbre pour sa **gastronomie** avec son chef étoilé de grande renommée, **Georges Blanc**.

Georges Blanc a concrétisé l'idée d'un environnement à la mesure de sa savoureuse gastronomie pour façonner un **village gourmand** avec une trentaine de maisons transformées et embellies autour du restaurant d'origine.

Un parcours touristique « **Vonnas et son passé - 150 ans d'histoire, l'évolution d'un village** » permet de découvrir l'histoire de la **famille Blanc** et l'évolution des différents lieux et commerces du village (le café-épicerie-restaurant, la fabrique de limonade, la quincaillerie, l'atelier du maréchal-ferrant, la place du marché, la Villa Elisa Blanc, la Maison Blanc...).



Saint-André-de-Bâgé.

Nous poursuivons un peu plus au nord en passant par quelques hameaux ruraux comme **Vaudrenant** et **Teppes-de-Biches** avant de rejoindre la trilogie des « **Bâgé** » : **Bâgé-la-Ville**, **Bâgé-le-Châtel** et **Saint-André-de-Bâgé**, 3 villages proches de **Mâcon** et de **Pont-de-Veyle**.

Nous nous orientons ensuite plein sud vers le **Val de Saône** qui sera notre fil rouge pour le retour en égrenant dans un premier temps les villages de **Grièges**, **Cormoranche-sur-Saône** et **Garnerans**.



Grièges.



Eglise et Mairie de Cormoranche-sur-Saône.



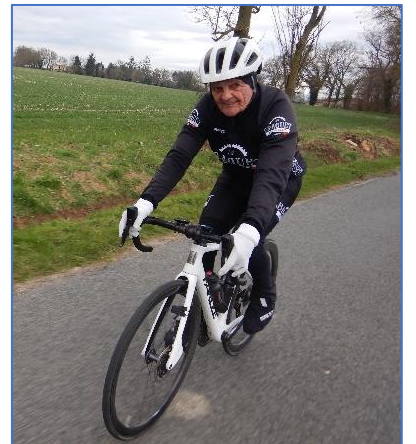
Garnerans.



Le CTC sur les routes de la Bresse.



Brevet des 100 km 2023.





Eglise de Saint-Didier-sur-Chalaronne.

Nous croisons à nouveau la rivière Chalaronne à **Saint-Didier-sur-Chalaronne** avant de rejoindre **Thoissey**, de traverser la Saône puis de bifurquer vers **Dracé** et **Belleville**.



Eglise de Dracé sur la route de Belleville.



Platanes centenaires à Thoissey.

Pour éviter les routes passagères, nous faisons du slalom autour de la Saône en la franchissant à **Belleville-sur-Saône** puis à nouveau à **Montmerle-sur-Saône** en direction de **Saint-Georges-de-Reneins** par des routes familières vers le hameau de **Nuits** puis du **Bois de Laye**.



La base de loisirs de Thoissey.



La Saône à Montmerle



Eglise de Saint-Georges-de-Reneins



Le Bois de Laye



C'est l'arrivée, les groupes se retrouvent pour un casse-croûte bienvenu à la maison des sports.



Merci aux féminines du CTC pour la préparation de ce copieux ravitaillement unanimement apprécié.

Texte : Michel BONNARD - Photos : Michel BONNARD, André JACQUET.

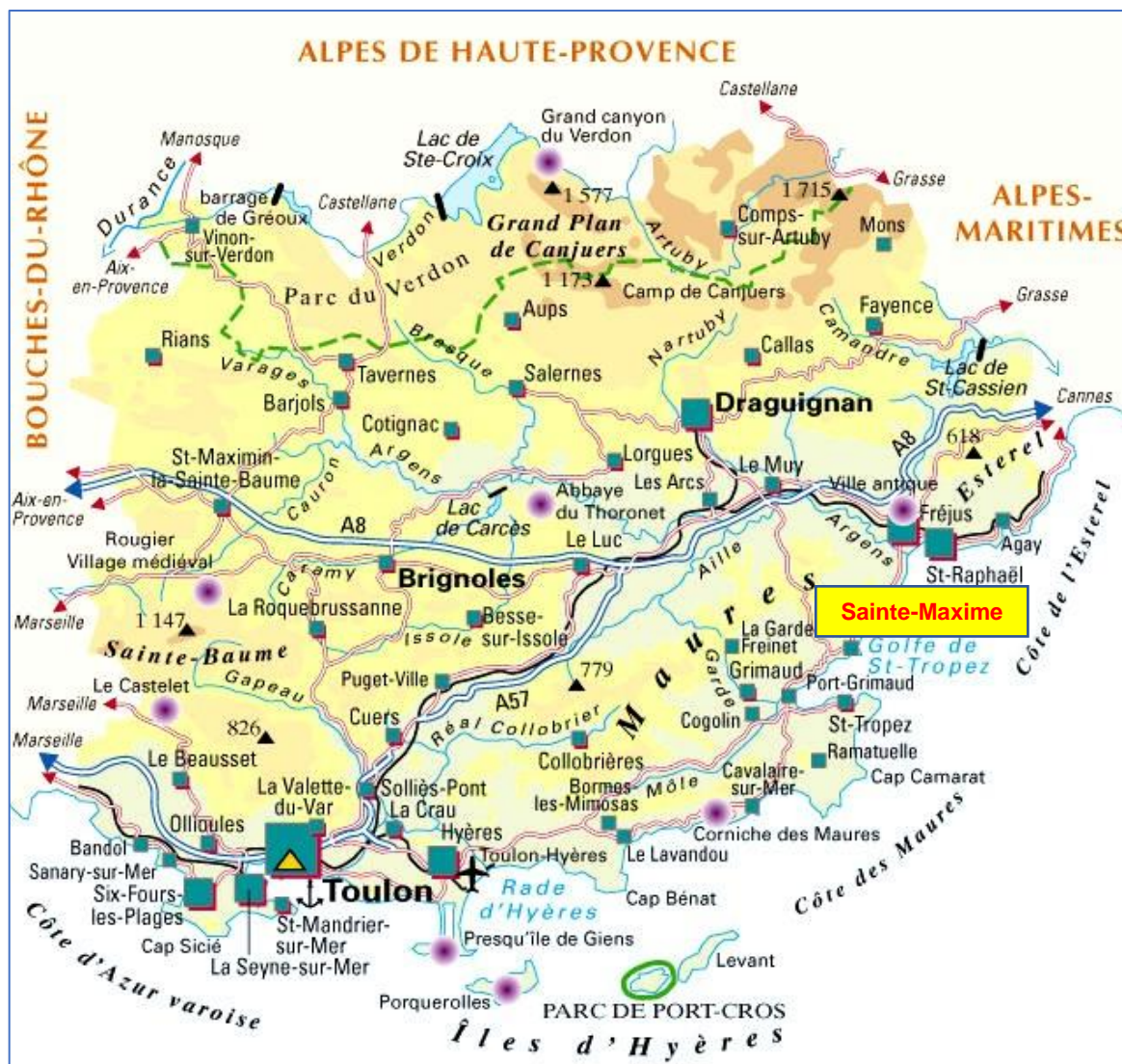
« On a le sens du vélo, comme on a l'oreille musicale ». Louis NUCERA, écrivain.

Le séjour à Sainte-Maxime du 1^{er} au 8 avril 2023.

Pour ce séjour de printemps 2023 **Maurice MOULIN** a choisi un centre de vacances à **Sainte-Maxime** dans le Golfe de Saint-Tropez, au pied des massifs des Maures et de l'Esterel. **Merci Maurice** pour ce choix pertinent et apprécié de tout le monde.

72 membres et proches ont participé du 1^{er} au 8 avril au séjour à Sainte-Maxime. Malgré la météo qui n'a pas été toujours clémente et la circulation parfois un peu dense, chacun a pu profiter des parcours variés et très bien tracés par **André JACQUET**.

Dans les pages suivantes, **Odile SCHAUFF** partage son compte rendu :



Jour 1 : Dimanche 1^{er} avril 2023.

Pas de poisson au programme pour ce 1^{er} jour de vélo dans le sud de la France, nous sommes **11 cyclistes** à opter pour un **circuit de 90 kilomètres, 5 petits cols et 1000 m de dénivelé.**

Nous partons groupés dans la fraîcheur le long du bord de mer. La température corporelle monte au fur et à mesure que l'on franchit **le col du Périer**, celui de **Taillude** puis celui de **Boulin**. A mi-parcours, nous entrons dans la capitale de la châtaigne, **Collobrières**. C'est l'heure du déjeuner, nous retrouvons d'autres CÉTÉCistes déjà installés en terrasse : pas de châtaigne au menu mais un régal de petits farcis provençaux.

Nous reprenons la route alors que le soleil nous fait faux bond. Finalement ce n'est pas plus mal pour grimper **le col de Babaou** puis celui du **Gratteloup** qui marque la fin des ascensions. Nous filons jusqu'à **La Môle** en file indienne car cette route passagère est dangereuse. Une bonne averse nous oblige à faire une pause pour enfiler les vestes de pluie. Nous arrivons groupés à **Sainte-Maxime** pour un arrêt « glaces à l'italienne » et clôturer la sortie en terrasse sous une pluie très rafraichissante.



Jour 2 : Lundi 2 avril 2023.

Nous sommes **14** à partir ensemble pour **100 kilomètres** et un peu plus de **1000 m de dénivelé.**

Le départ est cool le long du bord de mer puis jusqu'à **Roquebrune s/Argens** reconnaissable à ses beaux rochers rouges. Quelques montées échelonnent les effectifs dans **les Gorges de Pennafort** où nous attend notre ami Patrick.

Nous attendons de passer la dernière bosse pour déjeuner en terrasse à **Bagnols** en forêt où les couleurs du club beaujolais sont déjà bien représentées.

Après une pause décontractée et un repas reconstituant, nous optons pour une jolie variante en surplomb sur **la vallée de l'Argens**. L'arrivée à **Sainte-Maxime** se fait comme la veille dans la circulation et la bruine.

Jour 3 : Mardi 3 avril 2023.

La température ne se réchauffe pas, le vent est bien présent, pas de motivation pour le vélo. Journée balade à **Saint-Tropez** et cinéma. Demain sera un autre jour.

Soirée récréative avec un karaoké d'enfer mené par nos choristes chevronnés : **Rita, Chantal, François, Thierry, Patrick**, sans oublier **Pascal** qui fera une entrée remarquée.



Jour 4 : Mercredi 4 avril 2023.

Le programme officiel prévoit une sortie dans le beau **Massif de l'Estérel**. Je préfère opter pour un circuit en crête à ma sauce qui passe par **les cols de Vignon, de Gratteloup, de Valdingarde** et finir par **le col de Bougnon**.

Au final une belle journée sur des routes pas toujours en bon état, mais tellement paisibles avec des points de vue splendides : **le compteur affiche 80 kilomètres et 1100 m dénivelé**.



Jour 5 : Jeudi 5 avril 2023.

La journée est annoncée ensoleillée avec des températures clémentes, la meilleure prévision de la semaine. **13 cyclos** se regroupent à 9 h pour un **circuit de 113 kilomètres avec 1073 m de dénivelé** : **le chiffre treize** est à l'affiche. **Nous avons 6 cols au programme**. Le départ longe le bord de mer toujours aussi encombré par les voitures.

Nous effleurons **Saint-Tropez** avant de passer **le col de Collebasse** puis c'est la belle montée à **la Croix-Valmer**. Nous faisons une pause-café à **Cavalaire** pour saluer le gérant de la petite crêperie, ancien Gnoc installé dans le sud depuis 15 ans bien connu de **François, René et André**.

Belle ascension du **col du Canadel** puis nous prenons une route forestière bucolique qui nous incite à la pause-déjeuner tirée du sac. Pour ceux qui préfèrent mettre les pieds sous la table, ils devront attendre de passer à **La Môle** pour satisfaire leur appétit.

Nous les rejoignons pour le café en terrasse sous un soleil qui ne daignera pas nous réchauffer. Le retour à **Sainte-Maxime** sera groupé avec récompense « glaces et boissons » à l'arrivée. **Quelle belle sortie !**

Jour 6 : Vendredi 6 avril 2023.

C'est la dernière séance ! **Le scénario « Lorgues » décrit un parcours de 108 kilomètres** qui démarre par la route départementale très fréquentée jusqu'au **Muy** avant de rejoindre **Lorgues, le Thoronet, le-Cannet-des-Maures** et de remonter à **la Garde Freinet** pour rejoindre **Grimaud** par une descente endiablée et arriver à **Sainte-Maxime** par le bord de mer. 5 km après le départ, je lâche le groupe pour faire cavalière seule afin d'éviter les routes à forte circulation.

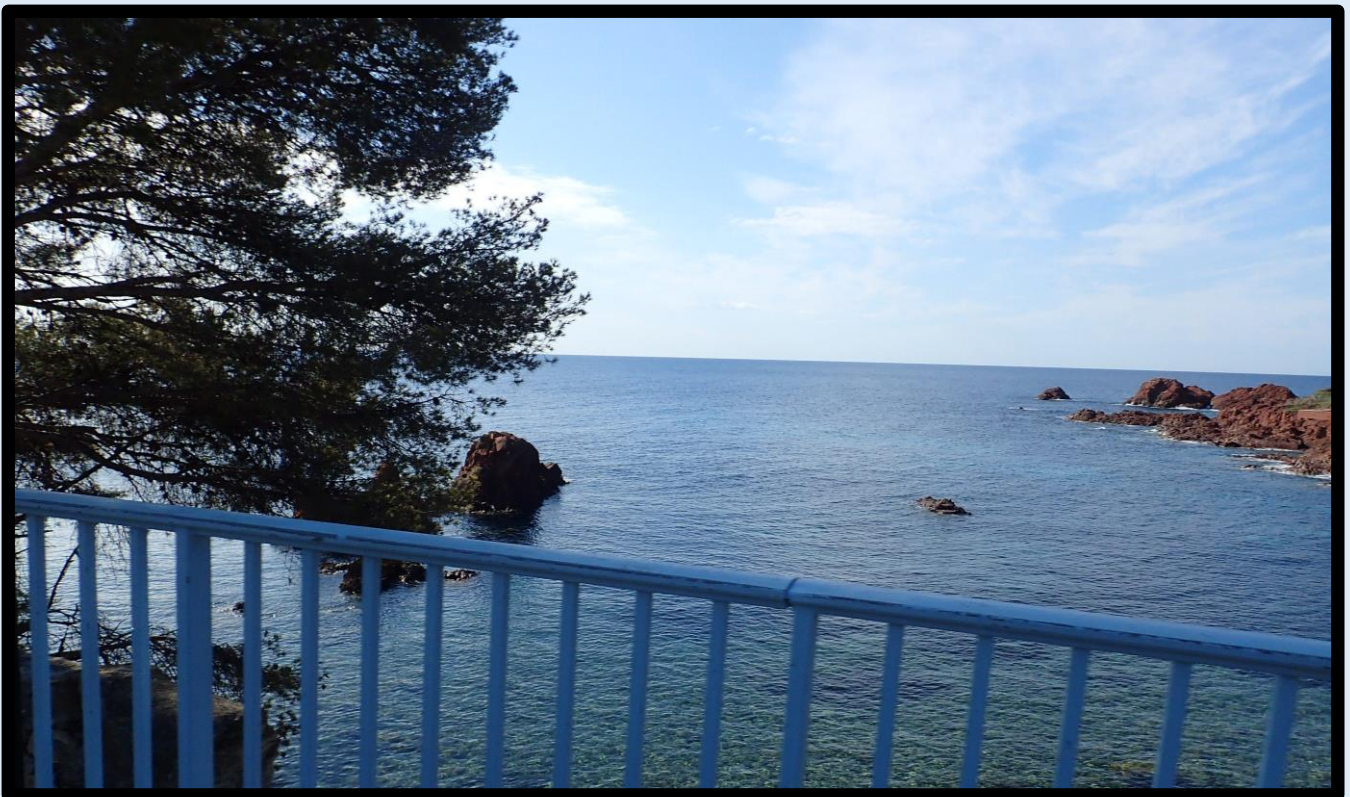
Je monte par **le Plan de la Tour, le col de Vignon** et rejoins **Vidauban** par une petite route tranquille, là je croise le 1^{er} groupe puis le 2^{ème} groupe et je continue en direction de **Lorgues**. Pause-déjeuner au **Thoronet** (je n'ai pas le temps de visiter l'abbaye du même nom) et je gagne **la Garde-Freinet** par une jolie montée en lacets alors qu'**Eole** s'est levé et la circulation s'est intensifiée.

Je repasse comme à l'aller par **le col de Vignon et le Plan-de-la-Tour** pour rejoindre **Sainte-Maxime** après **102 km et 1100 m de dénivelé**. La semaine se termine en beauté et pour fêter cela ce soir c'est l'apéro pour tous à 19h !



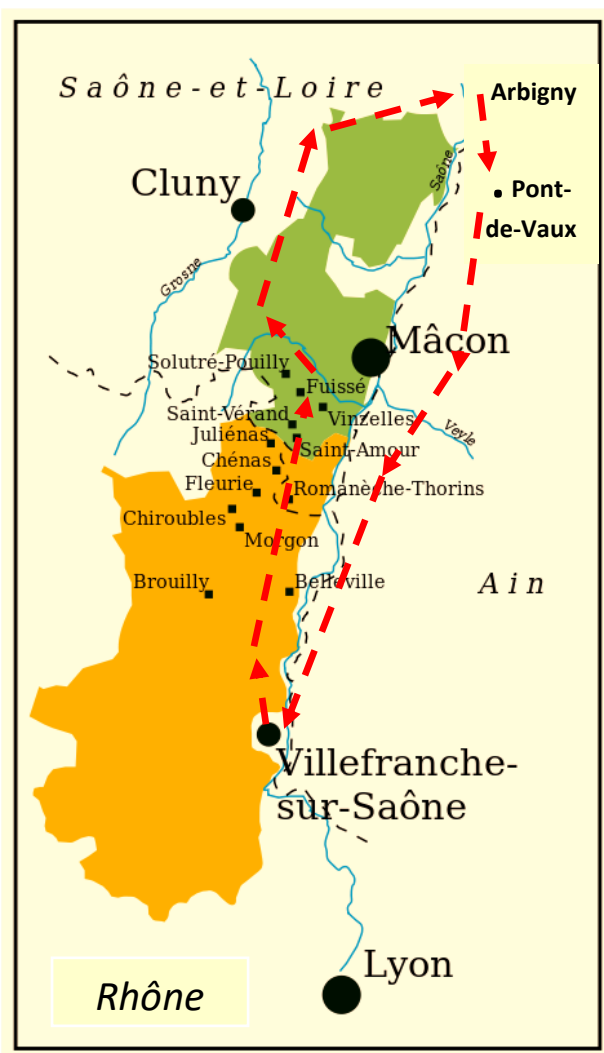


Au bord de la mer Méditerranée, quel plaisir !



*Texte : Odile SCHAUFF – Mise en page : Christophe GRAVELEAU
Photos : André JACQUET – Maurice PASSOT*

Le brevet des 150 km du 23 avril 2023. (Beaujolais – Mâconnais – Bresse)



Pour ce brevet de printemps du 150 km, André Jacquet a tracé un parcours principal reliant le Beaujolais et le Mâconnais suivi d'un retour dans le Val de Saône côté Bresse depuis Arbigny et Pont-de-Vaux jusqu'à Villefranche-sur-Saône. **Quatre autres circuits plus courts** sont au programme pour satisfaire tout le monde.

A la période des vendanges, une caractéristique visuelle permet de mieux identifier chaque vignoble : **le cépage rouge Gamay** prédominant dans le Beaujolais et le cépage blanc Chardonnay omniprésent dans le Mâconnais.

Ce dimanche 23 avril 2023, le temps est brumeux en matinée et la pluie nous épargnera. Elle fera son apparition seulement en milieu d'après-midi sur cette randonnée œnotouristique. Une trentaine de cyclos se retrouvent au départ.



La Roche de Solutré



Les cyclotouristes du CTC prêts à partir pour le brevet des 150 km.



Le bois de Laye

Après le départ du stade Armand Chouffet, les groupes se forment à **Arnas** puis traversent **le bois de Laye**. Notre remontée vers le nord emprunte la vallée de la Saône en poursuivant par **Charentay**. A **Belleville**, nous passons devant **la boutique vigneronne Vinescence**, un collectif de viticulteurs qui garantit le respect du terroir et la montée en gamme des crus du Beaujolais.



Le château de Charentay



De passage à **Corcelles**, nous pouvons admirer **le magnifique château de Corcelles**, une ancienne forteresse médiévale du XI^e siècle, reconstruite au XV^e siècle et restaurée au XIX^e siècle.
Le château est également **une exploitation viticole**.



Village de Lancié



Romanèche-Thorins



La-Chapelle-de-Guinchay

Les villages du Beaujolais se succèdent en progressant au nord du département du Rhône.



En quittant la Chapelle-de-Guinchay, nous apercevons Moulin-à-Vent.



Nous entrons ensuite en Saône-et-Loire dans le Mâconnais où nous égrenons de nombreux villages viticoles : Chânes, Chaintré, Fuissé, Davayé, Prissé, la Roche-Vineuse, Verzé, Azé, Bissy-la-Mâconnaise.

Le **Mâconnais** est le terroir bourguignon le plus méridional. Il étend ses vignes sur **35 km de long**, entre les 2 villages de **Sennecey-le-Grand** et **Saint-Vérand**. **Large de 10 km**, le **Mâconnais** est délimité par 2 vallées : celle de **la Grosne**, à l'ouest, et celle de **la Saône**, à l'est.

On découvre un pays viticole à deux visages avec **les monts du Mâconnais** qui offrent une succession de sommets boisés et de petites vallées idéales pour la culture de la vigne qui cèdent ensuite la place à un paysage plus grandiose, dominé par **des falaises monumentales**, dont celles de **Vergisson** et de **Solutré**.



Belle propriété au Plâtre Durand



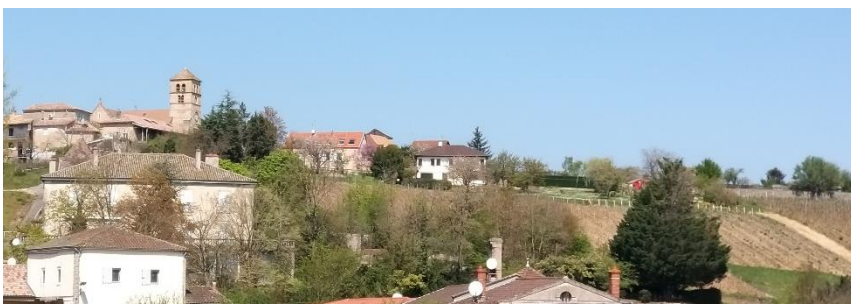
Village de Chânes



C'est le débourrement dans le Mâconnais



Fuissé



Davayé

Comme dans chaque vignoble français, les **appellations** apparaissent au fil des kilomètres :

Les **appellations « Villages »** comme **Pouilly-Fuissé**, **Pouilly-Loché**, **Pouilly-Vinzelles – Saint-Vérand – Viré-Clessé**.



Les **appellations « Régionales »** propres au Mâconnais : **Mâcon**, **Mâcon-Villages**, **Mâcon** suivi du nom du village.



Prissé



Verzé



Les champs de colza illuminent les paysages



Igé



Azé



A mi-parcours



En fonction du choix des parcours, la Saône est franchie à différents endroits :

A Uchizy en direction d'Arbigny, à Saint-Laurent-sur-Saône, à Mâcon ou à Cormoranche-sur-Saône.

Le faible dénivelé dans l'Ain facilite le retour, hormis un petit vent de face.



La place du Général Joubert à Pont-de-Vaux



Bâgé-le-Châtel



Passage à Pont-de-Veyle





L'objectif est atteint : bravo à tous !



Merci à nos préparatrices pour le casse-croûte à l'arrivée.

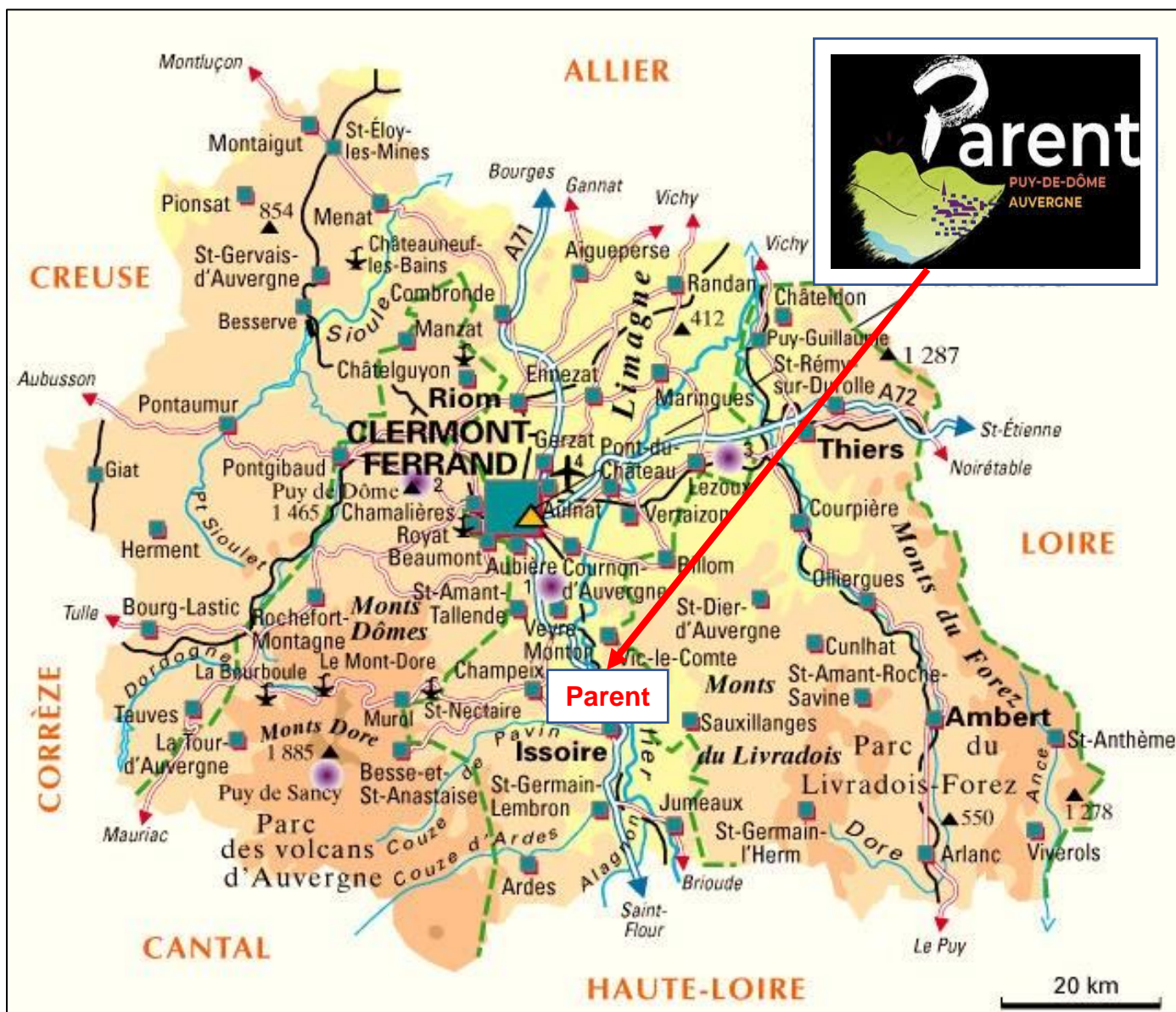
**Texte : Michel BONNARD
Photos : Michel BONNARD et André JACQUET**

Séjour de l'Ascension à Parent. (Département du Puy-de-Dôme du 18 au 21 mai 2023).

Pour le week-end de l'Ascension 2023 Daniel SORNET a choisi un centre de vacances à **Parent** dans le département du **Puy-de-Dôme**. Merci Daniel pour l'organisation de ce séjour en **Auvergne**.

4 adhérents ont annulé leur réservation suite à des problèmes de santé (nous avons eu une pensée pour eux sans oublier Mireille qui s'était aussi inscrite à ce séjour en 2022). Au final **7 membres et proches** ont participé du **18 au 21 mai** à ce séjour à **Parent**. Avec une météo fraîche pour la saison, chacun a profité des beaux parcours tracés par **André JACQUET**.

Voici un petit récit-photos qui illustre ce séjour en Auvergne.





Notre centre de vacances les Volcans d'Auvergne à Parent est installé sur un coteau bien exposé à **470 m d'altitude**.

Il fait face à un superbe panorama sur le petit village médiéval de **Montpeyroux** (classé parmi les « Plus Beaux Villages de France ») avec le **Puy de Dôme** en arrière-plan.

L'Auvergne est un terrain de jeu idéal pour les balades en pleine nature pour les cyclistes ou les randonneurs.

Jour 1 : Jeudi 18 mai 2023. Au nord-est de Parent.

Etant arrivés en fin de matinée, nous choisissons pour l'après-midi un petit circuit de **70 km** et **1000 m de dénivelé +** pour découvrir **la vallée de l'Allier** et **la plaine de la Limagne** puis les plateaux où se profilent d'anciens villages fortifiés ainsi que de nombreux châteaux.

La Limagne est une terre agricole très fertile où coule **l'Allier**, un affluent de la Loire. Elle est encadrée à l'ouest par les **Monts d'Auvergne** et à l'est par les **plateaux du Livradois-Forez**.



L'Allier et le village de Montpeyroux.



Jour 2 : Vendredi 19 mai 2023. A l'ouest de Parent.

Nous optons pour un circuit de **90 km** et **1400 m de dénivelé +** qui nous conduira jusqu'à **Murol** en faisant le tour du **Puy de Mazezyres** (903 m d'altitude) proche de **Saint-Nectaire**.

Notre circuit nous permet de visiter le village médiéval de **Besse-en-Chandesse (Besse-et-Saint-Anastaise** aujourd'hui).

Autrefois cité fortifiée, Besse a conservé ses ruelles étroites et pavées, ses échoppes, ses belles demeures en pierres de lave aux volets rouges, ses fontaines fleuries... **Une belle balade dans le dédale de ses petites rues et un retour vers le Moyen-Age !**

En début d'après-midi, nous rejoignons **Saint-Amant-Tallende et son château médiéval**. Un petit incident mécanique nous oblige à faire une halte pour un réglage sur le parvis du château.

En fin d'après-midi, à notre retour à Parent, nous partons visiter le magnifique village de Montpeyroux tout proche de Parent.

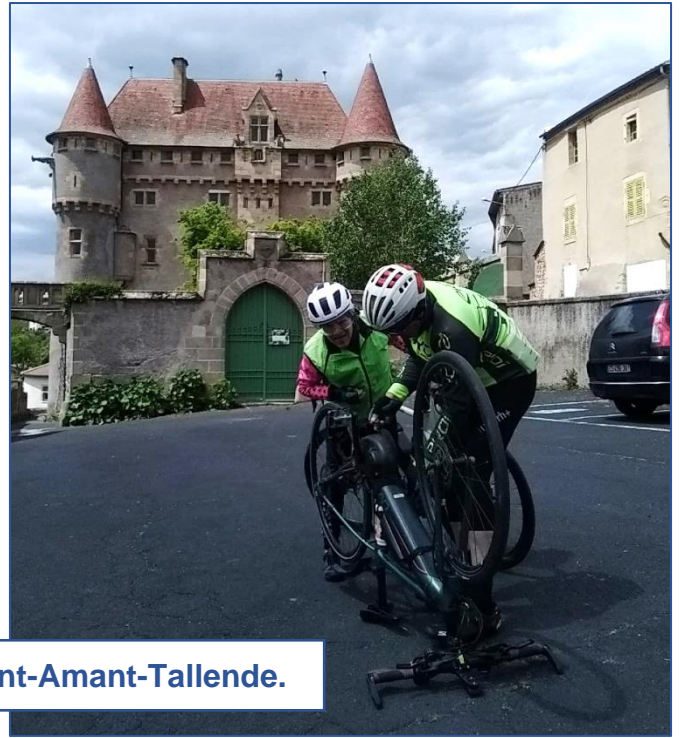


**Eglise Saint-André
Besse-en-Chandesse**





Château de Saint-Amant-Tallende.



Jour 2 : Vendredi 19 mai 2023.

Visite de Montpeyroux, un village fortifié et perché qui domine l'Allier. **Plus de mille ans d'histoire** pour ce village perché sur son mont, qui brille de **sa pierre d'Arkose blonde**, un grès de grande résistance largement utilisé dans la région (maisons paysannes, églises).

Pendant longtemps, **Montpeyroux fut une importante ville viticole**, témoins, les demeures anciennes, soigneusement restaurées qui ont conservé leurs caves, évoquant le passé du village qui, aujourd'hui, accueille des artisans (peintres, potiers...). Parallèlement à cette activité, **Montpeyroux fut aussi une ville de tailleurs de pierre.**



Jour 3 : Samedi 20 mai 2023. Au sud de Parent.

Nous choisissons un circuit de **90 km** et **1500 m de dénivelé +** pour découvrir **la ruralité de la région**, en faisant un large cercle autour de la **petite ville d'Issoire**.

Nous rencontrons quelques **troupeaux de vaches** (de races Salers ou Aubrac pour la plupart) et nous apprécions **la nature fleurie en cette période printanière**, ainsi que **les villages en pierres du pays**.

Nous avons aussi prévu en fin de journée **de fêter l'anniversaire de Jean-Paul.**



Village de Ternant-Les-Eaux



Bon anniversaire Jean-Paul.

Jour 4 : Dimanche 21 mai 2023. Retour à la niche !

En ce dimanche de week-end de l'Ascension, **nous ne sommes pas très courageux pour nous lancer sur une sortie matinale.** De plus, nous pensons aux retours annoncés « **journée noire** » sur les routes.

Donc pas de **km** ni **de dénivelé +**, nous décidons de rentrer tranquillement dans la matinée et **Daniel propose de se retrouver chez lui autour d'un pique-nique improvisé à la bonne franquette.**



Photos : Daniel SORNET – Textes et mise en page : Michel BONNARD – Daniel SORNET

Cette année, 2 membres du CTC se préparent à affronter une épreuve mythique du cyclotourisme : **Paris > Brest > Paris**. Au programme à partir du dimanche 20 août, ils devront parcourir un peu plus de **1 200 km** et un peu moins de **12 000 m d+** en moins de **90 heures**. **Didier SOL** et **Christophe GRAVELEAU** ont pu se préinscrire en priorité en terminant tous les 2 une épreuve qualificative en 2022. Pour **Didier** c'était la **Ronde d'Aliénor d'Aquitaine (1 200 km à réaliser en moins de 114 h)**. Pour **Christophe** c'était son périple **Nice > La Hague, 1 900 km et 29 000 m d+** qu'il fallait boucler **en moins de 9 jours**. Mais ceci ne les exempte pas de terminer **4 brevets** avant mi-juin 2023 : **200 km, 300 km, 400 km et 600 km**. Ils nous racontent leurs **3 premiers brevets**.

Le 18 mars, **Didier SOL** choisit de s'aligner sur le **BRM 200 km de Bourg-en Bresse**.

Il nous raconte sa journée.



Dès la sortie de **Saint Germain- du-Bois**, Jean Paul a de plus en plus de difficultés pour gravir les « bosses » bressannes et me demande de ne pas l'attendre car il va boucler ce BRM à sa main et en souplesse.

En plus bizarrement, alors que nous partons plein Est le vent du Sud nous aide encore plus. Je suis à **Voiteur** à 12h15. J'y mange mon sandwich, un millefeuille et bois un coca. Il n'y a pas d'eau dans le WC public mais je ne suis pas encore vide dans les bidons.

Dès la sortie du contrôle, le vent, devenu défavorable se conjugue à la pente pour rejoindre **Lons-le-Saunier**. Il faut sacrément appuyer fort sur les pédales. Je me dis que j'ai bien fait de ne pas trop lâcher les chevaux ce matin car les 80 derniers km vont être sportifs. A la sortie de Lons ça monte pendant 15 km et toujours avec le vent dans le pif.

Ensuite ce sont de longs faux plats montants ou descendants qui se succèdent au milieu des prés (pour la production du Comté) et n'offrant aucun abri à ce vent épuisant. **Saint-Julien-sur-Suran** (4^{ème} contrôle km 166) est atteint à 14h45. Je fais une photo en guise de pointage car aucun commerce n'est ouvert dans le village.

Je descends encore sur 15 km la vallée du Suran jusqu'à **Chavannes-Suran**, de là j'entame, avec le vent un peu plus par travers, la montée en 2 étages vers le **col de France** dernière difficulté du parcours.

J'arrive à **Bourg-en-Bresse** à 16h25. Le brevet est validé (délai maxi 20h30).

Jean Paul a validé aussi son brevet en pointant vers 17h45, il se trouve qu'en plus d'avoir 16 ans de plus que moi il était le doyen du peloton. **Chapeau !**

Nous y voilà, c'est le premier brevet à valider de la série de 4 afin de pouvoir participer à **Paris-Brest-Paris en août 2023**.

Le départ a lieu à 7h00 pétante après les recommandations de sécurité données par **Gérard POMI**. La météo est prévue sans pluie (après de grosses incertitudes toute la semaine) ni froid marqué mais avec un bon vent de sud.

Je pars tranquille en compagnie de **Jean Paul PERRET** du club de St-Denis-les-Bourg. Le peloton de 107 participants ne tarde pas à s'effiloche. Le 1^{er} contrôle est à **Pont-de-Vaux** (km 41) nous y parvenons à 8h45. Petite pause gourmande et direction **St-Germain-du-Bois** (km 90) à travers la Bresse. Le vent continue de nous aider et seules les « ondulations » bressannes nous ralentissent. Il nous faut 2 heures (pointage à 11h00) pour faire les 50 bornes du 2^{ème} contrôle. Il n'y a que 30 km pour aller pointer au 3^{ème} contrôle de **Voiteur** (km 120).

Le même jour Christophe GRAVELEAU choisit lui de se présenter sur le BRM 200 km à Feurs.



Me voilà engagé sur le **BRM200 de Feurs**. Je n'en mène pas large car je sais que je suis un peu juste en km. La météo s'annonce moyenne mais on devrait éviter la pluie... Je pars seul à 7h00 en direction de **Saint-Bel**, le 1^{er} point de contrôle. J'aperçois de temps en temps quelques participants et comme un idiot je tente de les rattraper. Ça monte cool, mais ça monte quand même et j'ai le sentiment d'aller un peu vite. A **Saint-Bel** je croise un Richard, un participant avec lequel j'avais roulé l'année dernière sur le 200km et le 300km. Je pars avec l'espoir qu'il me rattrape. Finalement je roulerai seul jusqu'à **Saint Clément-sur-Valsonne**. Richard me rattrape mais il est rentré avec un groupe qui roule fort. Je m'accroche mais décide de stopper à **Valsonne** pour me découvrir et monter le col du Pilon tranquillement.



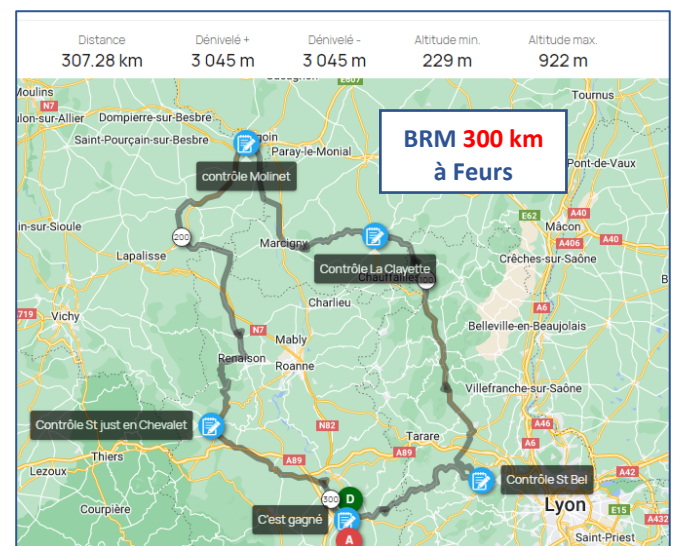
Je rejoins ensuite **Amplepuis** (2^{ème} contrôle) où un ami m'attend pour m'accompagner une partie du parcours.

Nous continuons notre route pour rejoindre la Loire et piqueniquons en face du **Château de la Roche**.



Nous sommes au km 110 et là je vais prendre cher... Les km qui suivent seront très longs. La route ne rend pas et nous subissons le relief. Finalement je reprends un peu de force avant de grimper vers **St-Just-en-Chevalet** le 3^{ème} et dernier contrôle. Je sais maintenant que les 40 derniers km seront faciles. Il reste 20 km de descente et 20 km de plat. Je trouve un dernier compagnon de route et nous roulons fort jusqu'à **Feurs**. Il est 16h30 quand je pointe à l'arrivée.

Le 15 avril Didier SOL s'aligne sur le BRM 300 km à Feurs. Les conditions sont annoncées difficiles... Elles le seront.



C'est déjà le deuxième brevet à valider en vue de la qualification pour le prochain **Paris-Brest-Paris** du 20 au 24 août 2023. Pour des raisons de calendrier, de convenance personnelle et pour varier les plaisirs j'ai choisi de m'aligner au départ du **BRM de Feurs**. Il est réputé difficile car aussi tôt dans la saison il faut être capable de se confronter à ses plus de **3000 m de D+**.

Depuis une semaine je surveille la météo et les prévisions ne sont pas formidables. Ce samedi matin à 6h10 (on discute, on discute et l'heure tourne) je m'élançais dans un tout petit jour rendu bien noir par un ciel plombé. A 5 km du départ ce sont les premières pentes sur les **Monts du Lyonnais** qui vont nous faire passer près de **Villechenève** pour ensuite dévaler sur **Saint-Bel** lieu du 1^{er} pointage. J'ai déjà pris 2 averses et comme toute la journée par la suite il ne fait pas chaud. Je fais une photo de l'entrée de ville (8h10 km 43), mange une barre et repart immédiatement en direction des **Ponts-Tarrets** via **St-Romain-de-Popey**. Puis c'est la longue montée jusqu'au **col des Echarmeaux**, là encore des averses et à peine 4° suivi des 21 km descendant pour aller pointer au deuxième contrôle de **La Clayette**. J'y suis à 12h00 (km 116). La pluie est devenue battante et les 4 couches ne sont pas loin d'être transpercées. Je décide de faire un arrêt d'une demi-heure dans un kebab où je me réchauffe et me restaure. En repartant, la pluie s'est calmée. J'aperçois des membres du club de Feurs qui sont en train de se restaurer avec leurs casse-croûte sous un abri de fortune. Ils me saluent et je ne les reverrai qu'à l'arrivée. En sortant de **La Clayette** je n'ai pas le temps d'avoir froid car la traversée du **Brionnais** en direction de **Marcigny** n'est pas ce qu'on appelle une promenade de santé. Je vous ai parlé de la pluie et du froid mais j'ai oublié de d'évoquer **Eole** qui souffle fort plein ouest et qui sur cette portion s'oppose à moi vigoureusement. Je mets presque 2h30 pour parcourir les 53 km qui me séparent du contrôle de **Molinet** (14h45 km 169). Je fais aussi une photo car le bistrot du village est fermé (peut-être définitivement) j'ai appris à l'arrivée que certains avaient pointé au LIDL. Je n'y ai pas pensé. Je repars tout de suite et décide de faire une pause au village suivant du **Donjon**. Le vent est toujours impitoyable et les grains se succèdent. Après Le Donjon, il y a de nouveau un passage à forte élévation jusqu'au village de **Montaigüet-en-Forez** ensuite grande descente avec vent dans le dos où les 60 km/h sont atteints sans effort. Malheureusement cela ne dure pas et le parcours continue sur des vallonements pas trop exigeants mais toujours avec ce f...u vent par travers plus quelques averses. Le village de **Renaison** est là vers 18h (km 240) le ciel est toujours plombé et au loin sur les hauteurs où nous devons nous rendre les nuages sont désespérément accrochés. C'est la plus grosse difficulté du parcours avec la montée de la **Croix-Trévingt** et sa poursuite jusqu'au contrôle de **Saint-Just-en-Chevalet** (km 265). Les jambes sont dures et ces 25 kms vont me prendre 1h45, il fait froid et de plus en plus sombre. Le brouillard s'accroche aux branches des sapins. Je repars du contrôle vers 20h00 après un chocolat bien chaud. J'avais eu la bonne idée d'emporter une deuxième paire de gants d'hiver et j'ai enfilé des gants bien chauds et secs pour faire les 40 derniers kms descendants et surtout avec le vent dans le dos.

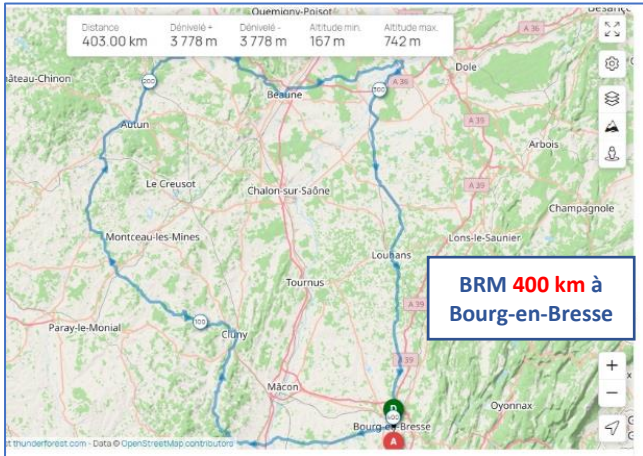
A 21h30 j'arrivais à **Feurs** et validais ce brevet qui aura été mon plus dur jamais réalisé sur **300 km**.

Une semaine plus tard, Christophe GRAVELEAU s'engage sur le BRM 300 km à Bourg-en-Bresse.



Départ de bonne heure et de bonne humeur, à 4h25. Le vent souffle dans le bon sens dès le départ. Je pars seul et rejoins rapidement un participant pas vraiment équipé. Il n'a pas d'éclairage sur son vélo. Une simple frontale et un feu rouge dans le dos. Nous roulons un peu ensemble mais il est très bavard et je profite que 2 fusées nous doublent pour prendre les roues. Nous rejoignons rapidement le 1^{er} contrôle à **Pont-de-Vaux**. Je repars seul et le vent du sud me pousse rapidement vers **Pierre-de-Bresse** (contrôle 2) au km 107. Il est 8h00 et la moyenne affiche presque 28... ça va trop vite. Je m'arrête à la **Boulangerie**. Toujours vent dans le dos et toujours tout seul je rejoins **Arc-et-Senans** au km 159 où beaucoup de cyclistes sont en train de se restaurer. Je pointe la carte et commande une perrier citron. Je sais que les choses vont se corser. On se dirige maintenant au sud (donc vent de face) et allons entamer les premières vraies bosses. Je m'intègre à un petit groupe un peu avant **Salins-les-Bains**. Ils roulent cool et je profite de leurs expériences pour ne pas trop m'entamer. A 14h00 nous rejoignons le 4^{ème} contrôle à **Pont-de-Poitte**. C'est l'heure d'une vraie pause. Je repars seul mais c'est difficile. Je pédale carré. Heureusement un groupe me rattrape. Je me mets dans les roues et récupère une dizaine de km avant de prendre un relais. Le vent de face est fort, la pluie intermittente et froide et le dénivelé bien présent. Après 270km nous rejoignons **Thoirette** dans les **Gorges de l'Ain**. C'est le dernier contrôle. Le final est difficile. Il faut d'abord s'extirper des Gorges et rejoindre **Bourg-en-Bresse** où j'arrive à 17h55... **BRM300 validé**.

Le 13 mai, Didier SOL s'aligne sur le BRM 400 km de Bourg-En-Bresse.



Toujours dans la perspective d'obtenir la qualification pour le **Paris-Brest-Paris (20 au 24 août 2023)** je me suis inscrit au **Brevet de Randonneur Mondial 400 km** organisé par le CBCA 01 au départ de **Bourg-en-Bresse**.

Le départ est programmé à 16 h le samedi 13 mai. Depuis 3 jours je regarde la météo avec appréhension car des pluies et des orages sont annoncés notamment entre 16h00 et 22h00. Comme tout objectif programmé, il faut composer avec les aléas physiques, psychologiques et, bien sûr, météorologiques. La nuit et la matinée étaient annoncées sèches par Météo France. Donc, je prends des vêtements et équipements en conséquence pour ne pas avoir à renoncer. Je quitte **Villefranche** en voiture vers 14h30, pour me rendre au départ, sous un véritable déluge : ça démarre fort. En arrivant sur **Bourg-En-Bresse** il ne pleut plus mais le ciel de tous côtés est d'un gris qui vire vers le noir.

16h00 départ groupé, une cinquantaine de cyclos bien chargés se lancent dans l'aventure, sauf 2. Je dois faire le brevet avec un cyclo espagnol, **Daniel Gonsales** (qui habite en Suisse entre Genève et Lausanne) avec qui j'avais fait ce même BRM en 2022. Nous roulons à peu près à la même vitesse et c'est un compagnon agréable. Il parle très peu français, je ne parle pas espagnol alors n'avons réussi à nous comprendre en anglais ! Seulement voilà à 15h55 il m'appelle pour m'expliquer qu'il a eu des problèmes de circulation et va avoir 10 minutes de retard. Je le rassure et l'attend, 10 mn sur un parcours prévu pour durer une vingtaine d'heures, y'a pas mort d'homme.

16h10, c'est parti. Comme il ne pleut pas on n'a même pas mis les impers (peut-être pour conjurer le mauvais sort), mais nous n'avons pas fait le premier km que les premières gouttes arrivent,

donc premier arrêt. Nous traversons **Bourg-en-Bresse** sous la pluie mais arrivé à **Saint-Denis-les-Bourg** (km 2.5) deuxième arrêt car le déluge ne permet pas de voir où nous mettons nos roues. Nous repartons vers **16h30** à la faveur d'une baisse d'intensité. Le premier contrôle est à **Villié-Morgon** (km 46). Mais, de nouveau, il faut s'arrêter à **Etoile** (km 8) pour laisser passer un nouveau grain. Le moral est comme le ciel autour de nous, plombé.

Nous faisons les 30 km suivants sous une pluie de plus ou moins forte intensité. Il va de soi que malgré nos vêtements et protections anti pluie l'eau s'infiltré partout. Mes chaussures VTT hiver pourtant bien étanches se sont remplies par le haut en suivant mes chevilles. Je vais y macérer pendant la totalité du brevet, je m'inquiète pour la nuit à venir.

A **Villié-Morgon** nous validons notre passage avec une photo du panneau d'entrée de ville, il est 18h12. Comme la pluie s'est arrêtée nous ne trainons pas et entamons l'ascension du **Fût d'Avenas**, aux **Terrasses de Chiroubles** on a une belle vue sur la vallée de la Saône mais côté **Mâcon** c'est encore très noir. On dévale sur **Ouroux** en direction de **Cluny** (km 89) prochain contrôle. Mais au hameau du Razay, de nouveau le ciel nous tombe sur la tête. On s'abrite une quinzaine de mn sous une avancée de toit. En repartant dans une accalmie nous nous apercevons que nous étions arrêtés à 50 m d'un bistrot ouvert, dommage. Nous sommes à **Cluny** à 20h15. Nous faisons une pause dans un kebab qui nous accepte malgré notre état. C'est samedi soir, il y a du monde dans le restaurant mais en plus le gérant a de multiples commandes à emporter à gérer, nous serons servis vers 21h00. Nous en avons profité pour nous équiper pour la nuit avec des vêtements chauds et surtout encore secs.

Nous quittons **Cluny** vers 21h30, la nuit est presque tombée mais il ne pleut plus. Espérons que Météo France ait vu juste. Cette partie est escarpée, nous devons rejoindre **Perrecy-les-Forges** (km 138) en passant par **St-Bonnet-de-Joux**, **Martigny-le-Comte** et bien d'autres villages sans signe de vies hormis quelques lumières furtives chez des couche-tard. Nous ne trouverons plus de commerces ouverts jusqu'au lendemain 7h30, il faut avoir tout prévu pour la dizaine d'heures à venir. Cette tranquillité et ce silence m'ont toujours séduit depuis ma première nuit sur un vélo en 2010 (déjà 13 ans).

Il fait une dizaine de degrés, le vent de nord n'est pas trop gênant, même une tiède macération s'entretient dans les chaussures.

Nous sommes au contrôle 3 de **Perrecy-les-Forges** (à 15 kms de **Gueugnon**) à 23h50. On fait la photo du panneau de ville, on mange une partie de nos provisions (cela fera ça de moins à trimballer) et on repart pour le contrôle suivant.

Après **Toulon/Arroux** (km 151) nous avons une succession de longues lignes droites avec quelques ondulations. Avec Daniel nous mettons en place des relais car nous sommes en opposition au vent du nord. Vers 2h00 nous refaisons une pause à **Autun** (km 190). Il nous reste 28 km de ligne droite plein nord pour rejoindre **Arnay-le-Duc** (km 218) contrôle suivant. Nous y sommes à 3h50, photo de preuve de passage et on repart rapidement. Il commence à faire frais (6° à mon compteur) et les organismes sont un peu entamés mais le moral est bon car il ne pleut pas et la moitié du parcours est déjà faite. Il nous reste une dernière grosse montée de 5 km et 6% de pente moyenne à affronter, c'est juste après **Bligny-sur-Ouche** (km234) ensuite on bascule sur **Beaune** (km253) par une superbe descente d'environ 10 kms.

Malheureusement, vers 6h00, à **Beaune** aucune boulangerie n'est ouverte et l'hôtel Ibis sert les petits déjeuners uniquement à ses clients. On mange une partie de nos provisions et nous nous lançons sur les 38 kms qui nous séparent du contrôle suivant à **Saint-Jean-de-Losne** (km 290) mais surtout d'un petit déjeuner bien mérité. Le parcours est orienté plein est, désormais le vent du nord vient par travers. Daniel à 5 kms de l'étape fait une petite hypoglycémie, on prend le temps de manger des fruits secs et des pâtes de fruits. C'est reparti, on roule tranquille jusqu'à la boulangerie et le bistrot qui vont accueillir nos agapes rêvées depuis **Beaune** : il est 8h00.

Les 110 derniers kms ne comportent pas de grandes difficultés même si la **Bresse** ce n'est pas tout plat notamment quand on a déjà pas mal de bornes dans les pattes. Avec le vent du nord qui nous pousse désormais, il faut juste affronter la monotonie des grandes lignes droites qui traversent les cultures céréalières. Nous atteignons **Saint-Germain-du-Bois** (km 335) à 10h20. Nous prenons le temps de boire un coup, de manger nos dernières provisions et pour moi de lubrifier ma chaîne car les ondées de la veille ne lui avaient pas plu à elle non plus.

Nous repartons un peu avant 11h00 pour faire le dernier tronçon de 65 km jusqu'à **Bourg-en-Bresse**. Un chaud soleil nous accompagne et le vent du nord nous pousse toujours. L'année dernière, avec Daniel, ce même parcours nous avait demandé plus de 4 heures d'effort avec un très fort vent contraire. Là, cette année, nous allons mettre 2h30 pour atteindre l'arrivée.

Il est 13h20 quand nous franchissons la porte du local du CBCA 01, accueillis par **Gérard POMI** et toute son équipe autour d'un sympathique buffet.

On peut résumer le brevet ainsi, c'était mal parti mais cela s'est bien fini. 21h20 pour valider ce brevet sachant qu'on a facilement perdu $\frac{3}{4}$ d'heure à cause des intempéries, c'est la preuve que la forme est là. Mais ce qui est le plus important, c'est qu'avec l'adversité du début, ce brevet a une bien meilleure saveur.

Le même week-end, Christophe GRAVELEAU s'engage sur le BRM 400 km à Mozac



Et c'est parti pour ce 3^{ème} brevet en perspective du PBP. J'avais choisi de me rendre à **Mozac** près de **Clermont-Ferrand** car le parcours semblait être très beau...

Nous sommes une petite cinquantaine au départ à 5h00 du matin. La météo s'annonce capricieuse. Je pars tranquille dans un groupe le temps de sortir de l'urbanisation et en attendant le levé du jour. Le groupe se sépare au bout d'une quinzaine de km dans un petit bourg.

Je choisis de suivre les plus costauds. Une dizaine de km plus loin Je les laisse partir. Ça roule un peu vite pour moi et je commence à avoir chaud. Je décide de me découvrir même si l'ambiance est très humide (brume et brouillard).

Je commence alors à rouler seul. Je suis parti à jeun mais je me suis préparé des petits sandwiches et je commence à m'alimenter tranquillement en roulant mais au km50... **crevaison roue arrière.** Je reste calme et répare tranquillement.

J'arrive au km 63 à Sauxillanges pour le 1^{er} contrôle. Je m'arrête rapidement dans un café pour faire tamponner le carnet de route et je reprends la route. Quelques participants partis plus tard que moi me doublent. Je reste dans mon rythme... Quant au km100, **nouvelle crevaison roue arrière.** Là j'ai du mal à garder mon calme. C'est une crevaison lente. Je décide de regonfler dans un garage auto espérant je ne sais quoi. Mais 15km plus loin, pas de miracle, je suis à plat. Je m'arrête dans un village où un habitant me donne un coup de main et surtout me prête une pompe à pied. Je nettoie minutieusement mon pneu et découvre un petit silex... **Je repars avec au moins 45 minutes de perdues sur ces 2 crevaisons** et surtout je ne suis pas super serein sur la suite... j'aurais dû changer mes pneus vieillissants. L'ambiance est toujours à la brume et j'ai du mal à trouver le réconfort dans le paysage que j'imagine très beau mais que je ne vois pas.

J'atteins finalement le CP2 à Langeac (km134). Arrêt express et je repars un peu avant que la pluie se mette à tomber... Elle ne nous lâchera pas pendant plus de 100km. Là tout se joue dans la tête. La pluie devient vraiment intense et je fini par m'arrêter pour enfiler mon pantalon de pluie (très bonne idée). Honnêtement, s'il n'y avait eu pas la perspective du Paris-Brest-Paris, j'aurais coupé au plus court pour rentrer à **Mozac**...

J'avance lentement contre les éléments jusqu'à **St-Amans, le CP le plus au sud (km202).** Je fais alors une pause ravitaillement dans un café où d'autres participants échouent trempés. Je ne veux pas m'arrêter longtemps car j'ai peur d'avoir très froid au moment de repartir. Je reprends alors la route quand 6km plus loin je me rends compte que j'ai oublié mes bidons !!! +12 km AR pour aller les récupérer. Je croise alors des cyclos qui étaient arrêtés avec moi au CP... J'ai du mal à garder mon calme. Je dois pourtant les retrouver car il reste tout de même 200km et il ne faut pas gaspiller son énergie...

Petit à petit la météo s'améliore... moins de pluie mais nous nous retrouvons avec un petit vent de face. Nous passons à **Aumont-Aubrac** avant de passer sous le **viaduc de Garabit**. Ce sera le seul moment (1/2 heure) où le soleil parviendra à trouver une place à travers les nuages.



Je rejoins **Saint-Flour** au km265 vers 20h00 !!! **Ça y est le « beau » temps est revenu.** Je me découvre et repars avec un participant un peu dingo qui lui était parti de **Montluçon** à vélo, à 1h00 du matin avant de prendre le départ à Mozac à 5h00. Il a donc environ 80km de plus dans les jambes. Il compte aussi rentrer à vélo à **Montluçon** après notre arrivée...

Ça monte pas mal à la sortie de Saint-Flour mais on monte tranquille en discutant. La nuit finie par tomber. Nous sommes rejoints par un groupe un peu avant le CP 5 au km332. Nous décidons de tous terminer ensemble. En termes de sécurité, dans la nuit, c'est un vrai plus. Nous sommes super visibles. Un des participant souffre et nous l'attendons en haut de chaque bosse. Mais c'est ça l'esprit BRM. **Nous rejoignons Mozac à presque 4h00 du matin et je valide le BRM en 22h50.**

Mon GPS indique 416km et 4200md+ (mais nous sommes plutôt à 5000md+ si j'en crois les appareils de la plupart des autres participants et des organisateurs). Honnêtement je ne pensais pas mettre autant de temps, mais les 2 crevaisons, l'AR pour aller chercher mes bidons, la pluie... auront eu raison de mes ambitions...

Textes et photos :

Didier SOL et Christophe GRAVELEAU

Didier SOL terminera ses brevets par un **BRM 600 km** depuis **Bourg-en-Bresse**.

Christophe GRAVELEAU terminera ses brevets par un **BRM 600 km** depuis **Roanne**.

Les pneus larges sont-ils réellement plus lents ?

Très souvent vous êtes surpris par la taille des pneus utilisés par **Christophe GRAVELEAU**, adepte de la longue distance. Sur son **Genesis Croix de Fer Titane**, il a choisi de monter des pneus de **38 mm** !!! ce qui dénote un peu dans le peloton du CTC.

Christophe nous partage ci-dessous un article démontrant que les pneus larges ne sont pas plus lents...



Qui roule encore avec des pneus de **23** ? Le **25 mm** est même largement délaissé et le **28 mm** devient le standard. La taille des pneus augmente... **et ils ne sont pas forcément plus lents... bien au contraire !**

La marque américaine **René HERSE**, fabricant de pneus et d'accessoires cycles s'intéresse depuis longtemps à la performance des pneus larges. Elle partage sur son blog les résultats de leurs tests et études. **Le texte suivant est donc la traduction et l'interprétation des articles publiés sur renehersecycles.com**

Il y a seulement une quinzaine d'année, on pensait toujours que la majorité des aspects techniques du vélo étaient bien arrêtés. Et pourtant, au cours de nombreux tests, **l'équipe chez René HERSE a commencé à remettre en question** bon nombre de ces concepts et idées qui sont si profondément ancrés dans l'esprit des cyclistes qu'on les considère même comme des faits indiscutables.

Remise en question

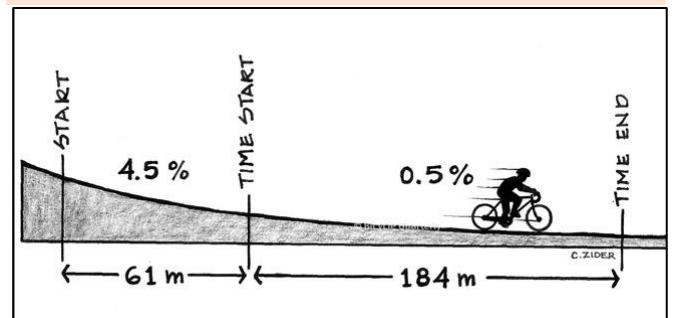
La croyance commune consistait depuis très longtemps à penser que la pression inférieure à laquelle les pneus larges sont gonflés limite leurs performances et donc leur vitesse. Donc si tu voulais aller vite, tu devais donc choisir des pneus fins. **Chez René HERSE (R.H.)**, c'est aussi ce qu'on pensait quand ils ont commencé à tester des pneus il y a de ça 15 ans.

Mais en tant que coureurs sur longue distance, ils se demandaient si les pneus fins, gonflés à une pression très élevée, étaient vraiment optimaux pour eux.

L'idée était la suivante : Ils savaient que plus les pneus étaient larges, plus ils gagneraient en confort. Cela réduirait leur fatigue et donc leur permettrait de rester frais jusqu'à la fin d'un long trajet, ce qui aiderait à produire plus de puissance et ainsi à potentiellement aller plus vite.

Mais à cette époque, ils « savaient » aussi qu'ils perdraient en vitesse. **Le but de ces tests consistait donc de déterminer la vitesse réellement perdue avec des pneus plus larges.**

Essais en conditions réelles.



Test en pente ou roll-down.

Ils ont donc commencé à faire des essais routiers avec des pneus de **20, 23 et 25 mm** (même modèle de pneu). Quelle ne fut pas leur surprise lorsqu'ils ont constaté que **les 20 mm étaient les plus lents et que les 25 mm plus rapides.**

Personne ne s'attendait à ce résultat. Et pourtant, même en répétant les tests avec une méthodologie différente (capteur de puissance vs tests sur pente douce), les résultats sont restés les mêmes. Il ne fait aucun doute que, dans ces conditions, **les pneus fins sont plus lents que les pneus légèrement plus larges...**

Ensuite, ils ont testé des pneus plus larges encore et ils se sont rendu compte que **les performances n'évoluent pas à mesure qu'ils s'élargissent.** En gros, un pneu de **32 mm** roule aussi vite qu'un pneu de **28 mm** qui équivaut à un pneu de **25 mm**. Ils se sont alors attachés à déterminer la largeur maximale d'un pneu avant que ses performances ne commencent à baisser. Ils ont constaté un fonctionnement similaire sur l'ensemble de leur gamme, dans **des largeurs de 26 à 54 mm**. Même sur un asphalte très lisse, on ne perd pas de vitesse en optant pour des pneus plus larges (au moins jusqu'à **54 mm**). **Et sur les routes accidentées, les pneus plus larges sont nettement plus rapides.**

Il y a longtemps, les cyclistes le savaient.

Lorsque les pneumatiques ont été inventés, les coureurs de l'époque utilisaient des pneus larges, car ils passaient plus efficacement sur les irrégularités de la route. Et dans les années 1920, Vélocio, le rédacteur en chef du magazine français « Le Cycliste », découvrit que tant que les pneus larges avaient des carcasses souples, ils roulaient aussi vite que les étroits.

Malheureusement tout cela a été mis de côté et oublié durant les décennies suivantes, durant lesquelles les coureurs ont commencé à opter pour des pneus toujours plus fins.

Pourquoi a-t-il fallu près d'un siècle pour redécouvrir cela ? Il y a deux raisons pour lesquelles les cyclistes pensaient que les pneus étroits étaient plus rapides :

1. Les tests en laboratoire sur des rouleaux en acier n'incluent pas le facteur « cycliste » (!) et donc les pertes de suspension. C'est à dire, l'énergie qui se dissipe lorsque le pneu se déforme sous le poids du cycliste. Ainsi, les pneus étroits, fonctionnant à des pressions plus élevées, sont très rigides et ne dissipent pratiquement pas d'énergie. Ils transfèrent les vibrations au reste du vélo et du cycliste.

En effectuant des tests sur route, avec un cycliste sur le vélo, chez R.H. ils ont constaté que les vibrations accrues des pneus plus étroits provoquaient d'autres pertes énergétiques qui annulaient les gains constatés précédemment.

L'énergie non absorbée par les pneumatiques est alors principalement absorbée par le corps du pilote. Or, des études menées par l'armée américaine ont révélé que plus les vibrations causent d'inconfort, plus on absorbe de l'énergie.

Et la quantité d'énergie qu'un corps humain en vibration peut absorber est importante – l'étude de l'armée américaine l'a estimé à près de 2000 watts ! C'est énorme !

2. Un effet placebo : plus nous roulons vite, plus la fréquence à laquelle notre vélo vibre est élevée car nos pneus rencontrent plus vite les irrégularités de la route. Cependant, comme on le disait, les pneus fins, gonflés à bloc, dur comme du bois, n'absorbent pas ces vibrations et les transmettent directement au vélo et au pilote. Et ces vibrations infimes nous donnent la sensation d'être plus rapide même si en réalité, on est plus lent...

Et oui, gonfler tes pneus à une pression plus élevée est un moyen simple de faire croire à ton cerveau que tu vas plus vite.

Mais si tu as un compteur, tu pourras constater que tu n'as pas réellement augmenté ta vitesse. À l'inverse, les pneus larges vibrent moins et donnent le sentiment d'être plus lents pour la plupart des cyclistes.

Ainsi, pendant près d'un siècle, les pneus étroits ont semblé être plus rapides, ils ont été testés en labo (et non sur route) comme étant plus rapides et donc il y avait donc peu de raisons de remettre ça en question ! Et c'est finalement grâce à des tests sur route qu'on a pu montrer qu'un vélo avec un cycliste absorbant de l'énergie ce qui réduit la vitesse du vélo. **Le pneu large et souple, en transmettant moins ces vibrations du sol, assure donc une vitesse plus élevée.**



Tout cela signifie donc que tu peux avoir le beurre, l'argent du beurre et même la crémillère si t'es poli !

Si tu utilises des pneus plus larges à des pressions plus basses, tu augmentes en effet le flex du pneu (ce qui est plutôt négatif pour la vitesse), mais tu réduis les pertes d'énergie dans ton corps (ce qui est positif pour la vitesse) : les deux effets s'annulent alors et ta vitesse reste la même.

Cela explique également pourquoi les carcasses souples font une si grande différence dans les performances des pneus : elles fléchissent davantage, elles transfèrent donc moins d'énergie. Et elles absorbent mieux les vibrations, ce qui réduit les pertes de suspension. Tu gagnes donc sur les 2 tableaux ! Et bien sûr, comme elles absorbent mieux les vibrations, elles donnent un pneu plus confortable et réduisent ta fatigue.

Aérodynamique

Qu'en est-il de l'aérodynamique des pneus larges ? De nombreux cyclistes pensent que les pneus larges seront plus lents car ils offrent une plus grande résistance au vent.

Les tests en soufflerie ont montré que la différence entre les pneus de 25 et 32 mm était trop petite pour être mesurée de manière fiable dans un scénario réel.

Le magazine allemand TOUR a mis en place un test sophistiqué avec un pilote factice motorisé et a découvert qu'un pneu de 28 mm de large avait la même résistance au vent qu'un pneu de 25 mm lorsque le vent venait de face. Avec un vent de travers, le pneu plus large s'avérait très légèrement moins aérodynamique. Même dans ce cas, les pneus larges ne nécessitaient que 5 watts de plus – sur de vraies routes, les pertes de suspension réduites compensent probablement cela.

RH a testé leurs pneus sur chaussée lisse à 29,5 km/h et n'ont trouvé aucune différence de vitesse entre les pneus étroits et larges. Si tu roules beaucoup plus vite, il est possible que des pneus larges aient un peu plus de résistance au vent, mais la différence sera si petite qu'elle se perdra dans tous les autres facteurs qui influencent la vitesse d'un vélo. D'un autre côté, si tu roules plus lentement, l'avantage des pneus plus larges sera encore plus grand.

Accélération

Les pneus larges sont un peu plus lourds que les pneus étroits. La différence est plus petite que ce que de nombreux cyclistes peuvent imaginer – l'air à l'intérieur d'un pneu large n'ajoute pratiquement pas de poids (c'est négligeable) – mais un pneu large a un peu plus de caoutchouc et de carcasse. Est-ce qu'on n'accélérerait donc pas moins vite avec un pneu plus large ?

La réponse est non et la raison est simple : **à vélo, les accélérations ne sont jamais suffisamment fortes.**

Même le rapport poids / puissance d'un cycliste professionnel est bien inférieur à celui des voitures citadines les plus lentes, et celles-ci ne te plaquent pas vraiment dans le fond de ton siège lorsque tu mets le pied au plancher. **Les vélos n'accélèrent pas assez vite pour que des changements de poids faibles sur les roues fassent une quelconque différence.**

C'est pourquoi les sprinteurs professionnels peuvent utiliser des roues relativement grandes (qui sont intrinsèquement plus lourdes) et continuer à gagner des courses.

L'UCI exige une taille de roue minimale de 55 cm, mais les coureurs utilisent quand même des roues en 700C qui sont donc 10 cm plus grandes que ce qu'impose le règlement. Si le poids des roues importait autant que ce qu'on veut nous faire croire, alors les pros utilisant des petites roues gagneraient toutes les courses. Et pourtant, même si beaucoup ont essayé des roues plus petites, tous sont revenues aux roues 700C – probablement parce que les roues plus grandes se comportent mieux en raison d'une meilleure inertie en rotation.

Conclusion

Qu'est-ce que tout cela signifie pour nous cyclistes ?

Et bien c'est qu'on peut choisir librement la largeur de nos pneus, sans avoir à nous inquiéter d'une quelconque baisse des performances. Bien entendu, cela ne signifie pas qu'un pneu large de « tourisme » fonctionnera aussi bien qu'un pneu fin de « course ». Les performances de la carcasse déterminent 95% de la vitesse d'un pneu routier, et pour obtenir de bonnes performances, il te faudra une carcasse souple et performante.

La largeur du pneu influence le ressenti que tu as sur le vélo mais pas sa vitesse. Si tu aimes la sensation de vibration et cette connexion à la route qu'offre un vélo de course, choisis des pneus fins.

Si tu veux une adhérence supérieure dans les virages et la capacité d'aller vite même lorsque les routes deviennent difficiles, choisis des pneus plus larges.

Rubrique et photos : Christophe GRAVELEAU

39^{ème} rallye Ami Cyclo de Misérieux - Dimanche 21/05/2023

Dimanche 21 mai 2023, le club Ami Cyclo de Misérieux organisait son 39^{ème} rallye avec 9 parcours au choix.

4 parcours VTT	4 parcours Route :	1 parcours Gravel :
- 20 km / 150 m de D+ - 32 km / 250 m de D+ - 43 km / 530 m de D+ - 51 km / 700 m de D+	- 33 km / 150 m de D+ - 74 km / 740 m de D+ - 95 km / 1200 m de D+ - 118 km / 1 500 m de D+	- 40 km / 350 m de D+

De plus, à l'occasion des 40 ans du club, plusieurs animations étaient proposées :

- Musique.
- Réglage de vos vélos au départ par « La Roue Libre ».
- Dégustation de bières artisanales à l'arrivée par la micro-brasserie « Virage sept ».

Comme chaque année, le CTC participe à titre amical à quelques rallyes organisés par nos clubs voisins, Ami Cyclo de Misérieux étant un bel exemple.

Temps correct, peu ensoleillé mais sec et sans trop de vent, ce qui est rare sur les terrains de la Dombes.

250 cyclos ont participé aux différentes épreuves selon le journal local « Le Progrès ». Une participation un peu décevante pour les organisateurs qui s'étaient fortement mobilisés.



Une ambiance très musicale au départ des participants de 7 h à 10 h.



Assiette à l'arrivée composée d'une salade de lentilles saucisse, fromage, tarte aux pommes, pain, le tout accompagné d'une boisson et d'un café.



Les organisateurs du Rallye Ami Cyclo de Misérieux (photo Le Progrès).



Pour le CTC ont participé **8** cyclos sur le parcours de **33 km** :

(Josette et Jacky R, Michèle S, Geneviève P, Christine D, Hélène C, Christine R, Danièle M).

+ **3 cyclos** sur le parcours de **74 km** (Pascale H, Jean-Louis S, Rosy S).

Tous sont partis de **Villefranche à vélo**. Bravo à eux.



Texte et Photos :
Christine ROUGE.

Au fil des Tours de France des années en 3.

1913 : 5 388 km



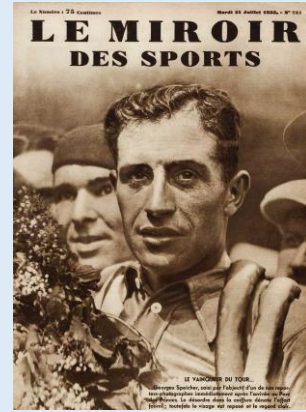
Philippe THYS

1923 : 5 386 km



Henri PELISSIER

1933 : 4 396 km



Georges SPEICHER

1943

Aucun Tour de France de 1940 à 1946.

En 1947, Jean ROBIC remporta le Tour de France d'après-guerre.

1953 : 4 476 km



Louison BOBET

1963 : 4 138 km



Jacques ANQUETIL

Antonin ROLLAND

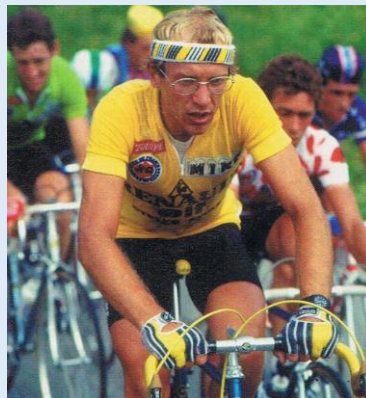
7^{ème} lors de ce Tour de France

1973 : 4 150 km



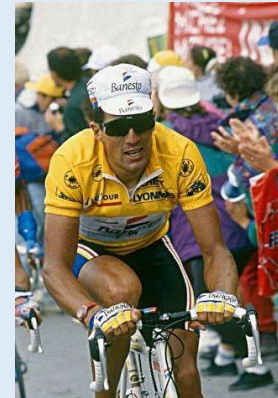
Luis OCANA

1983 : 3 860 km



Laurent FIGNON




1993 : 3 714 km



Miguel INDURAIN

Robert ALBAN

5^{ème} lors de ce Tour de France

<p>2003 : 3 426 km</p>  <p>90th Tour de France</p> <p>5 – 27 July 2003</p> <p>Titre non attribué suite à la destitution de Lance AMSTRONG pour dopage.</p>	<p>2013 : 3 404 km</p>  <p>Christopher FROOME</p>	<p>2023 : 3 404 km</p>  <p>Dates : du 1^{er} au 23 juillet 2023.</p>
---	--	---

Evolution du Tour de France par décennie depuis 1913.

Années	Vainqueur	Caractéristiques	Moyenne
1913	Philippe THYS (Belgique)	5 388 km – 15 étapes 140 partants – 25 classés	26,7 km/h
1923	Henri PELISSIER (Belgique)	5 386 km – 15 étapes 139 partants – 29 classés	24,5 km/h
1933	Georges SPEICHER (France)	4 396 km – 23 étapes 80 partants – 40 classés	29,7 km/h
1943	Aucun Tour de France de 1940 à 1946		
1953	Louison BOBET (France)	4 476 km – 22 étapes 119 partants – 76 classés	34,6 km/h
1963	Jacques ANQUETIL (France)	4 138 km – 21 étapes 130 partants – 76 classés	36,5 km/h
1973	Luis OCANA (Espagne)	4 150 km – 20 étapes 132 partants – 87 classés	33,4 km/h
1983	Laurent FIGNON (France)	3 860 km – 22 étapes 140 partants – 88 classés	36,2 km/h
1993	Miguel INDURAIN (Espagne)	3 714 km – 20 étapes 180 partants – 136 classés	38,7 km/h
2003	Tour disputé mais titre non attribué	3 426 km – 20 étapes 198 partants – 147 classés	40,9 km/h
2013	Christopher FROOME (Royaume-Uni)	3 404 km – 21 étapes 198 partants – 169 classés	40,5 km/h
2023	Prévu du 1 ^{er} au 23 juillet 2023	3 404 km – 21 étapes	



1913 : Philippe THYS



1923 : Francis et Henri PELISSIER



1933 : Georges SPEICHER



1953 : Louison BOBET entre Gap et Briançon



1963 : PEREZ FRANCES - BAHAMONTES et Jacques ANQUETIL vainqueur du Tour



1973 : Luis OCANA et Bernard THEVENET



1983 : Laurent FIGNON

D'autres photos des Tours de France des années 3



1993 : Miguel INDURAIN



2013 : Christopher FROOME



Antonin ROLLAND
7^{ème} du Tour de France 1953.

Antonin ROLLAND est suivi par l'Italien Gino BARTALI dans cette étape de montagne. Lors de ce Tour 1953, Antonin ROLLAND a fait preuve d'une régularité impressionnante :

- 2^{ème} de la 3^{ème} étape
- 4^{ème} de la 13^{ème} étape
- 4^{ème} de la 17^{ème} étape
- 8^{ème} de la 10^{ème} étape
- 10^{ème} de la 9^{ème} étape
- 10^{ème} de la 11^{ème} étape
- 10^{ème} de la 22^{ème} étape

Au cours de sa carrière professionnelle, Antonin ROLLAND a bouclé **10 Tours de France, 2 Tours d'Italie et 1 Tour d'Espagne**. Détenteur d'un palmarès exceptionnel, il a été l'un des « géants de la route » dans les années 1950.

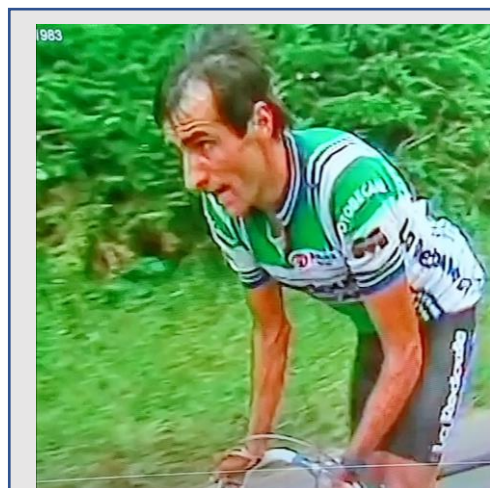
En 1955, **🟡** maillot jaune du Tour de France pendant 12 jours et vainqueur de la 2^{ème} étape.

En 1957, **🟠** maillot rose du Tour d'Italie pendant 1 jour et vainqueur de la 7^{ème} étape.



Robert ALBAN
5^{ème} du Tour de France 1983.

Dans l'étape Bourg d'Oisans – Morzine, Robert ALBAN est dans la roue de Laurent FIGNON et terminera 5^{ème} de cette étape. Robert ALBAN a bouclé **6 Tours de France** avec une 3^{ème} place en 1981 et vainqueur de la 16^{ème} étape.



Robert ALBAN dans le col de Joux-Plane le 20 juillet 1983

Lors du Tour de France 1983, Robert ALBAN s'est illustré par ses performances dans **3 étapes** de montagne (**1** étape dans les Pyrénées et **2** dans les Alpes).

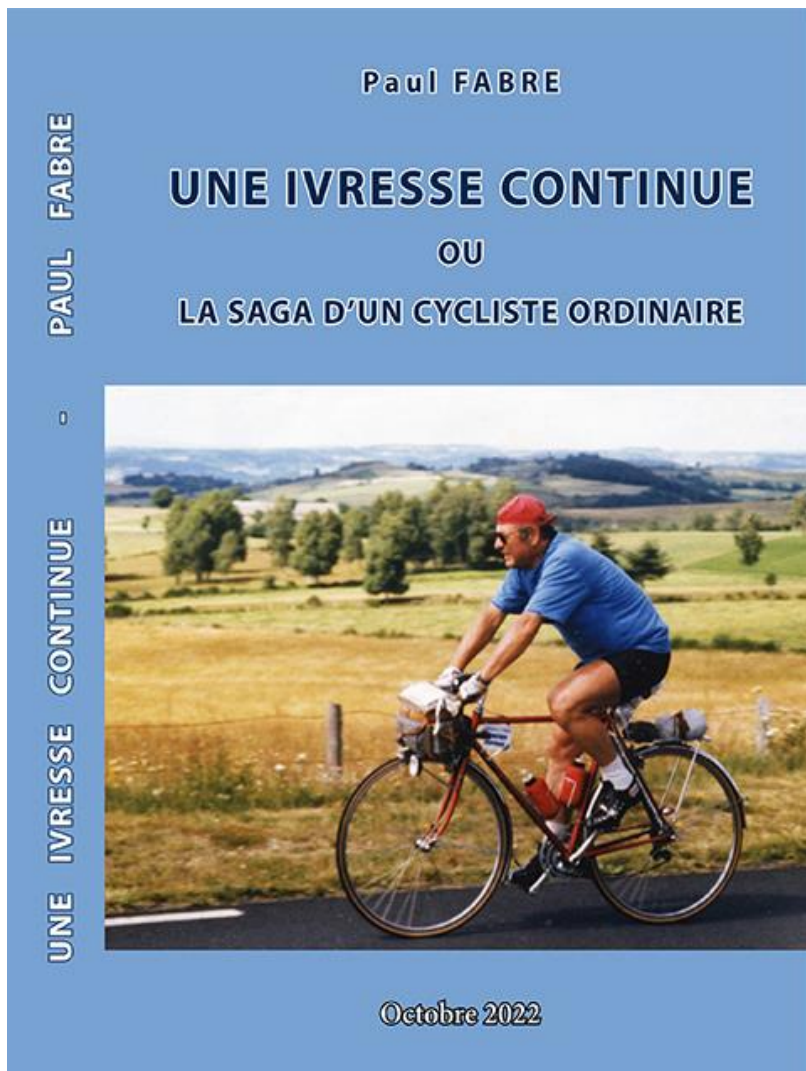
- **Pyrénées** : 10^{ème} étape Pau – Bagnères-de-Luchon : 10^{ème}
- **Alpes** : 17^{ème} étape La Tour-du-Pin – Alpe d'Huez : 4^{ème}
- 18^{ème} étape Bourg d'Oisans – Morzine : 5^{ème}

Texte - Infographie :
 Michel BONNARD

Photos :
 Sites Internet

La boîte à livres

Une ivresse continue, ou la saga d'un cycliste ordinaire.



Dans ce livre, **Paul FABRE** raconte, année après année durant quarante années, ses sorties à bicyclette dans sa région d'Alès et bien au-delà, en France qu'il a traversée 12 fois en Diagonale, et même jusqu'à Saint-Jacques-de-Compostelle et Lisbonne au Portugal.

Toutes ces sorties, qu'elles soient d'une cinquantaine de kilomètres ou de plusieurs centaines comme dans un **Tour de la France**, dans une **Diagonale de France** ou un **Paris-Brest-Paris**, sont toujours l'objet de petites aventures, de beaucoup d'amitié et de grands bonheurs.

Cette Diagonale d'une vie cycliste est racontée avec toute la verve d'un auteur au mieux de sa forme intellectuelle.

Gilbert JACCON.

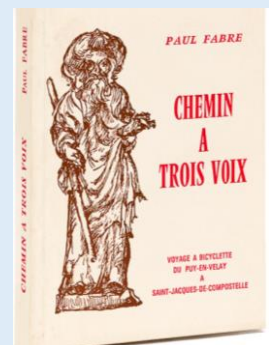
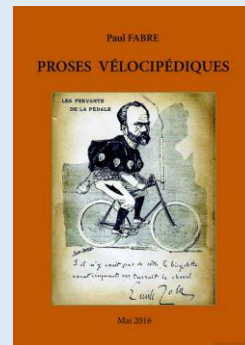
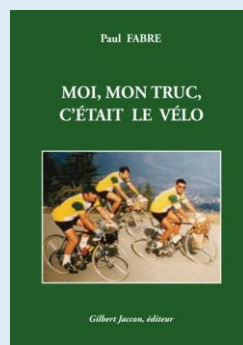
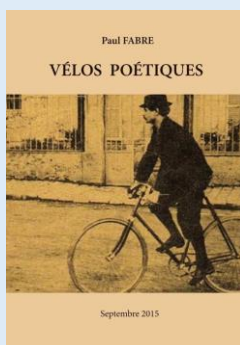
Editions Gilbert JACCON – 332 pages – Parution Octobre 2022

Dans le prix, don de 2 euros reversés aux Restos du Cœur après la vente de chaque livre.

Grand professeur, grand cycliste et auteur prolifique **Paul FABRE** nous a quittés le 12 janvier 2023.

Paul FABRE était un professeur émérite de l'université **Paul-Valéry de Montpellier**, spécialiste de philologie romane, grammairien, ayant enseigné l'histoire de la langue française depuis le Moyen-Age, ayant publié énormément de livres, y compris en occitan et même en ancien occitan.

Pour les cyclistes, Paul Fabre était Président d'Honneur de l'Amicale des Diagonalistes et membre de la FFCT. Il était aussi l'auteur de nombreux ouvrages ayant trait au vélo comme :



Rubrique : Michel BONNARD

Le Conseil d'Administration

CA : Séance du lundi 27 mars 2023.



Membres présents : 13.

Excusé : Christophe GRAVELEAU.

Compte rendu de la dernière réunion : Approuvé à l'unanimité.

Ordre du jour :

- **Séjour de printemps à Sainte-Maxime** : Au final, **Maurice MOULIN** précise que **70** personnes participeront à ce séjour. **André JACQUET** distribuera à Sainte-Maxime les parcours tracés pour ce séjour ainsi que la nouvelle revue En Roue Libre de printemps (n° 214).

- **Séjour de l'Ascension à Parent en Auvergne** : **Daniel SORNET** confirme que **11** membres du CTC sont inscrits. Les parcours du séjour ont été préparés par **André JACQUET** et remis à **Daniel**.

- **Brevet des 100 km le 19 mars 2023** : Un bon bilan avec **45** participants à ce brevet sur les différents parcours proposés. Le buffet à l'arrivée a été apprécié.

- **Brevet des 150 km le 23 avril 2023** : Il se déroulera dans le Beaujolais, le Mâconnais et retour par la Bresse. A l'arrivée, un buffet « salé » sera prévu à partir de 12 h.

- **Rallye du Beaujolais le 1^{er} octobre 2023** : **André JACQUET** propose un parcours d'environ **75 km** dans le **Beaujolais Nord** pour le plus long et des variantes avec des kilométrages réduits. **L'objectif est de finaliser ces parcours au cours du mois d'avril** pour initier ensuite toutes les démarches administratives ainsi que les actions de communication.

- **Les tarifs des inscriptions au rallye** restent identiques à l'année dernière.

Adhérent FFCT	Autres	Marche	Moins de 18 ans
10 €	13 €	8 €	Gratuit

- **Une tombola sera organisée (1 euro le billet)** avec pour lot principal une paire de roues CAMPAGNOLO.

- **Danielle PUZIN** a mis à jour le fichier des participants à nos précédents rallyes, soit une base de près de **4 000 adresses mails**, très utile pour mieux cibler notre communication.

- **Point sur les licences 2023** : **Odile SCHAUFF** et **Colette DARMET** précisent que **158 adhérents** sont licenciés à ce jour. **Pour les retardataires**, il est important pour leur sécurité qu'ils renouvellent leurs licences dans les meilleurs délais.

- **Subvention de la Région Auvergne-Rhône-Alpes** : Nous avons reçu une subvention de **500 €** de la région Auvergne-Rhône-Alpes. Nous la remercions.

- **AG de l'Office des Sports de Villefranche (OSV)** : Cette AG se déroulera le 7 avril 2023. **Georges CHAPELLE** représentera le CTC à cette réunion. Le CA valide aussi la candidature de **Georges CHAPELLE en tant que représentant du CTC au sein de l'OSV**. Un courrier sera transmis par **Guy VIGNAUD** pour informer l'OSV à ce sujet.

- **AG 2023 du CTC** : **Guy VIGNAUD** nous informe que notre **AG 2023 aura lieu le vendredi 1^{er} décembre 2023** à la salle de l'Atelier (aucune salle disponible le samedi 2 décembre à cause du téléthon).

*Synthèse des informations traitées par le CA : **Michel BONNARD**.*

Prochaine réunion du CA, le lundi 5 juin 2023 à 20 h.

Le Conseil d'Administration

CA : Séance du lundi 5 juin 2023



Membres présents : 9.

Excusés : Georges CHAPELLE – Nathalie PARIAUD – Odile SCHAUFF – Daniel SORNET
Denis TOQUET.

Compte rendu de la dernière réunion : Approuvé à l'unanimité.

Ordre du jour :

Séjour de printemps 2023 à Sainte-Maxime : Maurice MOULIN rappelle que 72 personnes ont participé à ce séjour qui a connu un franc succès.

Séjour de l'Ascension 2023 à Parent en Auvergne : Participation réduite à 7 personnes à ce séjour organisé par Daniel SORNET, suite à des défections de dernière minute pour des raisons médicales.

Ces 2 séjours bien appréciés ont fait l'objet d'articles dans le prochain En Roue Libre.

Point sur nos effectifs à fin mai 2023 : Guy VIGNAUD a mis à jour le fichier central.

- o Nombre de licenciés : 174.
- o Membres bienfaiteurs : 26.
- o Effectif total : 200.
- o Membres recevant En Roue Libre en version papier : 117.

Point sur les licences 2024 : Guy VIGNAUD nous relaie des informations issues de la FF Vélo :

- o La licence « fin de saison » démarrera le 1^{er} septembre 2023 pour les nouveaux membres.
- o Le tarif 2024 de la partie FFvélo sera inchangé par rapport à 2023.
- o La partie assurance 2024 n'est pas encore connue. La FF Vélo nous informera au 4^{ème} trimestre 2023.
- o Désormais le Certificat Médical ne sera plus demandé pour la licence. Il y aura simplement un questionnaire à remplir et à signer. Cela allègera le travail sur le plan administratif.
- o Les licences « Vélo Balade » et « Vélo Sport » sont supprimées.

Point sur les statuts du CTC : Guy VIGNAUD attire notre attention sur une situation ambivalente.

- o L'article 6 des statuts de notre club indique que les membres versent une cotisation qui comprend l'affiliation à la FF Vélo. Nous ne sommes donc pas en règle par rapport aux membres bienfaiteurs.
- o Parmi ces membres bienfaiteurs, ceux qui participent à des séjours ou qui roulent et qui n'ont pas de licence, ne sont couverts par aucune assurance par le club. Il est proposé dans ces cas que le membre souscrive une cotisation (individuelle ou famille) auprès de la FF Vélo pour être assuré en cas d'accident.

Séjour de printemps 2024 : La période la plus favorable par rapport aux vacances scolaires serait la semaine du 31 mars au 6 avril 2024. Plusieurs destinations sont évoquées, Maurice MOULIN étudiera les propositions.

Séjour de l'Ascension 2024 à Vogüé (Ardèche) : Pour ce week-end élargi du mardi 7 mai ou mercredi 8 mai au dimanche 12 mai, Maurice MOULIN a déjà contacté un établissement à Vogüé. Un mail vous a été transmis à ce sujet le 14 mai 2023 pour vous informer.

Suite →

Le Conseil d'Administration

CA : Séance du lundi 5 juin 2023 (suite).



Rallye du Beaujolais : Un travail préparatoire a déjà été effectué.

- **Le château de Cercy à Denicé** été retenu pour l'arrivée de notre **71^{ème}** rallye du Beaujolais.
- **André JACQUET** a tracé les **3 parcours**. La grille de chaque parcours sera publiée dans le prochain En Roue Libre.
- **Guy VIGNAUD** a bien avancé sur les **dossiers administratifs** (Dossier de déclaration en Sous-Préfecture de la manifestation – Informations auprès des communes traversées et des associations de chasse) et **sur la communication** : Flyers – Banderoles – Site Internet – Office du tourisme – Médias.
- **Didier PETIT** engagera prochainement le **recensement des bénévoles**. Un document vous sera transmis pour préciser les tâches à remplir, affecter les bénévoles et identifier les responsables par secteur.

D'autres tâches nous attendent comme **l'évaluation du niveau des achats de nourritures et de boissons et de leurs approvisionnements** et comme **l'organisation d'une marche non accompagnée mais fléchée**.

Information sur le renouvellement des membres du CA à la prochaine AG.

Sur **14** membres du CA, **8** arriveront à la fin de leurs mandats de **3 ans**. **Certains ne seront plus candidats au CA.**

Guy VIGNAUD au club depuis 2013 et président depuis 2019 **nous annonce qu'il ne renouvellera pas sa candidature au Conseil d'Administration**. Après une vingtaine d'années passées en Calade, il nous précise que le moment est venu de passer la main et qu'il va retourner vivre sur Lyon, sa ville natale, au plus près de ses proches.

Michel BONNARD confirme aussi qu'il ne présentera pas sa candidature au prochain CA, ainsi que **Maurice LAPALUD** et **Yves PRATO**.

Nous vous tiendrons informés de ces évolutions qui nécessitent de préparer l'avenir. Le CTC est un grand club avec du potentiel.

Nous avons souvent évoqué l'importance et la nécessité de recruter de nouveaux membres au CA pour remplacer les sortants, pour prendre en charges des fonctions administratives, de gestion, de logistique ou de bureautique et pour assurer la continuité du fonctionnement de notre association.

N'hésitez pas à vous investir pour une noble cause. Nous vous remercions d'avance pour votre soutien et votre engagement.

Synthèse des informations traitées par le CA : **Michel BONNARD**

Prochaine réunion du CA, le lundi 4 septembre 2023 à 20 h.

MAT & BRILLANT

PEINTURES - PAPIERS PEINTS
PARQUETS - CONSEILS EN DÉCO

04 74 62 30 22
129 Rue de la Farnière, Parc d'Activités
d'Épinay 69400 GLEIZE

www.matetbrillant.fr

PISTON

L'AUTO SOLUTION

PNEUS / HUILES TOUTE LA PIECE AUTOMOBILE
AU ROND POINT JOUET CLUB > DIRECTION PARC EXPO
268 Rue des Frères Bonnet VILLEFRANCHE
04 74 62 06 89 - www.piston.fr

ANTHÉA CONSEILS
AMÉLIORONS ENSEMBLE

QSE - RSE - SÛRETÉ

AUDIT
CONSEIL
FORMATION

+ 33 (0) 6 80 31 16 32
fbouliteau@anthea-conseils.com

anthea-conseils.com
279 chemin de Joutecrôt - 69400 ARNAS

afaq ISO 9001
Qualité
AFNOR CERTIFICATION

Qualiopi
processus certifié

Cordonnerie artisanale
F. et J. NAVARRO

156 rue ROLAND
69400 VILLEFRANCHE s/S
Tél. : 04 74 68 50 14

TOUTES REPARATIONS
- CHAUSSURES, MAROQUINERIE
- VÊTEMENTS DE CUIR
- FERMETURES "ECLAIR"
**VENTE DE PRODUITS
D'ENTRETIEN**

MATERIEL-VELO.COM

cervélo PINARELLO TREK Wilier
Lightweight FOCUS MAVIC BMC

ZA Epinay, 671 rue de la farnière, 69 400 Gleizé
04.74.694.694 - www.materiel-velo.com

**Vente de véhicules
neufs & d'occasion**

Centre d'essai
véhicules neufs

Mécanique

Carrosserie

Pièces de rechange
& accessoires

NOMBLOT VILLEFRANCHE
1193 Avenue de l'Europe, 69400 Villefranche s/S
04 74 68 90 90

www.groupe-nomblot.com

A.ROLLAND
cycles

01480 JASSANS

04.74.60.90.05

CLAPIERRE
ORFÈVRE
XLD
HUTCHINSON
HERNIMÉ

FAÇADIER : C'EST UN MÉTIER

Un projet pour
votre maison ?
Appelez-nous !

Vincent SASU

www.facade-vincent.fr

42, impasse des Arbousiers - ZI Nord - 69400 Arnas - Tél. 04 74 60 36 52 - Fax 04 74 62 04 46
Mail sas.vincent@facade-vincent.com

Brico FAVRE
Infographie R&D

KONY START

brice.favre@interstiss.com

04 72 54 02 02
konystart.com

KONY-START / INTERSTISS
7, Boulevard des Frères Lumière
42360 Panislières

Cyclisme, triathlon

Athlétisme, sports co'

Produits dérivés

Ateliers RAGOT SELLIER - BÂCHISTE
CONFECTIONNEUR - INSTALLATEUR

VOILES D'OMBRAGE BÂCHES TECHNIQUES SELLERIE

ATELIERS DE FABRICATION
& SHOWROOM VILLEFRANCHE
04 74 68 73 22
234 rue de Chavanne 69400 ARNAS

SHOWROOM LYON
04 74 68 08 95
1 rue Cuvier 69006 LYON

www.ateliers-ragot.com

Crédit Mutuel

Belleville

16 Rue de la République - 69220 BELLEVILLE

Tél. : 04 74 06 73 12

Courriel : 07355@creditmutuel.fr



Vincent Fontaine

beaujolais **domaine de la rocaillère**
Dégustation-Vente de Beaujolais
Blanc, Rouge, Rosé
et Crémant de Bourgogne
384 montée de Corbay - 69480 Pommiers
Tél. 06.21.36.43.95

DME

CONSTRUCTION METALLIQUE
SERRURERIE



Denis LAROCHE

Didier CHAMPION

54 route des Prêles
01480 SAVIGNEUX
Tel: 04 74 00 77 07
Fax: 04 74 00 78 83

contact@dme-sa.fr
www.dme-sa.fr

GARAGE GRIFFON



Depuis 50 ans à votre service



MÉCANIQUE • CARROSSERIE • PEINTURE AUTOMOBILE
VENTES VÉHICULES NEUFS ET OCCASIONS TOUTES MARQUES
PRÊT GRATUIT DE VÉHICULES

Garage GRIFFON - ZI Nord - Avenue de Joux - 69400 Arnas
Tél. 04 74 68 10 89 - www.garage-griffon.com



Le partenaire de tous vos projets métalliques
3 impasse Grange Rouge 69400 LIMAS
04 74 62 02 16 www.groupe-noel.fr

Allianz



Stéphane PERROT
Agent Général d'Assurances
N° Orias 09 049 572

PARTICULIERS - PROFESSIONNELS
SANTÉ - ÉPARGNE - PLACEMENTS

43 rue Nationale
69400 Villefranche

Tél. 04 74 62 49 50
Fax 04 74 62 49 54

stephane.perrot@agents.allianz.fr

ESPRIT VELO



SCOTT ORBEA
GIANT - LOOK

Vélos
électriques
une large
gamme !

615 rue d'Anse - VILLEFRANCHE-SUR-SAÔNE
TÉL. 04 74 68 09 62 ESPRIT-VELO.COM ESPRIT-VELO@ORANGE.FR

Conception et construction de Bâtiment d'Entreprise

GROUPE - M



www.groupem.fr / 04.78.57.95.25

ETUDE
ET REALISATION
DE BATIMENTS INDUSTRIELS
ET COMMERCIAUX

V.M.B.C.

S.A.S. au capital de 750 000 E
6, rue des Rubis - Z.A.
38280 VILETTE-D'ANTHON
Tél. 04 78 31 28 55
Télécopie 04 78 37 15 48

R.C. Vienne B 354 077 562
N° d'identification Intracommunautaire FR 543 540 77 562
Siret 354 077 562 00024



PASQUIER

MÉTAL SOLUTIONS



FAVRE



QUALIBAT



MASE

Tél: 04 74 65 30 88
Z.I Nord Avenue de Joux
196 impasse Grange-Morin 69400 ARNAS
www.pasquierfavre.fr

PRESSING et RETOUCHES

HMCB

Blanchisserie, repassage, couture, cuir



169, rue de Belleville, 69400 VILLEFRANCHE, tél: 04.74.68.17.82



À vos côtés depuis 1966

84 Route du champ de la Croix
69640 LACENAS
Tél 04 74 67 33 78 \ Fax 04 74 67 31 02

 Merci de penser à l'environnement avant d'imprimer ce message.



29 Rue de Bourgogne 69220 Belleville-en-Beaujolais
04 74 66 43 84 / aubraquetbeaujolais@outlook.fr



AU PETIT COIN FLEURI

217, rue d'Anse
69400 Villefranche-s/S
Tél. 04 74 68 72 67

Assurance & Protection
Épargne & Retraite



THOMAS DUFRESNE CARIO LENORMANT
Agents Généraux Abeille Assurances

Orias : 07010294-15001716-20002161-22002016
25 Grande Rue 69220 CERCIE- Tél 04 74 66 81 81
79 Rue de la République 69220 BELLEVILLE- Tél 04 74 66 13 36

agence-cercie@abeille-assurances.com
agence-belleville@abeille-assurances.fr



abeille-assurances.fr



BUREAU D'ETUDE D'ARCHITECTURE
MAÎTRE D'ŒUVRE

310 Rue d'Anse 04 37 55 20 28
69400 Villefranche-sur-Saône www.villa-design.fr




GARAGE OCCASIONS JULIAN SPECIALISTE DIESEL
1111 DÉPANNAGES

AXIAL
COMMISSION CARROSSIER

Occasions
Julian
69400 BELLEVILLE
06 07 74 89 24



La Boucherie de Fleurie
Johann Desgouttes
Artisan Boucher - Charcutier - Traiteur
04 74 67 73 49

Présent au marché de Villefranche



EPINAY AUTOMOBILES
Parc épinay • 421, rue de la chapelle
69 400 GLEIZE



hyperburo

Fournitures et Mobilier de Bureau

46 Cour des Lavandes Tél. : 04 74 04 12 44 contact@envol-bureau.fr
ZI NORD - 69400 ARNAS Fax. : 04 74 67 24 71 https://villefranche.hyperburo.com